

# Centro diagnostico Max Lüscher Diagnostica psicosomatica dei colori **Corso: Il Test dei colori di Lüscher nella Psicosomatica - Roma**

Roma: Via Marino Laziale, 44 - tel 328.6231716  
[www.luscher-psicosomatica.it](http://www.luscher-psicosomatica.it)

Durata: 3 week-end

## Presentazione

L'attrazione o la repulsione che ognuno di noi mostra soggettivamente di fronte ai colori, e' una reazione fisiologica che avviene sulla base del proprio stato psicovegetativo. Attraverso le scelte di colori, il Test di Lüscher misura la **condizione psicofisiologica** della persona e permette di rilevare gli squilibri e i carichi emozionali che predispongono a manifestazioni psicosomatiche.

Nel **Corso: Il Test dei colori di Lüscher nella Psicosomatica** vengono analizzate tutte le tavole del Test, focalizzando l'attenzione, sia negli aspetti teorici sia nelle esercitazioni pratiche, sulla **correlazione mente-corpo** e sull'**interdipendenza della condizione emozionale** e di quella **fisiologica**.

## Obiettivi

Il Corso ha l'obiettivo di permettere ai partecipanti di:

- **somministrare ed esaminare il Test di Lüscher** nella sua versione originale e completa;
- **perfezionare le conoscenze sul Test con "chiavi di lettura" aggiuntive** specifiche per l'ambito della Psicosomatica;
- sviluppare la capacita' di **compiere un'analisi ragionata del Test dei colori** che dia la possibilita' di sfruttarne le potenzialita' di applicazione nella Psicosomatica;
- esercitarsi in maniera mirata per poter **ottenere dalle scelte cromatiche le informazioni piu' utili al proprio lavoro**.

## Destinatari

Il Corso si rivolge a **Psicologi, Psicoterapeuti e laureandi in Psicologia**.

## Docente

Dott.ssa *Viviana Valente*

## Sede didattica

Il Corso si tiene a **Roma** presso il *Centro diagnostico Max Lüscher* in Via Marino Laziale, 44 (metro A-Colli Albani).

## Durata

Il **Corso: Il Test dei colori di Lüscher nella Psicosomatica** si svolge in **3 week-end**.

## Programma

Il programma, aggiornato ai piu' recenti sviluppi della *teoria del Prof. Lüscher (2009)*, prevede l'**esame del Test di Lüscher nella sua versione originale e completa** (composta da 7 tavole

contenenti 23 tonalità diverse di colori e 1 tavola contenente 7 forme).

Particolare attenzione viene prestata ad argomenti di specifico interesse per coloro che lavorano nell'ambito della *Psicosomatica*.

- La condizione psicofisiologica attuale
- Il livello di stress psicofisico
- I colori e gli organi del corpo
- Il livello di fiducia nelle proprie forze
- Il livello di soddisfazione interiore
- Il livello di autostima
- Il livello di libertà interiore
- Gli obiettivi, i bisogni, i desideri
- L'importanza data al benessere corporeo
- La sensibilità, l'ipersensibilità e la razionalità
- I disturbi psicosomatici legati agli squilibri dei colori
- Gli schemi comportamentali rigidi
- I tentativi di superare le problematiche attuali e di difendersi dai propri bisogni
- La condizione psicofisiologica costituzionale
- La modalità di relazionarsi
- Il sentimento di appartenenza nei confronti delle persone più vicine
- Le caratteristiche dell'autogoverno, di come ci si "gestisce"
- Le caratteristiche dell'attività
- Il disagio mentale, emotivo o corporeo
- La teoria olistica del Prof. Lüscher nella spiegazione del rapporto mente-corpo
- I "Sentimenti di Sé" anormali che causano ansie, dipendenze, disturbi psicosomatici ecc.
- I conflitti interiori che aumentano la tendenza alla somatizzazione

### **Orario**

Ore 10:00-18:30.

### **Modalità di iscrizione**

Il termine ultimo per le iscrizioni, salvo esaurimento disponibilità, è di 3 settimane prima dell'inizio del Corso.

**Per ulteriori informazioni e iscrizioni** rivolgersi al Centro tramite il form di contatto sottostante oppure telefonicamente al numero 328.6231716.

### **Attestato**

Alla fine del Corso si rilascia l'attestato in seguito ad accertamento delle conoscenze acquisite. Costo  
Il costo del Corso: *Il Test dei colori di Lüscher nella Psicosomatica* è di € 680 + IVA.