

## CSCP

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia - Provider ECM

### Corso di aggiornamento: 'Counseling di coppia' - Online

Firenze: Via Benedetto Varchi, 34 - 055.294670 - fax 055.2648389

Online: per info 055.294670

[www.cscp.it](http://www.cscp.it)

Durata: 8 incontri (ore 9.30-13.30/14.30-18.30)

Il Corso si svolge *online*

#### Presentazione

Il **Counseling di coppia** è un intervento che permette alla coppia di confrontarsi in un territorio diverso da quello abituale e consente a entrambi di ascoltarsi e di ascoltare facendo emergere *soluzioni funzionali*, al fine di aprire scenari nuovi.

#### Obiettivi

Il Corso fornisce strumenti pratici che permettano di **lavorare con la coppia** in crisi.

Ha un'impostazione interattivo-esperienziale, pertanto è orientato a favorire l'emergere di competenze che prevedono l'acquisizione di capacità pratiche di **gestione del setting** con la coppia.

#### Destinatari

Counselor professionisti.

#### Durata

Il **Corso di aggiornamento: 'Counseling di coppia'** si articola in **8 incontri**.

#### Metodologia

Le lezioni prevedono l'integrazione di una **parte teorica** (esposizione e consegna di materiale didattico, discussioni, indicazioni e suggerimenti bibliografici) e una parte **pratica** (esposizione e analisi di casi, role-playing, simulate, lavori di gruppo, supervisione).

#### Programma

- Riferimenti teorici e le basi del Counseling di coppia
- Il setting, le regole, l'ambiente protetto e l'alleanza Cliente-Counselor
- Effettuare un invio, quando e perché
- Analogie e differenze con la mediazione familiare
- Lavori di autoconsapevolezza relazionale
- Il Counseling familiare e dell'età evolutiva: basi teoriche e possibilità applicative
- Integrazione, in chiave preventiva, fra Counseling rogersiano e modello sistemico
- La coppia e il ciclo vitale: corteggiamento (le aspettative reciproche), matrimonio (lo svincolo), nascita dei figli (da coniugi a genitori), crescita ed educazione dei figli (le sfide), il nido vuoto, la coppia anziana
- Giochi di potere e relazioni up-down
- Gestire il conflitto nella coppia
- La coppia e la comunicazione
- La coppia come sistema di relazioni
- La comunicazione verbale e non verbale nei sistemi interpersonali
- Le modalità comunicative disfunzionali nelle relazioni di coppia

- La formazione della coppia (fisiologia e patologia)
- L'intesa inconscia tra i partner (la collusione)
- L'equilibrio intraindividuale e interindividuale e la risultante tra i due
- L'inconscio comune dei partner
- La gestione della relazione di Counseling di coppia dal primo approccio alla conclusione
- Etica e deontologia del Counselor di coppia
- La promozione professionale

#### **Accreditamento**

Il Corso è riconosciuto da *AssoCounseling*: 50 crediti formativi.

#### **Modalità di iscrizione**

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare il Centro al numero 055.294670.

#### **Costi**

Il costo del Corso è di € 580 IVA inclusa (possibilità di rateizzazione).

Per partecipare è necessario essere soci di CSCP e versare una quota annuale di € 50.

La Regione Toscana ha emesso un bando rivolto a giovani lavoratori autonomi che svolgono attività professionali intellettuali residenti in Toscana, erogando **voucher individuali** per coprire parte o interamente le spese per corsi di formazione e aggiornamento professionale.