

CISERPP srl
Centro Italiano Studi e Ricerche in Psicologia e Psicomotricità'
Corso di formazione Specialistica in Tecniche di Rilassamento
- Verona

Verona: Lungadige Catena, 5 - 045.8307801
www.ciserpp.com

Durata: *Biennale*

Obiettivi

- fornire conoscenze ed un approccio teorico-pratico alle tecniche distensive e terapeutiche;
- sviluppare una formazione personale attraverso l'utilizzo diretto di diverse metodiche di rilassamento;
- offrire una preparazione professionale di base sui metodi Bergès, Jacobson, Schultz e Soubiran.

Destinatari

Medici, Psicologi, Psicomotricisti, Fisioterapisti, Terapisti occupazionali, Logopedisti, Ortottisti, Educatori, Infermieri professionali, Ostetrici.

Direttore del Corso

P. G. Malesani, Psicologo e Psicoterapeuta.

Durata

Il Corso si articola in **2 cicli** annuali: 1° anno di Formazione di Base di Tecniche di Rilassamento al termine del quale, dopo la discussione di una tesina, si accede al 2° ciclo di approfondimento e applicazione dei vari metodi.

Contenuti e Metodologia

- *Formazione teorica*: Neurofisiologia del rilassamento, Ipnologia, Psicosomatica, Psicomotricità', Metodologia, Teorie e Tecniche psicoterapeutiche.
- *Metodi di rilassamento*: Ajuriaguerra, Bergès, Jacobson, Schultz, Sapir, Soubiran, Vittoz, Ipnosi, Rilassamento pedagogico ecc.
- *Formazione personale e pratica*: approccio ai diversi metodi, esame psicomotorio e diagnostica, indicazioni e contrindicazioni, gestione della presa in carico.

Frequenza

Obbligatoria per almeno il **90%** delle ore previste.

Modalità di iscrizione

E' previsto un *colloquio preliminare di ammissione*.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare il CISERPP dal form di contatto più sotto oppure al numero 045.8307801.

Attestato

Il corsista, alla fine del 2° anno, dopo aver discusso una tesi teorico-pratica, ottiene l'**Attestato di formazione specialistica in Rilassamento**.

Il **40%** del monte ore di suddetta formazione e' valido ai fini dell'acquisizione del **CISTC** (*Certificato Internazionale in Scienze e Tecniche del corpo*) emanato dall'**OIPR** di Parigi.

Costi

€ 100 + IVA 21% di iscrizione e € 1.500 + IVA 21% per la frequenza, in **4 rate**.