

# CSCP

## Centro Scuole Counseling e Psicoterapia

### Corso di formazione: Esperto nella conduzione di gruppo - Firenze

Firenze: Via Ricasoli, 7 - 055.294670 - fax 055.2648389  
[www.cscp.it](http://www.cscp.it)

Durata: 10 moduli/week-end

#### Obiettivi

Il percorso di formazione e' finalizzato alla **trasmissione di tecniche e strumenti** a professionisti che vogliono acquisire competenze specifiche nell'*organizzazione e conduzione di gruppi nei diversi contesti psico-sociali*.

Nell'itinerario formativo un'attenzione particolare verra' data agli **aspetti relazionali** e alle **dinamiche comportamentali** che permettono di facilitare i processi del gruppo, favorendo la creazione di un clima relazionale di fiducia e di rispetto della persona, la valorizzazione delle capacita' insite in ogni individuo, l'attenzione continua al proprio sentire a livello emozionale.

#### Sede didattica

**Firenze:** Via Ricasoli, 7

#### Durata

Il Corso e' articolato in **10 moduli/week-end**.

La durata di ogni modulo e' di 16 ore (sabato e domenica: 9.30-13.30 / 14.30-18.30).

#### Metodologia

La metodologia usata sara' di tipo **teorico-esperienziale** basata su *esercitazioni individuali, in coppia e in gruppo*.

Prevede 3 aree di intervento:

#### - Area di formazione tecnico-teorica:

- la teoria dei gruppi, il ruolo del conduttore, le dinamiche del gruppo, la leadership, i sottogruppi, ecc.

#### - Area di formazione pratico-esperienziale:

- gruppi esperienziali ("giochi" di gruppo che favoriscono l'attivazione di processi dinamici lavorando su 3 livelli: emotivo-affettivo, cognitivo ed esperienziale)

- musicoterapia (utilizzo del suono e del movimento per aprire canali di comunicazione e della socializzazione)

- bioenergetica (la consapevolezza corporea: dall'esperienza individuale alla relazione duale, fino alla dimensione del gruppo)

- gestalt counseling (accompagnamento del gruppo a creare nel "qui e ora" situazioni che permettano l'espressione delle proprie emozioni)

- danza-terapia (la consapevolezza del corpo come organo di contatto per eccellenza)

- art counseling (sperimentazione del processo creativo attraverso l'uso di materiali artistici, pittori e scultori, e loro utilizzo nella conduzione del gruppo)

**- Formazione a distanza:**

- oltre al lavoro condotto in aula i partecipanti saranno impegnati a svolgere una parte di formazione a distanza (FAD) da espletare individualmente nel periodo di svolgimento del Corso

**Accreditamento**

Il Corso di formazione e' accreditato da *AssoCounseling*.

Ai Counselor verranno riconosciuti crediti formativi.

**Esami**

L'esame finale si svolgera' in 2 parti, coerentemente al percorso di formazione: al candidato sara' richiesta l'*elaborazione di una tesina sulla parte teorica del Corso e una prova esperienziale di conduzione di gruppo*.

**Requisiti di ammissione**

Per iscriversi al **Corso di formazione: Esperto nella conduzione di gruppo** e' necessario essere in possesso di:

- laurea di primo livello, o altri percorsi universitari paralleli;
- diploma di Counselor attestante una formazione triennale svolta presso una scuola riconosciuta dalle associazioni di categoria;
- formazioni o esperienze professionali comprovate, inerenti l'area della conduzione dei gruppi, e congruenti con l'impostazione del Corso.

**Modalita' di iscrizione**

*Per ulteriori informazioni o richiedere la scheda di iscrizione rivolgersi alla segreteria tramite il form di contatto sottostante oppure al numero 055.294670.*

**Attestato**

CSCP rilascerà', a ogni partecipante che avra' frequentato almeno l'80% delle lezioni e superato l'esame finale, l'attestato in **Esperto nella conduzione di gruppo**.

**Costi**

Il costo dell'intero Corso e' di € 1.150 (*rateizzabili*).

Tutto il materiale didattico e artistico verra' fornito dalla scuola, a eccezione dei testi di riferimento.

Per partecipare e' necessario essere soci di CSCP, e versare una *quota associativa annuale* di € 50.