

IFRA

Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata

Corso di Psicomotricità - Bologna

Bologna: Via Imerio, 43/B - 051.232413

www.ifra.it

Durata: 2.400 ore

Scadenza iscrizioni: venerdì **30 Settembre 2022**

Obiettivi

Il Corso propone un **iter formativo professionale** della durata di 2.400 ore nel campo della *Psicomotricità*.

Il **Corso di Psicomotricità** si sviluppa attraverso lo studio e la sperimentazione degli ambiti specifici di applicazione della concezione psicomotoria.

Fornisce competenze per l'attuazione di **interventi psicomotori** con bambini, adolescenti, adulti e anziani nell'ambito del quadro legislativo fissato dalla legge n.4 del 2013 per le professioni intellettuali.

Destinatari

Il Corso è indirizzato a chi, in possesso di un **titolo di Scuola Media Superiore**, è interessato a sviluppare una competenza nel campo della Psicomotricità.

Il Corso è aperto anche a tutti coloro che sono impegnati in relazioni di aiuto (*Psicologi, Neuropsichiatri, Pediatri, Geriatri, Tecnici della riabilitazione, Logopedisti, Pedagogisti, Educatori ed infermieri professionali, Insegnanti di asilo nido, scuola materna ed elementare, Insegnanti di educazione fisica, volontari, ...*) che desiderano arricchire la loro professionalità con una formazione che fornisce strumenti per comprendere ed interpretare la comunicazione anche a livello non verbale (comunicazione tonico-emozionale, postura, movimento, ...).

Sede didattica

Bologna: Via Imerio, 43/b.

Durata

Il Corso si sviluppa attraverso incontri (*stages, seminari, lezioni*) collocati principalmente nei fine settimana con un impegno medio di 2 fine settimana al mese.

Nel **1° modulo** il Corso si articola nel modo seguente:

- AREA DI FORMAZIONE PERSONALE:

8 stages nei giorni del sabato e della domenica;

- AREA DI FORMAZIONE TEORICA:

1 incontro di presentazione e discussione del programma e 24 seminari teorici nei giorni del sabato e della domenica e 4 seminari a tema, tenuti da docenti di vari paesi;

- AREA DI FORMAZIONE PRATICA:

2 seminari introduttivi e di approfondimento dei temi dell'esperienza di tirocinio, tirocinio: osservazioni dei bambini in situazioni di vita quotidiana, 4 osservazioni di sedute di Psicomotricità e sul sistema di attitudine degli Psicomotricisti, 2 seminari sulla teoria dell'osservazione e sul sistema di attitudine

degli Psicomotricisti, 6 incontri sull'analisi delle osservazioni e dei video del tirocinio, 1 incontro conclusivo.

Metodologia

Il Corso è realizzato mediante **stages intensivi** (Area di Formazione Personale), **seminari, lezioni e gruppi coordinati con Tecnica Operativa** (Area di Formazione Teorica), **tirocini guidati, seminari, gruppi di analisi delle sedute e gruppi di supervisione** (Area di Formazione Pratica).

Programma

L'iter formativo si articola metodologicamente in **3 aree**, ciascuna caratterizzata da tempi e metodologie specifiche:

- L'**AREA DI FORMAZIONE PERSONALE** è un percorso di ricerca e di esperienza, che ha come finalità l'acquisizione di una competenza nella relazione di aiuto.

In particolare quest'area si pone i seguenti **obiettivi**:

- 1) formazione all'acquisizione di una capacità di "ascolto di sé": dalla percezione delle minime modificazioni somatiche alla comprensione del proprio coinvolgimento emozionale;
- 2) formazione alla "presa di coscienza" delle proprie emozioni e del proprio agire in rapporto allo spazio, agli oggetti, agli altri;
- 3) formazione all'"ascolto dell'altro", cioè alla capacità di decentrarsi e di comprendere il senso della sua espressività motoria;
- 4) formazione al rapporto con l'altro, all'adattamento tonico-emozionale nei confronti dell'altro.

Sono sviluppate situazioni di vissuto relative a:

- il piacere sensomotorio (liberare le tensioni tramite il piacere di muoversi, giocare investendo lo spazio, gli oggetti e gli altri);
- l'appropriazione sensomotoria in situazioni di tipo globale o di ricerca specifica (nel movimento e nell'immobilità);
- la ricerca sul proprio tono;
- la ricerca sulla relazione movimento-suono-voce;
- l'aggiustamento tonico all'altro (dalla sintonia alla fusionalità, alle rotture toniche, all'empatia);
- gli aspetti simbolici connessi al movimento, alla rappresentazione e alla relazione.

- L'**AREA DI FORMAZIONE TEORICA** è finalizzata alla conoscenza e all'approfondimento delle basi teoriche della Psicomotricità e delle discipline ad essa collegate.

Riportiamo di seguito i **temi di studio** che vengono trattati nel percorso formativo:

- storia ed epistemologia della Psicomotricità;
- lo sviluppo neuromotorio della persona nei suoi aspetti di normalità e patologia (Anatomia, Fisiologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neuropsicologia clinica);
- lo sviluppo cognitivo della persona nei suoi aspetti di normalità e patologia (Psicologia dell'età evolutiva, Pedagogia, Neuropsicologia clinica applicata allo studio dei disturbi dell'apprendimento);
- lo sviluppo affettivo della persona nei suoi aspetti di normalità e patologia (Psicologia generale, Psicologia dell'età evolutiva, Psicopatologia);
- lo sviluppo psicomotorio del bambino nei suoi aspetti di normalità e patologia;

- le caratteristiche psicomotorie della persona nelle diverse età della vita;
- le diverse impostazioni metodologiche della Psicomotricità negli ambiti della prevenzione, educazione, aiuto e terapia: i principi, le finalità, i contenuti, le metodologie psicomotorie in Italia e all'estero;
- le dinamiche gruppali ed istituzionali negli interventi psicomotori;
- l'inquadramento psicomotorio per la presa in carico di gruppi e di singoli;
- la gestione delle relazioni con le famiglie, le istituzioni scolastiche e socio-sanitarie.

- L'**AREA DI FORMAZIONE PRATICA** ha il proprio campo di lavoro nell'intervento con l'utente e si realizza attraverso **tirocini**, **supervisioni** delle sedute condotte dagli allievi, **seminari** su aspetti specifici della pratica quali:

- l'osservazione del bambino nel suo contesto ambientale;
- l'osservazione nella seduta psicomotoria: modalità di osservazione, uso dei parametri psicomotori per l'osservazione;
- la seduta di Psicomotricità: l'atteggiamento dello Psicomotricista e il suo sistema d'attitudine;
- la conduzione della seduta: i momenti iniziale e finale, lo spazio, il tempo, il materiale;
- l'impostazione del colloquio con gli insegnanti dei bambini e/o gli operatori dei servizi;
- l'impostazione e la conduzione degli incontri con le famiglie;
- la gestione della fase progettuale, iniziale e conclusiva di un intervento;
- la supervisione e la verifica dell'intervento.

Numero partecipanti

Massimo di **30** iscritti.

Tirocinio

Le esperienze di tirocinio guidato vengono effettuate prevalentemente presso il *Centro Specialistico per l'Età Evolutiva (C.S.I.F.R.A.)* collegato con l'Istituto.

L'**analisi delle esperienze** viene condotta attraverso seminari di supervisione in cui, anche grazie all'uso del *videotape*, è possibile un'approfondita lettura dell'espressività psicomotoria e dei contenuti delle sedute.

Frequenza ed esami

L'**ammissione ai moduli successivi** avviene attraverso:

- ottemperanza alle norme di frequenza (*le assenze non devono superare il 20% delle ore di corso*);
- elaborazione della *tesi* di fine modulo e discussione, con valutazione positiva, dei temi trattati nel corso del modulo..

Modalità di iscrizione

È necessario presentare domanda di ammissione in carta libera, curriculum vitae e n.2 foto tessera.

Al curriculum devono essere allegate le fotocopie dei diplomi e degli attestati dichiarati.

Inoltre il candidato deve:

- avere almeno 18 anni di età,
- aver conseguito un titolo di studio di scuola media superiore,
- aver superato la fase di selezione.

L'ammissione al Corso prevede una fase di selezione che consiste in:

- un *colloquio individuale* sulle motivazioni e sulle esperienze riportate nel curriculum vitae;
- la partecipazione a uno *stage di Formazione Personale*.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto al numero 051.232413.

Attestato

Il Corso rilascia un documento attestante la competenza professionale di **Psicomotricista**.

Tale attestazione è convalidata dall'*Associazione Italiana Psicomotricisti (AIP)* e consente l'iscrizione all'associazione professionale e, dopo il superamento dell'esame di ammissione, l'iscrizione al Registro Professionale gestito dall'AIP.

Costi

La quota di frequenza al 1° modulo è di € 2.400 + IVA (*possibilità di rateizzazione*).

La quota di iscrizione è comprensiva della copertura assicurativa R.C. e infortuni.