

GRT

Gruppo per le Relazioni Transculturali

Corso: 'Il trattamento dei disturbi trauma-correlati' - Milano

Milano: Via Molino delle Armi, 19 - tel 02.26681866

www.gritalia.org/scuola-e-formazione/scuola-di-psicoterapia-transculturale www.scuolatrasculturale.it

Presentazione

Il Corso propone l'acquisizione di **due protocolli di trattamento dei disturbi trauma-correlati**, in particolare il *disturbo post-traumatico da stress*.

I protocolli sono complementari tra di loro.

Il protocollo BEPP costituisce il trattamento avanzato rispetto al protocollo NET.

È quindi possibile iscriversi a entrambi i moduli o solo al primo modulo.

Destinatari

Psicologi e Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri, specializzandi in Psicoterapia.

Sede di svolgimento

Milano: presso il GRT - Via Molino delle Armi, 19.

Durata

Ogni modulo si articola in tre giornate di 8 ore.

Metodologia

I docenti utilizzano *lezioni frontali* per gli aspetti teorici e *metodologie interattive* per favorire l'apprendimento, con esemplificazioni cliniche ed esercitazioni d'aula.

Programma

I modulo

La **Narrative Exposure Therapy (NET)** è un trattamento breve per la cura dei disturbi trauma-correlati.

Si basa sulla teoria della rappresentazione duplice dei ricordi traumatici (Elbert & Schauer, 2014) con un focus sulla concettualizzazione di elementi che sono associati al network della paura di matrice sensoriale, affettiva e cognitiva.

Tali associazioni dovrebbero facilitare l'elaborazione delle memorie traumatiche nella cornice della vita dell'individuo.

Il paziente costruisce, con l'aiuto del terapeuta, una narrazione cronologicamente ordinata che ha l'obiettivo di lavorare sulle esperienze traumatiche dove i racconti frammentati di tali eventi si trasformano in una narrazione coerente.

Il paziente è incoraggiato a far emergere queste emozioni mentre racconta senza perdere il contatto con il presente: usando aspetti che rievocanti il trauma sia emotivi sia fisiologici, il paziente collega le esperienze a fatti episodici, come il tempo e lo spazio.

In questo modo si facilita la rielaborazione, la costruzione del significato e l'integrazione dell'evento traumatico.

II modulo

Il protocollo della **Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD (BEPP)** è stato creato dal prof. Berthold P.R.Gersons (e coll.) specificamente per il trattamento del PTSD.

È un trattamento evidence based che ha dimostrato efficacia paragonabile all'applicazione di CBT ed

EMDR.

Nasce come alternativa integrata ad altri trattamenti di cura per il PTSD e origina dalla cornice concettuale psicodinamica combinata principalmente ad aspetti cognitivo-comportamentali.

È un protocollo breve orientato alla soluzione di problemi e composto da 16 sedute di 45/60 min ciascuna.

Ogni seduta rappresenta un importante e ben definito step dei diversi stadi della terapia con l'obiettivo di ridurre i sintomi post-traumatici e di aiutare i pazienti a integrare l'evento traumatico nelle loro vite permettendo loro di riacquisire il controllo della propria esistenza e quotidianità.

Scegliere di applicare la BEPP significa focalizzare l'attenzione sulle emozioni, la storia delle esperienze traumatiche e di come queste abbiano cambiato la vita del paziente.

Solitamente la BEPP viene riconosciuta scientificamente come trattamento completo in quanto diminuisce la sintomatologia post traumatica in modo terapeutamente guidato e rispettoso della modularità spontanea delle tappe narrative ed elaborative dell'esperienza.

Il paziente inizia imparando a riconoscere la disfunzionalità sintomatologica post traumatica integrandola nella propria lettura del proprio disagio emotivo.

Accreditamento

Ogni modulo prevede il rilascio di 19 crediti ECM.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la Scuola al numero 02.26681866.