

Ig.Art Istituto di Gestalt, Arte, Terapia e Teatro Seminario di Teatrotterapia Tecniche teatrali e conoscenza di Se' - Roma

Roma: Via Colli della Farnesina, 144 - tel 348.6508433

www.ig-art.it

*"Il teatro ci guida alla verita' attraverso la sorpresa, l'eccitazione, i giochi, la gioia.
Rende passato e futuro parti del presente, ci da una distanza da quello che normalmente ci sta
intorno e abolisce la distanza fra noi e cio' che di solito e' lontano.
[...] irripetibile istante in cui una porta si apre e la nostra visione si trasforma"*
Brook (1993)

Presentazione

Il **teatro** rappresenta un dispositivo conoscitivo molto articolato mediante il quale si realizza una *conoscenza psicologica dell'uomo*.

E' un campo di esperienza e di ricerca in cui vengono sperimentati tutti gli aspetti dell'individuo: **corpo, cognizioni, emozioni e relazione**.

Il workshop di tipo *tecnico-esperienziale* si propone di far sperimentare ai partecipanti l'utilizzo di tecniche e di giochi teatrali che favoriscono la consapevolezza di alcuni aspetti di se' e delle proprie risorse personali.

Tutto questo in un contesto in cui il gruppo e il singolo interagiscono nel **processo creativo** e di **consapevolezza**.

Responsabili

Dott.ssa **Marika Massara** (Psicologa, Psicoterapeuta della Gestalt, attrice teatrale)

Dott.ssa **Silvia Adiutori** (Psicologa, Psicoterapeuta della Gestalt, esperta in tecniche di rilassamento)

Sede di svolgimento

Roma: Associazione culturale *Ig.Art onlus* - Via dei Colli della Farnesina, 144 (ingresso anche da Via della Farnesina, 269), palazzina 15.

Programma

Il lavoro e' diviso in **2 giornate** sulle seguenti tematiche:

- lavoro sul corpo e sullo spazio
- espressione delle emozioni ed esperienza sensoriale
- percorsi personali attraverso l'esperienza corporea
- disegno e scrittura creativa
- la voce e la sua espressivita'
- esperienza-performance di gruppo

Numero partecipanti

Il workshop e' a **numero chiuso**, e' obbligatoria la prenotazione.

Attestato

Si rilascia ***Attestato di partecipazione.***

Costi

Il costo totale del workshop e' di € 165 + € 3 di tessera associativa.

(Sconto del 10% per gli studenti)