

IIFAB

Istituto Italiano di Formazione in Analisi Bioenergetica

Corso: 'Fondamenti di Analisi Bioenergetica' - Roma

Roma: Viale delle Cave Ardeatine, 37 - 06.5741595

www.iifab.org

Durata: *annuale*

Presentazione

La **dimensione corporea**, per la sua stretta connessione con l'ambito emotivo e con quello cognitivo, è diventata un originale e incisivo strumento di lavoro psicoterapeutico capace di fornire una conoscenza profonda del mondo interiore del paziente.

L'ampio spettro delle *aree di intervento* e la *duttilità applicativa* rendono il metodo di grande efficacia curativa.

Obiettivi

Il **Corso: 'Fondamenti di Analisi Bioenergetica'** fornisce strumenti metodologici e operativi finalizzati soprattutto alla conoscenza del mondo implicito e della comunicazione non verbale. Introduce inoltre alcune delle **tecniche psicocorporee** utilizzabili nel trattamento del *disturbo da attacchi di panico* (DAP) e dei *disturbi del comportamento alimentare* (DCA).

In particolare, i partecipanti:

- acquisiscono i principi teorici di base inerenti l'Analisi Bioenergetica;
- acquisiscono alcuni strumenti idonei per lo sviluppo e l'approfondimento del proprio livello di consapevolezza corporea;
- evolvono personalmente in rapporto ai vissuti emotivi evocati dall'esperienza del proprio corpo.

Destinatari

Il Corso è principalmente rivolto a **Psicologi, Medici e Psicoterapeuti** interessati ad arricchire e ampliare le loro possibilità di diagnosi e/o intervento tramite l'apprendimento e l'approfondimento di metodi e tecniche psicocorporee.

Sede didattica

Roma: Via Casamari, 31 (Metro B - fermata Marconi).

Durata

Il Corso si articola in **12 moduli**.

Programma

Primo modulo (sabato mattina)

- Contenuti: presentazione del percorso; la dimensione corporea in Psicoterapia (introduzione all'Analisi Bioenergetica); cenni sulle radici storiche dell'Analisi Bioenergetica.
- Metodologia: fondamenti teorici; lavori sperimentali finalizzati allo sviluppo di una più profonda consapevolezza di sé attraverso l'ascolto dei segnali provenienti dai diversi distretti corporei.

Secondo modulo (sabato pomeriggio)

- Contenuti: i fondamenti del lavoro corporeo in Analisi Bioenergetica (radicamento e respirazione); il setting in Analisi Bioenergetica.
- Metodologia: fondamenti teorici; lavori sperimentali finalizzati alla consapevolezza delle emozioni connesse alle esperienze sul grounding e sulla respirazione.

Terzo modulo (sabato mattina)

- Contenuti: il concetto di Sé come continuità funzionale psicocorporea; i livelli del Sé.
- Metodologia: fondamenti teorici; esperienze centrate sugli aspetti psicocorporei delle diverse funzioni del Sé.

Quarto modulo (sabato pomeriggio)

- Contenuti: il concetto di "formazione del carattere" in Reich e Lowen; strutture caratteriali: deprivazione e bisogno, carattere schizo-orale; carattere psicopatico; narcisismo e strutture caratteriali.
- Metodologia: fondamenti teorici; esperienze centrate sugli aspetti psicocorporei tipici delle diverse strutture caratteriali trattate.

Quinto modulo (sabato mattina)

- Contenuti: carattere masochista e "sabotatore interno"; carattere rigido; sessualità e carattere rigido.
- Metodologia: esperienze centrate sugli aspetti psicocorporei tipici delle strutture caratteriali trattate.

Sesto modulo (sabato pomeriggio)

- Verifica intermedia dell'apprendimento conseguito relativamente ai concetti e alle esperienze pratiche svolte nei precedenti moduli.

Settimo modulo (sabato mattina)

- Contenuti: intersoggettività in Analisi Bioenergetica e concetto del "qui ed ora".
- Metodologia: fondamenti teorici; lavoro esperienziale sul contatto e sulla relazione intersoggettiva.

Ottavo modulo (sabato pomeriggio)

- Contenuti: disturbi post traumatici da stress.
- Metodologia: fondamenti teorici; esperienza di esplorazione verbale e non verbale dei vissuti legati all'evento traumatico.

Nono modulo (sabato mattina)

- Contenuti: il concetto di difesa (dalla "resistenza" al processo di "rottura e riparazione").
- Metodologia: esperienze in diadi su "rottura della sintonia" e processo di "riparazione".

Decimo modulo (sabato pomeriggio)

- Contenuti: disturbo da attacchi di panico e sua dimensione corporea.
- Metodologia: lavoro sperimentale in diadi finalizzato a esperienze di contenimento dell'ansia e del panico.

Undicesimo modulo (sabato mattina)

- Contenuti: disturbi del comportamento alimentare (DCA) dal punto di vista psicocorporeo.
- Metodologia: fondamenti teorici; lavori psicocorporei specificamente utilizzabili nel trattamento di pazienti affetti da DCA.

Dodicesimo modulo (sabato pomeriggio)

- Valutazione dell'esperienza complessiva da parte dei partecipanti e chiusura del Corso.
- Esame pratico: esperienza in diadi.
- Esame teorico: domande di valutazione dell'apprendimento dei contenuti proposti dal Corso.

Numero partecipanti

Massimo **16** iscritti.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria al numero 06.5741595.