

# IAF.F

## Istituto di Alta Formazione e di Psicoterapia Familiare di Firenze

### Corso Introduttivo all'Ottica Relazionale CIOR - Firenze

Firenze: Via della Torretta, 16 - tel 055.4936963 - cell 331.2755444

[www.psicoterapiafamiliarefirenze.it](http://www.psicoterapiafamiliarefirenze.it)

Durata: **1 anno**

#### Presentazione

Lo scopo principale del Corso, oltre a trasmettere le basi della *Teoria Sistemica*, è l'ampliamento del concetto di normalità familiare, spesso limitato nell'allievo, essendo legato al proprio modello familiare o al contrario di esso, parallelamente procede il lavoro di conoscenza della propria famiglia di origine, caratteristico dell'Istituto a impronta trigenerazionale, che verrà continuato nei corsi successivi in modo più profondo.

Viene, inoltre, stimolato fortemente l'apprendimento del **linguaggio non verbale**, riferimento dello Psicoterapeuta familiare, che permette di leggere e ipotizzare storie e "romanzi" familiari a partire da poche notizie, come ad esempio un frammento di film.

L'insegnamento dei fondamenti dell'*Ottica Sistemica*, della prospettiva relazionale e delle tecniche di base del lavoro diagnostico con la famiglia, la coppia e l'individuo viene facilitato da modalità pratiche di lavoro, come il *role-playing* (o simulata) e dall'uso centrale dell'**immagine**.

#### Sede didattica

**Firenze:** Via della Torretta, 16.

#### Durata

Il **Corso Introduttivo all'Ottica Relazionale CIOR** ha la durata di **1 anno** (1 incontro al mese di 8 ore per 12 mesi).

#### Metodologia

Vengono utilizzati supporti audiovisivi e momenti di attivazione esperienziale del gruppo.

Particolare attenzione è data all'immagine della famiglia attraverso l'uso di brani di films, di fotografie familiari, di video, anche proposti dagli allievi.

Viene inoltre analizzato il ciclo vitale della famiglia.

Ad ogni fase di esso (coppia, infanzia, adolescenza, età adulta, nido vuoto, terza età) e ad altri aspetti significativi come i fratelli o il linguaggio sessuale maschile e femminile vengono dedicati uno o più specifici incontri.

#### Programma

##### 1. La famiglia normale "Dall'individuo alla famiglia: verso una nuova epistemologia"

- Origini e sviluppi dell'ottica relazionale
- L'ottica relazionale: concetti principali
- La famiglia come sistema relazionale
- Il ciclo vitale della famiglia
- I livelli della comunicazione

##### 2. La famiglia normale "L'osservazione relazionale"

- Oggetti, strumenti e metodi dell'osservazione
- Il genogramma e la scultura
- L'osservazione della famiglia e degli altri contesti allargati

### **3. La famiglia patologica**

- La funzione relazionale del sintomo
- L'ipotesi e la diagnosi relazionale

### **4. La terapia familiare**

- Il processo terapeutico
- La relazione terapeutica
- Il "cambiamento" in Terapia Familiare
- Confronto fra le scuole e metodi di intervento

### **Numero partecipanti**

Massimo di **20** persone.

### **Frequenza**

Sono consentite assenze fino al 20% del monte ore.

### **Modalità di iscrizione**

**Per ulteriori informazioni e per prenotare un colloquio** contattare la segreteria dell'Istituto ai numeri: tel 055.4936963 - cell 331.2755444.

### **Attestato**

Viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**.

### **Costi**

Iscrizione: € 270 + IVA (€ 200 + IVA per iscrizioni entro Settembre)

Corso: € 1.800 + IVA (pagabili in 12 rate)