

C.S.T.G.
Centro Studi di Terapia della Gestalt
**Corsi di Counseling ad indirizzo Gestaltico - Milano, Siena,
Pisa, Varese**

Milano: Via Mercadante, 8 - 02.29408785

Siena: per info 0577.45379

Pisa: per info 0577.45379

Varese: per info 02.29408785

www.psicoterapia.it/cstg

DESTINATARI

Persone interessate al miglioramento delle proprie capacità relazionali ed al proprio sviluppo personale in diversi ambiti lavorativi: Insegnanti, Operatori socio-sanitari in possesso di laurea o di diploma universitario, Referenti per l'educazione alla salute, Operatori di Comunità terapeutiche, di Consulenti familiari, Operatori impegnati nella relazione d'aiuto, ecc.

OBIETTIVI

Migliorare la consapevolezza e le proprie capacità relazionali, di ascolto e di comunicazione e le competenze necessarie attraverso le quali instaurare una relazione d'aiuto o di sostegno.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Riccardo Zerbetto, Medico psichiatra, Psicoterapeuta, Presidente CSTG e Didatta supervisore FISIG.

ORIENTAMENTO TEORICO

Il quadro di riferimento teorico-applicativo è basato sui fondamenti della **Psicologia della Gestalt**. Durante il corso verranno introdotti altri approcci terapeutici della **Psicologia Umanistica** (Analisi Transazionale e Sistemico Relazionale) e della Programmazione NeuroLinguistica.

SEDI

Milano:

Via Mercadante 8, 20124 Milano (MM1 Loreto)

Responsabile didattica: Donatella De Marinis, psicologa, psicoterapeuta, vice-presidente CSTG, didatta supervisore FISIG.

Siena e Pisa:

Per informazioni: tel 0577.45379

Varese:

Responsabile Didattica: Donatella De Marinis, Psicologa, Psicoterapeuta, Vice-presidente CSTG, Didatta Supervisore FISIG.

Tutor e coordinatrice: Maria Bruna Zighetti, Counselor

Attività residenziali: Podere Noceto - Ville di Corsano (Siena) - tel/fax 0577.377015

DURATA DEL TRAINING

Il corso prevede, in conformità a quanto previsto dalla *European Association for Counseling* un **triennio** di formazione teorico-esperienziale per complessive **460 ore**, con calendario variabile a seconda dell'anno accademico.

I Corsi si tengono di norma nel corso di **8 week end** distribuiti nell'anno piu' un incontro residenziale intensivo.

E' prevista la possibilita' di una diversificazione, per un totale di 48 ore, nei diversi campi di applicazione, tra cui:

- **Counseling Scolastico**
- **Counseling Aziendale**
- **Counseling Artistico**
- **Counseling Corporeo**
- **Counseling Clinico** in riferimento a problematiche specifiche

PROGRAMMA

Fondamenti teorici ed epistemologici dell'approccio gestaltico
Psicologia dell'eta' evolutiva ed elementi di psicologia dinamica
L'approccio fenomenologico esistenziale e la Gestalt
Teoria della comunicazione e dei sistemi ed elementi di etodinamica
Il procedimento terapeutico e le sue fasi
Elementi di psicopatologia e diagnosi differenziale
La teoria del Se' nella Gestalt - il contatto e le sue disfunzioni
Il lavoro sulla consapevolezza sensoriale, emozionale, cognitiva e di relazione
Le tecniche: il lavoro sulle polarita', monodramma, hot seat, amplificazione, ecc.
Il rapporto io/mondo, il processo morfologico, l'esperimento e la creativita'
La relazione terapeutica: transfert, controtransfert, empatia e intersoggettivita'
Setting individuale, gruppale e di comunita'
Il lavoro con le coppie e le famiglie
Lo stile personale di lavoro: potenzialita' e limiti dell'approccio esperienziale
L'approccio gestaltico nei disturbi alimentari psicogeni e nelle tossicodipendenze
Il lavoro sul sintomo ed elementi di psicosomatica
Contestualizzazione del problema e monitoraggio dei processi di cambiamento
Tipologie caratteriali secondo l'approccio della psicologia degli enneatipi
Il potenziale umano e la mobilitazione delle risorse
Dreamwork
Il lavoro sul corpo e sulle emozioni
Principi di deontologia professionale
Psicoterapia e counseling: analogie e differenze

Didatti invitati: Antonio Ferrara, Giuliana Ratti

Docenti: Rosalba Raffagnino, Riccardo Sciaky, Giovanni Montani, Valter Mader, Sara Bergomi, Andrea Ballati

Supervisore: Claudio Naranjo, direttore del SAT Institute di Berkley USA.