

## IACP

Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona

**Corso di formazione in Counselling Centrato sulla Persona.  
Primo Livello - Milano, Padova**

Milano: Via Lattanzio, 15 - tel 02.537220

Padova: Via del Commissario, 42 - tel 02.537220

[www.iacp.it](http://www.iacp.it)

### Obiettivi

Il **Corso di formazione in Counselling Centrato sulla Persona. Primo Livello** fornisce le competenze necessarie a svolgere attività di Counselling nell'ambito della propria professione.

### Sedi didattiche

**Milano:** Via Lattanzio, 15

**Padova:** presso Casa a Colori - Via del Commissario, 42

### Durata

Il Corso ha durata **biennale**, per un totale di **450 ore**.

### Metodologia

Fondamento del modello formativo è la costituzione di una **comunità di apprendimento** orientata a promuovere la partecipazione degli allievi sui piani *cognitivo, affettivo ed emozionale*.

Docenti e allievi partecipano attivamente alla costruzione della comunità, finalizzata alla creazione e al mantenimento di un clima facilitante, premessa indispensabile del processo di apprendimento.

### Programma

*Introduzione all'Approccio Centrato sulla Persona*

- Fondamenti dell'Approccio Centrato sulla Persona (fiducia nell'individuo, tendenza attualizzante, processo di integrazione dell'esperienza, visione della natura umana)
- Caratteristiche della relazione d'aiuto nell'Approccio Centrato sulla Persona: accettazione, empatia, congruenza

*Teoria delle relazioni interpersonali e dei gruppi*

- Teoria delle relazioni umane: relazione funzionale e disfunzionale
- Teoria delle relazioni familiari, teoria dell'educazione e dell'apprendimento, teoria della leadership
- Teoria dei gruppi
- Il lavoro con i gruppi
- Il processo del gruppo
- Le strutture comunicative di gruppo
- Cooperazione e competizione fra e dentro i gruppi
- Teoria e metodologia di gestione dei conflitti
- L'impiego dei gruppi nei vari contesti
- Il gruppo di lavoro e il gruppo di supporto

*Teoria e metodologia del Counselling*

- La funzione del Counselling e i confini dell'intervento di Counselling
- Le caratteristiche del processo e la facilitazione del cambiamento in una relazione di Counselling
- Counselling individuale e di gruppo

- Le fasi dell'intervento di Counselling
- L'analisi della domanda
- La definizione degli obiettivi
- L'individuazione del problema e la delimitazione del contesto
- L'esplorazione dei bisogni e dei sentimenti correlati
- Il processo decisionale per la determinazione di soluzioni efficaci
- Il setting e il contratto di Counselling
- Il Counselling applicato agli ambiti professionali e operativi di provenienza
- Il rapporto con il cliente nel Counselling
- La lettura e la valutazione del processo
- Etica e deontologia professionale

#### *La promozione della salute e del benessere*

- Il modello biopsicosociale
- La costruzione della realtà individuale e sociale
- I determinanti della salute
- Il coping, l'autostima, l'autoefficacia
- I settori di applicazione e le tecniche di intervento della promozione della salute e del benessere

#### *Applicazioni del Counselling Centrato sulla Persona*

- Il Counselling nei vari ambiti operativi
- Le applicazioni nella famiglia, nella scuola e nella formazione, nell'ambito socio-sanitario, nelle comunità, nelle organizzazioni, nella ricerca e nella progettazione

#### **Attività pratiche**

- Laboratori: ascolto empatico; comunicazione efficace; confronto; gestione e facilitazione dei conflitti, negoziazione; Counselling applicato ai vari contesti; contratto di Counselling; analisi della domanda; autovalutazione
- Esercitazioni: chiarificazione dei sentimenti e di integrazione delle emozioni; autoconsapevolezza
- Gruppi di incontro
- Laboratori di lettura del processo dei gruppi di incontro
- Verifiche dell'avanzamento del processo formativo

#### **Frequenza**

Non possono essere effettuate assenze superiori al **15%** del monte ore annuo.

#### **Requisiti di ammissione**

L'accesso al Corso è limitato, previo colloquio di selezione, a chi ha almeno 25 anni e possiede il Diploma di scuola secondaria di secondo grado o 23 anni ed è in possesso di laurea triennale (conformemente alle indicazioni contenute nel Regolamento del CNCP).

*Per ulteriori informazioni* contattare l'Istituto al numero 02.537220.

#### **Attestato**

Conseguimento dell'**Attestato di Counsellor di Base (Primo Livello)**: alla fine di ogni anno l'allievo deve aver superato le prove di verifica, presentato e discusso una tesi e completato gli adempimenti previsti dal piano di studi.

Il conseguimento dell'Attestato è condizione indispensabile per accedere al [Corso di Counselling di secondo livello](#) e permette l'iscrizione al registro del CNCP.

#### **Costi**

Quota di iscrizione: € 200 + IVA.

Costo annuo: € 2.500 + IVA.

Il pagamento può essere suddiviso in **12 rate mensili**.

I Corsi di Counselling Centrato sulla Persona sono riconosciuti dall'amministrazione scolastica ai fini della formazione del personale della scuola.