

# Centro diagnostico Max Lüscher

## Diagnostica psicosomatica dei colori

### Corso base: 'Il Test dei colori di Lüscher' blended learning - Roma, Online

Roma: Via Marino Laziale, 44 - tel 328.6231716  
[www.luscher-psicosomatica.it](http://www.luscher-psicosomatica.it)

Durata: 1 week-end

#### Obiettivi

Il Corso ha l'obiettivo di permettere ai partecipanti di conoscere e applicare, a un livello base, il **Test di Lüscher** nella sua versione originale e completa.

Gli obiettivi specifici sono quelli di:

- Conoscere i significati di tutte le **tavole**, i **colori** e le **forme** presenti nel Test di Lüscher
- Ottenere un **quadro globale della persona su vari livelli** (umore del periodo, intenzioni razionali, modo in cui "vive nel mondo", predisposizioni costituzionali) **e in diverse aree** (comportamento nell'ambito operativo, nella gestione di se', nell'ambito affettivo, nell'ambito sociale)
- Capire il **livello di stress** presente e individuare quale o quali sono le **aree problematiche** della persona su cui e' necessario intervenire

#### Destinatari

Il Corso si rivolge a **Psicologi, Psicoterapeuti e laureandi in Psicologia**.

#### Docente

Dott.ssa *Viviana Valente*

#### Sede di svolgimento

Il Corso si tiene a **Roma** presso il *Centro diagnostico Max Lüscher* in Via Marino Laziale, 44 (metro A-Colli Albani).

#### Durata

Il Corso si svolge in **1 week-end**.

#### Metodologia

Il **Corso base: "Il Test dei colori di Lüscher" blended learning** si svolge in 3 fasi: la fase centrale della formazione in aula viene preceduta da una fase di preparazione individuale sul materiale didattico inviato via e-mail, e seguita, a distanza di tempo, dopo aver fatto le prime esperienze nell'applicazione del Test, da una fase costituita da teleconferenze per dibattiti e supervisioni.

#### - Fase 1

Questa fase ha l'obiettivo di permettere ai partecipanti di prepararsi alla seconda fase di formazione in aula, lavorando individualmente sulle **dispense in PDF** che vengono inviate al momento del completamento dell'iscrizione.

Arrivare all'incontro con una prima conoscenza degli argomenti che verranno trattati nel Corso

permetterà di ottimizzare il tempo della formazione in aula, pervenire a una comprensione più profonda e lasciare **maggiore spazio alle domande e alla pratica**.

#### - Fase 2

La seconda fase è rappresentata dalla *formazione in aula*.

La formazione in aula ha la durata di **2 intere giornate** ed è mirata a fornire le basi per l'**applicazione del Test di Lüscher** (elementi teorici, esempi ed esercizi) con una metodologia didattica interattiva.

#### - Fase 3

**2 teleconferenze**, successive alle giornate di formazione in aula, completano il Corso.

Avere una **guida** durante le prime applicazioni del Test a livello professionale è una necessità comune dei partecipanti, riscontrata negli anni.

A questo è dovuta la scelta di proporre 2 appuntamenti di **discussione e supervisione su Test portati direttamente dai partecipanti**.

Gli appuntamenti si svolgono a distanza di tempo dalla formazione in aula per permettere ai partecipanti di consolidare le conoscenze apprese e di avere il tempo per applicare il Test.

Il primo appuntamento è previsto dopo 2 settimane e il secondo appuntamento dopo altre 2 settimane.

Gli appuntamenti di gruppo, della durata di **2 ore ciascuno**, si svolgeranno tramite Skype.

### Programma

#### - La diagnostica Lüscher

#### - La somministrazione del Test di Lüscher

#### - La tavola dei grigi: lo stato d'animo e l'umore attuale

Significati delle 5 tonalità di grigio nelle varie posizioni

Esempi ed esercizi

#### - La tavola degli 8 colori: il comportamento abituale, come la persona "vive nel mondo"

Significati dei singoli 8 colori nelle varie posizioni

Esempi ed esercizi

#### - La tavola delle forme: le intenzioni razionali

Significati delle singole forme e confronto con le scelte cromatiche

Esempi ed esercizi

#### - La tavola delle variazioni del blu: caratteristiche del sentimento di appartenenza

Significati delle 4 tonalità di blu nelle varie posizioni

Esempi ed esercizi

- **La tavola delle variazioni del verde:** caratteristiche dell'autogoverno e della volontà'

Significati delle 4 tonalità' di verde nelle varie posizioni

Esempi ed esercizi

- **La tavola delle variazioni del rosso:** caratteristiche dell'attività' e della gestione degli impulsi

Significati delle 4 tonalità' di rosso nelle varie posizioni

Esempi ed esercizi

- **La tavola delle variazioni del giallo:** caratteristiche della modalità' di contatto nel sociale e aspettative per il futuro

Significati delle 4 tonalità' di giallo nelle varie posizioni

Esempi ed esercizi

- **Le colonne:** gli squilibri predominanti

Calcolo delle colonne

Significati delle colonne che indicano uno squilibrio in eccesso (comportamento compensatorio esagerato) o uno squilibrio in difetto (frustrazione)

Esempi ed esercizi

#### **Orario**

Ore 10:00-18:00.

#### **Numero partecipanti**

Il Corso è' organizzato per piccoli gruppi e le iscrizioni si chiuderanno a esaurimento posti.

#### **Modalità' di iscrizione**

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi al Centro tramite il form di contatto sottostante oppure telefonicamente al numero 328.6231716.*

#### **Attestato**

Si rilascia l'attestato in seguito ad accertamento delle conoscenze acquisite. Costi

Il costo del *Corso base: "Il Test dei colori di Lüscher" blended learning* è' di € 320 + IVA (€ 150 al momento dell'iscrizione e € 170 il primo giorno della formazione in aula).