

CMF Scuola di Counselling e Mediazione familiare

Percorso formativo in Counselling con perfezionamento in Counselling di Coppia nei Conflitti Relazionali e Mediazione Familiare - Bari, Firenze

Bari: per info 328.3880853 - 338.1296781

Firenze: per info 328.3880853 - 333.7407960

www.cmfec.it

In collaborazione con *Mediare*

PRESENTAZIONE

CMF Scuola di Counselling e Mediazione familiare, disciplinata ai sensi della Lg. 4/13, forma nuove figure professionali alle abilità del Counselling e della Mediazione Familiare in collaborazione con la Scuola *Mediare* di Roma, al fine di migliorare le relazioni tra le persone per un mondo più empatico.

Peculiarità della formazione:

- *Mediare* è una Scuola che offre in un unico percorso due qualifiche professionali: **Counsellor e Mediatore Familiare**, immediatamente spendibili nel mondo del lavoro
- la Scuola CMF propone una formazione nelle seguenti tematiche: Mediazione Familiare; Counselling di coppia e Counselling nei conflitti relazionali, immediatamente spendibili nel mondo del lavoro
- elabora un modello originale di **Counselling Relazionale e Mediazione Familiare** che consente al singolo o alla coppia di uscire velocemente dalla fase di crisi
- utilizza l'**approccio fenomenologico pluralistico integrato**
- considera il **lavoro personale** degli allievi parte fondamentale del percorso formativo per essere professionisti della relazione di aiuto efficienti ed efficaci
- forma su tre livelli di intervento: **individuale, in coppia, in gruppo**
- I professionisti della Scuola lavorano in sinergia e sono disponibili e attenti ai bisogni degli allievi in formazione e delle persone che si rivolgono al Centro

Il Percorso è disciplinato ai sensi della Lg. 4/13.

DESTINATARI

Il ***Percorso formativo in Counselling con perfezionamento in Counselling di Coppia nei Conflitti Relazionali e Mediazione Familiare*** è rivolto a Psicologi, Pedagogisti, Sociologi, Avvocati, Medici, Psicoterapeuti, Educatori.

Possono partecipare anche coloro che sono in possesso del Diploma di scuola superiore e intendano svolgere interventi di sostegno per il benessere del singolo e alle coppie in crisi e di gestione dei conflitti in ambito legale o che vogliano integrare nella propria professione gli strumenti del Counselling e della Mediazione Familiare, oppure intraprendere il Percorso per la sola crescita personale.

SEDI DIDATTICHE

Il Percorso si svolge a **Bari e Firenze**.

DURATA

I **primi due anni** si strutturano in 11 incontri cadauno a seguito dei quali viene rilasciato l'Attestato. Il **terzo anno** è previsto per coloro che intendono iscriversi a un'Associazione di Categoria.

È possibile iscriversi direttamente al II anno

L'accesso al Percorso di perfezionamento è diretto a coloro che hanno già frequentato (anche presso altre scuole) Corsi di Mediazione e di Counselling e che intendono approfondire in modo specifico la formazione in Mediazione Familiare e Counselling di Coppia, nei Conflitti Relazionali e Mediazione Familiare nonché agli Psicoterapeuti.

L'anno di perfezionamento coincide con il secondo anno del Percorso.

A coloro che non abbiano superato il 20% di assenze, previa verifica di apprendimento e dopo il giudizio insindacabile della Scuola, viene rilasciato l'Attestato in *Counselling di Coppia nei Conflitti Relazionali e Mediazione Familiare*, da utilizzare per l'avanzamento di livello all'interno di REICO (Elenco Counselor) come a discrezione di altre Associazioni di Categoria.

METODOLOGIA

Il Percorso prevede l'acquisizione delle conoscenze teoriche e pratiche del Counselling individuale e di coppia con approfondimento degli **interventi nei conflitti**.

Parte fondamentale è la sperimentazione degli apprendimenti: i contenuti teorici e pratici vengono integrati con **percorsi di evoluzione e crescita personali, discussione di gruppo e supervisione** delle esperienze, fin dal primo anno.

Mediare utilizza il modello di **Counselling fenomenologico pluralistico integrato**.

PROGRAMMA

Primo anno

1° incontro:

- introduzione al Counselling e alla Mediazione Familiare: radici e sviluppi del Counselling
- modelli di Counselling: psicodinamico, cognitivo-comportamentale, umanistico, sistemico relazionale, corporeo. Modello fenomenologico pluralistico integrato
- basi della comunicazione efficace: feedback

2° incontro:

- modello umanistico rogersiano: colloquio di Counselling nella relazione di aiuto
- ascolto attivo e comprensione empatica: accettazione incondizionata
- comunicazione: assiomi e barriere

3° incontro:

- primi incontri di Counselling: struttura dello spazio di lavoro, esplorazione del bisogno, contratto
- comunicazione verbale, non verbale e paraverbale
- addestramento alla comunicazione

4° incontro:

- modello psicodinamico: terminologia della ricerca causale
- emozioni: riconoscimento ed espressione
- Counselling per agevolare l'espressione delle emozioni

5° incontro:

- analisi del linguaggio: grammatica trasformativa
- sistemi rappresentazionali: visivo, uditivo, cinestetico
- analisi del linguaggio come strumento di Counselling

6° incontro:

- modello umanistico della Gestalt: Fritz Perls e teoria del Sé
- role play nel Counselling individuale e di gruppo
- cartella anamnestica: note sul cliente

7° incontro:

- Gestalt: il confine-contatto
- metodi della Gestalt per il lavoro di Counselling individuale e di gruppo
- sogno nella Gestalt: strumento di approfondimento del Sé

8° incontro:

- modello cognitivista: tecniche di cambiamento
- strumenti di intervento di Counselling con utilizzo di tecniche cognitive
- training dell'assertività

9° incontro:

- modello corporeo: espressione corporea del Sé
- utilizzo di strumenti di bioenergetica nel Counselling individuale e di gruppo
- contatto con il cliente
- *verifica degli apprendimenti*

10° incontro:

- tipologie di personalità: introduzione al DSM
- fenomenologia dei disturbi di Asse I
- deontologia professionale nel colloquio di Counselling

11° incontro:

- Asse II: disturbi di personalità
- individuazione dei tratti di personalità
- fantasia guidata nell'intervento di Counselling

Secondo anno

1° incontro:

- dal Counselling individuale a quello di coppia e alla Mediazione Familiare
- abilità del Counsellor di coppia e del Mediatore
- teoria dell'attaccamento

2° incontro:

- modello sistemico-relazionale: fenomenologia della circolarità nella relazione
- ciclo vitale della coppia
- individuo nella famiglia
- fenomenologia del conflitto: modalità conflittuali

3° incontro:

- modello sistemico relazionale
- contesto e comunicazione
- epistemologia del conflitto: analisi e aree del conflitto
- modalità di gestione del conflitto

4° incontro:

- modello umanistico dell'Analisi Transazionale: stati dell'Io e copioni di vita
- ricerca delle cause dei conflitti
- elementi di diritto: matrimonio civile e concordatario

5° incontro:

- formazione della coppia come attuazione dei bisogni infantili

- Tema Relazionale Conflittuale Centrale (CCRT)
- problema orale nella formazione della coppia

6° incontro:

- problema anale nella formazione della coppia
- lutto da separazione
- elementi di diritto: diritti e doveri dei coniugi

7° incontro:

- problema edipico nella formazione della coppia
- problema dell'età di latenza nella formazione della coppia
- presenza dei figli nei conflitti di coppia

8° incontro:

- Analisi Transazionale: comunicazione implicita nella coppia
- sessualità nel Counselling e nella Mediazione Familiare
- elementi di diritto: processo di separazione

9° incontro:

- collusione e contratto di coppia
- storia della Mediazione Familiare
- *verifica degli apprendimenti*

10° incontro:

- tecniche di Mediazione Familiare e Counselling di coppia
- effetto della separazione sui figli
- elementi di diritto: figli e affidamento condiviso

11° incontro:

- ciclo del contatto nel Counselling di coppia e nella Mediazione Familiare
- dal contratto di Counselling alla chiusura
- coerenza nell'integrazione

FREQUENZA ED ESAMI

È permesso il **20%** di ore di assenza.

Il Percorso si articola in *un weekend al mese* per un totale di undici incontri annui (*sabato* ore 10-19, *domenica* ore 9-18).

La frequenza è obbligatoria per lo **stage estivo** di tre giorni (ogni anno a luglio) e per il **percorso di crescita personale** (domenica del weekend mensile).

Per ogni annualità è prevista una **verifica di idoneità** e, al termine del Percorso, la redazione della **tesi** e di una relazione.

A fine Percorso è possibile effettuare un'attività di **tirocinio supervisionato personalizzato**.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per ulteriori informazioni e iscrizioni relative al Percorso formativo in Counselling con perfezionamento in Counselling di Coppia nei Conflitti Relazionali e Mediazione Familiare contattare *CMF Scuola di Counselling e Mediazione familiare* ai numeri: 328.3880853, 338.1296781 (sede di Bari) - 328.3880853, 333.7407960 (sede di Firenze).

Nella compilazione del form è consigliato indicare il numero di telefono

ATTESTATO

Al termine del Percorso, previa valutazione insindacabile della Scuola, viene rilasciato l'Attestato in **Counselling con perfezionamento in Counselling di Coppia nei Conflitti Relazionali e Mediazione Familiare**.

Per chi desidera avere la certificazione di qualità professionale (Legge 4/2013) e iscriversi alle associazioni di categoria, è prevista un'annualità ulteriore di attività supervisionata con percorsi personalizzati indicati dalla Scuola CMF (conduzione di gruppi esperenziali, tutoraggio, tirocinio...).