

# Centro diagnostico Max Lüscher Diagnostica psicosomatica dei colori **Corso: 'La Diagnostica Lüscher nella Psicologia clinica' - Online**

Roma: Via degli Abeti, 29 - tel 328.6231716  
[www.luscher-psicosomatica.it](http://www.luscher-psicosomatica.it)

*Per utilizzare il Test di Lüscher come strumento di **diagnosi psicologica** nell'ambito della Psicologia clinica*

## **Presentazione**

Il Test dei colori di Lüscher è uno strumento diagnostico che permette di analizzare la personalità a più livelli (conscio e inconscio, attuale e caratteriale, emotivo e razionale) e in diversi ambiti (rapporto con se stessi, rapporti intimi, rapporti sociali, rapporto con il lavoro).

Nel **Corso: 'La Diagnostica Lüscher nella Psicologia clinica'** vengono analizzate tutte le tavole del Test, focalizzando l'attenzione, sia negli aspetti teorici sia nelle esercitazioni pratiche, su **problematiche** attuali o caratteriali, **frustrazioni**, **conflitti** interiori e **dinamiche inconscie**.

Il Corso si svolge **online** nell'arco di 16 settimane.

Fornisce le competenze necessarie per applicare il Test di Lüscher ottenendo un **quadro completo della personalità** valorizzato da **chiavi di lettura specifiche** per l'ambito della Psicologia clinica.

Al termine del Corso online chi lo desidera può iscriversi al **Master di approfondimento: 'La Diagnostica Lüscher nella Psicologia clinica'** che si svolge **a Roma** (presso Centro diagnostico Max Lüscher, Via degli Abeti 29) e si articola in 5 weekend (sabato ore 15-19, domenica ore 9:30-13:30).

Per accedere al Master di approfondimento è necessario aver completato con profitto il Corso online. Attraverso l'approfondimento delle tematiche trattate nel Corso online e mediante esercitazioni e supervisioni, il Master mira a raggiungere una **comprensione approfondita** dello strumento e una **padronanza** nell'uso del Lüscher-Test al fine di una **diagnosi psicologica** nell'ambito clinico.

## **Obiettivi**

Il **Corso: 'La Diagnostica Lüscher nella Psicologia clinica'** permette ai partecipanti di:

- **apprendere il Test di Lüscher** nella sua versione **originale** e completa
- utilizzare la Diagnostica Lüscher per ottenere una **visione dettagliata e globale della personalità** ai fini di una diagnosi psicologica
- perfezionare le conoscenze sul Test con "**chiavi di lettura**" aggiuntive **specifiche** per l'ambito della Psicologia clinica
- **esercitarsi** in maniera **mirata** per poter ottenere dalle scelte cromatiche le informazioni più utili per lavorare nell'ambito della Psicologia clinica

## **Destinatari**

Il Corso è rivolto a *Psicologi, Psicoterapeuti e laureandi in Psicologia*.

## **Metodologia**

Il Corso, della durata di **16 settimane**, è **individuale** e può iniziare in ogni periodo su richiesta del partecipante che può procedere in modo personalizzato secondo i propri ritmi e il tempo a disposizione.

I posti disponibili sono limitati per assicurare a tutti un elevato livello di qualità e assistenza. Il partecipante riceve via email i moduli didattici in PDF e le esercitazioni da svolgere relative a ogni lezione.

I moduli in PDF includono: spiegazione teorica, illustrazioni dei procedimenti passo per passo, tabelle/schemi riassuntivi ed esempi pratici.

Le **esercitazioni** previste per ogni modulo sono realizzate al fine di:

- ottenere un supporto per focalizzare gli elementi più importanti
- sviluppare, attraverso il ragionamento, il livello di apprendimento
- esercitarsi e verificare le conoscenze apprese

Per l'intera durata del Corso ogni partecipante può usufruire dell'assistenza continua via email della docente per:

- chiarimenti sugli argomenti affrontati nelle lezioni
- supervisioni, commenti e spiegazioni sulle esercitazioni svolte
- spiegazioni sulle supervisioni

## Programma

- L'umore del momento
  - Il carattere
  - Il temperamento
  - I desideri e gli obiettivi
  - L'**ansia** nel metodo-Lüscher:
  - le 4 forme fondamentali dell'ansia
  - le 12 forme secondarie dell'ansia
  - I tentativi di superare le problematiche attuali e di difendersi dai propri bisogni
  - Le contraddizioni tra il vissuto emozionale e il comportamento: le "maschere comportamentali"
  - I comportamenti esagerati che compensano una frustrazione
  - I "Sentimenti di Sé abnormi" che causano ansie, depressioni, ossessioni, stati maniacali...
  - Le caratteristiche dell'autogoverno
  - Le caratteristiche della gestione degli impulsi e della reazione alle sfide
  - I rapporti intimi
  - Le relazioni sociali
  - I conflitti tra ciò che è cosciente e ciò che è inconscio
  - Le dimensioni e le categorie della Psico-Logica Regolativa Categoriale del prof. Lüscher
  - Modalità di applicazione delle categorie nella lettura del Test dei colori di Lüscher
  - Equilibrio e squilibrio nelle dimensioni e nelle categorie di Lüscher: come individuarle nel Test dei colori
  - Il cubo di Lüscher
  - Il significato delle linee di collegamento tra gli angoli del cubo di Lüscher: 12 tipiche modalità di comportamento (aggressività, arroganza, fuga dalla realtà, disperazione, depressione, ossessività...)
  - **Disturbo ossessivo, depressivo, paranoide, maniacale**: quali relazioni?
- Esempio di lettura dei disturbi secondo le categorie lüscheriane
- Le strutture emozionali principali: definizioni e spiegazione ragionata
  - Le strutture emozionali secondarie e il loro rapporto con le strutture principali
  - Il "sistema periodico delle emozioni" di Lüscher
  - Il meccanismo di **funzionamento della psiche** secondo Lüscher: la psiche come sistema regolativo
  - Il meccanismo di **formazione dei disturbi** psicologici secondo Lüscher
  - La **motivazione** dei disturbi: come individuarla nel Test dei colori
  - La **causa** inconscia dei disturbi: come individuarla nel Test dei colori
  - Relazioni tra causa, motivazione e comportamento compensatorio e rappresentazione sul cubo di

## Lüscher

- La **prognosi**: come stabilire se la prognosi è favorevole
- La **terapia**:
  - il compito della terapia secondo Lüscher
  - come individuare la struttura terapeutica a partire dalla struttura diagnostica del Test dei colori
  - come individuare gli obiettivi della terapia
  - la terapia e la contro-regolazione delle dimensioni (terapia armonica, ritmica, sociale)
  - la terapia e i valori etici (le corrispondenze tra i valori etici e le categorie, come individuare i valori etici da sviluppare attraverso la terapia)

## Docente

Dott.ssa **Viviana Valente** - Responsabile del *Centro diagnostico Max Lüscher* di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'*Institut für medizinische Psychodiagnostik* (l'*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal prof. Max Lüscher).

## Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare il Centro al numero 328.6231716.

## Attestato

Al termine del Corso, previa verifica delle competenze acquisite, viene rilasciato l'Attestato che certifica che si è qualificati nell'uso della **Diagnostica Lüscher nell'ambito della Psicologia clinica**.

## Costi

Il costo del **Corso: 'La Diagnostica Lüscher nella Psicologia clinica'** è di € 370+IVA.