

IACP

Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona

Corso di formazione in Counselling Centrato sulla Persona. Secondo Livello - Milano

Milano: Via Lattanzio, 15 - tel 02.537220

www.iacp.it

Sede didattica

Milano: Via Lattanzio, 15

Durata

Il **Corso di formazione in Counselling Centrato sulla Persona. Secondo Livello**, della durata di **un anno**, è costituito da:

- 270 ore di *formazione in aula*, svolte in 10 incontri
- 150 ore di *tirocinio* (presso strutture convenzionate)
- 30 ore di *formazione personale* (25 di Psicoterapia individuale e 5 di Counselling)
- 50 ore di *attività seminariali e pratica applicativa*

Metodologia

Fondamento del modello formativo è la costituzione di una **comunità di apprendimento** orientata a promuovere la partecipazione degli allievi sui piani *cognitivo, affettivo ed emozionale*.

Docenti e allievi partecipano attivamente alla costruzione della comunità, finalizzata alla creazione e al mantenimento di un clima facilitante, premessa indispensabile del processo di apprendimento.

Programma

- Contenuti

- Approfondimento degli aspetti teorici e metodologici dell'Approccio Centrato sulla Persona
- Approfondimento degli aspetti relativi alla funzione del Counselling e ai confini dell'intervento di Counselling
- Approfondimenti della metodologia del Counselling
- L'analisi della domanda
- L'individuazione del problema e la delimitazione del contesto
- L'esplorazione dei bisogni e dei sentimenti correlati
- Il processo decisionale per la determinazione di soluzioni efficaci
- La gestione del conflitto
- Il Counselling nell'attività professionale
- Modalità di gestione del setting e di formulazione del contratto
- Il primo contatto
- Il primo colloquio
- L'alleanza e la facilitazione del processo
- Inquinamenti del setting
- La chiusura
- La valutazione del processo di cambiamento nel Counselling professionale
- La rete professionale e di supporto
- L'invio (referral)
- Deontologia ed etica professionale
- Aspetti legali della professione di Counsellor

- Le fasi del ciclo di vita
- Il lavoro di rete nel territorio
- Il Counselling nei vari ambiti operativi

- **Attività pratiche**

- Laboratori: Counselling in ambito professionale; primo contatto e primo colloquio; analisi della domanda; invio; Counselling applicato ai vari contesti; contratto di Counselling; lettura e valutazione del processo; gestione e facilitazione dei conflitti e negoziazione
- Presentazione, analisi e supervisione di casi
- Laboratori di autovalutazione
- Gruppi di incontro
- Laboratori di lettura del processo dei gruppi d'incontro
- Verifiche dell'avanzamento del processo formativo

Frequenza

Non possono essere effettuate assenze superiori al **15%** del monte ore annuo.

Requisiti di ammissione

L'ammissione al **Corso di formazione in Counselling Centrato sulla Persona. Secondo Livello**, che richiede il regolare completamento del [Corso di formazione in Counselling Centrato sulla Persona. Primo Livello](#), è regolata da una specifica procedura di selezione.

Per ulteriori informazioni contattare l'Istituto al numero 02.537220.

Attestato

Conseguimento dell'**Attestato di Counsellor Professionista (Secondo Livello)**: al termine del Corso l'allievo deve aver superato le prove di verifica, presentato e discusso una tesi, presentato la certificazione del completamento di un minimo di 150 ore di tirocinio, 30 ore di Psicoterapia individuale, di cui 10 di Psicoterapia o Counseling Centrato sulla Persona.

Il regolare completamento del Corso consente l'iscrizione al registro del CNCP.

Costi

Quota di iscrizione: € 200 + IVA.

Include l'*assicurazione per infortuni professionali e responsabilità civile generale* necessaria per lo svolgimento delle attività di tirocinio.

Costo: € 2.500 + IVA.

Il pagamento può essere suddiviso in **12 rate mensili**.

I Corsi di Counselling Centrato sulla Persona sono riconosciuti dall'amministrazione scolastica ai fini della formazione del personale della scuola.