

## IGAT

Istituto di Psicoterapia della Gestalt e di Analisi Transazionale

## Scuola Triennale di Counselling Professionale, per Counsellor e Operatori nella Relazione d'aiuto in Analisi Transazionale e Gestalt - Napoli

Napoli: V. Pietro Castellino, 21 - 081.5790855

[www.igatweb.it](http://www.igatweb.it)

Ricosciuto dal **C.N.C.P.** (*Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti*)

di cui l'I.G.A.T. è socio fondatore e accreditato dalla **S.I.Co.**

Inizio Corso: **maggio 2012**

*Colloqui in corso*

### PRESENTAZIONE

Il **Counsellor** è la figura professionale che, avendo seguito un corso di studi almeno triennale, è in grado di favorire la **soluzione a disagi esistenziali di origine psichica** che non comportino tuttavia una ristrutturazione profonda della personalità'.

L'**intervento di Counselling** può essere definito come la possibilità di offrire un orientamento o un sostegno, favorendo lo *sviluppo personale* del cliente e stimolando la capacità di utilizzare *risorse e potenzialità*'.

All'interno di comunità, gruppi sociali, ospedali, scuole, università, aziende e organizzazioni, l'intervento di Counselling è mirato da un lato a risolvere nel singolo individuo il **conflitto esistenziale** o il **disagio emotivo**, nonché a modificare attitudini e comportamenti disfunzionali che compromettono un'espressione piena e creativa di sé'.

D'altro lato l'intervento del Counselor può inserirsi come elemento facilitante il dialogo tra pari ma anche tra struttura e il dipendente.

Il fine ultimo delle organizzazioni in generale è quello di sviluppare i propri progetti e di raggiungere più efficacemente i propri obiettivi.

### OBIETTIVI

Obiettivo del Programma è quello di preparare professionisti capaci di trattare tematiche connesse a **difficoltà relazionali** e a **problematiche individuali**, che possano trovare soluzioni attraverso metodologie focalizzate sul "*qui e ora*", ovvero su vissuti e comportamenti della realtà quotidiana.

### SBOCCHI PROFESSIONALI

Gli **ambiti di possibile intervento** sono sull'individuo e sulla coppia, sulla famiglia e sul gruppo, ma anche su problematiche sociali, del mondo educativo, nonché delle aziende e delle organizzazioni. Nell'orientamento IGAT il Counsellor ha anche un'importante funzione di **facilitatore di crescita e di sviluppo personale**, con lo scopo di favorire il risveglio di potenzialità interrotte e il recupero di capacità di autonomia e gestione delle proprie risorse, la cui mancanza sono causa primaria del disagio esistenziale.

### INDIRIZZO TEORICO

Il modello teorico di riferimento è quello di una *integrazione tra i due approcci*, quello della **Gestalt** e quello dell'**Analisi Transazionale**, scuole entrambe, che hanno dato vita a modelli psicoterapeutici e di counselling ampiamente diffusi nel mondo.

## DESTINATARI

E' rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Insegnanti, Operatori scolastici e sociali, Esperti della riabilitazione, Mediatori, Fisioterapisti** e a quanti sono interessati al sostegno ed alla relazione di aiuto, alla formazione, alla crescita e allo sviluppo personale.

## DIRETTORE DEI CORSI

Dott. **Antonio Ferrara**

Psicologo, Psicoterapeuta, Direttore dell'IGAT *Istituto di Psicoterapia della Gestalt e Analisi Transazionale*, e della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, riconosciuta dal MIUR.

Psicoterapeuta della Gestalt e Didatta-Supervisore, riconosciuto dalla *Federazione Italiana Istituti e Scuole di Gestalt*, FISIG, della quale e' socio fondatore e past President.

Membro della *Associazione Europea di Gestalt* EAGT.

Analista Transazionale, Didatta-Supervisore (TSTA) riconosciuto dall'ITAA, EATA, IAT (Associazioni Internazionale, Europea e Italiana di Analisi Transazionale).

Counselor formatore e socio fondatore del CNCP (Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti), riconosciuto dalla SICo (Societa' Italiana di Counseling).

Didatta e Coordinatore in programmi di Counseling in Italia, Argentina e Brasile.

Esperto di tradizioni spirituali e di Psicologia Transpersonale.

Ha elaborato il **Teatro Trasformatore**, un progetto formativo e di sviluppo personale secondo un modello integrativo fondato su Gestalt, Analisi Transazionale e Psicologia degli Enneatipi.

Fa parte dello staff di supervisione dei **programmi SAT** diretti da Claudio Naranjo in Italia, Spagna, Messico, Brasile, Argentina, Columbia, Germania e Australia.

Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Campania.

E' inoltre abilitato alla pratica dell'EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) ed e' membro della relativa Associazione Italiana.

## PRESIDENTE ONORARIO

Dott. **Claudio Naranjo**

Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Successore di Fritz Perls all'Esalen Institute in California, fondatore del SAT Institute, una scuola integrativa psicospirituale, uno dei pionieri dell'Human Potential Movement, Professore honoris causa dell'Universita' di Udine.

## SEDE DIDATTICA

**Napoli:** Via Pietro Castellino, 21

## DURATA

**Formazione di base:** 2 anni

**Fase di supervisione e approfondimento:** 1 anno

Il Corso, di tipo teorico-esperienziale, si articola in seminari intensivi per complessive **300 ore annue** suddivise in:

- Teoria, tecnica e metodologia
- Supervisione
- Terapia in gruppo
- Tirocinio

Propone l'apprendimento di un **modello teorico** e di relative **tecniche e strategie di intervento** utili per quanti operano nelle attivita' professionali di Counselling, educazione e relazione d'aiuto.

## METODOLOGIA

Il modello della **Scuola Triennale di Counselling Professionale, per Counsellor e Operatori nella Relazione d'aiuto in Analisi Transazionale e Gestalt** prevede *fasi di teoria, tecnica, metodologia e supervisione*, strettamente integrate.

Gli allievi, attraverso **sessioni simulate**, di Counselling individuale o di gruppo, e sotto la guida di un Docente, si addestrano nell'applicazione di quanto appreso.

In sintesi, gli allievi sperimentano concretamente, quanto il docente ha insegnato.

Seguirà una fase di supervisione.

## **PROGRAMMA**

### **- Moduli residenziali:**

- La Psicologia degli Enneatipi: la caratterologia fondata sull'Enneagramma
- Teatro Trasformatore
- Dai ricordi al qui ed ora: la riscoperta dei propri genitori
- Vita, amore e morte
- Creatività e Spontaneità
- Rinascita responsabile

### **- Materie di insegnamento:**

#### **Biennio**

- Principi filosofici dell'Analisi Transazionale e della Gestalt
- La figura del Counselor
- Contratto amministrativo e psicologico
- Colloquio e dinamiche della relazione
- Transfert e Controtransfert
- Gli Stati dell'Io: struttura e funzione della personalità
- Le transazioni: regole e patologia della comunicazione
- Stimoli e carezze: teoria e prassi
- Strutturazione del tempo
- Contaminazione ed esclusione
- Giochi psicologici I
- Giochi psicologici II
- Racket e sentimenti sostitutivi
- Copione I: l'organizzazione del piano di vita. Modello intrapsichico e funzioni
- Copione II: integrazione Gestalt - Analisi Transazionale
- Continuo di consapevolezza: lavoro sulla consapevolezza sensoriale, emozionale, cognitiva, relazionale
- Qui e ora - responsabilità
- Esperimento e creatività
- Lavoro sul sogno in Gestalt
- Linguaggio verbale e non verbale
- La relazione Io-Tu
- Teoria del contatto e meccanismi di evitamento
- Identificazione e assimilazione
- Tecniche di intervento nella relazione d'aiuto: individuale, gruppo, coppia, famiglia, comunità
- Empatia, simpatia, frustrazione, ascolto
- Operazioni berniane

- Conduzione di gruppo
- Diversità culturale e sociale
- Elementi di Psicologia generale
- Elementi diagnostici secondo le forme del Counselling gestaltico e analitico transazionale
- Stili nevrotici, psicosi e disturbi di personalità
- Elementi di Psicologia Evolutiva
- Etica e Deontologia
- Aree di applicazione del Counselling
- Problematiche relazionali in aziende ed organizzazioni
- Il bilancio delle competenze

### **Terzo anno**

- Approfondimenti teorici e pratici sul programma del biennio
- La relazione counselor-cliente. Transfert e controtransfert
- Tecniche di intervento
- Esercitazioni con supervisione in gruppi alla pari

### **ESAMI**

**Biennio:** tesina sul programma al termine di ciascun anno.

**Terzo anno:** tesi finale e prova pratica.

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

**Per ulteriori informazioni e iscrizioni** contattare la Segreteria al numero 081.5790855 (dal lunedì al venerdì - dalle 10:00 alle 12:30) oppure attraverso il [form di contatto](#).