

## C.I.F.R.I.C. Centro Italiano Formazione Ricerca e Clinica in medicina e psicologia **Master in Sessuologia clinica - Online**

Online: per info tel. 081.667676 - fax 081.2140475

[www.cifric.it](http://www.cifric.it)

Il Master è costituito da **due livelli** finalizzati a una formazione completa in Sessuologia clinica:

I livello - *Educazione e consulenza sessuale* > Inizio: **12-13 Novembre 2022**

II livello - *Terapia sessuale*

*È possibile limitare la frequenza al I livello*

### **Obiettivi**

- Condurre il colloquio di **counseling sessuologico**
- Svolgere un'adeguata e corretta **diagnosi differenziale**, tale da permettere un'efficace analisi della domanda sessuologica
- Aumentare la capacità di gestione delle dinamiche emotive emergenti
- Affinare le capacità personali di **ascolto empatico**
- Acquisire competenze metodologiche libere dai condizionamenti socio-culturali, per affrontare con efficacia le problematiche inerenti alla sessualità
- Acquisire strumenti diagnostici, congrui al disagio specifico, e strategie psicologiche relazionali per la gestione efficace del colloquio sessuologico
- Acquisire conoscenze in tema di *educazione sessuale* necessarie per attivare **interventi di educazione alla salute e alla sessualità** rivolti a studenti appartenenti a scuole di ogni ordine e grado e ad adulti inseriti in strutture socio-sanitarie
- Focalizzare e discutere le dinamiche transferali e controtransferali caratteristiche di un setting terapeutico individuale e/o di coppia
- Ampliare la formazione didattica in merito alla **terapia sessuale** in contesti particolari, offrendo la possibilità di confrontare e migliorare il proprio approccio terapeutico attraverso la supervisione di casi clinici

### **Sbocchi professionali**

L'Attestato di **Esperto in educazione e consulenza sessuale**, rilasciato al termine del I livello, permette di svolgere l'attività professionale sia privatamente sia presso strutture pubbliche (dipartimenti di ginecologia e uro-andrologia, case famiglia, tribunali, carceri, comunità per il disagio giovanile).

In particolare, sviluppa le competenze di accoglienza, informazione, diagnosi differenziale e sostegno relativamente ai seguenti ambiti:

- disfunzioni sessuali (individuali e di coppia)
- disturbo di identità di genere
- perversioni
- malattie a trasmissione sessuale
- infertilità e sterilità
- menopausa
- interruzione volontaria di gravidanza
- abuso sessuale
- attività di progettazione e conduzione di interventi di *educazione sessuale* nei confronti di operatori e utenti che lavorano in strutture pubbliche e private (scuole di ogni ordine e grado, centri di riabilitazione, case famiglia, consultori familiari, centri per il disagio giovanile, comunità...)

### **Destinatari**

Il **I livello** è rivolto a laureati e laureandi in Medicina, Psicologia, Scienze dell'educazione e della formazione, Scienze della comunicazione, Sociologia, Scienze infermieristiche (laurea triennale e/o specialistica) che intendono acquisire competenze e strumenti specifici nell'ambito della prevenzione primaria e secondaria in Sessuologia clinica.

Il **II livello** è aperto a Medici e Psicologi che abbiano frequentato il I livello (o altro Corso di formazione che ne rispetti il programma).

### **Direzione scientifica**

Dott. *Stefano Caruson*

Dott.ssa *Paola Matteucci*

### **Comitato scientifico**

Prof. *Francesco Bruno*, prof.ssa *Simonetta Costanzo*, dott. *M. Carrino*, dott. *S. Caruson*.

### **Metodologia**

Gli incontri sono articolati in: *lezioni teoriche informative*, *lezioni pratico-applicative* (presentazione strumenti e tecniche sessuologiche, role playing, presentazione casi clinici, applicazioni pratiche di tecniche corporee e strumenti diagnostici terapeutici), *weekend di lavoro di gruppo* (i partecipanti hanno la possibilità di esprimere, confrontare ed elaborare i propri atteggiamenti emotivi ed etici rispetto alla rappresentazione sociale della sessualità).

### **Programma**

#### **I livello - Educazione e consulenza sessuale**

*Consulenza sessuale:*

- Storia della Sessuologia
- Sessualità umana: aspetti antropologici, sociali e culturali; aspetti biologici, fisiologici e patologici; aspetti psicologici evolutivi, cognitivi, relazionali e psicodinamici
- Significato della consultazione in Sessuologia
- Anamnesi in Sessuologia
- Domanda sessuologica: lettura e ridefinizione
- Strategie comunicative in Sessuologia
- Strumenti per l'indagine sessuale
- Sviluppo psicosessuale
- Costruzione dell'identità sessuale
- Anatomo-fisiologia della risposta sessuale maschile e femminile
- Diagnostica medica e psicologica
- Gestione dei nuovi trattamenti farmacologici per le disfunzioni sessuali
- Disfunzioni sessuali maschili e femminili
- Desiderio e immaginario sessuale
- Normalità e devianza sessuale
- Pornografia al maschile
- Pornografia al femminile
- Perversioni soft e hard
- Quando la sessualità diventa violenza
- Abuso e violenza sessuale

*Identità di genere: varianti e devianze:*

- Patologie andrologiche e ginecologiche
- Sessualità nei momenti di crisi
- Disturbi dell'identità di genere

- La consulenza medico-specialistica in età evolutiva
- Sessualità e malattie a trasmissione sessuale
- L'interruzione volontaria di gravidanza
- Il corpo e il sesso: filosofia e pratica delle tecniche corporee
- La consulenza medico-specialistica in adolescenza

#### *Educazione alla salute e alla sessualità*

- Sviluppo psicosessuale
- Costruzione dell'identità sessuale
- La sessualità in età infantile, pubertà e adolescenza
- La comunicazione sessuale con i minori
- Contraccezione - maternità - menopausa
- Sessualità e malattie a trasmissione sessuale
- Interruzione volontaria di gravidanza
- Costruzione e presentazione di un progetto di educazione sessuale
- Presentazione di metodologie di intervento

#### **Il livello - Terapia sessuale**

- Psicoterapia e/o analisi
- Colloquio clinico e analisi della domanda in Sessuologia
- Il contratto terapeutico: tempi, modalità, obiettivi
- Il setting sessuologico
- La gestione della seduta
- Approccio integrato: aspetti intrapsichici - relazionali e cognitivo-comportamentali
- Il sistema coppia
- L'analisi della relazione di coppia
- La valutazione cognitiva dei partner
- La relazione terapeutica: transfert e interazione dialogica nel rapporto psicoterapico
- Le resistenze nelle terapie sessuali
- Sessualità e teoria psicoanalitica classica
- Diagnosi differenziale delle disfunzioni sessuali
- Terapia medica delle disfunzioni sessuali
- Terapia psicologica delle disfunzioni sessuali, tecniche e strategie di trattamento: disturbo del desiderio maschile e femminile, disturbi dell'eccitazione maschile e femminile (disfunzione erettile, desiderio sessuale ipoattivo, desiderio sessuale inibito), disturbi dell'orgasmo maschile e femminile (iaculazione precoce, eiaculazione ritardata o impossibile, anorgasmia...), vaginismo e dispareunia
- Le prescrizioni sessuali: obiettivi, modalità e ridefinizione
- Principi e strategie di tipo cognitivo-emotivo-comportamentale
- La chiusura della terapia
- Considerazioni nel trattamento delle parafilie
- Approccio terapeutico al paziente con disturbo dell'identità di genere
- I disturbi sessuali correlati ai disturbi alimentari
- La terapia sessuologia nella PMA (procreazione medicalmente assistita)
- Lavoro su emozioni e corporeità

#### **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni o per richiedere la domanda di iscrizione* contattare la segreteria amministrativa al numero 081.667676.

Per una gestione organizzativa ottimale dei contatti, nella compilazione del form si suggerisce di indicare il proprio numero di telefono.

### **Attestato**

Al termine di ogni livello è previsto un *esame finale*, al quale accedono le persone che hanno frequentato almeno il **90%** delle lezioni, ed è rilasciato l'**Attestato di partecipazione**.

A chi frequenta entrambi i livelli e gli incontri di supervisione viene rilasciato l'attestato di **Esperto in Sessuologia clinica**.

### **Costi**

**I livello:** € 2.100 + IVA con pagamento rateale; € 1.950 + IVA con pagamento in unica soluzione.

**II livello:** € 1.400 + IVA con pagamento rateale; € 1.280 + IVA con pagamento in unica soluzione.

*È previsto uno sconto per i primi 10 iscritti*

*È previsto uno sconto personalizzato per gli ex allievi CIFRIC*