

# Centro diagnostico Max Lüscher Diagnostica psicosomatica dei colori **Corso: Il Test dei colori di Lüscher, ambito socio-educativo - Roma**

Roma: Via Marino Laziale, 44 - tel 328.6231716  
[www.luscher-psicosomatica.it](http://www.luscher-psicosomatica.it)

Durata: 3 week-end

## Presentazione

Il **Test di Lüscher** permette di avere un quadro dei disagi e delle aree problematiche dell'**adulto** o del **bambino** (a partire dai 5 anni d'età circa), di individuare situazioni a rischio o il pericolo di atteggiamenti aggressivi, oppositivi, distruttivi, ecc.

Permettendo inoltre di individuare le caratteristiche del rapporto con gli altri (i familiari/le persone più vicine oppure il sociale) e le modalità di comunicazione, il Test dei colori risulta utile in ogni tipo di **intervento con i gruppi** per comprendere i motivi dei conflitti e le dinamiche di un gruppo.

Nel **Corso: Il Test dei colori di Lüscher, ambito socio-educativo** vengono analizzate tutte le tavole del Test, focalizzando l'attenzione, sia negli aspetti teorici sia nelle esercitazioni pratiche, sull'individuazione di **disagi personali**, di **situazioni a rischio** e di **problematiche di gruppo**.

## Obiettivi

Il Corso ha l'obiettivo di permettere ai partecipanti di:

- **somministrare ed esaminare il Test di Lüscher** nella sua versione originale e completa;
- **perfezionare le conoscenze sul Test con "chiavi di lettura" aggiuntive** specifiche per l'ambito socio-educativo;
- sviluppare la capacità di **compiere un'analisi ragionata del Test dei colori** che dia la possibilità di sfruttarne le potenzialità di applicazione nell'ambito socio-educativo;
- esercitarsi in maniera mirata per poter **ottenere dalle scelte cromatiche le informazioni più utili al proprio lavoro**.

## Destinatari

Il Corso si rivolge a **Psicologi, Psicoterapeuti e laureandi in Psicologia**.

## Docente

Dott.ssa *Viviana Valente*

## Sede didattica

Il Corso si tiene a **Roma** presso il *Centro diagnostico Max Lüscher* in Via Marino Laziale, 44 (metro A-Colli Albani).

## Durata

Il **Corso: Il Test dei colori di Lüscher, ambito socio-educativo** si svolge in **3 week-end**.

## Programma

Il programma, aggiornato ai più recenti sviluppi della *teoria del Prof. Lüscher (2009)*, prevede l'**esame del Test di Lüscher nella sua versione originale e completa** (composta da 7 tavole

contenenti 23 tonalità diverse di colori e 1 tavola contenente 7 forme).

Particolare attenzione viene prestata ad argomenti di specifico interesse per coloro che lavorano nell'*ambito socio-educativo*.

- Il livello di fiducia nelle proprie forze: dalla sfiducia alla spavalderia
- Il livello di soddisfazione interiore: dall'insoddisfazione alla ricerca di appagamento
- Il livello di libertà interiore: dall'autocostrizione iper-responsabile alla fuga dai problemi
- Il livello di autostima: dalla svalutazione alla presunzione
- Le "maschere"
- Gli obiettivi e il modus operandi per raggiungerli
- Le demotivazioni
- La sensibilità, l'ipersensibilità e la razionalità
- L'ipercoinvolgimento o la "schermatura"
- L'autoritarismo o l'influenzabilità
- Le modalità del contatto sociale
- L'isolamento o l'identificazione
- L'impulsività e l'aggressività
- La volubilità o la fissazione
- I rapporti con i familiari
- I comportamenti esagerati che compensano una frustrazione
- Le aspettative per il futuro
- Come ci si "gestisce"
- I "Sentimenti di Sé" anormali che causano disagi, ansie, dipendenze, ecc.
- La tendenza a conformarsi al gruppo o ad emergere dal gruppo
- La protesta distruttiva e la ribellione
- I conflitti interpersonali

### **Orario**

Ore 10:00-18:30.

### **Modalità di iscrizione**

Il termine ultimo per le iscrizioni, salvo esaurimento disponibilità, è di 3 settimane prima dell'inizio del Corso.

**Per ulteriori informazioni e iscrizioni** rivolgersi al Centro tramite il form di contatto sottostante oppure telefonicamente al numero 328.6231716.

### **Attestato**

Alla fine del Corso si rilascia l'attestato in seguito ad accertamento delle conoscenze acquisite. Costo  
Il costo del Corso: *Il Test dei colori di Lüscher, ambito socio-educativo* è di € 680 + IVA.