

CMP

Centro Medicina Psicosomatica - Gruppo Prometeo

20° Corso intensivo-pratico di Ipnositerapia - Milano

Milano: Via Giambellino, 84 - tel 02.473100

www.psicosomatica.org

Tecniche di base, tecniche avanzate, Ipnosi classica, Ipnosi ericksoniana, applicazioni dell'Ipnosi clinica

6 week-end:

20-21 ottobre, 17-18 novembre, 15-16 dicembre 2012

12-13 gennaio, 9-10 febbraio, 9-10 marzo 2013

Presentazione

L'Ipnosi costituisce una **tecnica valida e moderna di trattamento**, un ausilio non trascurabile nel trattamento di malattie organiche considerate dal punto di vista dell'unità mente/corpo.

Intervenendo sia sul corpo che sulla psiche l'Ipnosi getta attualmente un ponte tra Biologia, medicina, Psicologia e Psicoanalisi particolarmente con lo sviluppo della *psiconeuroendocrinoimmunologia* (**PNEI**).

Destinatari

Il Corso è rivolto a **Medici, Psicologi, Psicoterapeuti**.

Direzione

L. Merati

Sede didattica

Milano: Associazione del Labirinto s.r.l. - Via Giambellino, 84.

Durata

Il **20° Corso intensivo-pratico di Ipnositerapia** si svolge in **6 week-end**.

Programma

1° week-end

- 20 ottobre 2012

ore 8.00: registrazione partecipanti

ore 8.30-13.00: cenni storici, definizione e natura dell'Ipnosi, fenomenologia della trance ipnotica

ore 14.00-18.30: induzione e approfondimento, dimostrazioni

- 21 ottobre 2012

ore 8.30-13.00: Ipnosi diretta e indiretta, la diagnostica e lo stile ipnotico, la relazione ipnotica

ore 14.00-18.00: l'orientamento del soggetto verso la trance, le principali tecniche di induzione

2° week-end

- 17 novembre 2012

ore 8.30-11.00: neurofisiologia e neuropsicologia dell'Ipnosi, stati modificati di coscienza

ore 11.15-13.00: la transe agita nella danza
ore 14.00-18.30: la comunicazione in Ipnosi 1
dimostrazioni ed esercitazioni
- 18 novembre 2012
ore 8.30-13.00: tecniche di induzione, dimostrazioni
ore 14.00-18.00: resistenze e utilizzazione delle resistenze

3° week-end

- 15 dicembre 2012
ore 8.30-13.00: la nuova Ipnosi: dall'Ipnosi tradizionale all'Ipnosi ericksoniana, l'approccio naturalistico di Erickson
ore 14.00-18.30: discussione e casistica, esercitazioni
- 16 dicembre 2012
ore 8.30-13.00: la comunicazione in Ipnosi 2
ore 14.00-18.00: dimostrazioni ed esercitazioni
ore 18.00-18.30: *verifica scritta*

4° week-end

- 12 gennaio 2013
ore 8.30-13.00: l'Ipnosi nell'infanzia e nell'adolescenza
ore-14.00-18.30: training ipnotico di assertivita' e comunicazione, l'Ipnosi nell'ansia da prestazione nella vita e nello sport
- 13 gennaio 2013
ore 8.30-13.00: l'autoipnosi, tecniche di autoipnosi
ore 14.00-18.00: dimostrazioni ed esercitazioni

5° week-end

- 9 febbraio 2013
ore 8.30-13.00: come utilizzare i fenomeni ipnotici in terapia, modelli di Psicoterapia ipnotica, tecniche di rinforzo dell'io
ore 14.00-18.30: l'Ipnosi nei disturbi del comportamento alimentare (obesita', binge eating)
- 10 febbraio 2013
ore 8.30-13.00: strategie terapeutiche nell'Ipnosi ericksoniana
ore 14.00-18.00: dimostrazioni ed esercitazioni

6° week-end

- 9 marzo 2013
ore 8.30-13.00: regressione ipnotica dell'eta': basi teoriche, significato diagnostico e psicoterapeutico, casistica, dimostrazioni pratiche

ore 14.00-18.30: l'Ipnosi nel trattamento di tabagismo, nell'alcolismo

- 10 marzo 2013

ore 8.30-13.00: l'Ipnosi in Medicina psicosomatica - visualizzazioni di guarigione

ore 14.00-18.00: l'Ipnosi in Oncologia - costruzione delle metafore - elaborazione delle credenze -
Ipnosi progressiva

ore 18.00-18.30: *verifica*

Crediti formativi

Accreditamento ECM

Modalita' di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi al Centro tramite il form di contatto sottostante oppure telefonicamente:

Segreteria Scientifica: L. Merati - cell 348.6055289

Segreteria Organizzativa: Associazione del Labirinto s.r.l. - tel 02.48700436 / 02.4048435 - fax 02.48715301

Attestato

Al termine del Corso verra' rilasciato Attestato di "**Competenze in Ipnosi clinica**".