

C.I.S.S.P.A.T.

Centro Italiano per lo Studio e lo Sviluppo della Psicoterapia a Breve Termine

Master in Psicologia dello Sport e in Mental Coaching - Padova

Padova: P.zza De Gasperi, 41 - 049.650861

www.cisspat.edu

Durata: *annuale*

Presentazione

Per ricordare e onorare la figura del Prof. **Luigi Peresson**, fondatore del CISSPAT che per primo ha introdotto e applicato diverse tecniche psicologiche nel mondo dello sport (sci, automobilismo, calcio Udinese, valanga azzurra...), il CISSPAT e il Centro Equilibero per lo Sport propongono il **Master in Psicologia dello Sport e in Mental Coaching**.

Si propone di rispondere alle esigenze dei numerosi operatori sportivi che richiedono strumenti, conoscenze e competenze semplici nella loro applicazione ma efficaci nella loro espressione.

Le radici del Master trovano terreno fertile all'interno dei **modelli di funzionamento integrato psico-corporeo**.

Il soggetto/atleta, la squadra e l'ambiente sportivo sono considerati nella loro totalità e integrità funzionale.

Il fine di questo percorso didattico ed esperienziale risiede nel desiderio di trasmettere materiale professionale prezioso ai diversi gruppi di operatori sportivi che, attraverso le loro competenze, aumenteranno la loro conoscenza e preparazione nella visione e nella gestione psico-corporea integrata dell'atleta.

Destinatari

Il Master è aperto a **Psicologi, Psicoterapeuti e Medici**.

Sede di svolgimento

Padova: presso C.I.S.S.P.A.T. - Piazza De Gasperi, 41.

Durata

Il Master ha durata **annuale** ed è suddiviso in **5 moduli (10 weekend)**.

Metodologia

Il programma è organizzato in *lezioni teoriche, tecniche e pratiche* guidate dai massimi esperti nel settore della Psicologia dello Sport, dell'esercizio fisico e della medicina integrata.

Gli iscritti sono guidati in un percorso didattico ricco e articolato attraverso una partecipazione attiva diretta alle lezioni in aula e in ambiente.

Sono previste alcune lezioni in compresenza con allenatori e team manager, questo per creare fin da subito la sinergia con i propri colleghi nella visione multidisciplinare.

Programma

I modulo: 1 weekend (15 ore)

- Lo Psicologo dello Sport: contesti e competenze (introduzione generale)
- L'organizzazione sportiva: Allenare oggi - Tra scienza e campo
- Aspetti emozionali
- Processi motivazionali e burnout

II modulo: 4 weekend (60 ore)

- Acquisizione di abilità: le dimensioni cognitive dell'apprendimento motorio
- Gli aspetti applicativi
- Gli aspetti emozionali nello sport
- Gli aspetti emozionali nello sport (fisiologia ed esercitazioni)
- Gli aspetti applicativi
- Il ruolo della personalità nello sport - Le tre menti nello Sport atleta bio psico sociale
- Le tre menti in panchina e nello spogliatoio
- Le abilità psicologiche (mentali)
- Relazione mente-fisico nell'alto livello

III modulo: 2 weekend (30 ore)

- Sport come agenzia educativa
- Le abilità psicologiche (mentali)
- Pedagogia della fatica e Overtraining
- Relazione mente fisico nell'alto livello

IV modulo: 2 weekend (30 ore)

- Integrazione preparazione fisica, tecnica, tattica e fisica nell'alto livello, esperienza nella Federazione Italiana Tennis (FIT)
- Mindfulness e sport
- Mindfulness e sport in piscina
- L'infortunio nello sport di alto livello: gestione e recupero
- Progetti di consulenza per società sportive

V modulo: 1 weekend (15 ore)

- La Psicologia dell'esercizio fisico
- Lo sport adattato

Accreditamento

Crediti **ECM** per Psicologi, Psicoterapeuti e Medici-Psicoterapeuti (su richiesta).

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria del C.I.S.S.P.A.T. al numero 049.650861.

Attestato

Al termine del percorso formativo viene rilasciato l'Attestato di "**Consulente in Psicologia dello Sport e in Mental Coaching**".

Costi

Il costo del Master è di € 1.800 + IVA.