

# IFRA

## Istituto per la Formazione e la Ricerca Applicata

### Corso di Psicodramma Psicoanalitico e di Terapia del Gruppo Familiare - Bologna

Bologna: Via Imerio, 43/B - 051.232413  
[www.ifra.it](http://www.ifra.it)

Durata: *quadriennale (4 livelli)*

#### Presentazione

Il percorso formativo è volto a rispondere alle **esigenze di ampliamento e rinnovamento delle risorse strumentali da utilizzare nella ampia gamma di difficoltà legate alla crisi del gruppo familiare e sociale**, con particolare riferimento alle età critiche dell'infanzia e dell'adolescenza e alle nuove categorie di tossicodipendenza e di disadattamento.

Il percorso si basa su nuclei teorici di alto profilo sia a *livello intrapsichico* (impostazione psicoanalitica) che a *livello interpersonale* (approccio gruppale) e *corporeo* (approccio psicodrammatico), anche se le modalità applicative sono facilmente adattabili a fasce sociali, patologiche, culturali e razziali di utenza anche molto differenziate e a tipologie ed ambiti diversi di intervento; si caratterizza come **percorso teorico-pratico**, nel quale lo stesso psicodramma viene utilizzato come strumento formativo.

#### Obiettivi

Il corso è finalizzato alla conoscenza e all'approfondimento dello *Psicodramma Psicoanalitico* e alla sua applicazione nei diversi ambiti professionali sia come tecnica terapeutica specifica che come strumento di diagnosi e di approccio al Gruppo Familiare.

#### Destinatari

Il corso è rivolto a coloro che operano in modo professionale attraverso la *relazione* e che sono interessati ad ampliare i propri strumenti e le proprie conoscenze in questo settore. Si rivolge in particolare a **psichiatri, neuropsichiatri infantili, psicologi e psicoterapeuti**, che possono utilizzare lo Psicodramma Psicoanalitico come strumento psicoterapico, e a **professionisti** dell'ambito socio-sanitario (medici che operano con la famiglia, dal medico di base al pediatra, ai ginecologi e geriatri, educatori professionali, assistenti sociali, psicomotricisti), dell'ambito legale (per separazioni, adozioni, affidi), scolastico (pedagogisti, insegnanti) e aziendale (dirigenti e responsabili di settore o del personale), che possono nello Psicodramma Psicoanalitico trovare nuovi strumenti di analisi e nuove modalità di intervento.

#### Docenti

Prof. R. Losso e A. Packiarz de Losso

#### Sede didattica

Il **Corso di Psicodramma Psicoanalitico e di Terapia del Gruppo Familiare** si tiene presso la sede dell'Istituto I.F.R.A., in Via Imerio, 43/B a **Bologna**.

#### Durata

Il corso quadriennale comprende **4 livelli**.  
Ogni livello comprende 3 moduli per un totale di 51 ore.

Ogni modulo consta di un'esperienza intensiva di 17 ore, nelle giornate del venerdì sera (ore 20.00-24.15), sabato (ore 9.00-13.15 e 14.30-19.45) e domenica (9.00-13.15).

### **Metodologia**

Gli incontri formativi si sviluppano attraverso **3 momenti**: uno di *esposizione teorico-tecnica* da parte dei docenti, uno *esperienziale*, nel quale vengono utilizzati i "giochi drammatici" (tecnica sviluppata dalla scuola argentina di psicodramma psicoanalitico) come tecnica di apprendimento, e uno di *elaborazione dell'esperienza vissuta e di discussione del gruppo* dei partecipanti in plenaria.

Nel corso della formazione sono discussi **casi clinici** presentati dai docenti e dai corsisti.

Lo **psicodramma**, oltre ad essere oggetto della formazione teorica, viene utilizzato come strumento formativo.

### **Programma**

I **contenuti centrali** del corso riguardano lo *Psicodramma Psicoanalitico* e il *Gruppo Familiare*.

Comprendono una presentazione delle diverse metodologie psicodrammatiche e l'approfondimento teorico e tecnico dello **Psicodramma Psicoanalitico**: definizione, origini, differenze con le altre tecniche psicodrammatiche, tecniche e applicazioni nella Terapia del gruppo familiare e in situazioni professionali diverse.

I temi relativi al **Gruppo Familiare** comprendono la presentazione di diverse teorie dei gruppi e di diversi modelli teorici della famiglia, l'approfondimento di ruoli e funzioni, della sessualità, della coppia, della dimensione transgenerazionale nel gruppo familiare in condizioni di "normalità" e patologia, l'analisi delle "nuove famiglie" e gli aspetti tecnici e teorici relativi all'intervento terapeutico. Sono riportati di seguito i contenuti teorici previsti nei **4 livelli**.

#### **- PRIMO LIVELLO**

##### **Primo modulo:**

- Introduzione.
- Definizione di psicodramma e di psicodramma analitico.
- Storia dello psicodramma.
- La nascita dello psicodramma: sua collocazione nel contesto storico-sociale.
- Vita e opera di J. Lévy Moreno.
- Lo sviluppo dello psicodramma psicoanalitico.
- Lo psicodramma psicoanalitico francese.
- La scuola argentina.
- I "giochi drammatici".

##### **Secondo modulo:**

- Lo psicodramma di Moreno.
- I suoi fondamenti teorici.
- Teoria della spontaneità, dei ruoli, degli iniziatori, della catarsi di integrazione, della catarsi di azione.
- Differenze fra catarsi in senso moreniano e catarsi della prima psicoanalisi.
- I tre tempi e i cinque strumenti.
- Filosofia che sottende le tecniche di Moreno.
- Differenze tra psicodramma psicoanalitico e psicodramma moreniano.
- Importanza dell'opera moreniana.

##### **Terzo modulo:**

- Il gruppo e lo psicodramma.
- La dimensione gruppale in psicoanalisi.
- La teoria psicoanalitica dei gruppi e lo psicodramma.
- Le teorie di Bion, Foulkes, Anzieu, Pichon Rivière, Kaës e altri.
- Dimensione intersoggettiva e sua inclusione nel campo gruppale.

#### - *SECONDO LIVELLO*

##### **Primo modulo:**

- Teorie dello psicodramma psicoanalitico.
- Le teorie della scuola francese: Anzieu, Lebovici, Kaës, Missenard e altri.
- G. e P. Lemoine.
- Le teorie della scuola argentina: teoria della scena, la drammatica, l'immaginario.

##### **Secondo modulo:**

- Tecniche dello psicodramma psicoanalitico.
- Setting.
- Contratto.
- La drammatizzazione.
- La seduta di psicodramma.
- I tre tempi della seduta.
- Elementi usati in psicodramma.
- Personaggi, palcoscenico.
- L'équipe terapeutica.
- Importanza della coterapia.
- Il ruolo di coordinatore di psicodramma.
- Le funzioni di regista, animatore, psicoanalista ed io ausiliario; loro differenze nello psicodramma moreniano e nello psicodramma psicoanalitico.
- L'uso delle diverse tecniche (io ausiliario, doppio, soliloquio, ecc.).
- Similitudini e differenze tra ruolo di psicoanalista-psicodrammatista e di psicoanalista (classico).

##### **Terzo modulo:**

- Quando, che cosa e come si drammatizza.
- I diversi tipi di drammatizzazione.
- L'interpretazione in psicodramma psicoanalitico.
- Diverse modalità.
- L'interpretazione drammatizzata.
- Le costruzioni.
- Lo psicodramma e il gioco.
- Il processo terapeutico.
- Transfert, controtransfert, resistenza nello psicodramma psicoanalitico.
- Differenze tra drammatizzare ed agire.

- *TERZO LIVELLO*

**Primo modulo:**

- Diverse strumentazioni dello psicodramma psicoanalitico. Psicodramma individuale.
- Diverse tecniche.
- Psicodramma psicoanalitico di gruppo.
- Tecnica.
- Indicazioni e controindicazioni dell'impiego delle tecniche psicodrammatiche.
- Presentazione e supervisione drammatizzata di casi.

**Secondo modulo:**

- Teoria e tecnica dell'uso dello psicodramma nelle terapie di coppia e di famiglia.
- Esplorazione dei transfert intra ed extrafamiliari.
- Esplorazione dei vincoli transgenerazionali.
- Presentazione e supervisione drammatizzata di casi.

**Terzo modulo:**

- Lo psicodramma con pazienti psicotici, borderline, tossicodipendenti, anoressico-bulimici, psicosomatici.
- Applicazioni delle tecniche psicodrammatiche.
- Il sociodramma.
- Il "role-playing".
- Il "teatro spontaneo".
- La supervisione drammatizzata.
- La formazione di psicodrammatisti: i giochi drammatici.
- Applicazione nella ricerca.

- *QUARTO LIVELLO*

**Primo modulo:**

- Sviluppo storico della terapia familiare.
- Diversi modelli teorici della famiglia: l'approccio psicoanalitico e l'approccio sistemico.
- Studio della famiglia "normale".
- Ruoli e funzioni nella famiglia.
- Ciclo della vita familiare.
- Le crisi e i lutti "normali" nella famiglia.
- La sessualità nella famiglia e la coppia.
- La coppia "normale".
- Modelli di costituzione delle coppie.
- L'innamoramento.
- Revisione di alcuni concetti della teoria psicoanalitica relativi all'approccio familiare: narcisismo, identificazioni, super-io, ideale dell'io, ripetizione, istinto di morte, serie complementari, etc.

**Secondo modulo:**

- La dimensione transgenerazionale nella terapia della famiglia.

- Il genogramma.
- Lutti familiari.
- Miti familiari.
- Patologia delle coppie.
- Le collusioni di coppia.
- Modelli di coppie disfunzionali.
- Patologie delle famiglie: la famiglia disfunzionale.
- Famiglia con membri psicotici, borderline, depressi, tossicodipendenti, etc.
- Famiglia e adolescenza.
- La famiglia con bambini e adolescenti- problema.
- Famiglia e corpo.
- La famiglia con malati somatici.
- Famiglia e AIDS.

### **Terzo modulo:**

- Tecnica della terapia psicoanalitica della famiglia.
- Indicazioni e controindicazioni.
- Setting.
- Contratto Obiettivi terapeutici.
- Differenze e similitudini con la terapia individuale.
- Transfert e controtransfert in terapia familiare psicoanalitica.
- La coterapia.
- La terapia psicoanalitica della coppia.
- Indicazioni e controindicazioni.
- Obiettivi terapeutici.
- Transfert e controtransfert nella terapia psicoanalitica della coppia.
- Alcuni casi particolari: coppie che divorziano.
- Le "nuove famiglie": problemi specifici.

### **Accreditamento**

**47** crediti ECM per Medici e **50** per Psicologi

### **Modalita' di iscrizione**

Per l'iscrizione e' necessario richiedere alla segreteria dell'Istituto la *domanda di iscrizione* e restituirla compilata e firmata con allegati il proprio curriculum vitae e ricevuta del versamento della quota di iscrizione di € 60, a cui va aggiunta l'IVA nella misura del 20% (€ 12).

### **Attestato**

L'attestazione conclusiva di ogni livello viene rilasciata a tutti coloro che hanno frequentato almeno l'80% delle ore totali.

### **Costi**

La quota di frequenza per ogni livello de corso ammonta a € 1.500 (**rateizzabile**), a cui va aggiunta l'IVA nella misura del 20% (€ 300).

La quota di iscrizione e' comprensiva della *copertura assicurativa R.C.*