

Ig.Art

Istituto di Gestalt, Arte, Terapia e Teatro

Workshop Storie di Vita e Miti personali: come i Miti personali creano l'Immagine di Se' - Roma

Roma: Via Colli della Farnesina, 144 - tel 348.6508433

www.ig-art.it

Presentazione

Lavoro di ricerca dei propri miti personali attraverso l'analisi della propria storia di vita per recuperare **parti di se' rinnegate o rimosse**.

Questi pezzi di vita saranno integrati all'interno dell'esperienza personale attraverso la costruzione di **drammatizzazioni e rituali di passaggio**.

Obiettivi

Questo workshop esperienziale si propone di consentire ai partecipanti di sperimentare le modalita' teatrali e creative come strumenti di **crescita personale** e di **analisi del proprio copione di vita**.

Destinatari

Psicologi, operatori psico-sociosanitari, studenti in Psicologia e scienze affini e tutti coloro che per interessi personali o professionali siano interessati a tale tematica.

Responsabili

Dott.ssa **Marika Massara** (Psicologa, Psicoterapeuta della Gestalt, attrice teatrale)

Dott.ssa **Silvia Adiutori** (Psicologa, Psicoterapeuta della Gestalt, esperta in tecniche di rilassamento)

Sede di svolgimento

Roma: Associazione culturale *Ig.Art onlus* - Via dei Colli della Farnesina, 144 (ingresso anche da Via della Farnesina, 269), palazzina 15.

Metodologia

Il workshop si sviluppera' attraverso **esercitazioni pratico-esperenziali** in cui sara' facilitato l'emergere dei vissuti emozionali di ogni singolo, tutto cio' in un contesto in cui il gruppo e il singolo interagiscono nel processo creativo e di consapevolezza.

E' prevista una **esperienza-performance teatrale** in chiusura dei lavori.

Programma

All'interno di questo percorso sara' stimolato l'**uso dei sensi** e l'**espressione delle emozioni** attraverso:

- attivita' teatrale
- consapevolezza dei vissuti corporei
- espressione dell'energia creativa
- analisi dei vissuti personali
- disegno
- ascolto musicale

Numero partecipanti

Il workshop è a **numero chiuso**, e' obbligatoria la prenotazione.

Modalita' di iscrizione

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla Dott.ssa **Marika Massara**
cell 348.6508433

Attestato

Si rilascia ***Attestato di partecipazione***.

Costi

€ 165 e € 3 di tessera associativa