

## C.I.F.R.I.C. Centro Italiano Formazione Ricerca e Clinica in medicina e psicologia **Master in Sessuologia clinica - Napoli, Catania, Roma**

Napoli: Via Mergellina, 44 - tel. 081.667676 - fax 081.2140475

Roma: Via Cesare Balbo, 43 - per info tel. 06.4822070 - fax 081.2140475

Catania: Via Conte Ruggero, 61 - per info tel. 081.667676 - fax 081.2140475

[www.cifric.it](http://www.cifric.it)

Il Master è costituito da **due livelli** finalizzati a una formazione completa in Sessuologia clinica:

I livello - *Educazione e consulenza sessuale*

II livello - *Terapia sessuale*

*È possibile limitare la frequenza al I livello*

Inizio I livello sede di **Napoli: 23-24 Febbraio 2019**

### **Obiettivi**

- Condurre il colloquio di **counseling sessuologico**
- Svolgere un'adeguata e corretta **diagnosi differenziale**, tale da permettere un'efficace analisi della domanda sessuologica
- Aumentare la capacità di gestione delle dinamiche emotive emergenti
- Affinare le capacità personali di **ascolto empatico**
- Acquisire competenze metodologiche libere dai condizionamenti socio-culturali, per affrontare con efficacia le problematiche inerenti alla sessualità
- Acquisire strumenti diagnostici, congrui al disagio specifico, e strategie psicologiche relazionali per la gestione efficace del colloquio sessuologico
- Acquisire conoscenze in tema di *educazione sessuale* necessarie per attivare **interventi di educazione alla salute e alla sessualità** rivolti a studenti appartenenti a scuole di ogni ordine e grado e ad adulti inseriti in strutture socio-sanitarie
- Focalizzare e discutere le dinamiche transferali e controtransferali caratteristiche di un setting terapeutico individuale e/o di coppia
- Ampliare la formazione didattica in merito alla **terapia sessuale** in contesti particolari, offrendo la possibilità di confrontare e migliorare il proprio approccio terapeutico attraverso la supervisione di casi clinici

### **Sbocchi professionali**

L'Attestato di **Esperto in educazione e consulenza sessuale**, rilasciato al termine del I livello, permette di svolgere l'attività professionale sia privatamente sia presso strutture pubbliche (dipartimenti di ginecologia e uro-andrologia, case famiglia, tribunali, carceri, comunità per il disagio giovanile).

In particolare, sviluppa le competenze di accoglienza, informazione, diagnosi differenziale e sostegno relativamente ai seguenti ambiti:

- disfunzioni sessuali (individuali e di coppia)
- disturbo di identità di genere
- perversioni
- malattie a trasmissione sessuale
- infertilità e sterilità
- menopausa
- interruzione volontaria di gravidanza
- abuso sessuale

- attività di progettazione e conduzione di interventi di *educazione sessuale* nei confronti di operatori e utenti che lavorano in strutture pubbliche e private (scuole di ogni ordine e grado, centri di riabilitazione, case famiglia, consultori familiari, centri per il disagio giovanile, comunità...)

### **Destinatari**

Il **I livello** è rivolto a laureati e laureandi in Medicina, Psicologia, Scienze dell'educazione e della formazione, Scienze della comunicazione, Sociologia, Scienze infermieristiche (laurea triennale e/o specialistica) che intendono acquisire competenze e strumenti specifici nell'ambito della prevenzione primaria e secondaria in Sessuologia clinica.

Il **II livello** è aperto a Medici e Psicologi che abbiano frequentato il I livello (o altro Corso di formazione che ne rispetti il programma).

### **Direzione scientifica**

Dott. *Stefano Caruson*

Dott.ssa *Paola Matteucci*

### **Comitato scientifico**

Prof. *Francesco Bruno*, prof.ssa *Simonetta Costanzo*, dott. *M. Carrino*, dott. *S. Caruson*.

### **Sedi di svolgimento**

**Napoli:** Via Mergellina, 44

**Roma:** Via Cesare Balbo, 43

**Catania:** Via Conte Ruggero, 61

### **Durata**

*I livello:* 12 weekend (sabato ore 10-19, domenica ore 9.30-18.30).

*II livello:* 8 weekend (sabato ore 10-19, domenica ore 9.30-18.30).

### **Metodologia**

Gli incontri sono articolati in: *lezioni teoriche informative*, *lezioni pratico-applicative* (presentazione strumenti e tecniche sessuologiche, role playing, presentazione casi clinici, applicazioni pratiche di tecniche corporee e strumenti diagnostici terapeutici), *weekend di lavoro di gruppo* (i partecipanti hanno la possibilità di esprimere, confrontare ed elaborare i propri atteggiamenti emotivi ed etici rispetto alla rappresentazione sociale della sessualità).

### **Programma**

#### **I livello - Educazione e consulenza sessuale**

*Consulenza sessuale:*

- Storia della Sessuologia
- Sessualità umana: aspetti antropologici, sociali e culturali; aspetti biologici, fisiologici e patologici; aspetti psicologici evolutivi, cognitivi, relazionali e psicodinamici
- Significato della consultazione in Sessuologia
- Anamnesi in Sessuologia
- Domanda sessuologica: lettura e ridefinizione
- Strategie comunicative in Sessuologia
- Strumenti per l'indagine sessuale
- Sviluppo psicosessuale
- Costruzione dell'identità sessuale
- Anatomo-fisiologia della risposta sessuale maschile e femminile
- Diagnostica medica e psicologica
- Gestione dei nuovi trattamenti farmacologici per le disfunzioni sessuali

- Disfunzioni sessuali maschili e femminili
- Desiderio e immaginario sessuale
- Normalità e devianza sessuale
- Pornografia al maschile
- Pornografia al femminile
- Perversioni soft e hard
- Quando la sessualità diventa violenza
- Abuso e violenza sessuale

*Identità di genere: varianti e devianze:*

- Patologie andrologiche e ginecologiche
- Sessualità nei momenti di crisi
- Disturbi dell'identità di genere
- La consulenza medico-specialistica in età evolutiva
- Sessualità e malattie a trasmissione sessuale
- L'interruzione volontaria di gravidanza
- Il corpo e il sesso: filosofia e pratica delle tecniche corporee
- La consulenza medico-specialistica in adolescenza

*Educazione alla salute e alla sessualità*

- Sviluppo psicosessuale
- Costruzione dell'identità sessuale
- La sessualità in età infantile, pubertà e adolescenza
- La comunicazione sessuale con i minori
- Contraccezione - maternità - menopausa
- Sessualità e malattie a trasmissione sessuale
- Interruzione volontaria di gravidanza
- Costruzione e presentazione di un progetto di educazione sessuale
- Presentazione di metodologie di intervento

**Il livello - Terapia sessuale**

- Psicoterapia e/o analisi
- Colloquio clinico e analisi della domanda in Sessuologia
- Il contratto terapeutico: tempi, modalità, obiettivi
- Il setting sessuologico
- La gestione della seduta
- Approccio integrato: aspetti intrapsichici - relazionali e cognitivo-comportamentali
- Il sistema coppia
- L'analisi della relazione di coppia
- La valutazione cognitiva dei partner
- La relazione terapeutica: transfert e interazione dialogica nel rapporto psicoterapico
- Le resistenze nelle terapie sessuali
- Sessualità e teoria psicoanalitica classica
- Diagnosi differenziale delle disfunzioni sessuali
- Terapia medica delle disfunzioni sessuali
- Terapia psicologica delle disfunzioni sessuali, tecniche e strategie di trattamento: disturbo del desiderio maschile e femminile, disturbi dell'eccitazione maschile e femminile (disfunzione erettile, desiderio sessuale ipoattivo, desiderio sessuale inibito), disturbi dell'orgasmo maschile e femminile (eiaculazione precoce, eiaculazione ritardata o impossibile, anorgasmia...), vaginismo e dispareunia
- Le prescrizioni sessuali: obiettivi, modalità e ridefinizione
- Principi e strategie di tipo cognitivo-emotivo-comportamentale

- La chiusura della terapia
- Considerazioni nel trattamento delle parafilie
- Approccio terapeutico al paziente con disturbo dell'identità di genere
- I disturbi sessuali correlati ai disturbi alimentari
- La terapia sessuologia nella PMA (procreazione medicalmente assistita)
- Lavoro su emozioni e corporeità

### **Numero partecipanti**

Massimo **20** iscritti.

### **Docenti**

Prof. *Francesco Bruno*, prof.ssa *Simonetta Costanzo*, prof. *Antonio Sinisi*, dott. *Stefano Caruson*, dott. *Andrea Ciucci Giuliani*, dott. *Sergio Ficara*, dott.ssa *Sabina Garofalo*, dott.ssa *Paola Matteucci*, dott. *Vincenzo Russo*.

### **Modalità di iscrizione**

Per informazioni o per richiedere la domanda di iscrizione contattare la segreteria amministrativa al numero 081.667676.

Per una gestione organizzativa ottimale dei contatti, nella compilazione del form si suggerisce di indicare il proprio numero di telefono.

### **Attestato**

Al termine di ogni livello è previsto un *esame finale*, al quale accedono le persone che hanno frequentato almeno il **90%** delle lezioni, ed è rilasciato l'**Attestato di partecipazione**.

A chi frequenta entrambi i livelli e gli incontri di supervisione viene rilasciato l'attestato di **Esperto in Sessuologia clinica**.

### **Costi**

**I livello:** € 2.100 + IVA con pagamento rateale; € 1.950 + IVA con pagamento in unica soluzione.

**Riduzione del 10%** per chi frequenta o ha frequentato altri Master/Corsi del CIFRIC e non ha già beneficiato di riduzioni.

**II livello:** € 1.400 + IVA con pagamento rateale; € 1.280 + IVA con pagamento in unica soluzione.