

# CSCP

## Centro Scuole Counseling e Psicoterapia - Provider ECM

### Corso di aggiornamento: 'Counseling di coppia' - Firenze

Firenze: Via Benedetto Varchi, 34 - 055.294670 - fax 055.2648389  
[www.cscp.it](http://www.cscp.it)

Durata: *8 incontri*

Inizio: sabato **23 Marzo 2019**

#### Presentazione

Il **Counseling di coppia** è un intervento che permette alla coppia di confrontarsi in un territorio diverso da quello abituale e consente a entrambi di ascoltarsi e di ascoltare facendo emergere *soluzioni funzionali*, al fine di aprire scenari nuovi.

#### Obiettivi

Il Corso fornisce strumenti pratici che permettano di **lavorare con la coppia** in crisi.

Ha un'impostazione interattivo-esperienziale, pertanto è orientato a favorire l'emergere di competenze che prevedono l'acquisizione di capacità pratiche di **gestione del setting** con la coppia.

#### Destinatari

Counselor professionisti.

#### Sede di svolgimento

**Firenze:** Via Benedetto Varchi, 34

#### Durata

Il **Corso di aggiornamento: 'Counseling di coppia'** è articolato in **8 incontri** (sabato, ore 9.30-13.30/14.30-18.30).

#### Metodologia

Le lezioni prevedono l'integrazione di una **parte teorica** (esposizione e consegna di materiale didattico, discussioni, indicazioni e suggerimenti bibliografici) e una parte **pratica** (*esposizione e analisi di casi, role-playing, simulate, lavori di gruppo, supervisione*).

#### Programma

##### I incontro

- Riferimenti teorici e le basi del Counseling di coppia
- Il setting, le regole, l'ambiente protetto e l'alleanza Cliente-Counselor
- Analogie e differenze con la mediazione familiare
- Parte esperienziale e lavori di autoconsapevolezza relazionale

##### II incontro

- Il Counseling familiare e dell'età evolutiva: basi teoriche e possibilità applicative
- Integrazione, in chiave preventiva, fra counseling rogersiano e modello sistemico
- Lavoro esperienziale con coinvolgimento personale dei partecipanti
- Presentazione di un caso e relativa analisi tecnica secondo l'approccio rogersiano integrato

##### III incontro

- La coppia e il ciclo vitale
- Corteggiamento (le aspettative reciproche)
- Matrimonio (lo svincolo)
- Nascita dei figli (da coniugi a genitori)
- Crescita ed educazione dei figli (le sfide)
- Il nido vuoto
- La coppia anziana

#### **IV incontro**

- Giochi di potere e relazioni up-down
- Gestire il conflitto nella coppia
- Esercitazioni, parte pratica ed esperienziale

#### **V incontro**

- La coppia e la comunicazione
- La coppia come sistema di relazioni
- La comunicazione verbale e non verbale nei sistemi interpersonali
- Le modalità comunicative disfunzionali nelle relazioni di coppia
- La formazione della coppia (fisiologia e patologia)

#### **VI incontro**

- L'intesa inconscia tra i partner (la collusione)
- L'equilibrio intraindividuale e interindividuale e la risultante tra i due
- L'inconscio comune dei partner
- Esercitazioni, parte pratica ed esperienziale

#### **VII incontro**

- La gestione della relazione di Counseling di coppia dal primo approccio alla conclusione
- Etica e deontologia del Counselor di coppia
- La promozione professionale
- Esercitazioni, parte pratica ed esperienziale

#### **VIII incontro**

- Esercitazioni, parte pratica ed esperienziale

#### **Accreditamento**

Il Corso è riconosciuto da *AssoCounseling*: 64 crediti formativi.

#### **Modalità di iscrizione**

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare il Centro al numero 055.294670.

#### **Costi**

Il costo del Corso è di € 576 IVA inclusa (*possibilità di rateizzazione*).

Per partecipare è necessario essere soci di CSCP e versare una quota annuale di € 50.