

Humanitas

Master Universitari di Psicologia

Corso di perfezionamento Universitario in Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia - Roma

Roma: P.zza delle Vaschette, 101 - 06.3224818 - 335.5342103
www.consorziofortune.com

in Collaborazione Scientifica con:
Istituto di Psichiatria e Psicologia
Facolta' di Medicina e Chirurgia
dell'Universita' Cattolica del Sacro Cuore di Roma

in Collaborazione con:
SIPEM (Societa' Italiana di Psicologia dell'Emergenza)
Federazione Psicologi per i Popoli
Centro Alfredo Rampi

Presentazione

Il **Corso di perfezionamento Universitario in Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia** e' organizzato dal Corso di Laurea in Psicologia della **LUMSA**, dall'*Istituto di Psichiatria e Psicologia* e dal *Consorzio Interuniversitario FO.R.T.UN.E.* con la collaborazione esterna della *Societa' Italiana di Psicologia dell'Emergenza*.

In accordo con gli orientamenti espressi dall'Ordine Nazionale degli Psicologi e degli Ordini Regionali circa le competenze degli Psicologi nell'area dell'emergenza ha l'obiettivo di **formare una rete nazionale di Psicologi** per gestire, le variabili psicologiche delle situazioni di emergenza sempre piu' presenti nella societa' moderna (*alluvioni, terremoti, incidenti stradali, azioni violente, emarginazioni sociali, emergenze individuali, emergenze in ospedale etc.*).

Esso fornisce una formazione secondo un **modello teorico metodologico integrato** che si avvale dei contributi delle principali scuole psicologiche e psicoterapeutiche (*cognitivo-comportamentali, psicomodinamiche, sistemico-relazionali, etc.*) e dei contributi derivati dalla attuale *psychotherapy research* e dalla pratica clinica *evidence-based* caratterizzati dalla stretta correlazione tra modelli teorici, protocolli terapeutici e verifica empirica.

Specificamente si propone di strutturare le seguenti conoscenze e competenze:

- Valutare il bisogno di supporto e i fattori di rischio attivi nelle varie situazioni di emergenza collettiva e individuale
- Gestire le reazioni all'evento traumatico della vittima, dei parenti e del soccorritore e gli interventi psicologici da attivare nelle singole fasi
- Fornire supporto nelle situazioni di emergenza ospedaliera
- Gestire la comunicazione interpersonale e istituzionale, in maniera qualificata e funzionale, nelle situazioni di emergenza
- Gestire i gruppi e le dinamiche di gruppo nelle situazioni di emergenza
- Fornire assistenza psicologica al fine di prevenire l'insorgenza del disagio psichico e curarlo quando e' gia' comparso nei superstiti e negli operatori
- Acquisire le competenze psicologiche per la gestione immediata delle situazioni di stress e di PTSD (Post-Traumatic Stress Disorder)
- Stilare relazioni peritali necessarie a dimostrare il danno subito dalla vittima, ai fini del risarcimento

Gli argomenti trattati saranno i seguenti:

- Psicologia dell'Emergenza

- Psicotraumatologia
- Le emergenze in Ospedale e al Pronto soccorso
- Il supporto della Psicologia nelle situazioni di emergenza ospedaliera (DEA II - Pronto soccorso, Medicina di Urgenza, Unità di Rianimazione, nuovi modelli di intervento nelle urgenze (Open ICUs), Piastra chirurgica, Assistenza ai genitori, etc.)
- Le emergenze quotidiane (incidenti stradali, eventi di massa, etc.)
- Il Sistema di Soccorsi (Protezione Civile, Croce Rossa, etc.)
- Interventi psicologici nelle situazioni di emergenza (catastrofi, immigrazione, incidenti, etc.)
- Interventi di Psicologia Viaria
- Descrizione e classificazione dei comportamenti individuali e collettivi nelle situazioni di emergenza: fattori di rischio e resilienza
- I comportamenti post-traumatici: clinica, diagnosi e interventi psicologici e psicoterapeutici
- Disturbi psicopatologici e psicosomatici nelle situazioni di emergenza
- Tecniche di sostegno psicologico nelle emergenze (ai superstiti, ai parenti, ai soccorritori, etc.)
- Il funzionamento dei gruppi nelle situazioni di emergenza
- Gestione della comunicazione, interpersonale e istituzionale, nelle emergenze
- Tecniche di stesura della relazione peritale e di rilevazione dei danni psichici
- Tecniche psicoterapeutiche per l'intervento in quadri post-traumatici strutturati (flooding, emdr, defusing, debriefing, etc.)
- Training esperienziali per l'acquisizione di competenze e tecniche di intervento

Le competenze acquisite permettono di operare nei seguenti ambiti:

- Servizi di Programmazione delle attività di prevenzione delle emergenze di Enti pubblici e privati (*Protezione Civile, Uffici Prevenzione Regionali, Croce Rossa, Motorizzazione, etc.*)
- Attività di Ricerca per la prevenzione e organizzazione delle attività nelle situazioni di emergenza (*Università, Consiglio Nazionale delle Ricerche, Enti pubblici e privati di ricerca, etc.*)
- Équipe di intervento nelle situazioni di emergenza (*Protezione Civile, Uffici Prevenzione Regionali, Croce Rossa, Motorizzazione, etc.*)
- Interventi psicologici individuali e collettivi per la gestione degli effetti psicopatologici delle situazioni di emergenza (*Stress, PTSD, Ansia, Fobie, etc.*)
- Interventi psicologici nelle emergenze ospedaliere e mediche (*DEA II - Pronto soccorso, Medicina di Urgenza, Unità di Rianimazione, nuovi modelli di intervento nelle urgenze (Open ICUs), Piastra chirurgica, Assistenza ai genitori, etc.*)

Destinatari

Il Corso è rivolto a laureati in **Psicologia**.

Responsabili

Direttori: Prof. *Pietro Bria* e Prof. *Calogero Iacolino*

Coordinatore: Dott. *Antonio Attianese*

Sede didattica

Aule del Policlinico "A. Gemelli" di **Roma** e dell'Istituto di Psichiatria e Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di **Roma**.

Durata

Il Corso si svolge nell'arco di *12 mesi (700 ore)*

Teoria: 150 ore

Esercitazioni e Project Work: 100 ore

Tirocinio: 100 ore

Coaching on line: 100 ore

Altre metodologie didattiche: 250 ore

Programma

- Area n. 1 - Elementi di Psicologia dell'Emergenza

Contenuti didattici:

- Obiettivi della Psicologia dell'Emergenza
- Effetti a breve, medio, lungo termine delle emergenze collettive e individuali
- Gli scenari delle emergenze collettive (Naturali, Antropiche, Sociali) e individuali
- Le fasi della risposta collettiva alla calamita' (Eroica, Luna di miele, Disillusione, Ristabilizzazione) e quelle della risposta individuale
- Le reazioni psico-comportamentali individuali e collettive nelle grandi emergenze
- I meccanismi di difesa in emergenza
- Le fasce di popolazione maggiormente a rischio
- Il triage psicologico
- La normativa relativa all'intervento psicologico nelle emergenze

Strumenti operativi forniti:

Tecniche del Defusing e del Debriefing

Il Counselling in emergenza

Il problem solving

- Area n. 2 - Emergenze ospedaliere e Psicotraumatologia

Contenuti didattici:

- L'intervento psicologico nelle emergenze del Pronto soccorso
- L'intervento psicologico nelle emergenze nella Piastra chirurgica
- L'intervento psicologico nelle emergenze nelle Emergenze pediatriche
- L'intervento psicologico per il sostegno ai familiari
- L'intervento psicologico nelle emergenze in anestesologia e rianimazione
- La comunicazione del decesso
- Etc.

Strumenti operativi forniti:

Tecniche del Defusing e del Debriefing

Il Counselling in emergenza

Il problem solving

- Area n. 3 - L'intervento e la comunicazione nelle maxi-emergenze

Contenuti didattici:

- Linee guida per la gestione dei servizi di assistenza psicosociale alla popolazione colpita dall'evento
- Modelli per la pianificazione dell'intervento in situazioni di maxi-emergenza:
CCP (Crisis Counselling Program)
CISM (Critical Incident Stress Management)
- Attivazione e ripristino delle reti sociali di supporto spontaneo per popolazione e operatori

(Supporto sociale)

- La comunicazione in emergenza con la popolazione, i parenti delle vittime, gli operatori
- La comunicazione del decesso ai parenti delle vittime
- Comunicare per sostenere
- La comunicazione pubblica preventiva: campagne informative/formative con criteri di progettazione partecipata
- La comunicazione in situazioni di crisi: incontri informativi/formativi, interviste, conferenze stampa

Strumenti operativi forniti:

La tecnica del Counselling in situazioni di emergenza

- Area n. 4 - Risposte psicologiche normali, fattori di rischio, resilienza e stili di coping del soccorritore nelle maxi-emergenze

Contenuti didattici:

- Le reazioni del soccorritore prima, durante e dopo l'intervento di soccorso
- Fattori di rischio e di protezione del soccorritore
- Lo Stress Inoculation Training nella formazione dell'operatore
- Resilienza e stili di coping dell'operatore, ossia la capacità di riprendersi e la maniera di reagire
- Lo stile di vita del soccorritore

Strumenti operativi forniti:

Tecniche di gestione dello stress del soccorritore

- Area n. 5 - Teoria e clinica delle risposte post-traumatiche

Contenuti didattici:

- Traumatizzazione diretta, vicaria, mediata
- Disturbo post-traumatico, Disturbo acuto da stress e altre categorie diagnostiche connesse al trauma nelle emergenze individuali e collettive
- Effetti dell'esposizione a morti traumatiche nel soccorritore, nel superstite, nel testimone
- Risposte post-traumatiche nel coniuge e nelle persone significative per la vittima e per il soccorritore
- Disturbi dissociativi, DAS (Disturbi dell'Apprendimento Scolastico), DPTS (Disturbo Post-Traumatico da Stress), disturbi depressivi, disturbi NAS (Non Altrimenti Specificati)
- Comorbilità tra disturbo post-traumatico e depressione
- Comorbilità tra disturbo post-traumatico e abuso di sostanze, farmaci, sigarette, cibo, dolci, etc.
- Il suicidio e il tentato suicidio della vittima e del soccorritore

Strumenti operativi forniti:

Tecniche di gestione dello stress della vittima e delle persone care

- Area n. 6 - Il supporto agli operatori e ai parenti delle vittime

Contenuti didattici:

- Il supporto ordinario dell'operatore che interviene in scenari particolarmente cruenti
- Il supporto alle famiglie di operatori impegnati in scenari particolarmente cruenti
- Il supporto agli operatori prima, durante e dopo gli interventi in emergenze di particolare impatto emotivo
- Il pronto soccorso emotivo dopo un trauma
- Il lutto normale e patologico nei parenti delle vittime, negli operatori e nelle famiglie degli operatori

Strumenti operativi forniti:

Il gruppo di auto-aiuto guidato

- Area n. 7 - Le emergenze della vita quotidiana

Contenuti didattici:

- Salute: la comunicazione della diagnosi grave, la malattia grave e le fasi della risposta del paziente e dei parenti, il trapianto d'organo, l'intervento chirurgico, le crisi di panico
- Strada: l'incidente, la responsabilita' verso i parenti coinvolti, la responsabilita' verso gli estranei, il percorso di riabilitazione, i postumi, il cambiamento di vita
- Lavoro: l'incidente sul lavoro e le ripercussioni psichiche nella vittima e nei parenti, la percezione del pericolo, la riabilitazione, il ritorno al lavoro, i postumi, il cambiamento di vita
- Eventi stressanti vari: lutto, divorzio, carcerazione, perdita del lavoro, trasferimento, etc.

Strumenti operativi forniti:

Procedure di Educazione Terapeutica per facilitare l'adeguamento degli stili di vita ai postumi derivanti dagli eventi traumatici subiti

- Area n. 8 - La rilevazione dei danni psichici subiti dalla vittima e la relazione peritale ai fini del risarcimento

Contenuti didattici:

- Il Danno Biologico di natura psichica: Danno Psicico
- Il Danno Morale
- Il Danno Esistenziale

Strumenti operativi forniti:

Procedure e criteri di elaborazione della relazione peritale

- Area n. 9 - Immigrazione, richiedenti asilo, riduzione in schiavitù a scopo di sfruttamento sessuale

Contenuti didattici:

- Immigrazione e problematiche della de-territorializzazione
- Richiedenti asilo e problematiche della raccolta dell'anamnesi
- Riduzione in schiavitù a scopo di sfruttamento sessuale e programma di assistenza psicologica e reintegrazione sociale

Strumenti operativi forniti:

Schemi per la raccolta dell'anamnesi dei richiedenti asilo

Schemi per la creazione di un programma di assistenza psicologica e reintegrazione sociale in caso di riduzione in schiavitù a scopo di sfruttamento sessuale

- Area n. 10 - Principali tecniche operative in Psicotraumatologia, per il trattamento di quadri post-traumatici strutturati

Contenuti didattici:

- Counselling
- Colloquio clinico e psicologico
- Debriefing e defusing
- Tecniche cognitivo-comportamentali

- Tecniche di rilassamento
- Introduzione all'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Etc.

Strumenti operativi forniti:

Approfondimento delle tecniche indicate in maniera intensiva e attiva

Tirocinio

E' previsto lo svolgimento di un tirocinio della durata di **100 ore** che verra' svolto presso le strutture del Consorzio, del Policlinico "A. Gemelli" e presso gli altri Enti e Istituzioni convenzionate.

Accreditamento

Al termine del **Corso di perfezionamento Universitario in Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia**, al candidato che avra' superato la prova finale, oltre al conseguimento del Titolo, saranno riconosciuti **30 CFU**.

Frequenza

1 week-end al mese (sabato e domenica) + 1 settimana annua intensiva

Requisiti di ammissione

L'ammissione al Corso, fino al raggiungimento del numero massimo dei posti disponibili, avverra' sulla base della **valutazione della documentazione pervenuta**, secondo l'ordine di arrivo delle domande di iscrizione e sulla base di un **colloquio di ammissione**.

Per ulteriori informazioni o richiedere la domanda di iscrizione rivolgersi alla Segreteria del Consorzio Interuniversitario FO.R.T.UN.E. tramite il form di contatto sottostante oppure telefonicamente al numero 06.3224818.

Titolo conseguito

Corso di perfezionamento Universitario in Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia

Borse di studio

E' prevista l'erogazione di Borse di Studio.

Costi

L'importo complessivo di partecipazione e' pari a € 2.500 (**rateizzabile**).

Tale importo include:

- frequenza delle lezioni e delle attivita' didattiche;
- quota di assicurazione obbligatoria per la frequenza alle lezioni ed esercitazioni;
- quota di assicurazione obbligatoria per lo svolgimento del tirocinio.