

Centro Studi Eteropoiesi Istituto di Psicoterapia Sistemica **Master in Counseling Sistemico-Relazionale Professionisti - Torino**

Torino: C.so Francia, 98 - 011.7767831
www.eteropoiesi.it

Riconosciuto dal CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti)

Il Counsellor Sistemico Professionista e' un **Counsellor Sistemico** specializzato che aiuta a cercare soluzioni in specifici problemi di natura non psicopatologica e, in tale ambito, a prendere decisioni, a gestire crisi, a migliorare relazioni, a sviluppare risorse, a promuovere e a sviluppare la consapevolezza personale in situazioni relazionali complesse.

Rispetto al Counsellor Sistemico il Counsellor Sistemico Professionista possiede strumenti e tecniche di lavoro individuale e di gruppo per affrontare le difficoltà della famiglia nel gestire un *membro disabile, o malato psichico o tossicodipendente*.

E' in grado di affrontare una **consulenza di rete**, una **consulenza scolastica**, una **consulenza aziendale**.

Obiettivi

Il Master intende fornire strumenti di valutazione e di intervento che integrino la valorizzazione delle persone con le dinamiche relazionali del sistema familiare.

Pertanto, in vista della preparazione del futuro counsellor, esso si propone i seguenti obiettivi:

- possedere una buona conoscenza teorica del modello sistemico;
- acquisire capacità di assessment delle relazioni di coppia, di famiglia o di istituzioni;
- apprendere a utilizzare positivamente le potenzialità della comunicazione interpersonale;
- utilizzare, con perizia, tecniche di intervento atte a evidenziare risorse individuali e di gruppo per valorizzarle e/o ristrutturarle;
- acquisire la competenza nell'aiutare la famiglia con membro disabile, malato psichiatrico o tossicodipendente, a mettere a punto e realizzare progetti evolutivi;
- saper proporre e mantenere un corretto setting di consulente di rete, scolastico e aziendale.

Destinatari

Il corso e' un corso di specializzazione per Counsellor Sistemici.

Durata

Il Corso ha una durata di un anno per complessive **450 ore**.

Il monte ore complessivo verterà suddiviso in:

- 200 di formazione (25 giornate tra teoria, laboratori e seminari);
- 200 di tirocinio;
- 50 di supervisione.

Programma

L'attività formativa si suddivide in due grandi aree:

- Tecniche di counseling della persona, (11 giornate laboratorio)
- Aree monotematiche (14 giornate seminari)

Tecniche di Counseling della persona

- Introduzione, Ancore e Collasso delle ancore
- Ristrutturazione in sei punti
- Le sottomodalità
- Integrazione con gli ancoraggi
- Doppia dissociazione
- Cambiamento di storia
- Convinzioni
- Visualizzazioni

Aree Monotematiche

- La genitorialità
- L'affidamento
- Handicap
- Tossicodipendenza
- Adolescenza
- Crisi di coppia
- Consulenza di rete

Tirocinio

E' previsto un tirocinio di **200 ore** presso strutture convenzionate.

Supervisione

Le attività di supervisione diretta ed indiretta (**50 ore**) sono un complemento degli incontri teorico-pratici e costituiscono un momento privilegiato di apprendimento delle nozioni teoriche mediante la loro applicazione.

Date di inizio Corso

Il Corso inizia a Gennaio di ogni anno.

Costi

Euro 2.000