

IFRA

Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata

Corso di Psicomotricità' - Bologna

Bologna: V. Ugo Bassi, 15 - 051.232413

www.ifra.it

Durata: *Triennale (2.400 ore accademiche)*

Obiettivi

Il corso propone un **iter formativo professionale** di durata triennale nel campo della *Psicomotricità'*. Il **Corso Triennale di Psicomotricità'** si sviluppa attraverso lo studio e la sperimentazione degli ambiti specifici di applicazione della concezione psicomotoria (prevenzione, educazione e aiuto) e abilita all'attuazione di interventi psicomotori secondo la Pratica Psicomotoria.

Destinatari

Il corso è indirizzato a tutti coloro che, in possesso di un **titolo di Scuola Media Superiore**, sono interessati a sviluppare una competenza nel campo della Psicomotricità'.

Il corso è aperto anche a tutti coloro che sono impegnati in relazioni di aiuto (*psicologi, neuropsichiatri, pediatri, geriatri, tecnici della riabilitazione, logopedisti, pedagogisti, educatori ed infermieri professionali, insegnanti di asilo nido, scuola materna ed elementare, insegnanti di educazione fisica, volontari, ecc.*) che desiderano arricchire la loro professionalità con una formazione che fornisce strumenti per comprendere ed interpretare la comunicazione anche a livello non verbale (comunicazione tonico-emozionale, postura, movimento, ecc.).

Durata

Il Corso di Psicomotricità' comprende nel triennio **2.400 ore accademiche**.

Il corso si svilupperà attraverso incontri (*stages, seminari, lezioni*) collocati principalmente nei fine settimana con un impegno medio di 2 fine settimana al mese.

Nel **1° anno** il corso si articola nel modo seguente:

- AREA DI FORMAZIONE PERSONALE:

8 stages che si svilupperanno nei giorni del sabato e della domenica;

- AREA DI FORMAZIONE TEORICA:

1 incontro di presentazione e discussione del programma e 24 seminari teorici nei giorni del sabato e della domenica e 4 seminari a tema, tenuti da docenti di vari paesi;

- AREA DI FORMAZIONE PRATICA:

2 seminari introduttivi e di approfondimento dei temi dell'esperienza di tirocinio, tirocinio: osservazioni dei bambini in situazioni di vita quotidiana, 4 osservazioni di sedute di psicomotricità' e sul sistema d'attitudine degli psicomotricisti, 2 seminari sulla teoria dell'osservazione e sul sistema d'attitudine degli psicomotricisti, 6 incontri sull'analisi delle osservazioni e dei video del tirocinio, 1 incontro conclusivo.

Metodologia

Il corso è realizzato mediante **stages intensivi** (Area di Formazione Personale), **seminari, lezioni e gruppi coordinati con Tecnica Operativa** (Area di Formazione Teorica), **tirocini guidati, seminari, gruppi di analisi delle sedute e gruppi di supervisione** (Area di Formazione Pratica).

Programma

L'iter formativo si articola metodologicamente in **3 aree**, ciascuna caratterizzata da tempi e metodologie specifiche:

- L'**AREA DI FORMAZIONE PERSONALE** è un percorso di ricerca e di esperienza, che ha come finalità l'acquisizione di una competenza nella relazione di aiuto.

In particolare quest'area si pone i seguenti **obiettivi**:

- 1) formazione all'acquisizione di una capacità di "ascolto di sé": dalla percezione delle minime modificazioni somatiche alla comprensione del proprio coinvolgimento emozionale;
- 2) formazione alla "presa di coscienza" delle proprie emozioni e del proprio agire in rapporto allo spazio, agli oggetti, agli altri;
- 3) formazione all'"ascolto dell'altro", cioè alla capacità di decentrarsi e di comprendere il senso della sua espressività motoria;
- 4) formazione al rapporto con l'altro, all'adattamento tonico-emozionale nei confronti dell'altro.

Sono sviluppate situazioni di vissuto relative a:

- il piacere sensomotorio (liberare le tensioni tramite il piacere di muoversi, giocare investendo lo spazio, gli oggetti e gli altri);
- l'appropriazione sensomotoria in situazioni di tipo globale o di ricerca specifica (nel movimento e nell'immobilità);
- la ricerca sul proprio tono;
- la ricerca sulla relazione movimento - suono - voce;
- l'aggiustamento tonico all'altro (dalla sintonia alla fusionalità, alle rotture toniche, all'empatia);
- gli aspetti simbolici connessi al movimento, alla rappresentazione e alla relazione.

- L'**AREA DI FORMAZIONE TEORICA** è finalizzata alla conoscenza e all'approfondimento delle basi teoriche della Psicomotricità e delle discipline ad essa collegate.

Riportiamo di seguito i **temi di studio** che vengono trattati nel percorso formativo:

- storia ed epistemologia della Psicomotricità;
- lo sviluppo neuromotorio della persona nei suoi aspetti di normalità e patologia (anatomia, fisiologia, neurologia, neuropsichiatria infantile, neuropsicologia clinica);
- lo sviluppo cognitivo della persona nei suoi aspetti di normalità e patologia (psicologia dell'età evolutiva, pedagogia, neuropsicologia clinica applicata allo studio dei disturbi dell'apprendimento);
- lo sviluppo affettivo della persona nei suoi aspetti di normalità e patologia (psicologia generale, psicologia dell'età evolutiva, psicopatologia);
- lo sviluppo psicomotorio del bambino nei suoi aspetti di normalità e patologia;
- le caratteristiche psicomotorie della persona nelle diverse età della vita;
- le diverse impostazioni metodologiche della Psicomotricità negli ambiti della prevenzione, educazione, aiuto e terapia: i principi, le finalità, i contenuti, le metodologie psicomotorie in Italia e all'estero;
- le dinamiche gruppali ed istituzionali negli interventi psicomotori;
- l'inquadramento psicomotorio per la presa in carico di gruppi e di singoli;

- la gestione delle relazioni con le famiglie, le istituzioni scolastiche e socio-sanitarie.

- L'**AREA DI FORMAZIONE PRATICA** ha il proprio campo di lavoro nell'intervento con l'utente e si realizza attraverso **tirocini**, **supervisioni** delle sedute condotte dagli allievi, **seminari** su aspetti specifici della pratica quali:

- l'osservazione del bambino nel suo contesto ambientale;
- l'osservazione nella seduta psicomotoria: modalita' di osservazione, uso dei parametri psicomotori per l'osservazione;
- la seduta di psicomotricita': l'atteggiamento dello psicomotricista e il suo sistema d'attitudine;
- la conduzione della seduta: i momenti iniziale e finale, lo spazio, il tempo, il materiale;
- l'impostazione del colloquio con gli insegnanti dei bambini e/o gli operatori dei servizi;
- l'impostazione e la conduzione degli incontri con le famiglie;
- la gestione della fase progettuale, iniziale e conclusiva di un intervento;
- la supervisione e la verifica dell'intervento.

Tirocinio

Le esperienze di tirocinio guidato vengono effettuate prevalentemente presso il *Centro Specialistico per l'Eta' Evolutiva (C.S.I.F.R.A.)* collegato con l'Istituto.

L'**analisi delle esperienze** viene condotta attraverso seminari di supervisione in cui, anche grazie all'uso del *videotape*, e' possibile un'approfondita lettura dell'espressivita' psicomotoria e dei contenuti delle sedute.

Requisiti di Ammissione

L'**ammissione al corso** prevede una fase di selezione che consiste in:

- un *colloquio individuale* sulle motivazioni della formazione e sulle esperienze riportate nel curriculum vitae;
- la partecipazione ad uno *stage di Formazione Personale*.

L'**ammissione agli anni successivi** avviene attraverso:

- ottemperanza alle norme di frequenza (*le assenze non devono superare il 20% delle ore di corso*);
- elaborazione della *tesi* di fine anno e discussione, con valutazione positiva, dei temi trattati nel corso dell'anno.

Modalita' di iscrizione

Il candidato dovra' presentare:

- domanda di ammissione in carta libera
- curriculum vitae
- n.2 foto tessera.

Al curriculum dovranno essere allegate le fotocopie dei diplomi e degli attestati dichiarati.

Inoltre il candidato dovra':

- avere almeno 18 anni di eta',
- aver conseguito un titolo di studio di scuola media superiore,
- aver superato la fase di selezione.

Le **domande di iscrizione** dovranno pervenire alla segreteria dell'Istituto I.F.R.A. in Via Ugo Bassi, 15 a Bologna, entro e non oltre il termine delle iscrizioni.

Alla domanda dovranno essere allegati il curriculum vitae, la documentazione dei titoli di studio

conseguiti, la ricevuta del versamento della quota di iscrizione alla selezione di € 120 (€ 100 più IVA 20%).

Attestato

Il corso rilascia un documento attestante la qualifica di **Psicomotricista**.

Tale attestazione conclusiva e' convalidata dalla *Federazione Italiana Scuole e Operatori della Psicomotricita' (F.I.Sc.O.P.)*.

Costi

La quota di frequenza al 1° anno ammonta a € 2.200 più IVA (€ 440) e potrà essere versata in **4 ratei trimestrali** o in **ratei mensili**.

La quota di iscrizione e' comprensiva della *copertura assicurativa R.C.*