

# IIRIS

## Istituto Integrato di Ricerca e Intervento Strategico

### Corso professionalizzante di Counseling psicologico ad impostazione strategica - Roma, Online

Roma: Viale dell'Oceano Atlantico, 13 - tel 06.45445779  
[www.istitutostrategico.it](http://www.istitutostrategico.it)

Durata: *annuale (208 ore)*

Il Corso si svolge sia in presenza, a Roma, che online.

#### Presentazione

L'**intervento di Counseling psicologico** è un intervento breve e con obiettivi focalizzati, rivolto alla promozione del *benessere* piuttosto che alla cura del disturbo.

L'**approccio strategico** si contraddistingue per l'immediatezza nei cambiamenti, la chiarezza degli obiettivi che si pone e la misurabilità dei risultati che si conseguono.

Il Corso fornisce:

- le conoscenze e le competenze sull'uso delle principali **tecniche di conduzione** del Counseling psicologico individuale, familiare e di coppia, sviluppando la capacità di rispondere alla richiesta di aiuto, gestire la relazione e favorire il cambiamento;
- i principali **strumenti diagnostici** e le tecniche di gestione del setting del Counseling psicologico secondo la matrice strategica con particolare attenzione alle fasi di riformulazione, di ristrutturazione e di co-costruzione degli obiettivi;
- le prioritarie e principali conoscenze inerenti agli **aspetti legali, etici e deontologici** della professione;
- le **competenze** per entrare in collaborazione con i principali sistemi organizzativi e ambiti lavorativi (giuridico, diagnostico, scolastico, clinico e della riabilitazione);
- le competenze per lavorare nell'ambito della **progettazione**;
- le più attuali **strategie di start-up** e di promozione della professione di Psicologo, e le tecniche e gli strumenti per sviluppare la propria rete inviante.

#### Sbocchi professionali

Lo **Psicologo esperto in Counseling psicologico** potrà efficacemente orientare, favorire, sostenere e sviluppare le potenzialità e le risorse della persona, attraverso l'acquisizione di competenze basate sulla **relazione d'aiuto**, sulla **comunicazione** e sulla capacità di **problem solving** proprie dell'approccio strategico.

I partecipanti al Corso acquisiscono gli strumenti per operare negli **ambiti**: giuridico, scolastico, dei servizi rivolti al sociale, clinico orientato alla prevenzione e alla diffusione del benessere individuale e di coppia, di progettazione.

#### Destinatari

Il **Corso professionalizzante di Counseling psicologico ad impostazione strategica** è aperto a Psicologi e Psicologi in formazione (requisito minimo: laurea triennale in Psicologia).

Possono accedere anche i laureati di discipline affini ai quali viene rilasciato l'*Attestato di frequenza come uditori*.

#### Sede didattica

Il Corso si svolge sia in presenza, a Roma, che online.

## Durata

Il Corso ha durata **annuale** (208 ore):

- 176 ore di *formazione attiva*, in presenza o online, suddivise in 11 weekend (ore 10-19)
- 16 ore di *full immersion esperienziale*
- 16 ore di *supervisione clinica e di ricerca*

## Metodologia

È privilegiata una metodologia attiva d'aula tale da rendere il didatta co-costruttore della formazione. Il programma è affrontato attraverso **cinque strategie di formazione**, distinte ma in sinergia fra loro, capaci di trasformare le lezioni in reali momenti di **sperimentazione clinica e di contesto**. Questa metodologia di formazione partecipante garantisce il continuo scambio tra sapere e saper fare e contribuisce a sviluppare il *sé professionale* dei discenti.

**Lezione frontali:** momenti teorici per comprendere le radici teoriche del lavoro e la teoria della tecnica che è alla base delle applicazioni, e momenti pratici coerenti con il metodo *learning by doing*. Durante i momenti pratici i discenti si sperimentano, singolarmente e in gruppo, in *simulate, lavoro sui casi e laboratori applicativi*: ascolto di casi clinici registrati, visione di perizie e di progetti rivolti alle scuole, stesura di nuovi progetti, somministrazione e decodifica dei test, ...

**Attività di ricerca bibliografica e scientifica** per approfondire e promuovere la produzione scientifico-applicativa del *metodo strategico*, creazione di articoli e di materiale sul modello.

**Incontri esperienziali:** i partecipanti entrano in contatto con la propria interiorità e con le emozioni che scaturiscono dalle relazioni e dalla condivisione, abbandonano il ruolo di studenti per calarsi in un'esperienza emozionale che favorisce la consapevolezza di sé e dei propri bisogni.

**Supervisione dei casi:** si analizzano le criticità e le risorse che ognuno mette in campo nel proprio lavoro, i partecipanti portano i loro casi ricevendo aiuto e indicazioni da esperti Psicologi. Inoltre, attraverso lo *specchio unidirezionale digitale*, si osservano i casi seguiti dai colleghi coinvolti nel progetto di SOS psicologico sorto in seno alla Scuola di Specializzazione al fine di studiare la conduzione dei colloqui e le strategie di cambiamento che si possono inserire durante i trattamenti.

**Laboratori online:** contatto costante con un tutor che offre consigli e stimoli in tempo reale per raggiungere gli obiettivi fissati durante i momenti d'aula.

## Programma

### Formazione in aula:

- Il Counseling strategico
- Etica e deontologia nella professione
- La comunicazione interpersonale
- Teorie e tecniche del colloquio nel Counseling
- Il Counseling psicologico in ambito scolastico
- Il Counseling psicologico in ambito giuridico
- Il Counseling psicologico in ambito delle emergenze
- Il Counseling psicologico in ambito di progettazione
- Psicodiagnostica
- Nuovi contesti di sperimentazione
- Sviluppo professionale
- Supervisione al lavoro

## Esami

A conclusione del Corso l'allievo presenta un **progetto di lavoro** che dimostri il suo impegno nell'inserimento in uno dei settori lavorativi della Psicologia.

## Modalità di iscrizione

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare la segreteria dell'Istituto al numero 06.45445779.

### **Attestato**

Al termine del Corso, ai soli Psicologi, viene rilasciato l'**Attestato di I livello di Esperto in Counseling psicologico ad impostazione strategica**.

L'Attestato consente di richiedere crediti ECM, 1 per ogni ora fino ad un massimo di 30 crediti, al COGEAPS (sezione autoformazione) a seguito della partecipazione a un Corso non organizzato da provider ECM su tematiche inerenti la professione psicologica.

### **Costi**

Il costo totale del Corso è di € 1.800 IVA esente (*possibilità di rateizzazione*).

**Sconto di € 150** per chi sceglie di pagare la retta in un'unica soluzione