

C.I.S.S.P.A.T.
Centro Italiano per lo Studio e lo Sviluppo della Psicoterapia a Breve Termine
Corso: 'Counseling Esistenziale' - Padova

Padova: P.zza De Gasperi, 41 - 049.650861
www.cisspat.edu

Durata: *triennale*

Presentazione

Il Corso, riconosciuto da *AssoCounseling*, forma un Counselor attento e sensibile in grado di stare nella relazione d'aiuto, di focalizzarsi rapidamente sulle sofferenze e sui problemi delle persone, di accompagnarle ad acquisire consapevolezza dei propri bisogni e, in particolare, di aiutarle a individuare i propri punti di forza.

Il programma integra e armonizza gli elementi fondamentali della **Psicologia**

Umanistico-Esistenziale, in particolare:

- il concetto di persona unica e irripetibile;
- una particolare interpretazione delle difficoltà psicologiche o del malessere esistenziale, intesi come una delle tante modalità attraverso le quali l'essere umano si esprime;
- i concetti fondamentali della Logoanalisi di V. Emil Frankl (il sistema VSS: Valori-Significati-Scopi; coscienza, intenzionalità, orientamento al senso, ...) con alcuni dei concetti di base delle più moderne e avanzate Metodologie Brevi di Intervento (la *Focalizzazione*, ovvero l'individuazione e delimitazione, fin dai primissimi incontri, dell'area problematica dell'utente che non sempre coincide con il problema che il soggetto presenta inizialmente; l'*Atteggiamento attivo del Counselor* volto a mantenere alto il livello di interesse e di tensione positiva all'interno della relazione al fine di accrescere la motivazione del cliente e il suo coinvolgimento).

Obiettivi

Formare un Counselor che alla fine del percorso triennale sia in grado di:

- **intervenire sapientemente e adeguatamente** sulle varie realtà che gli si presentano;
- **individuare, maneggiare e applicare le tecniche di intervento** considerate le migliori per quell'utente e per quel Counselor all'interno di una *relazione d'aiuto* che li vede reciprocamente coinvolti in un lavoro proficuo, efficace e soddisfacente per entrambi.

Indirizzo teorico

Il modello teorico di riferimento è quello Esistenziale e più precisamente quello del *Movimento Umanistico-Esistenziale*.

Questa corrente psicologica (*la Psicologia Umanistica di derivazione esistenziale*) è considerata la "terza forza in Psicologia" dopo la Psicoanalisi e il Behaviorismo.

Nel Corso verranno presi in considerazione i contributi teorico-pratici degli autori di maggior spicco di questa corrente con particolare attenzione e rilievo alla *Logoanalisi* di **Viktor E. Frankl**.

Questo è un approccio non terapeutico, ma di ricerca e analisi dell'esistenza del soggetto; infatti alla Logoanalisi si associano tecniche specifiche come *l'analisi esperienziale del soggetto*, *l'analisi del*

suo sistema valoriale, lo sviluppo della decisionalità e della progettualità, il dialogo socratico e la modulazione dell'atteggiamento.

L'impegno della Scuola è quello di promuovere nell'allievo la naturale, spontanea capacità di realizzare un incontro umano, una relazione d'aiuto partecipata e coinvolgente e di favorire negli allievi un atteggiamento, un modo di essere, un orientamento dell'attenzione verso **l'essere umano inteso nella sua totalità.**

Destinatari

- Coloro che operano a vario titolo nelle professioni di aiuto: *Psicologi, Medici, Insegnanti, Educatori, Formatori, Operatori di comunità e Operatori socio-sanitari, Assistenti sociali.*
- Coloro che avvertono la necessità di acquisire strumenti e conoscenze per migliorare le loro competenze nell'ambito professionale in cui lavorano (*Avvocati, Manager, Responsabili della gestione delle risorse umane, Logopedisti, ...*).
- Quanti vogliono, semplicemente, migliorare e approfondire la *conoscenza di sé* e realizzare un *percorso di crescita e di sviluppo personale.*

Sede didattica

Padova: presso C.I.S.S.P.A.T. - Piazza De Gasperi, 41.

Durata

Il **Corso: 'Counseling Esistenziale'** ha durata **triennale** (732 ore).

Le lezioni si svolgono a cadenza quindicinale (sabato, ore 8.30-19.30 + due domeniche all'anno, ore 8.30-13.30).

Metodologia

- Attività di **Psicoterapia di gruppo** svolta su di sé, e di **supervisione di casi** presentati dai docenti in videocassette o di casi presentati dagli stessi allievi
- **Momenti di intervizione** realizzati tra gli stessi allievi nei locali e con le attrezzature che la Scuola mette loro a disposizione
- **Laboratori esperienziali** in cui si realizzano *simulate, role-playing, ...*

Programma

Il piano didattico si articola in 4 aree formative, strettamente complementari fra loro:

- Area insegnamenti teorici
- Area attività pratiche
- Area attività applicative
- Tirocinio

- Insegnamenti teorici

L'area teorica costituisce il fondamentale terreno dal quale partire: è propedeutica a quella operativo-applicativa e consente di acquisire:

- le conoscenze indispensabili per chiarire le specificità del colloquio di Counseling;
- le modalità e tecniche di comunicazione più efficaci nei vari contesti;

- le fasi di svolgimento della relazione;
- gli strumenti per la realizzazione pratica di progetti in diversi ambiti.

- **Attività pratiche**

- *Laboratori esperienziali*: oltre alle lezioni frontali, la didattica si baserà anche su tecniche esperienziali e pratiche, volte a favorire nell'allievo la partecipazione personale e l'acquisizione dei concetti teorici attraverso l'uso di simulate, role-playing, lavori di gruppo.

- *Percorso di sviluppo personale*: realizzato in gruppo per complessive 108 ore ed effettuato da Psicoterapeuti qualificati interni alla Scuola iscritti all'Albo degli Psicoterapeuti.

Si pone come finalità quella di offrire agli allievi:

- l'occasione per fare esperienza dei propri vissuti, emozioni, conflitti e delle proprie modalità di relazione e di comunicazione;
 - l'opportunità di apprendere e sperimentare tecniche, strumenti operativi e competenze applicative da utilizzare nelle possibili aree di intervento del Counseling;
 - conoscenze ed esperienze che favoriscano nel cliente la consapevolezza delle emozioni sopite e di quelle che scaturiscono nell'esplicitare il disagio e nella elaborazione di possibili soluzioni.
- *Supervisione didattica*: stabilita in 78 ore nel triennio.

Viene svolta all'interno della Scuola e condotta da Psicoterapeuti iscritti all'Albo degli Psicoterapeuti.

Si svolge attraverso la presentazione di casi trascritti o videoregistrati presentati dai docenti o seguiti dagli allievi nell'attività di tirocinio.

- **Attività applicative**

Prende in considerazione i diversi campi all'interno dei quali il Counselor può operare ed essere inserito.

Le finalità principali di questa area sono volte a fornire strumenti per:

- Individuare le aree di promozione del Counselor e le strategie di analisi del mercato nell'area socio-sanitaria e psico-pedagogica.
- Progettare, organizzare e realizzare interventi di Counseling nelle diverse realtà del territorio: punti d'ascolto; sportelli per: genitori, insegnanti, adolescenti e come operare in essi.
- Analisi e studio dei finanziamenti cui si può accedere per realizzare tali progetti.
- Nozioni di etica e deontologia professionale al fine di meglio comprendere i confini e le normative vigenti entro cui si può muovere la professionalità del Counselor.

Nello specifico, **interventi**:

- *nelle scuole*: dalle scuole dell'infanzia alle scuole secondarie; conoscenze pratiche dell'intervento presso sportelli d'ascolto;
- *per la coppia*: rivolti alla coppia genitoriale con la quale si lavorerà per sviluppare una "funzione genitoriale" adeguata alle esigenze dei figli in base alle specifiche età; alla famiglia: orientamento e supporto della famiglia che presenta difficoltà;
- *nel sociale*: per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere psico-sociale in ambito medico-ospedaliero, in centri diurni e in strutture terapeutiche di recupero, e come collaborare con insegnanti, educatori, medici, infermieri, ...

- **Tirocinio**

È prevista attività di tirocinio per complessive 150 ore presso strutture pubbliche o private territoriali convenzionate con la Scuola.

L'ente, la struttura o il servizio indicheranno le modalità di svolgimento del tirocinio e nomineranno un tutor di riferimento.

Numero partecipanti

Massimo **20** persone.

Frequenza ed Esami

La frequenza è **obbligatoria**.

Sono tollerate assenze nella misura del **20%** del monte ore annuo, con possibilità di recupero per le ore eccedenti attraverso modalità da definire con la Direzione.

Ogni allievo all'atto dell'iscrizione riceverà un *libretto personale* in cui saranno indicate tutte le iniziative didattiche, formative, di supervisione e tirocinio alle quali parteciperà che dovranno esser firmate dal docente o dal tutor responsabile del tirocinio.

Valutazione annuale: viene effettuata dai docenti attraverso verifiche orali o scritte e soprattutto attraverso l'osservazione diretta delle attitudini dell'allievo, delle sue capacità di comunicazione, di ascolto, e di comprensione empatica.

Dell'acquisizione dei contenuti teorici e pratici, del livello di maturazione e crescita personale che l'allievo ha saputo sviluppare durante ogni anno del percorso formativo.

Valutazione finale: per il conseguimento dell'**Attestato di Counseling Esistenziale** l'allievo è tenuto a presentare e discutere una tesi su uno degli argomenti trattati nel corso di studi.

Verrà valutata l'acquisizione di competenze professionali nell'indirizzo specifico del Corso, dell'assunzione consapevole della responsabilità etica connessa al rispetto della deontologia professionale.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria al numero 049.650861.

Costi

La quota annuale di iscrizione è di € 100 + IVA

Il costo annuale del Corso è di € 1.820 + IVA (da pagare in 5 rate)

Attività editoriale del CISSPAT

La rivista "Psyche-Nuova", organo ufficiale del CISSPAT, rappresenta un luogo in cui è possibile dibattere e approfondire temi di interesse comune.

È riservato uno spazio in cui gli allievi in formazione potranno pubblicare i loro contributi.

Le tesi ritenute più meritevoli di attenzione potranno essere pubblicate sulla rivista.