

# IIRIS

## Istituto Integrato di Ricerca e Intervento Strategico

### Corso professionalizzante di Counseling psicologico ad impostazione strategica - Roma

Roma: Viale dell'Oceano Atlantico, 13 - tel 06.45445779  
[www.istitutostrategico.it](http://www.istitutostrategico.it)

Durata: **annuale**

#### PRESENTAZIONE

L'**intervento di Counseling psicologico** è un intervento breve e con obiettivi focalizzati, rivolto alla promozione del *benessere* piuttosto che alla cura del disturbo.

L'**approccio strategico** si contraddistingue per l'immediatezza nei cambiamenti, la chiarezza degli obiettivi che si pone e la misurabilità dei risultati che si conseguono.

Il Corso fornisce:

- le conoscenze e le competenze sull'uso delle principali **tecniche di conduzione** del Counseling psicologico individuale, familiare e di coppia, sviluppando la capacità di rispondere alla richiesta di aiuto, gestire la relazione e favorire il cambiamento;
- i principali **strumenti diagnostici** e le tecniche di gestione del setting del Counseling psicologico secondo la matrice strategica con particolare attenzione alle fasi di riformulazione, di ristrutturazione e di co-costruzione degli obiettivi;
- le prioritarie e principali conoscenze inerenti gli **aspetti legali, etici e deontologici** della professione;
- le **competenze** per entrare in collaborazione con i principali sistemi organizzativi e ambiti lavorativi (giuridico, diagnostico, scolastico, clinico e della riabilitazione);
- le competenze per lavorare nell'ambito della **progettazione**;
- le più attuali **strategie di start-up** e di promozione della professione di Psicologo, e le tecniche e gli strumenti per sviluppare la propria rete inviante.

#### SBOCCHI PROFESSIONALI

Lo **Psicologo esperto in Counseling psicologico** potrà efficacemente orientare, favorire, sostenere e sviluppare le potenzialità e le risorse della persona, attraverso l'acquisizione di competenze basate sulla **relazione d'aiuto**, sulla **comunicazione** e sulla capacità di **problem solving** proprie dell'approccio strategico.

I partecipanti al Corso acquisiscono gli strumenti per operare negli **ambiti**: giuridico, scolastico, dei servizi rivolti al sociale, clinico orientato alla prevenzione e alla diffusione del benessere individuale e di coppia, di progettazione.

#### DESTINATARI

Il **Corso professionalizzante di Counseling psicologico ad impostazione strategica** è aperto a Psicologi e Psicologi in formazione (requisito minimo: laurea triennale in Psicologia).

Possono accedere anche i laureati di discipline affini ai quali viene rilasciato l'*Attestato di frequenza come uditori*.

## SEDE DIDATTICA

Roma: presso l'IIRIS - Viale dell'Oceano Atlantico, 13.

## DURATA

Il Corso ha durata **annuale**:

- 132 ore di *formazione attiva*, in aula, suddivise in **11 weekend** (sabato ore 10-19, domenica ore 10-14)
- 12 ore di *full immersion clinico-esperienziale*
- 60 ore di *laboratorio online*

## METODOLOGIA

È privilegiata una metodologia attiva d'aula tale da rendere il didatta co-costruttore della formazione. Il programma è affrontato attraverso **cinque strategie di formazione**, distinte ma in sinergia fra loro, capaci di trasformare le lezioni in reali momenti di **sperimentazione clinica e di contesto**. Questa metodologia di formazione partecipante garantisce il continuo scambio tra sapere e saper fare e contribuisce a sviluppare il sé *professionale* dei discenti.

- **Lezione frontali**: momenti teorici per comprendere le radici teoriche del lavoro e la teoria della tecnica che è alla base delle applicazioni, e momenti pratici coerenti con il metodo *learning by doing*. Durante i momenti pratici i discenti si sperimentano, singolarmente e in gruppo, in *simulate, lavoro sui casi e laboratori applicativi*: ascolto di casi clinici registrati, visione di perizie e di progetti rivolti alle scuole, stesura di nuovi progetti, somministrazione e decodifica dei test, ...
- **Attività di ricerca bibliografica e scientifica** per approfondire e promuovere la produzione scientifico-applicativa del *metodo strategico*, creazione di articoli e di materiale sul modello.
- **Incontri esperienziali**: i partecipanti entrano in contatto con la propria interiorità e con le emozioni che scaturiscono dalle relazioni e dalla condivisione, abbandonano il ruolo di studenti per calarsi in un'esperienza emozionale che favorisce la consapevolezza di sé e dei propri bisogni.
- **Supervisione dei casi**: si analizzano le criticità e le risorse che ognuno mette in campo nel proprio lavoro, i partecipanti portano i loro casi ricevendo aiuto e indicazioni da esperti Psicologi.
- **Laboratori online**: contatto costante con un tutor che offre consigli e stimoli in tempo reale per raggiungere gli obiettivi fissati durante i momenti d'aula.

## PROGRAMMA

### Formazione in aula:

- Il Counseling strategico
- Etica e deontologia nella professione
- La comunicazione interpersonale
- Teorie e tecniche del colloquio nel Counseling
- Il Counseling psicologico in ambito scolastico
- Il Counseling psicologico in ambito giuridico
- Il Counseling psicologico in ambito di progettazione
- Psicodiagnostica
- Nuovi contesti di sperimentazione
- Sviluppo professionale
- Supervisione al lavoro

## ESAMI

A conclusione del Corso l'allievo presenta un **progetto di lavoro** che dimostri il suo impegno

nell'inserimento in uno dei settori lavorativi della Psicologia.

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

**Per ulteriori informazioni e iscrizioni** contattare la segreteria dell'Istituto al numero 06.45445779.

### **ATTESTATO**

Al termine del Corso, ai soli Psicologi, viene rilasciato l'**Attestato di I livello di Esperto in Counseling psicologico ad impostazione strategica**.

### **COSTI**

Il costo totale del Corso è di € 1.800 IVA esente (*possibilità di rateizzazione*).

**Sconto di € 150** per chi sceglie di pagare la retta in un'unica soluzione