

# CIPPS

## Centro Internazionale di Psicologia e Psicoterapia Strategica

### Master di I livello: 'Dietetica, psico-nutrizione e tecniche di nutrizione integrata mente-corpo' - Salerno

Salerno: Via Antonio Amato, 20/22 - numero verde 800 188 668 - tel. 089.9958164  
[www.cipps.it](http://www.cipps.it)

*Start-up professionale e supervisione post-formazione*

Il Master è organizzato dal CIPPS e da Perseo SpA Impresa Sociale  
In collaborazione con ANFAD (Associazione Nazionale Formazione a Distanza)

#### Obiettivi

Il Master forma un'innovativa figura professionale capace di operare in un'ottica di integrazione tra processi biochimici, fisiologici e psicologici: un **esperto in psico-nutrizione, consulenza nutrizionale e teorie e tecniche di nutrizione integrata mente-corpo**.

Vengono fornite le principali avanguardie, conoscenze e tecniche nell'emergente area della **psico-nutrizione** attraverso *lezioni frontali, esercitazioni pratiche e role-playing*.

Al termine del percorso formativo l'esperto:

- avrà padronanza delle principali **tecniche di indagine e monitoraggio** dello stato nutrizionale, della composizione corporea e dello stato di benessere psicofisico dell'individuo;
- saprà impostare un **piano alimentare** in condizioni sia *fisiologiche* (infanzia, adolescenza, attività fisica, gravidanza, allattamento, ageing) sia *patologiche* (infiammazione, sindrome metabolica e principali patologie) e/o fornire **consulenze alimentari** finalizzate al miglioramento dello stato di salute globale (mente-corpo) dell'individuo attraverso interventi integrati multidimensionali e multidisciplinari;
- saprà **comunicare efficacemente in pubblico** al fine di educare individui e collettività a un'alimentazione consapevole;
- potrà offrire un servizio di **consulenza motivazionale** e usare **strategie di trattamento integrato mente-corpo** per garantire ai propri utenti una maggiore efficacia a lungo termine del servizio offerto e aumentando le percentuali di successo del dimagrimento.

#### Destinatari

Il Master è aperta a chi è in possesso di Laurea triennale, magistrale e specialistica dell'area scientifico-sanitaria (*Medicina e Chirurgia, Biologia, Biotecnologie, Scienze Motorie, Scienze Motorie, Scienze e Tecnologie Agroalimentari, Farmacia, Dietistica, Chimica e Tecnologie Farmaceutiche*).

#### Sede di svolgimento

**Salerno:** Via Antonio Amato 20/22 (Zona Industriale).

#### Durata

Il Master ha la durata di **1 anno** (120 ore di didattica frontale con attività teorico-pratiche).

Il programma è articolato in 5 moduli per un totale di 10 sessioni a cadenza mensile (una sessione al mese: 4 ore il venerdì pomeriggio e 8 ore il sabato).

#### Programma

**I modulo: Fondamenti metodologici, codice etico e start-up professionale**

**Il modulo: Psicologia e nutrizione strategica in un'ottica integrata mente-corpo**

### **III modulo: Dietetica e nutrizione**

- Elementi di dietetica e nutrizione
- Elementi di farmacogenomica e nutrizione
- Alimentazione e nutrizione nelle patologie

### **IV modulo: Educazione alimentare e sviluppo psicofisico**

### **V modulo: Psiconutrizione**

#### **Accreditamento**

Rilasciati crediti ECM.

#### **Stage**

È previsto uno stage finale per lo studente più meritevole.

#### **Requisiti di ammissione**

L'ammissione è subordinata alla valutazione dei *titoli di studio* e a un *colloquio* conoscitivo.

#### **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione* contattare la segreteria al **numero verde 800 188 668**.

#### **Attestato**

È necessario partecipare ad almeno l'**80%** delle ore previste e superare l'**esame finale** per ottenere l'Attestato (rilasciato da *Perseo SpA* Impresa Sociale).

#### **Borse di studio**

Sono previste **due** borse di studio di € 750 a copertura parziale del costo complessivo del Master.

#### **Costi**

Il costo del Master è di € 1.200.