

Centro HT Psicologia

HumanTrainer.Com: Formazione per psicologi professionisti

## Corso Enneagramma: Conoscere se stessi e gli altri attraverso le 9 Tipologie di Personalità ed il Test dell'Enneagramma - Forlì-Cesena

Forlì-Cesena (Cesena): Via Curiel, 26 - tel 0547.480296

[www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com)

Il corso si svolge a Cesena (Emilia Romagna), in 2 giornate

### PRESENTAZIONE

L'**enneagramma** è un modello, uno strumento che ci permette di conoscere più a fondo le *dinamiche mentali* che determinano gli atteggiamenti ed i comportamenti.

È uno strumento di conoscenza, uno strumento di previsione, uno strumento di evoluzione, uno strumento di comunicazione.

### Perché è importante capire e distinguere i vari tipi di personalità e le loro caratteristiche principali?

Un'analisi dei tipi di personalità aiuta non solo ad aver maggiore consapevolezza di se stessi, delle proprie potenzialità e dei propri limiti, ma anche ad interagire in maniera migliore con le altre persone e a comprenderle al meglio.

Ogni volta che una situazione non è andata come ci aspettavamo, ogni volta che avvertiamo un disagio a fianco di altre persone, ogni volta che sentiamo che *"qualcosa ci sfugge"*, ogni volta che ci sembra di non aver capito cosa ci voleva comunicare l'altro, che parliamo ma non riusciamo a farci capire, ogni volta che ci accorgiamo che non riusciamo a cambiare il nostro atteggiamento... In tutti questi casi dovremmo chiederci **qual è il motivo, e comprenderlo**.

Lo studio dell'Enneagramma ci permette di non soffermarci alla superficie, e a capire quali sono le **scelte migliori da adottare** secondo la nostra personalità, la situazione in essere, la personalità dell'altro.

### Come può essere utilizzato l'Enneagramma?

L'Enneagramma viene utilizzato spesso nelle professioni legate alla relazione d'aiuto (**servizi sociali, psicoterapia, comunità di recupero**) oppure nell'ambito della psicologia delle organizzazioni: **gestione del personale, selezione del personale**.

Si rivela efficace in tutte quelle attività e contesti dove le relazioni con le altre persone hanno carattere di importanza.

### Conoscere l'enneagramma ti aiuterà a rispondere con maggiore facilità alle seguenti domande:

- Perché in determinate situazioni il mio/suo comportamento è sempre lo stesso?
- Come posso prevedere il comportamento che avrà quella persona ad una determinata notizia?
- Come posso fare in modo di farmi capire da quella persona senza andare in conflitto?

- Perché la stessa cosa detta a più persone, ha effetti così differenti? Come posso conoscere il modo migliore per comunicare con ciascuna di esse?
- Perché la persona "x" ha reagito in una maniera per me del tutto inaspettata?
- Come posso sapere come reagiscono i vari "tipi" in momenti di stress?
- Quali sono i meccanismi decisionali di ciascuno di noi? In base a cosa prendiamo delle decisioni?
- Perché il tipo di persona "x" ed il tipo di persona "y" fianco a fianco, non producono sul lavoro quanto dovrebbero?
- Quale tipologia di persona sarebbe più adatta a questa mansione?
- Perché nonostante le qualità, assumere questa persona, oggi, si rivelerebbe sbagliato?
- Quali sono le condizioni ottimali per fare in modo che la persona "renda al meglio"?
- Perché di fronte ad alcune tipologie di persone mi sento in questo modo? Cosa scatta in me?
- Come posso sapere quali sono i miei punti di forza e quelli invece da migliorare?
- Perché quanto è successo, per me assolutamente banale, per te ha una grande importanza?
- Ecc...

### **DESTINATARI**

Il corso **"Enneagramma - Le 9 Tipologie di personalita'"** si rivolge a quanti per motivazioni lavorative o per interesse personale vogliono approfondire la conoscenza dei diversi tipi di personalita'.

### **SEDE DIDATTICA**

**Cesena (FC):** Via Curiel, 26 (15 minuti a piedi dalla Stazione e 5 minuti dal centro storico).

### **METODOLOGIA**

Oltre agli approfondimenti teorici, verranno presentati alcuni strumenti utili a sviluppare e migliorare la propria pratica con il modello:

- *l'osservazione in contesti di assessment*
- *la visione di filmati*
- *l'utilizzo di test*

I partecipanti potranno portare **esempi concreti** tratti dalla propria esperienza che faciliteranno la comprensione dell'uso dello strumento nella propria quotidianita'.

### **MATERIALE DIDATTICO**

Verranno forniti all'interno del corso, le dispense in formato cartaceo.

### **PROGRAMMA**

#### **Sabato**

- Che cos'è l'enneagramma: i concetti base
- Struttura interna dell'enneagramma
- Applicazioni dell'enneagramma
- Personalità ed essenza: la differenza tra sapere ed essere
- Le triadi:
- centro emotivo

- centro cognitivo
- centro istintivo
- Muoversi nell'enneagramma:
- la direzioni di integrazione
- la direzione di disintegrazione
- Concetti di enneabase ed enneafase
- I nove tipi psicologici: struttura caratteriale ed origini nell'infanzia
- il tipo 1 (il Perfezionista)
- il tipo 2 (il Donatore, l'Altruista)
- il tipo 3 (l'Esecutore, l'Organizzatore)
- il tipo 4 (il Romantico-Tragico)
- il tipo 5 (l'Osservatore)
- il tipo 6 (lo Scettico-Leale, Il Collaboratore fidato o il Cautivo)
- il tipo 7 (l'Epicureo, l'Incorreggibile ottimista)
- il tipo 8 (il Capo)
- il tipo 9 (il Mediatore, il Pacifico)

### **Domenica**

- Comunicare con l'enneagramma: lo stile di comunicazione dei vari tipi
- Riconoscersi nell'enneagramma: uno strumento di autovalutazione
- Padroneggiare la compulsione:
- osservare
- comprendere
- accettare
- cambiare
- trascendere
- Suggestioni per approfondire il lavoro su di se'
- Il problema della valutazione ed i limiti dell'enneagramma

### **NUMERO PARTECIPANTI**

*Il corso e' a numero chiuso*

### **DOCENTE**

Dott.ssa **Barbara Castiglione**

Libera professionista nell'ambito della psicologia delle organizzazioni e della psicologia clinica.

E' Formatore, personal trainer, valutatore e selezionatore del personale.

E' Psicologa e Psicoterapeuta di formazione gruppoanalitica e junghiana, membro della European Association for Transcultural Groupanalysis (EATGA) e dell'Associazione Psicologi per i popoli.

E' Antropologa culturale iscritta all'AISEA (Associazione Italiana Scienze Etno-Antropologiche).

### **ORARI**

Sabato 9:00-13:30 / 15:00-18:30

Domenica 9:30-13:30 / 15:00-18:30

### **ATTESTATO**

A fine corso verra' rilasciato l'**Attestato**.

### **COSTI**

Il costo della formazione e' di € 180, cosi' suddivisi:

Iscrizione € 50 *(da effettuare tramite vaglia postale o bonifico)*

Corso € 130 *(da saldare la prima mattina del corso)*

**Sconto di € 20** per i collaboratori e per chi ha gia' frequentato un corso HT in aula.