

# C.I.S. Centro Italiano di Sessuologia Corso: La Psicoterapia Mansionale Integrata PMI - Bologna

Bologna: V. O. Regnoli, 74 - Tel/Fax 051.18899884 - cell 338.6615228

[www.cisonline.net](http://www.cisonline.net)

## Obiettivi

Il Corso intende fornire **conoscenze e strumenti di intervento clinico** specificamente destinati alla **cura delle disfunzioni sessuali** maschili, femminili e di coppia, che si manifestano più frequentemente con i sintomi dell'impotenza erettile, dell'eiaculazione precoce o ritardata, dell'anorgasmia, del vaginismo, della dispareunia o della compromissione del desiderio.

Il **Corso: La Psicoterapia Mansionale Integrata PMI** prevede iniziali momenti formativi, in ordine alla lettura della domanda e alla scelte terapeutica per completare la formazione di base.

### - Generali:

- assumere la conoscenza di una coerente teoria della tecnica per l'attuazione della *Psicoterapia Mansionale Integrata (PMI)*;
- apprendere la **pratica clinica della PMI** individuando le situazioni cliniche che possono essere suscettibili del trattamento, stabilendo strategie d'intervento e acquisendo abilità tattiche;
- confrontarsi con le proprie **istanze emotive** attivate dalle tematiche cliniche affrontate e dalle relazioni con i pazienti.

### - Specifici:

- integrare la definizione diagnostica con le **variabili di ordine sessuologico**;
- definire le variabili su cui fondare la PMI, elaborare la **strategia di intervento**, attuare le tecniche adeguate per lo svolgersi dell'*iter psicoterapeutico*.

## Destinatari

Possono iscriversi tutti coloro che sono iscritti all'Albo degli **Psicoterapeuti**.

Sono ammessi a partecipare come **uditori** in un numero non superiore a 1/10 degli iscritti anche cultori della materia *previo colloquio di ammissione*.

## Responsabili

La programmazione del Corso e la conduzione dei gruppi sono affidate al Prof. *Giorgio Rifelli* e al Dott. *Tiziano Tagliavini* (Servizio di Sessuologia Clinica del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna).

## Sede didattica

*Bologna*

## Durata

La formazione che consente di acquisire le abilità necessarie per praticare la Psicoterapia Mansionale Integrata richiede un iter che associa la frequenza del Corso, la preparazione teorica e la

supervisione.

Nel suo insieme il percorso formativo richiede un totale di **200 ore** così ripartite:

- 30 ore dedicate a *temi di impostazione generale* (aspetti teorici) con l'utilizzazione di metodiche di coinvolgimento attivo e costante riferimento alla casistica clinica;
- 40 ore di *preparazione* avvalendosi del materiale didattico indicato durante lo svolgimento del Corso e FAD (Formazione a distanza);
- 90 ore per l'*apprendimento pratico* (aspetti applicativi) con l'utilizzazione privilegiata di role-play;
- 40 ore di *supervisione individuale e/o di gruppo*.

### **Metodologia**

Per gli **aspetti cognitivi** (il *sapere*) vengono utilizzate le tecniche della *lezione frontale*, dell'*apprendimento teorico individuale* (FAD - Formazione a distanza) con le conseguenti *verifiche* e, prevalentemente, del *lavoro in gruppo* attivato da una premessa teorica.

Per gli **aspetti esperenziali** (il *saper fare* e il *saper essere*) vengono svolte simulazioni nella forma del *role-play* e incontri di *supervisione individuale e/o di gruppo* e la *formazione sul campo*.

### **Programma**

#### **Aspetti teorici**

##### **- Sessuologia Clinica**

- Richiami di clinica sessuologica per la diagnosi e la scelta terapeutica

##### **- La Psicoterapia Mansionale Integrata - PMI**

- La terapia e la psicoterapia delle disfunzioni sessuali: richiami storici ed epistemologici
- Fattori specifici e aspecifici nella PMI
- Definizione della PMI
- Obiettivi, strumenti e mezzi della PMI
- Strategie e tattiche della PMI
- Il processo terapeutico e la relazione terapeutica
- Le modalità di approccio alle resistenze
- Le mansioni e la loro utilizzazione
- Efficacia e insuccessi delle PMI

#### **Aspetti applicativi**

##### **- Definizioni ed elementi costitutivi**

- Il setting e la relazione nelle sedute individuali e di coppia
- Le funzioni: prestare attenzione (a se', all'altro, alla relazione), osservare (se', l'altro, la relazione), ascoltare, ricordare. Fattori di facilitazione e di ostacolo
- La comunicazione non verbale e le emozioni
- La comunicazione verbale e il linguaggio della sessualità
- Atteggiamenti personali che inducono risposte o non facilitano l'espressione, requisiti e stili personali dello/a psicoterapeuta

### - **Tecniche e strumenti**

- Aree dell'intervento sessuologico
- Porre le domande: quando, come, perché
- Rispondere al contenuto, al sentimento, al significato
- Accoglienza, ascolto e prescrizione
- Utilizzazione degli strumenti terapeutici

### - **Relazione e alleanza terapeutica**

- Tecniche finalizzate a: costruire e mantenere un'alleanza terapeutica con il paziente, singolo o in coppia; accedere ai propri sentimenti ed emozioni; essere empatici
- Meccanismi interpersonali propri della PMI

### **Orari**

*Venerdì* e *sabato* (9.00-13.00 e 14.00-18.30)

### **Numero partecipanti**

Il **Corso: La Psicoterapia Mansionale Integrata PMI** prevede un numero massimo di **30** iscritti.

### **Accreditamento**

La consistenza formativa del Corso e la sua estensione consente di prevedere l'attribuzione di circa **50 crediti formativi** del programma **ECM** del Ministero della Salute.

Le pratiche per l'accreditamento sono in genere espletate dall'ente organizzatore.

### **Esami**

La valutazione verrà attuata attraverso **verifiche di apprendimento svolte in itinere e finale**.

Inoltre tenendo conto delle disposizioni per l'accreditamento ECM verranno somministrati **questionari di apprendimento** in entrata e in uscita, **di autovalutazione e di gradimento**.

Per ottenere la dichiarazione delle competenze è richiesta la verifica al termine del percorso formativo.

La verifica si avvarrà del *role-play*, del *colloquio* e della *prova scritta*.

La valutazione finale espressa in trentesimi terrà conto anche delle verifiche svolte in itinere.

### **Modalità di iscrizione**

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi al C.I.S. tramite il form di contatto sottostante oppure ai numeri 051.18899884 - 338.6615228.

### **Attestati**

A coloro che posseggono i titoli di legge per l'abilitazione professionale, che hanno frequentato i 4/5 delle lezioni del Corso, completato il percorso formativo e sostenuto le verifiche previste, verrà rilasciata una **Dichiarazione delle competenze in Sessuologia Clinica**, quale terapeuta, che attesta le abilità acquisite riportando in trentesimi la valutazione ottenuta.

Coloro che pur essendo in possesso dei titoli di legge e avendo frequentato i 4/5 delle lezioni del Corso non intendono concludere con la supervisione e sostenere la verifica finale, otterranno **Attestato di frequenza del Corso per la Psicoterapia Mansionale Integrata** con l'indicazione delle ore svolte.

A chi partecipa come uditore sarà rilasciato **Attestato di frequenza**.

Gli uditori non sono tenuti a sostenere le verifiche previste.