

C.I.S.  
Centro Italiano di Sessuologia  
**Corso: Dalla lettura della domanda sessuologica alla consulenza sessuale - Bologna**

Bologna: V. O. Regnoli, 74 - Tel/Fax 051.18899884 - cell 338.6615228  
[www.cisonline.net](http://www.cisonline.net)

*Con la collaborazione del Servizio di Sessuologia Clinica Dipartimento di Psicologia - Università' di Bologna*

### **Presentazione**

Il percorso formativo che conduce *dalla lettura della domanda sessuologica e la scelta terapeutica alla consulenza sessuale* e' realizzato attraverso 2 momenti differenziati per consentire una piu' ampia possibilita' di scelta personalizzata anche in funzione della professione di medico e psicologo.

L'obiettivo educativo generale prevede l'apprendimento di 3 momenti fondamentali della *clinica sessuologica*: la **lettura della domanda sessuologica** e la **scelta terapeutica** e la **consulenza sessuale**.

Le iniziative non rinunciano alle premesse di ordine teorico, ma privilegiano fortemente gli *aspetti applicativi*.

Il **numero limitato** di partecipanti garantisce una adeguata e coinvolgente partecipazione per vivere efficacemente l'esperienza formativa.

### **Responsabili**

La programmazione e la struttura teorica generale del **Corso: Dalla lettura della domanda sessuologica alla consulenza sessuale** e la conduzione dei gruppi sono affidate al *Prof. Giorgio Rifelli* (Responsabile del Servizio di Sessuologia Clinica del Dip.to di Psicologia dell'Università' di Bologna) e ai suoi collaboratori: *Dott.ssa Maria Cristina Florini, Dott.ssa Giada Mondini, Dott.ssa Gabriella Rifelli, Dott. Tiziano Tagliavini*.

Gli aspetti teorici specifici sono trattati dai docenti: *Dott.ssa Annamaria Capponcelli, Dott.ssa Roberta Covezzi, Dott. Nicola Ghidini, Dott.ssa Margherita Graglia, Dott.ssa Anna C. Mancini, Prof. Gabriele Prati, Prof. Giovanni Rocchi, Dott.ssa Anna Tampelli, Dott. Stefano Bernardi, Dott. Paolo Vacondio*.

### **Obiettivi**

Assumere **strumenti di relazione interpersonale e di competenza diagnostica** necessari alla lettura della domanda e alla conduzione del primo colloquio in ambito sessuologico e **strumenti di intervento clinico** che consentano di affrontare la patologia sessuale attraverso una relazione d'aiuto capace di far assumere alla persona la consapevolezza della propria condizione e la possibilita' di operare scelte congruenti.

Aggiornare e arricchire le proprie conoscenze di clinica sessuologica necessarie per la **lettura della domanda sessuologica**.

Elaborare le strategie necessarie per la **conduzione del colloquio clinico**.

**Migliorare la consapevolezza** delle equivalenze personali, professionali e istituzionali che interagiscono nello svolgersi della clinica sessuologica.

Migliorare la consapevolezza sul ruolo delle componenti emozionali e dei processi di identificazione

nella comunicazione interpersonale operatore-paziente.

Migliorare la consapevolezza delle proprie modalità di relazione interpersonale nella relazione con i/le pazienti.

Assumere la conoscenza di una coerente teoria della tecnica per l'attuazione della **consulenza sessuale**.

Apprendere la **pratica clinica della consulenza** per il rilievo degli aspetti della personalità e per la scelta e l'attuazione dei trattamenti capaci di affrontare il comportamento sessuale disadattivo.

### **Destinatari**

Formazione specialistica per singole professioni: **medico e psicologo**

### **Sede didattica**

**Bologna:** Via Scipione dal Ferro, 4

### **Durata**

11 week-end per un totale di **216 ore** di cui:

- 80 ore dedicate ai temi clinici di impostazione generale (**aspetti teorici**) con l'utilizzazione di metodiche di coinvolgimento attivo e costante riferimento alla casistica clinica
- 136 ore per l'apprendimento pratico (**aspetti applicativi**) del primo colloquio con la utilizzazione privilegiata di *video-clip*, *spot*, e *role-play*

### **Metodologia**

Per gli **aspetti cognitivi** (*il sapere*): la relazione su tema preordinato seguita dal confronto dibattito con i partecipanti; il lavoro in piccoli gruppi che si attua presentando all'assemblea brevi introduzioni teoriche seguite da esercitazioni pratiche da svolgersi in gruppi di 4-6 partecipanti. I risultati di tali esercitazioni vengono poi proposti e discussi dall'assemblea.

Per gli **aspetti esperienziali** (*il saper fare*): simulazioni nella forma del Role Play; lavoro in piccoli gruppi: confronto e discussione delle modalità di intervento clinico.

Per gli **aspetti emotivi** (*il saper essere*): simulazioni nella forma del Role Play; confronto e riflessione sulle istanze emotive attivate dalle tematiche sessuologiche.

### **Programma**

#### **- Aspetti Teorici**

*Sessuologia Generale:*

- Collocazione storica e scientifica della sessuologia
- Antropologia della clinica sessuale: il modello androcentrico
- Il normale e il patologico in sessuologia: per una definizione della salute sessuale
- La fisiologia della risposta sessuale maschile e femminile. Il corpo e i suoi vissuti
- Psicologia della coppia

- Aspetti deontologici e legali della pratica sessuologia.

#### *Sessuologia Clinica:*

- La lettura della domanda sessuologica e il primo colloquio. La anamnesi sessuologica
- Nosografia e sintomatologia delle impotenze sessuali maschili, femminili e di coppia
- L'apporto dello specialista (ginecologo, andrologo) alla clinica sessuologica
- Le devianze sessuali e parafilie
- La scelta terapeutica: le opportunita' della scelta e richiami alla consulenza sessuologica, alle terapie farmacologiche chirurgiche e psicologiche
- Variabili che rendono possibile la scelta terapeutica
- La consulenza sessuale. Definizione e differenziazione dalla psicoterapia. Specificita' della consulenza per le tematiche sessuali
- Tecniche e strumenti per la consulenza sessuologica: indagine, appoggio, conferma/disconferma, provocazione, relazione della coppia, informazione, consiglio, chiarificazione, confronto, rielaborazione cognitiva
- Strategie e tattiche di intervento. Limiti e possibilita' della consulenza sessuologia
- La consulenza in condizioni specifiche (adolescenza, climaterio, terza eta', gravidanza, sterilita', IVG, MST, handicap, ecc.)

#### **- Aspetti Applicativi**

##### *Definizioni ed Elementi Costitutivi:*

- lettura della domanda sessuologica: l'attenzione alla persona attraverso il rispetto del suo problema
- primo colloquio ed elementi del primo colloquio: il setting, la relazione
- le funzioni: prestare attenzione (a se', all'altro, alla relazione), osservare (se', l'altro, la relazione), ascoltare, ricordare. Fattori di facilitazione e di ostacolo
- la comunicazione non verbale e le emozioni
- la comunicazione verbale e il linguaggio della sessualita'
- atteggiamenti personali che inducono risposte o non facilitano l'espressione, requisiti e stili personali del consulente

##### *Tecniche e Strumenti:*

- tecniche e strumenti per il primo colloquio: L'indagine. Definizione e strumenti applicativi: domanda aperta, osservazione/segnalazione, invito, rilievo di contraddizione, indicazione di una confusione, silenzio
- aree dell'indagine sessuologica
- porre le domande: quando, come, perche'
- accoglienza, indagine, restituzione della lettura della domanda, scelta terapeutica e sua restituzione
- invio e chiusura. Loro applicazione al setting individuale e di coppia
- tecniche e strumenti per la consulenza sessuale, la consulenza in condizioni specifiche casistica e role-play

##### *Relazione e Alleanza di lavoro:*

- Tecniche finalizzate a costruire una relazione sufficientemente buona con il consultante, mantenerla e trasformarla in alleanza di lavoro:  
accedere ai propri sentimenti  
empatia  
rispondere al contenuto, al sentimento, al significato  
restituzione
- Meccanismi interpersonali propri della consulenza sessuologica

### **Numero partecipanti**

I corsi accettano un numero massimo di **28**

### **ECM**

Alle iniziative precedenti sono stati riconosciuti **50 crediti formativi** per ogni anno di corso.  
Sono state già avviate le pratiche per il riconoscimento delle iniziative dell'anno in corso.

### **Esami**

Tenendo conto delle disposizioni per l'accreditamento dell'evento presso il Ministero della Salute verranno somministrati **questionari di apprendimento, di autovalutazione e di gradimento**.  
La **verifica finale** che darà luogo ad una valutazione in trentesimi si avvarrà del role-play, del colloquio e della prova scritta.

### **Attestato**

Verrà rilasciato **Attestato di frequenza**.

### **Costi**

La quota di partecipazione *per i primi 5 week-end* da versare in **2 rate** e' di € 1.200 + IVA 20%.