

Empatèia

Istituto di Psicologia Umanistica

Master triennale di Counselling - Messina, Catania, Palermo

Messina: Viale Italia, 85 - 090.774879 - 338.1760938 - 329.6733305

Catania: Per Info 090.774879 - 338.1760938 - 329.6733305

Palermo: Per Info 090.774879 - 338.1760938 - 329.6733305

www.istitutoempatèia.it

*Il Master è accreditato da **AssoCounseling***

PRESENTAZIONE

Una nuova professione rivolta a tutti coloro che intendono formarsi professionalmente nei settori delle **relazioni di aiuto**, del **counselling** e della **libera professione**.

Il **counsellor** è la figura professionale che ha completato un corso di studi almeno triennale ed è in possesso di un Diploma rilasciato da specifiche Scuole di formazione di differenti orientamenti teorici.

Egli è in grado di favorire la *soluzione di disagi esistenziali di origine emotiva* che non comportano tuttavia una ristrutturazione profonda della personalità.

OBIETTIVI

Formarsi alle diverse tecniche del **Counselling Umanistico** basato sui principi fondamentali dell'indirizzo fenomenologico-esistenziale del *Counselling Centrato sulla Persona* di **Carl Rogers**.

La formazione in Counselling affina quelle **capacità emotive e relazionali** che permettono di cogliere e gestire meglio le dinamiche interpersonali e di gruppo e la loro interferenza nella comunicazione, facilitando così la creazione ed il mantenimento di un *clima di lavoro ottimale*.

Si vuole così affermare che la **competenza del counsellor** si manifesta nella relazione come *sblocco e "ripartenza"* per tutti quei momenti in cui la relazione sembra chiudersi nel circolo vizioso della distorsione della comunicazione e nell'impossibilità della comprensione empatica reciproca.

DESTINATARI

È rivolto a coloro che operano o desiderano operare nell'ambito psico-sociale, sanitario, socio-pedagogico, libera professione ed in tutti quei settori in cui si richiedono *competenze comunicazionali e relazionali avanzate*: Laureati o Laureandi (laurea di primo livello) in **Discipline Socio-Umanistiche**, Laureati (laurea magistrale o specialistica o vecchio ordinamento) in Discipline Socio-Umanistiche.

Possono essere accettate candidature diverse solo in presenza di *alto profilo professionale o personale*.

SEDI DIDATTICHE

I week-end si svolgeranno alternativamente presso le sedi di Catania, Messina e Palermo.

DURATA

7 week-end ogni anno (sabato e domenica) esclusi i mesi di Luglio e Agosto ed un intensivo annuo di 4 giorni (giovedì, venerdì, sabato e domenica) per un totale di **ore 654**: ore 328 lezioni area teorica (psicologia generale e dello sviluppo, counselling centrato sulla persona individuale e di

gruppo, psicopatologia, tecniche di comunicazione, ecc.), ore 176 dedicate all'area esperienziale, supervisione didattica.

E' previsto nel terzo anno l'effettuazione di un **tirocinio guidato** (ore 150).

METODOLOGIA

Il Master Triennale di Counselling prevede attività didattiche articolate in *lezioni teoriche (aula), lavoro in gruppo e ricerca guidata correlata a studi sui casi, attività seminari, tirocinio ed auto-apprendimento.*

Il modello formativo, *a carattere esperienziale*, promuove il coinvolgimento attivo dei partecipanti (**comunità d'apprendimento di matrice rogersiana**) nell'acquisizione di competenze che risultano effettivamente utili ed applicabili nei contesti reali della vita professionale.

Vuole fornire, infatti, gli strumenti operativi per sostenere una relazione con individui o gruppi che manifestino *problemi emotivamente importanti.*

PROGRAMMA

Area Teorica

- Psicologia Generale e dello Sviluppo
- Psicologia Dinamica
- Fondamenti di Psicologia Umanistica I
- Teoria e Tecnica della Comunicazione
- Il comportamento dell'individuo nei vari contesti sociali
- Counselling I
- Psicologia dei Gruppi
- Psicopatologia Generale e dell'Eta' Evolutiva
- Counselling II
- Counselling Sistemico
- Teoria e Tecnica del Counselling Centrato sulla Persona individuale
- Legislazione e Diritto socio assistenziale
- Teoria e tecnica del Counselling Centrato sulla Persona di Gruppo
- Modelli di intervento con le famiglie e con i minori
- Deontologia ed etica professionale

Area Esperienziale

Laboratori di ascolto empatico

Laboratori di auto-consapevolezza

Esercitazioni di tecniche centrate sul cliente

Role-play

Gruppi di crescita personale (gruppo d'incontro rogersiano)

Supervisione didattica di casi

NUMERO PARTECIPANTI

Il numero massimo dei partecipanti e' fissato in **20**.

ANALISI PERSONALE E DI GRUPPO

Per l'ammissione all'esame per l'iscrizione al **Registro Italiano dei Counsellors** di AssoCounseling (Associazione Professionale di Categoria), e' obbligatoriamente previsto un *percorso di sviluppo personale individuale* minimo di **30 ore** con psicoterapeuti regolarmente iscritti ai propri Albi ed Ordini Professionalmente accreditati dalla Scuola.

FREQUENZA

Il limite di assenze non puo' superare il **15%** delle ore dell'area teorica.

REQUISITI DI AMMISSIONE

L'ammissione e' subordinata ad un **colloquio preliminare** in cui verranno accertate le competenze attitudinali e motivazionali del candidato.

ATTESTATO

Al termine del Master verra' rilasciato **Attestato di Counsellor Professionale** (equivalente al 1° livello **E.A.C.** - *European Association for Counselling*) che dara' la possibilita' di essere ammesso all'esame per l'iscrizione al Registro Italiano dei Counsellors di **AssoCounseling** (*Associazione Professionale di Categoria*).

COSTI

€ 200 + IVA Tassa di iscrizione e rilascio Attestato

€ 1.800 + IVA Tassa di frequenza annuale da suddividere in **10 rate**