Modulo scaricato da **www.psicologia-psicoterapia.it** – il portale sulla formazione in psicologia e psicoterapia di **HT Psicologia**

IACP
Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona
Corso di alta formazione in Counseling Psicologico Rogersiano - Milano, Roma

Milano: Via Lattanzio, 15 - tel 02.537220
Roma: P.zza Vittorio Emanuele II, 99 - tel 06.77200357
www.iacp.it

Riservato a laureati in Psicologia iscritti all'Albo A
Durata: *una annualità (250 ore)*
Inizio: **Gennaio 2027**

Presentazione del *Corso di alta formazione in Counseling Psicologico Rogersiano*
> Venerdì **13 Novembre 2026** ore 10-13 > Evento in presenza presso IACP **Milano**
Sono previsti laboratori esperienziali per conoscere il Counseling Psicologico clinico centrato sulla persona e sperimentare da vicino la metodologia di apprendimento proposta.
I docenti rispondono alle domande e forniscono informazioni sul percorso, la sua ratio e i possibili sbocchi professionali.
La partecipazione è **gratuita**: per info e iscrizioni contattare il numero **02.537220**

Obiettivi
I partecipanti al Corso apprendono a:
- accogliere il cliente e leggerne la domanda attraverso un'analisi approfondita e fenomenologica;
- identificare e distinguere i diversi obiettivi che contraddistinguono e differenziano i piani di intervento del Counseling dalla Psicoterapia;
- declinare i bisogni in obiettivi di lavoro concreti e raggiungibili articolando in fasi applicative la ricerca individuale di soluzione;
- verificare il raggiungimento degli obiettivi;
- identificare gli elementi di differenziazione del setting nei diversi ambiti di intervento;
- condurre il colloquio con un approccio non direttivo, verificando via via l'efficacia del percorso in un'ottica costante di empowerment del cliente;
- individuare situazioni cliniche bisognose di interventi complessi e gestire l'eventuale invio del cliente a professionisti con competenze specifiche (intervento elettivo).

Sbocchi professionali
Il professionista può operare in autonomia, sia in contesti pubblici che privati, strutturando percorsi di Counseling Psicologico in diversi ambiti specifici come scuola, relazioni familiari, organizzazioni e strutturare percorsi di promozione della salute in ambito sociale e sanitario nel rispetto della cornice teorica di riferimento dell'Approccio Centrato sulla Persona.

Sedi didattiche
Roma e Milano

Durata
Il Corso si articola in **31 giornate** per un totale di **250 ore** di formazione.

Metodologia
Ogni allievo viene monitorato dai docenti e tutor d'aula durante l'annualità, attraverso *gli interventi in classe, i laboratori supervisionati obbligatori e le supervisioni di casi*.

Programma
Contenuti didattici:
- basi epistemologiche del Counseling Centrato sulla Persona
- differenze sostanziali tra Counseling e Psicoterapia
- le differenze sostanziali nella legislazione italiana tra Counseling psicologico che possono erogare solo Psicologi e Counseling pedagogico
- la promozione del benessere
- facilitare il cambiamento con l'Approccio Centrato sulla Persona
- la comunicazione efficace in una prospettiva centrata sulla persona
- facilitare la risoluzione dei conflitti
- teoria e tecnica del colloquio rogersiano
- il setting e l'analisi della domanda
- la diagnosi fenomenologica
- il colloquio motivazionale e l'empowerment
- i gruppi di incontro di Carl Rogers
- il Counseling genitoriale
- il Counseling con l'adolescente
- il Counseling a scuola
- il Counseling LGBTQ+
- il Counseling in ambito sanitario
- Trauma-Informed Care e Counseling
- il Counseling aziendale e organizzativo
- panoramica internazionale delle ricerche sull'efficacia della Psicoterapia CCT e ricerche sull'efficacia del Counseling Centrato sulla Persona
- deontologia ed etica della professione

Oltre alla presentazione di materiale teorico e strutturato, il Corso prevede una significativa porzione di **apprendimento esperienziale** attraverso:
- laboratori di congruenza
- gruppi di incontro (encounter group)
- laboratori di lettura del processo di gruppo
- presentazione di casi e demo da parte dei docenti
- laboratori di primo colloquio e analisi della domanda
- laboratori di strutturazione del contratto di Counseling
- laboratori di ascolto e pratica del colloquio con supervisione
- supervisioni di casi in aula
- integrazione cognitiva delle esperienze in piccolo e grande gruppo
- laboratori di invio ad altro professionista
- laboratori di conclusione della relazione di Counseling

È prevista una prova scritta finale ed è richiesta la stesura di un elaborato supervisionato e valutato da un tutor relatore.

Numero partecipanti
Massimo di **20** persone

Accreditamento
Riconosciuti crediti **ECM**

Modalità di iscrizione
Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto ai numeri 02.537220 - 06.77200357.

Modulo scaricato da **www.psicologia-psicoterapia.it** – il portale sulla formazione in psicologia e psicoterapia di **HT Psicologia**

Attestato
Al termine del Corso viene rilasciato l'***Attestato di partecipazione***.

Costi
Il costo complessivo del ***Corso di alta formazione in Counseling Psicologico Rogersiano*** è di € 2.300 + IVA.