

## CSCP

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia - Provider ECM

### Corso di formazione: 'Esperto nella conduzione di gruppo' - Firenze, Online

Firenze: Via Benedetto Varchi, 34 - 055.294670 - fax 055.2648389

Online: per info 055.294670

[www.cscp.it](http://www.cscp.it)

Durata: 9 moduli/weekend

#### Obiettivi

Il percorso di formazione trasmette competenze specifiche nell'**organizzazione e conduzione di gruppi** nei diversi contesti psicosociali.

Attenzione particolare viene data agli **aspetti relazionali** e alle **dinamiche comportamentali** che permettono di facilitare i processi del gruppo, favorendo la creazione di un clima di fiducia e di rispetto della "persona", la valorizzazione delle capacità insite in ogni individuo, l'attenzione continua al proprio sentire a livello emozionale.

#### Sede didattica

**Firenze:** CSCP - Via Benedetto Varchi, 34.

#### Durata

Il Corso si articola in **9 moduli/weekend**, sabato e domenica (ore 9.30-13.30/14.30-18.30), per un totale di **200 ore** (140 in aula, 40 di supervisione e 20 di FAD).

#### Metodologia

La metodologia è di tipo teorico-esperienziale: *esercitazioni* individuali, in coppia e in gruppo.

Sono previste 3 aree di intervento:

##### - **Formazione tecnico-teorica:**

- teoria dei gruppi, ruolo del conduttore, dinamiche di gruppo, leadership, sottogruppi, i gruppi con gli adolescenti, ...

##### - **Formazione pratico-esperienziale:**

- gruppi esperienziali ("giochi" di gruppo che favoriscono l'attivazione di processi dinamici lavorando su tre livelli: emotivo-affettivo, cognitivo ed esperienziale)
- musicoterapia (utilizzo del suono e del movimento per aprire canali di comunicazione e della socializzazione)
- mindfulness (la consapevolezza di sé: dall'esperienza individuale alla relazione duale, fino alla dimensione del gruppo)
- ciclo della consapevolezza (familiarizzare con i processi vitali del gruppo nel "qui e ora" attraverso i giochi esperienziali)
- lavoro corporeo e Rio Abierto (la consapevolezza del corpo come "luogo vitale" privilegiato di contatto, espressione e sensibilità)
- scrittura di sé (come strumento espressivo primario, per facilitare il contatto con se stessi e attivare ricordi)

**- Formazione a distanza (FAD):**

- problem solving e lavoro in team
- il lavoro di gruppo
- lavorare in gruppo
- comunicare per sviluppare le relazioni

**Accreditamento**

Il Corso è riconosciuto da *AssoCounseling* e prevede il rilascio di crediti formativi ai partecipanti iscritti all'associazione.

**Esami**

Esame finale: elaborazione di una tesina sulla parte teorica del Corso e svolgimento di una prova esperienziale di conduzione di gruppo.

**Requisiti di ammissione**

Per iscriversi al **Corso di formazione: 'Esperto nella conduzione di gruppo'** è necessario essere in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- laurea di primo livello, o altri percorsi universitari paralleli;
- formazione triennale di Counseling (svolta presso una scuola riconosciuta dalle associazioni di categoria);
- formazioni o esperienze professionali comprovate, inerenti l'area della conduzione dei gruppi, e congruenti con l'impostazione del Corso.

**Modalità di iscrizione**

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare il Centro al numero 055.294670.

**Attestato**

Ai partecipanti che hanno frequentato almeno l'80% delle lezioni e superato l'esame finale, viene rilasciato l'Attestato in **Esperto nella conduzione di gruppo**.

**Costi**

Il costo del Corso è di € 920 (*possibilità di rateizzazione*) + € 50 (quota associativa annuale).

La Regione Toscana ha emesso un bando rivolto a giovani lavoratori autonomi che svolgono attività professionali intellettuali residenti in Toscana, erogando **voucher individuali** per coprire parte o interamente le spese per corsi di formazione e aggiornamento professionale.