

GRT Gruppo per le Relazioni Transculturali Istituto Transculturale per la Salute Training: 'Narrative Exposure Therapy (NET)' - Milano

Milano: Via Molino delle Armi, 19 - tel 02.26681866

www.gritalia.org/it/project/-/italia/istituto www.istitutotransculturale.it

Terapia dell'esposizione narrativa e competenza transculturale nei contesti clinici

Durata: **3 giornate**

Presentazione

La *Narrative Exposure Therapy (NET)* è un trattamento breve per la **cura dei disturbi trauma-correlati**.

La NET si basa sulla teoria della rappresentazione duplice dei ricordi traumatici (Elbert & Schauer, 2002), con un focus sulla concettualizzazione di elementi che sono associati al network della paura di matrice sensoriale, affettiva e cognitiva.

Tali associazioni dovrebbero facilitare l'elaborazione delle memorie traumatiche nella cornice della vita dell'individuo.

Il paziente, nella NET, costruisce, con l'aiuto del terapeuta, una narrazione ordinata cronologicamente che ha l'obiettivo di lavorare sulle esperienze traumatiche dove i racconti frammentati vengono integrati tramite la tecnica dell'esposizione, in cui il terapeuta chiede un resoconto dettagliato circa le emozioni, le cognizioni e le sensazioni, nonché le risposte fisiologiche vissute durante l'evento traumatico.

Il paziente è incoraggiato a far emergere queste emozioni mentre racconta senza perdere il contatto con il presente: usando aspetti rievocanti il trauma sia emotivi sia fisiologici, il paziente collega le esperienze a fatti episodici, come il tempo e lo spazio.

In questo modo, si facilita la **rielaborazione**, la **costruzione del significato** e l'**integrazione dell'evento traumatico**.

Nel contesto italiano, la NET viene erogata tramite la *Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico (SISST)* che si avvale della supervisione scientifica di *Vivo International*, un'associazione non governativa che ha messo a punto il trattamento nonché dell'*Università di Urbino* che ha costruito una partnership per il riconoscimento della formazione con gli ideatori della NET.

Per queste ragioni, viene chiesto ai partecipanti al Corso di associarsi alla SISST (quota associativa annuale € 40).

Agli stessi partecipanti vengono offerte **due supervisioni gratuite** dai terapeuta SISST certificati per il training e la supervisione dei casi trattati con la NET.

Si sottolinea l'importanza di avviare l'utilizzo della NET nella pratica clinica in modo da portare in supervisione i casi sotto forma di report.

Tale percorso, dopo essere stato valutato dalla commissione SISST, permette il raggiungimento della certificazione di terapeuta certificato NET e di accedere al registro nazionale.

Obiettivi

Alla fine del Corso, i partecipanti:

- conoscono i principi della valutazione psicodiagnostica nei casi di sindromi trauma-correlate
- hanno assimilato la struttura del protocollo NET
- sono in grado di riflettere in modo critico sull'utilizzo del protocollo NET

Destinatari

Psicologi specializzandi in Psicoterapia e Psicoterapeuti.

Sede di svolgimento

Milano: presso GRT - Via Molino delle Armi, 19.

Durata

Il Corso si articola in **3 giornate**.

Metodologia

Il docente utilizza *lezioni frontali* per gli aspetti teorici e *metodologie interattive* per favorire l'apprendimento, con esemplificazioni cliniche ed esercitazioni d'aula.

Programma

I giornata

Ore 09:00-10:00 - Introduzione e presentazioni

Ore 10:00-10:45 - Le sindromi trauma-correlate: DSM-5, ICD-11 e orientamenti diagnostici

Ore 10:45-11:00 - *Coffee break*

Ore 11:00-11:45 - Sindromi trauma-correlate: aspetti emotivi, cognitivi e neurobiologici

Ore 11:45-12:45 - Diagnosi delle sindromi trauma-correlate: strumenti e criticità

Ore 12:45-13:45 - *Pausa pranzo*

Ore 13:45-15:15 - Lavori di gruppo sull'assessment

Ore 15:15-15:30 - *Coffee break*

Ore 15:30-17:00 - La valutazione della disregolazione emotiva: finestra di tolleranza e altri strumenti

II giornata

Ore 09:00-10:30 - Introduzione alla terapia dell'esposizione narrativa (NET)

Ore 10:30-10:45 - *Coffee break*

Ore 10:45-12:15 - Il concetto della "Lifeline"; dimostrazione nel grande gruppo

Ore 12:15-13:30 - *Pausa pranzo*

Ore 13:30-15:00 - Il concetto della "Lifeline": esercitazioni in piccoli gruppi

Ore 15:00-15:15 - *Coffee break*

Ore 15:15-16:00 - Psicoeducazione: introduzione ed esercitazioni

Ore 16:00-17:00 - Introduzione all'esposizione

III giornata

Ore 09:00-10:30 - NET: esercitazione nel gruppo grande sull'esposizione

Ore 10:30-10:45 - *Coffee break*

Ore 10:45-12:15 - NET: esercitazione (gruppi piccoli)

Ore 12:15-13:30 - *Pausa pranzo*

Ore 13:30-15:00 - NET: esercitazione (gruppi piccoli)

Ore 15:00-15:15 - *Coffee break*

Ore 15:15-17:00 - Applicazioni della NET nel trattamento a fasi

Ore 17:00-17:45 - Domande aperte, discussione e feedback finale

Letture introduttive al Corso: *Terapia dell'esposizione narrativa. Un trattamento a breve termine per i disturbi da stress traumatico* di M. Schauer, F. Neuner, T. Elbert (2014, Giovanni Fioriti Editore).

Docente

Dott.ssa Vittoria Ardino

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la Scuola al numero 02.26681866.

Costi

Il costo del **Training: 'Narrative Exposure Therapy (NET)'** è di € 410 (€ 328 per gli iscritti a *Giovani Psicologi Lombardia*).

Iscrizione alla SISST: € 40.