

IIRIS

Istituto Integrato di Ricerca e Intervento Strategico

Corso Base di Psicologia della Prestazione - Online, Roma

Roma: Viale dell'Oceano Atlantico, 13 - tel 06.45445779

www.istitutostrategico.it

Applicazioni pratiche in ambito sportivo, executive e personale

A cura del Prof. Giuseppe Vercelli e del Team S.F.E.R.A.

Durata: 86 ore

In presenza e online

Presentazione

Il Corso vuole offrire uno strumento di **analisi e ottimizzazione della prestazione**, volto all'espressione del proprio massimo potenziale in ogni sfida, che possa far corrispondere la prestazione potenziale con quella reale.

È un modello che è riconosciuto e applicato in ambito nazionale e internazionale ed è il riferimento della Psicologia della Prestazione della Scuola per l'Alta Formazione Olimpica degli staff tecnici del Coni per cui il Prof. Vercelli e il suo Team sono docenti ufficiali.

È stato presentato alla Comunità Scientifica in occasione del XII Congresso Mondiale di Psicologia dello Sport a Marrakech a Giugno 2009.

In uno scenario competitivo e costantemente mutevole, avere la chiave per accedere alla massima prestazione diventa determinante. Ancor più determinate in questi ultimi anni, in cui si è stati chiamati a fronteggiare emergenze globali davvero complesse.

Questo è ciò di cui si occupa la **Psicologia della Prestazione Umana**, ovvero favorire l'espressione di tutte le potenzialità per raggiungere e mantenere l'eccellenza nella propria performance.

Come? In primis attraverso l'utilizzo del **Modello S.F.E.R.A.**, sviluppato dal Prof. Giuseppe Vercelli e dal suo Team, su un'analisi di oltre 1.000 atleti, all'interno del Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana "Umbro Marcaccioli" - ISEF Torino. È attualmente applicato in svariati ambiti sportivi e professionali d'eccellenza.

In ambito accademico è argomento di docenza all'interno delle Facoltà di Psicologia, Economia e di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Torino ed è stato insegnato all'interno del programma multidisciplinare dell'Università Bocconi di Milano. In ambito organizzativo e manageriale è utilizzato in importanti aziende italiane e multinazionali come procedura di Business & Executive Coaching.

Destinatari

Il Corso è rivolto a **Psicologi, Medici, Fisioterapisti, Manager, Figure HR.**

Durata

Il **Corso Base di Psicologia della Prestazione** ha una durata complessiva di **86 ore** suddivise in:

- 40 teorico-pratiche online (10 moduli)
- 32 di Ipnosi per il potenziamento della prestazione personale e professionale (2 weekend in presenza)
- 14 di tutoraggio/supervisione in plenaria online

Programma

I 10 moduli si svolgono online su *Zoom*.

I 2 weekend esperienziali si svolgono in presenza presso l'Auditorium Seraphicum (Via del Serafico, 1 - Roma, fermata metro Laurentina).

Modulo 1

Introduzione al Corso

Modulo 2

Presupposti e piramide della prestazione umana

1° weekend esperienziale

Corso base di comunicazione ipnotica

2° weekend esperienziale

Corso base di autoipnosi

Corso avanzato di autoipnosi

Modulo 3

Modello S.F.E.R.A.

Modulo 4

Ottimizzazione

Modulo 5

Primo incontro

Modulo 6

Strumenti di analisi

Modulo 7

Come condurre l'osservazione sul campo

Modulo 8

Goal setting

Modulo 9

Anti-fragilità

Modulo 10

L'esperienza nel settore giovanile

L'esperienza olimpica

Modalità di iscrizione

50 crediti ECM per le figure sanitarie.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria dell'Istituto al numero 06.45445779.

Attestato

Al termine del Corso viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**.

Costi

Il costo del Corso (86 ore) è di € 2.350.

Per gli iscritti all'IIRIS è prevista una riduzione di € 50 sulla retta.