

# Centro HT Psicologia HumanTrainer.Com: Formazione per psicologi professionisti **Corso: Il Colloquio Psicologico Individuale in eta' Adulta - Forlì-Cesena**

Forlì Cesena (Cesena): Via Curiel, 26 - tel 0547.480296  
[www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com)

Durata: 2 week-end

## PRESENTAZIONE

Il corso si propone come strumento importante dell'attività clinica:

**acquisire le capacità** e le **tecniche** di base per condurre un Colloquio Psicologico.

Il *Colloquio Psicologico* non è solo **entrare in relazione con l'altro**, evitare fenomeni di **collusione**, e riuscire nel complesso compito dell'**analisi della domanda**.

Questo è quello che dovrebbe fare ogni professionista con il proprio cliente (Avvocato, Medico ...), questo si **configura come colloquio** e non come Colloquio Psicologico.

Il Colloquio Psicologico è uno **strumento di base** dell'attività dello Psicologo, e permette di **comprendere il mondo interiore** di chi abbiamo di fronte.

Il Colloquio Psicologico deve anche **marcare una differenza** "realmente tangibile" nel *vissuto esperienziale* della persona che viene da noi a chiedere un aiuto.

## A CHI E' RIVOLTO

Il corso si rivolge a **Psicologi** e **Studenti di Psicologia**.

## OBIETTIVI

Il corso intende **fornire le competenze di base** per condurre in maniera efficace un **Colloquio Psicologico** individuale con soggetti adulti, sia in ambito clinico che extraclinico.

Pertanto l'esperienza formativa privilegia l'apprendimento di strategie, tecniche e strumenti, le loro indicazioni e gli obiettivi.

## METODOLOGIA

Pur prevedendo brevi lezioni frontali introduttive ai vari punti del programma, la metodologia didattica privilegiata è di tipo **esperienziale** e si svolgerà con **modalità individuali**, di piccolo e grande gruppo attraverso:

- esercitazioni su materiale audiovisivo
- esercizi individuali di auto-osservazione e autovalutazione
- role play
- simulazioni
- discussione di casi

## PROGRAMMA

**CORSO: IL COLLOQUIO PSICOLOGICO INDIVIDUALE IN ETA' ADULTA - Cesena (Emilia Romagna)**

## - I Colloqui Psicologici e le tecniche limitrofe

- inquadramento delle tecniche conversazionali, all'interno delle quali si inserisce il colloquio psicologico in senso stretto, distinto dal colloquio psicologicamente orientato
- individuazione dei parametri distintivi
- punti di contatto e differenze fra colloquio psicologico in senso stretto e altre tecniche conversazionali di conoscenza quali:
  - L'Intervista
  - La Consulenza
  - Il Counseling
  - I tipi di colloquio psicologico:
    - eterocentrato ed autocentrato
    - a motivazione estrinseca e intrinseca
    - di consultazione
    - psicodiagnostico
    - clinico
    - di selezione
    - di orientamento
    - supportivo ed espressivo
    - di counseling psicologico
    - individuale
    - di coppia
    - familiare
    - di gruppo
- Gli ambiti di applicazione del colloquio: clinici, extra-clinici

## - Elementi costitutivi del Colloquio Psicologico

- **Il Setting**, vengono esaminati:
  - **Setting esterno**: i significati espliciti ed impliciti dei fattori spaziotemporali
  - **Setting esterno**: la persona dello psicologo stesso
  - **Setting esterno** significati e psicologo: le loro funzioni e la loro gestione
  - **Il setting interno**: quale assetto stabile dello psicologo nella relazione
  - **Il setting interno**: la funzione di variabile incidente
  - **Il setting interno**: l'andamento del colloquio
  - **I setting esterno e interno** verranno collocati nei vari ambiti e tipologie di colloquio
  - La costruzione del setting
  - La gestione del setting
  - Il setting interno

**- La comunicazione:**

Si porra' un particolare accento sulle abilita' della **comunicazione verbale** dello psicologo, senza tralasciare gli aspetti **non verbali**.

***La comunicazione viene intesa come:***

- elemento costitutivo del colloquio
- abilita' del conduttore nella costruzione di un percorso di conoscenza dell'Altro
- abilita' del conduttore nella costruzione di un percorso di conoscenza di se'
- abilita' del conduttore nella costruzione di un percorso di conoscenza della relazione

***Comunicazione, aspetti principali:***

- Gli atteggiamenti spontanei
- Gli "errori fondamentali"
- I meccanismi di difesa
- Le misure di sicurezza

**- La Relazione:**

- La relazione come qualita' di tecnica
- La relazione come strumento per aumentare la conoscenza della realta' dell'Altro
- La relazione come strumento per aumentare la capacita' di lettura della realta' dell'Altro

- Gestire la relazione secondo le finalita'
- La relazione come tecnica
- La relazione come feedback
- Le alleanze

- Le finalita' e gli obiettivi
- Le fasi del Colloquio Psicologico
- Le fasi del primo Colloquio in ambito Clinico

**- Le Tecniche**

- Le tecniche di osservazione
- Le tecniche di auto-osservazione
- Le tecniche per l'ascolto
- Le tecniche per l'empatia
- Lettura della domanda
- Raccogliere dati ed elaborare deduzioni
- Porre le domande secondo gli obiettivi
- Strategia dell'ascolto e della domanda

- Tattiche dell'ascolto e delle domande
- Riformulazioni
- Restituzione

### **ATTESTATO FINALE**

E' previsto il rilascio dell'**Attestato finale**.

### **DOCENTE**

Dott.ssa **M. Cristina Calendi**

Psicologa e Psicoterapeuta, Socio Ordinario e Docente presso il Centro Italiano di Sessuologia (C.I.S.), collabora con la Facolta' di Psicologia (Universita' di Bologna), per l'insegnamento di Psicologia e Psicopatologia del Comportamento Sessuale.

### **DATE, SEDE E ORARI**

Il **corso: *Il Colloquio Psicologico individuale in eta' adulta***, si svolge a **Cesena** (Emilia Romagna), in Via Curiel n 26.

Si trova tra la stazione ed il centro, a circa 15 minuti a piedi dalla stazione e 5 minuti da piazza del popolo.

E' diviso in **due week-end**

La formazione segue i seguenti orari:

- **Venerdi'** 15:00-18:00
- **Sabato** 9:00-13:00 / 14:00-18:00
- **Domenica** 9:30-13:00 / 14:00-18:00

### **NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI**

Il corso e' a numero chiuso: max **15 partecipanti**.

### **COSTI DELLA FORMAZIONE**

€ 440 IVA compresa (€ 100 di iscrizione, € 340 il corso).

### **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

**Per iscrizioni** spedire un vaglia con il corrispettivo dell'iscrizione (€ 100) a:

Centro HT - dott. Stefano Sirri

Via Eugenio Curiel N° 26 Cesena FC - CAP 47023

Causale: "**Colloquio Cesena**"

**IMPORTANTE:** Inserire il **recapito telefonico** nello spazio comunicazioni.