

# Centro diagnostico Max Lüscher Diagnostica psicosomatica dei colori **Corso: 'La Diagnostica Lüscher nella Psicosomatica' - Online**

Roma: Via degli Abeti, 29 - tel 328.6231716

[www.luscher-psicosomatica.it](http://www.luscher-psicosomatica.it)

*Per utilizzare il Test di Lüscher come strumento di diagnosi psicologica nell'ambito della Psicosomatica*

## **Presentazione**

L'attrazione o la repulsione che ognuno mostra soggettivamente di fronte ai colori, è una reazione fisiologica che avviene sulla base del proprio stato psicovegetativo.

Attraverso le scelte di colori, il Test di Lüscher misura la **condizione psicofisiologica** della persona e permette di rilevare gli squilibri e i carichi emozionali che predispongono a manifestazioni **psicosomatiche**.

Nel **Corso: 'La Diagnostica Lüscher nella Psicosomatica'** vengono analizzate tutte le tavole del Test, focalizzando l'attenzione, sia negli aspetti teorici che nelle esercitazioni pratiche, sulla **correlazione mente-corpo** e sull'**interdipendenza** della condizione **emozionale** e di quella **fisiologica**.

Il Corso si svolge **online** nell'arco di 16 settimane.

Fornisce le competenze necessarie per applicare il Test di Lüscher ottenendo un **quadro completo della personalità** valorizzato da **chiavi di lettura specifiche** per l'ambito della Psicosomatica.

Al termine del Corso online chi lo desidera può iscriversi al **Master di approfondimento: 'La Diagnostica Lüscher nella Psicosomatica'** che si svolge **a Roma** (presso Centro diagnostico Max Lüscher, Via degli Abeti 29) e si articola in 5 weekend (sabato ore 15-19, domenica ore 9:30-13:30). Per accedere al Master di approfondimento è necessario aver completato con profitto il Corso online. Attraverso l'approfondimento delle tematiche trattate nel Corso online e mediante esercitazioni e supervisioni, il Master mira a raggiungere una **comprensione approfondita** dello strumento e una **padronanza** nell'uso del Lüscher-Test al fine di una **diagnosi psicologica** nell'ambito della Psicosomatica.

## **Obiettivi**

Il **Corso: 'La Diagnostica Lüscher nella Psicosomatica'** permette ai partecipanti di:

- **apprendere il Test di Lüscher** nella sua versione **originale** e completa
- utilizzare la Diagnostica Lüscher per ottenere una **visione dettagliata e globale della personalità** ai fini di una diagnosi psicologica
- perfezionare le conoscenze sul Test con "**chiavi di lettura**" aggiuntive **specifiche** per l'ambito psicosomatico
- **esercitarsi** in maniera **mirata** per poter ottenere dalle scelte cromatiche le informazioni più utili per lavorare nell'ambito psicosomatico

## **Destinatari**

Il Corso è rivolto a *Psicologi, Psicoterapeuti e laureandi in Psicologia*.

## **Metodologia**

Il Corso, della durata di **16 settimane**, è **individuale** e può iniziare in ogni periodo su richiesta del

partecipante che può procedere in modo personalizzato secondo i propri ritmi e il tempo a disposizione.

I posti disponibili sono limitati per assicurare a tutti un elevato livello di qualità e assistenza.

Il partecipante riceve via email i moduli didattici in PDF e le esercitazioni da svolgere relative a ogni lezione.

I moduli in PDF includono: spiegazione teorica, illustrazioni dei procedimenti passo per passo, tabelle/schemi riassuntivi ed esempi pratici.

Le **esercitazioni** previste per ogni modulo sono realizzate al fine di:

- ottenere un supporto per focalizzare gli elementi più importanti
- sviluppare, attraverso il ragionamento, il livello di apprendimento
- esercitarsi e verificare le conoscenze apprese

Per l'intera durata del Corso ogni partecipante può usufruire dell'assistenza continua via email della docente per:

- chiarimenti sugli argomenti affrontati nelle lezioni
- supervisioni, commenti e spiegazioni sulle esercitazioni svolte
- spiegazioni sulle supervisioni

## Programma

- I significati psicofisiologici dei colori-Lüscher
- I colori e gli "organi bersaglio" corrispondenti
- I disturbi psicosomatici legati agli squilibri dei colori
- La condizione psicofisiologica attuale
- La condizione psicofisiologica costituzionale
- L'importanza data al benessere corporeo
- Il disagio mentale, emotivo o corporeo
- Psicosomatica e stress. Come evidenziare nel Test dei colori il livello di stress:
  - della situazione attuale
  - della condizione abituale
  - della predisposizione costituzionale
- Principali squilibri e problematiche presenti
- Gli schemi comportamentali rigidi
- Le caratteristiche dell'autogoverno, di come ci si "gestisce"
- Psicosomatica e conflitti: come evidenziare nel Test dei colori le ambivalenze e i conflitti interiori che aumentano la tendenza alla somatizzazione
- I "Sentimenti di Sé anormali" come causa dei disturbi psicosomatici
- Dimensioni e categorie olistiche del prof. Lüscher
- Modalità di applicazione delle Categorie nella lettura del Test dei colori di Lüscher
- Equilibrio e squilibrio nelle dimensioni e nelle categorie di Lüscher: come individuarle nel Test dei colori
- Psicosomatica e cubo di Lüscher: come leggere a livello psicofisiologico le linee di collegamento tra due angoli del cubo
- Sistema fisiologico e sistema emozionale: dal sistema limbico alla coscienza emozionale
- Le scelte cromatiche al Lüscher Test come indicatori di rischio psicosomatico: infarto, ipertensione, bruxismo, ulcera...
- La teoria olistica del prof. Lüscher nella spiegazione del rapporto mente-corpo
- Dalla causa alla motivazione e al comportamento compensatorio: il meccanismo di formazione dei disturbi psicosomatici secondo Lüscher, come individuarlo dal Test dei colori
- La terapia: come individuare dal Test la struttura terapeutica adeguata al riequilibrio della causa inconscia

### **Docente**

Dott.ssa **Viviana Valente** - Responsabile del *Centro diagnostico Max Lüscher* di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'*Institut für medizinische Psychodiagnostik* (l'*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal prof. Max Lüscher).

### **Modalità di iscrizione**

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare il Centro al numero 328.6231716.

### **Attestato**

Al termine del Corso, previa verifica delle competenze acquisite, viene rilasciato l'Attestato che certifica che si è qualificati nell'uso della ***Diagnostica Lüscher nell'ambito della Psicosomatica***.

### **Costi**

Il costo del **Corso: 'La Diagnostica Lüscher nella Psicosomatica'** è di € 370+IVA.