

CTA

Centro di Terapia dell'Adolescenza

Corso di Mediazione familiare sistemica - Milano

Milano: Via Valparaiso, 10/6 - tel 02.29511150 - fax 02.70057944

www.centrocta.it

Durata: *biennale*

Presentazione

La separazione è un processo di cambiamento che coinvolge tutti i membri della famiglia: implica una ristrutturazione, e non un'interruzione, delle relazioni che si modificano invece solo nella forma. La **rottura del legame familiare** può generare negli adulti e nei bambini pensieri e sentimenti dolorosi che se non gestiti possono sfociare in conflitti e divenire fattore di rischio per una sana evoluzione delle relazioni familiari.

La separazione costituisce per tutti un momento altamente stressante e il suo superamento presuppone l'attivazione di una **reazione costruttiva** da parte di ciascun partner.

L'adattamento dipende dalla gravità e dalla quantità dei fattori stressanti.

Una chiave di intervento da parte degli operatori è, quindi, quella di incrementare i fattori protettivi e ridurre i fattori di stress.

Obiettivi

Il Corso forma operatori esperti in Mediazione, capaci di progettare la **riorganizzazione delle relazioni familiari** in situazioni di conflitto, in vista o a seguito di *separazione e divorzio*.

L'*approccio sistemico integrato* cui il Corso fa riferimento trova nel campo della Mediazione familiare un terreno fertile in cui operare coinvolgendo nel processo tutti gli elementi del sistema famiglia, compresi i bambini.

A tal fine il Corso si propone di:

- fornire un'approfondita conoscenza del **modello sistemico relazionale integrato** e degli elementi qualificanti altri approcci significativi
- favorire una conoscenza esaustiva della coppia e della famiglia con attenzione particolare alle **differenze** culturali, etniche e di genere, alle **modificazioni degli assetti familiari** e alle nuove forme di genitorialità
- comprendere il **coinvolgimento dei figli** nel conflitto familiare per far sì che possano esprimere i loro bisogni
- garantire la formazione personale degli allievi con particolare riferimento alla capacità di **fronteggiare il conflitto**
- sviluppare capacità di cooperazione critica con una specifica attenzione al **lavoro di gruppo** e al lavoro di rete
- formare alla valutazione del proprio operato, attraverso l'acquisizione di competenze sulla **metodologia valutativa** e l'apprendimento di adeguati **strumenti**
- fornire strumenti per l'**aggiornamento continuo**

Destinatari

Il **Corso di Mediazione familiare sistemica** si rivolge a Psicologi, Medici, Avvocati, Assistenti sociali, e a professionisti che si trovano a dover gestire situazioni di conflitto nella propria pratica

lavorativa che abbiano i requisiti previsti dallo statuto e dal regolamento AIMS (*Associazione Internazionale Mediatori Sistemici*).

Sede didattica

Milano

Durata

Il Corso ha durata **biennale**, per complessive **360 ore** ripartite in moduli didattici.

Le ore di formazione annua sono articolate in:

- 80 ore di *lezioni*
- 40 ore di *seminari*
- 20 ore di *lavoro su di sé*

Durante il percorso è previsto un *tirocinio* di 50 ore e 30 ore di *supervisione* della casistica.

Metodologia

Al fine di rendere gli allievi protagonisti del loro processo di apprendimento, il Corso si avvale di una metodologia **attiva e interattiva**, tesa a valorizzare e potenziare le loro risorse.

Sono previste differenti modalità didattiche:

- *lezioni frontali* supportate da sussidi audiovisivi
- *esercitazioni* condotte con metodiche diversificate, finalizzate a consentire una sperimentazione diretta da parte degli allievi delle tecniche di Mediazione, negoziazione e adattamento al conflitto
- *letture e visioni guidate* di materiale cartaceo e videoregistrato
- *analisi e discussione della casistica* proposta sia dai docenti sia dagli allievi
- *visione in vivo di sedute di Mediazione* attraverso l'uso dello specchio unidirezionale e della telecamera a circuito chiuso
- *momenti esperienziali* finalizzati a migliorare la consapevolezza dello stile relazionale e della capacità di fronteggiare il conflitto, delle risorse e dei limiti nella relazione d'aiuto.

Programma

I anno

- Fondamenti del modello sistemico e integrazione con i contributi della teoria dell'attaccamento
- Teoria dell'attaccamento, applicazioni alla comprensione del funzionamento infantile e al sostegno alla genitorialità
- Teorie della comunicazione
- Ciclo vitale della famiglia e formazione della coppia
- Attaccamento e coppia
- Crisi di coppia, conflitto e separazione
- Separazione come perdita e adattamento
- I figli nel conflitto
- Conduzione del colloquio
- Osservazione della relazione genitori-figli
- Il ruolo delle famiglie di origine

II anno

- Modelli di Mediazione
- Valutazione del conflitto e contratto di Mediazione
- Percorsi di Mediazione: metodi e tecniche II
- Tecniche per favorire l'adattamento
- Funzione riflessiva e sostegno all'elaborazione
- Apertura comunicativa nei percorsi di separazione
- Famiglie ricostituite: il terzo genitore come riattivatore della conflittualità e come risorsa

- Genitorialità e co-genitorialità
- Percorsi di Mediazione con le coppie migranti e miste
- Incroci tra percorsi clinici e giuridici
- Mediazione coatta
- Confini tra Consulenza, Mediazione e Terapia

Esami

Alla fine del Corso si richiede la presentazione e la discussione di una **tesi** che comprenda aspetti teorici e metodologici.

Il completamento del biennio di formazione consente di accedere all'esame AIMS.

Requisiti di ammissione

Per accedere al Corso è necessario sostenere una **selezione**: valutazione del curriculum vitae e superamento di un colloquio motivazionale.

Sarà titolo preferenziale per l'ammissione *esperienza lavorativa nel campo*.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto al numero 02.29511150.