

# CSCP

## Centro Scuole Counseling e Psicoterapia - Provider ECM

### Corso: 'Counselor nella relazione di aiuto' - Firenze

Firenze: Via Benedetto Varchi, 34 - 055.294670 - fax 055.2648389

[www.cscp.it](http://www.cscp.it)

Il Corso è riconosciuto da *AssoCounseling*

Durata: 3 anni

#### Presentazione

Il **Counselor** è un professionista adeguatamente formato la cui competenza principale è la *relazione*. Indirizza la persona verso una possibile **soluzione di una problematica** presente in un determinato ambito o nata da difficoltà relazionali che possono impedire la libera espressione individuale.

#### Sbocchi professionali

Il Counselor favorisce lo sviluppo e l'utilizzo delle potenzialità già insite nel cliente, in ogni tipo di contesto: *individuale, scolastico, ospedaliero, aziendale, religioso*.

È possibile esercitare il Counseling in forma privata come **libero professionista** oppure all'interno di **enti pubblici** (ASL, comuni, centri per l'impiego, ...) o nel **privato sociale** (cooperative, comunità, associazioni, ...).

#### Sede didattica

**Firenze:** CSCP - Via Benedetto Varchi, 34.

#### Durata

Il **Corso: 'Counselor nella relazione di aiuto'** ha durata **triennale** per complessive 576 ore (escluso il tirocinio di 150 ore da effettuarsi tra il secondo e il terzo anno).

Ogni anno a Ottobre inizia un nuovo triennio e la scuola segue ciclicamente un primo, un secondo e un terzo anno, in parallelo.

#### Metodologia

Alle lezioni teoriche frontali vengono affiancati: *simulate, giochi di ruolo e videoriprese*.

Nell'arco dei tre anni, le teorizzazioni sono costantemente esperite attraverso un training di gruppo: *gruppo Gestalt, gruppo Mindfulness, gruppo Rio Abierto, gruppo esperienziale, tirocinio e supervisione*.

#### Programma

##### Materie

- Storia del Counseling
- Fondamenti di Counseling
- Psicologia generale
- Psicologia dei gruppi
- Psicologia dell'età evolutiva
- Elementi di Psicopatologia
- Epistemologia della comunicazione
- Etica e deontologia
- Promozione della professione

### **Materie specifiche**

- Abilità di Counseling (orientamento umanistico)
- Tecniche di Counseling (orientamento gestaltico)
- Il viaggio dell'eroe: Storytelling ed evoluzione personale
- Role playing
- Teatro e Counseling
- Teoria della Gestalt
- Analisi transazionale
- Psicologia dinamica
- Il Counseling negli Hospice
- Aspetti fiscali della professione

### **Formazione esperienziale**

- Gruppi Gestalt
- Gruppi Mindfulness
- Gruppi Rio Abierto
- Gruppi esperienziali
- Gruppi bioenergetici

### **Numero partecipanti**

Massimo di **20** iscritti.

### **Tirocinio**

Dal 2008 CSCP, grazie alla collaborazione con enti presenti sul territorio fiorentino e zone limitrofe, ha aperto **centri di ascolto gratuiti** per l'utenza, dove i propri allievi (e solo questi) svolgono attività di tirocinio a partire dalla fine del secondo anno, con la costante supervisione dei didatti della scuola. Convenzioni attive con: Università Popolare di Firenze, Misericordia di Fiesole (FI), Libreria Olistica "Il filo rosso" di Calenzano (FI), Istituto Master Formazione di Cecina (LI).

La **supervisione** avviene ogni 15 giorni ed è di gruppo, questo per far sì che tutti gli allievi abbiano una maggiore sensibilità e aderenza a quelle che sono le dinamiche che andranno a incontrare una volta finita la formazione e inseriti in un contesto lavorativo.

### **Frequenza ed Esami**

Le lezioni si tengono *un fine settimana al mese*, sabato e domenica (orario 9.30-13.30/14.30-18.30). Frequenza obbligatoria ad almeno l'**80%** del totale delle ore.

Alla fine del I e del II anno è prevista l'elaborazione e la discussione di una **tesi**.

Al termine del III anno l'allievo sostiene un **esame finale** e consegna una **tesina** sull'esperienza di tirocinio.

### **Attestato**

Con l'Attestato di **Counselor nella relazione di aiuto**, rilasciato dal Centro, è possibile sostenere l'esame di ammissione per iscriversi al *Registro Italiano dei Counselor di AssoCounseling* e ottenere la relativa certificazione.

### **Modalità di iscrizione**

È necessario sostenere un *colloquio motivazionale* con un didatta della Scuola.

**Per ulteriori informazioni e iscrizioni** contattare il Centro al numero 055.294670.

### **Costi**

Il Corso triennale ha un *costo annuale* omnicomprensivo di € 1.900.

*Possibilità di rateizzazione con pagamenti semestrali, quadrimestrali, trimestrali, senza costi aggiuntivi*