

GRT

Gruppo per le Relazioni Transculturali

Corso: 'Cambiamento climatico e salute mentale' - Milano, Online

Milano: Via Molino delle Armi, 19 - tel 02.26681866

www.gritalia.org/scuola-e-formazione/scuola-di-psicoterapia-transculturale www.scuolatrasculturale.it

GRT propone un'esperienza formativa e di approfondimento su un tema che riguarda tutti: *il cambiamento climatico*.

3 giorni: **15, 16 e 17 Novembre 2024**

In presenza e online

Presentazione

Il Corso offre elementi teorici e pratici che aiutino a comprendere il fenomeno delle **eco-emozioni** sia in un'ottica clinica che psicosociale, con particolare riferimento alle diverse **sindromi** e alle possibili **azioni terapeutiche**.

Vengono anche forniti strumenti specifici di valutazione e di intervento con esercizi tratti dall'**ecoterapia**.

Destinatari

Il **Corso: 'Cambiamento climatico e salute mentale'** si rivolge a **Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri e Medici** che desiderano integrare competenze specifiche per affrontare le questioni di salute mentale legate ai cambiamenti climatici.

Sede di svolgimento

Il Corso si svolge in presenza (presso GRT - Via Molino delle Armi, 19 - MM Vetra - **Milano**) e **online**

Metodologia

Vengono discussi **casi clinici** per presentare strategie che i professionisti (Psichiatri, Psicoterapeuti ad orientamento dinamico transculturale o cognitivo) adottano per allineare la propria pratica alle sfide climatiche ed ecologiche di questi tempi e per contribuire a rafforzare l'eco-resilienza nelle proprie comunità e territori.

Programma

I giorno: venerdì 15 Novembre 2024

Ore 14.15-18.15 - *La crisi della biosfera e la crisi della mente* (Paolo Cianconi)

II giorno: sabato 16 Novembre 2024

Ore 09.00-13.00 - *Eco-emozioni: strumenti e tecniche di intervento* (Lucia Tecuta)

Ore 14.00-16.15 - *Lettura transculturale dei vissuti climatici* (Camilla Gamba)

III giorno: domenica 17 Novembre 2024

Ore 09.00-13.00 - *La relazione terapeutica nell'era del cambiamento climatico* (Paolo Inghilleri e Camilla Gamba)

Accreditamento

Riconosciuti **18 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la Scuola al numero 02.26681866.

Costi

Il costo del Corso è di € 100 (€ 75 per iscrizioni entro il 10 Ottobre).