

IIFAB

Istituto Italiano di Formazione in Analisi Bioenergetica

Corso per conduttori di Classi di Esercizi Bioenergetici - Roma

Roma: Viale delle Cave Ardeatine, 37 - 06.5741595

www.iifab.org

Durata: *biennale*

Inizio I anno: sabato **25 Maggio 2019** (ore 10-14)

Aperte le iscrizioni

Obiettivi

Il Corso forma operatori in grado di applicare questa metodologia di lavoro psico-corporeo ideata da Alexander Lowen con la finalità generale di **promozione della salute e di prevenzione degli stati di disagio**.

Più specificamente questa metodologia è applicabile in numerosi ambiti come ad esempio all'interno di relazioni di aiuto, sostegno, orientamento, formazione e comunicazione interpersonale, anche di alto livello.

Nei contesti di cura **questa metodologia può integrarsi con gli interventi terapeutici effettuati da professionisti** specificamente formati e abilitati secondo le normative vigenti (Psicologi, Medici, Terapisti della riabilitazione...).

Un obiettivo primario del Corso è quello di **sviluppare specifiche competenze rispetto al "linguaggio del corpo"**, imparando a osservare e a leggere le reazioni corporee come espressioni della comunicazione implicita-non-verbale, sempre presente in ogni relazione interpersonale, con tutte le possibilità di applicazione che questa competenza offre nelle diverse aree di intervento.

Destinatari

Il **Corso per conduttori di Classi di Esercizi Bioenergetici** è indirizzato a *Psicologi, Medici, Operatori e assistenti sociali, Educatori, laureati in Scienze motorie, Fisioterapisti, Infermieri, Operatori di comunità, Insegnanti* e a tutti coloro che desiderino approfondire la conoscenza delle tecniche psicocorporee.

Sede didattica

Roma: Via Francesco Catel, 25 - G11 (presso studio dott.ssa Borrello).

Il Corso è supervisionato anche presso le sedi di Perugia, Verbania, Cagliari, Imperia e Pescara.

Durata

- Attività in aula

I anno: 15 incontri di circa 4 ore ciascuno, strutturati in una fase esperienziale (la Classe viene condotta dai docenti del Corso) e in una parte teorica e interattiva.

II anno: 15 incontri di *supervisione*, compreso l'esame finale, di circa 4 ore ciascuno, in cui ogni allievo si sperimenta nella conduzione della Classe di Esercizi.

- Attività fuori aula (40 ore nel biennio)

Ogni corsista può scegliere di svolgere le ore in *incontri di Psicoterapia individuale* oppure in *sessioni individuali di approfondimento* della metodologia delle Classi di Esercizi.

Metodologia

La metodologia è quella sviluppata da A. Lowen sulla base dei principi dell'**Analisi Bioenergetica**: pur non avendo alcuna finalità psicoterapeutica, si basa sul principio olistico che vede la persona come l'unità che integra sensazioni-emozioni-pensieri in un'unica organizzazione corpo-mente. L'apprendimento è pertanto prevalentemente **esperienziale**: l'allievo sperimenta in prima persona i vissuti somato-emozionali dai quali estrapolare le corrispondenti conoscenze cognitive.

Numero partecipanti

Massimo **20** iscritti.

Frequenza

È consentito un massimo di assenze nella percentuale del **20%**.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria al numero 06.5741595.

Costi

Il costo annuo del Corso è di € 950 IVA inclusa.

Il costo non comprende le 40 ore di attività fuori aula previste nel biennio.