

Centro Studi Eteropoiesi  
Istituto di Psicoterapia Sistemica  
**Master Universitario di 1 Livello in Counseling  
Sistemico-Relazionale - Torino**

Torino: C.so Francia, 98 - 011.7767831  
[www.eteropoiesi.it](http://www.eteropoiesi.it)

Il Master e' organizzato in collaborazione con la **SSF - Scuola Superiore di Formazione - Rebaudengo**, affiliata alla Facolta' di Scienze dell'Educazione dell'UPS - Universita' Pontificia Salesiana di Roma.

Il **Counseling** e' un processo relazionale tra **Counsellor** e Clienti (individui, famiglie, gruppi o istituzioni), che ha come obiettivo cercare soluzioni a specifici problemi di natura non psicopatologica e, in tale ambito, aiutare a prendere decisioni, gestire crisi, migliorare relazioni, sviluppare risorse, promuovere e sviluppare la consapevolezza personale su specifici temi.

Il Master colloca nel Paradigma **Sistemico-Relazionale** la sua cornice teorica di riferimento.

La **metodologia** del Counseling Sistemico-relazionale si ispira ad alcuni principi teorici di base:

- L'esperienza della persona si elabora su due dimensioni complementari: la relazione e i processi individuali di senso e di autonomizzazione.
- In entrambe le dimensioni possono verificarsi difficoltà e problemi, che possono disperdere le risorse degli individui. Per diventare l'occasione di nuovi apprendimenti, e' importante lavorare per valorizzarne gli aspetti costruttivi ed evolutivi, al fine di favorire la crescita armonica dei sistemi e dei loro singoli membri.

Il **Cliente** e' la **persona**, la **coppia**, la **famiglia** o l'**organizzazione** che richiede di essere aiutata mediante un'opera di supporto, in un percorso formativo o un processo di sviluppo personale inerente una specifica problematica.

### **Obiettivi**

Il Master intende fornire **strumenti di valutazione e di intervento** che integrino la valorizzazione delle persone con le dinamiche relazionali del sistema familiare. Pertanto, in vista della preparazione del futuro counsellor, esso si propone i seguenti obiettivi:

- possedere una buona conoscenza teorica del modello sistemico;
- acquisire capacità di assessment sui problemi individuali e delle relazioni di coppia e di famiglia;
- apprendere a utilizzare positivamente le potenzialità della comunicazione interpersonale;
- utilizzare, con perizia, tecniche di intervento atte a evidenziare risorse individuali e di gruppo per valorizzarle e/o ristrutturarle;
- acquisire la competenza nell'aiutare la famiglia e i suoi membri a mettere a punto e realizzare progetti evolutivi;
- saper proporre e mantenere un corretto setting di consulente;

- ampliare la consapevolezza delle proprie modalita' di mettersi in relazione con se' e con gli altri.

### **Destinatari**

La proposta si rivolge ad operatori provenienti da diverse **realta' organizzative** sia **pubbliche** che **private** (servizi sociali, cooperative, comunita' per minori...) interessati a migliorare le proprie capacita' professionali nella gestione delle richieste di crescita personale, dei conflitti di coppia e delle difficolta' caratteristiche delle tappe del ciclo vitale della famiglia.

Si rivolge a **neolaureati** di **scienze dell'educazione, psicologia, sociologia, assistenza sociale**, che desiderino avviarsi ad una professione nella quale le difficolta' del cliente sono l'occasione per evolvere personalmente e differenziarsi rispetto ai sistemi relazionali significativi.

### **Durata**

Il Master ha una durata complessiva di **1500 ore** (60 ECTS).

Sono previste **245 ore** di presenza d'aula e **laboratori** (una giornata di lezione al mese - il martedì dalle ore 9.00 alle 17.00 - piu' 15 giornate seminariali che si svolgeranno il sabato dalle ore 9.00 alle 17.00).

### **Metodologia**

Il Master prevede **cooperative learning** per gli approfondimenti teorici, **laboratori** per l'acquisizione delle abilita' di counsellor e **seminari** con la partecipazione di didatti esterni.

### **Programma**

**Il Master e' articolato in insegnamenti teorico-pratici, laboratori di formazione e tirocinio, per un totale di 1500 ore cosi' suddivise:**

245 ore di insegnamenti teorico-pratici, laboratori e seminari;

630 ore di studio personale e assistito;

375 ore di tirocinio e supervisione;

250 ore per l'elaborato finale.

**L'attivita' formativa consente l'acquisizione di complessivi 60 crediti universitari (ECTS - European Credits Transfer System), cosi' ripartiti:**

attivita' formative d'aula ed integrative piu' studio personale ed assistito: 35 ECTS

tirocinio: 15 ECTS

elaborato finale: 10 ECTS.

Si valtera' la possibilita' di riconoscimento di crediti acquisiti, con conseguente riduzione del carico formativo, a coloro che hanno gia' partecipato a corsi di perfezionamento, svolti da universita' o enti di ricerca e di cui si offrira' idonea attestazione.

Il riconoscimento non andra' oltre i 15 crediti e consentira' una detrazione di ore dall'obbligo di frequenza.

**Gli insegnamenti si articolano nelle seguenti aree formative:**

#### **Area Psicologica (6 ECTS)**

Psicologia della coppia e della famiglia, del suo ciclo vitale, della separazione e del divorzio

Psicologia dell'eta' evolutiva ed influsso della separazione sullo sviluppo psico-affettivo dei figli

Psicologia delle famiglie ricomposte

**Area Comunicativo/Relazionale (10 ETCS)**

Le origini del modello sistemico

Il modello sistemico applicato al contesto relazionale umano

La pragmatica della comunicazione umana

I problemi della comunicazione umana

Gruppo metalogo sulle risonanze

**Il Counseling (4 ETCS)**

Counseling: natura, tipologie, deontologia

Il setting di counseling

**Gestione del colloquio di counseling (15 ETCS)**

Il rapport, il modellamento

L'ingaggio e il contratto

La lettura sistemica dei problemi e dei conflitti attraverso l'ipotizzazione

L'obiettivo ben formato

Tecniche di counseling

Tecniche di counseling di coppia

Tecniche di gestione del conflitto relazionale

Counseling, mediazione e modelli di counseling

**Attestati e Riconoscimenti**

Agli allievi che avranno accumulato una frequenza pari ai 2/3 delle ore di lezione, superato gli esami relativi ad ogni insegnamento, completato il tirocinio e discusso la tesi finale, sarà rilasciato il Diploma di Master Universitario di I livello in "**Counseling sistemico-relazionale**" dalla Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Pontificia Salesiana di Roma.