

# Centro diagnostico Max Lüscher

## Diagnostica psicosomatica dei colori

### Corso: 'Il Test dei colori di Lüscher' - Roma, Online

Roma: Via degli Abeti, 29 - tel 328.6231716

[www.luscher-psicosomatica.it](http://www.luscher-psicosomatica.it)

È possibile svolgere il Corso **online** oppure **in aula** (a Roma presso il *Centro diagnostico Max Lüscher* in Via degli Abeti 29).

#### Presentazione

Con il **Corso: 'Il Test dei colori di Lüscher'** si acquisiscono le competenze per **applicare la versione originale e completa del Test dei colori di Lüscher** attraverso una comprensione ragionata delle scelte cromatiche.

Il Corso è composto da due livelli, **base** e **avanzato**, ognuno dei quali fornisce le competenze per utilizzare concretamente il Test dei colori di Lüscher in base ad un livello crescente di approfondimento e ad obiettivi specifici.

#### Obiettivi

Il **livello base** mira a:

- esaminare **tutti gli elementi costituenti il test** di Lüscher (significati di tutte le tavole, di tutti i colori e forme presenti)
- conoscere i **principi teorici** che sono alla base del test dei colori
- apprendere la **lettura di tutte le tavole** del test basata sui singoli colori.

Questo risulta utile per:

- individuare il grado di **stress psicofisiologico** differenziato per aree, da quella più superficiale a quella più profonda (umore del momento, intenzioni razionali, tratti caratteriali, predisposizione costituzionale)
- individuare le **caratteristiche** del comportamento in **vari ambiti di vita** (appartenenza, autogoverno, attività, gestione degli impulsi, contatti sociali...)
- evidenziare rapidamente **le problematiche e gli squilibri principali**.

Il **livello avanzato** mira a una **lettura più completa** del test attraverso la comprensione delle influenze reciproche dei colori vicini.

Si parte dalla lettura delle **coppie di colori** per arrivare alla lettura dei **gruppi di quattro colori**.

La comprensione della globalità degli insiemi di 4 colori permette una **lettura approfondita e precisa** e una **differenziazione esatta** tra scelte cromatiche apparentemente simili tra loro.

Questo risulta utile per ottenere un **quadro globale e particolareggiato**, ricco e dettagliato **della personalità, a vari livelli** (da quello più superficiale a quello più profondo) **e in vari ambiti** (affettivo, autogoverno, attività, gestione degli impulsi, contatti sociali...).

#### Destinatari

Il **Corso: 'Il Test dei colori di Lüscher'** è rivolto a *Psicologi, Psicoterapeuti e laureandi in Psicologia*

.

Per accedere al livello avanzato è necessario aver completato con profitto il livello base.

#### Durata

(Solo per il Corso in aula)

Il **livello base** del **Corso: 'Il Test dei colori di Lüscher'** si svolge in **tre weekend** a cadenza quindicinale (sabato: ore 15-19.30 e domenica: ore 9.30-13.30).

Il **livello avanzato** si svolge in **quattro weekend** a cadenza quindicinale (sabato: ore 15-19.30 e domenica: ore 9.30-13.30).

## **Metodologia**

### **Corso in aula**

La didattica è basata sul **coinvolgimento**, **l'interazione**, la discussione e **l'esercizio pratico** con supervisione.

Ampio spazio viene dedicato anche all'analisi di Test portati direttamente dai partecipanti, che saranno oggetto di discussione in gruppo e di supervisione della docente.

La strutturazione delle lezioni e la ripartizione delle ore di corso sono finalizzate a rendere realmente produttive tutte le ore di formazione, a facilitare l'apprendimento, a lasciare un adeguato spazio per l'assimilazione dei concetti.

### **Corso online**

Il Corso online è **individuale**, può iniziare o essere programmato in ogni periodo su richiesta.

La durata è di 8 settimane per il Corso base e 12 settimane per il Corso avanzato, il partecipante può procedere in modo personalizzato secondo i propri ritmi e il tempo a disposizione.

Il Corso è strutturato in **moduli didattici** in PDF.

Ogni modulo contiene:

- spiegazione teorica dettagliata
- illustrazioni passo per passo di tutti i procedimenti
- schemi esplicativi e riassuntivi
- esempi pratici.

A ciascun modulo vengono allegate anche delle specifiche **esercitazioni**.

Le esercitazioni sono realizzate al fine di:

- fornire un supporto per focalizzare gli elementi più importanti
- guidare ad un ragionamento che porti a sviluppare il livello di apprendimento
- verificare le conoscenze apprese

Per tutta la durata del Corso ogni partecipante può usufruire dell'**assistenza continua** via email della docente.

I contatti con la docente sono previsti per:

- chiarimenti sugli argomenti affrontati nelle lezioni
- correzioni e commenti sulle esercitazioni svolte
- spiegazioni sulle supervisioni delle esercitazioni

## **Programma**

### **Corso Base**

- I principi alla base del Test dei colori
- La struttura del Test dei colori di Lüscher
- Regole di somministrazione e procedimento di siglatura
- L'umore del momento attraverso la lettura della tavola dei grigi
- Carattere, desideri, obiettivi, ansie attraverso la lettura della tavola degli 8 colori
- Le "maschere" comportamentali attraverso la lettura della tavola delle forme
- Il comportamento abituale attraverso la lettura della tavola dei 4 colori fondamentali
- Le caratteristiche del sentimento di appartenenza attraverso la lettura della tavola delle variazioni del blu
- Le caratteristiche dell'autogoverno attraverso la lettura della tavola delle variazioni del verde
- La gestione degli impulsi e la reazione alle sfide attraverso la lettura della tavola delle variazioni del rosso
- Le modalità dei contatti sociali e le aspettative per il futuro attraverso la lettura della tavola delle

#### variazioni del giallo

- Il livello di stress psicofisiologico relativo a ogni area della personalità
- Gli squilibri dei colori in eccesso o in difetto:
  - esaurimento
  - spavalderia
  - inquietudine
  - dipendenza
  - mancanza di autostima
  - presunzione
  - fuga dalla realtà
  - ansia
- Il cubo di Lüscher: la rappresentazione della personalità e dei suoi meccanismi
- Il significato degli spigoli del cubo di Lüscher: 12 tipiche modalità di comportamento (aggressività, arroganza, fuga dalla realtà, disperazione, depressione, ossessività...)
- I costrutti teorici alla base del Lüscher-Test: le tre dimensioni e le sei categorie della Psico-Logica Regolativa Categoriale
  - Gli squilibri delle dimensioni e delle categorie:
    - autoritarismo
    - influenzabilità
    - fissazione
    - volubilità
    - fusionalità
    - isolamento
  - Visione globale del Test dei colori di Lüscher: come individuare i principali squilibri e problematiche presenti

#### **Corso Avanzato**

- Lettura avanzata della:
  - tavola dei grigi
  - tavola degli 8 colori
  - tavola delle forme
  - tavola dei 4 colori fondamentali
  - tavola delle variazioni del blu
  - tavola delle variazioni del verde
  - tavola delle variazioni del rosso
  - tavola delle variazioni del giallo
- Le coppie cromatiche formate da due colori fondamentali
- Le coppie cromatiche che presentano uno o due colori ausiliari
- I significati dei colori preferiti differenziati per categorie:
  - la differenza di significato tra il + blu ricettivo, il + blu costante e il + blu integrativo
  - la differenza di significato tra il + verde direttivo, il + verde costante e il + verde separativo
  - la differenza di significato tra il + rosso direttivo, il + rosso variabile e il + rosso integrativo
  - la differenza di significato tra il + giallo ricettivo, il + giallo variabile e il + giallo separativo
- I significati dei colori rifiutati differenziati per categorie:
  - la differenza di significato tra il - blu direttivo, il - blu variabile e il - blu separativo
  - la differenza di significato tra il - verde ricettivo, il - verde variabile e il - verde integrativo
  - la differenza di significato tra il - rosso ricettivo, il - rosso costante e il - rosso separativo

- la differenza di significato tra il - giallo direttivo, il - giallo costante e il - giallo integrativo
  
- Le categorie applicate agli accoppiamenti delle tavole delle variazioni.  
Come leggere le tavole di variazione a coppie per individuare il comportamento:
  - nell'ambito della competizione
  - nell'ambito della comunicazione
  - nell'ambito privato
  - nell'ambito della gestione del "proprio territorio"
  - nell'ambito delle esperienze
  - nell'ambito del legame
  
- Le Strutture emozionali principali: definizioni e spiegazione ragionata
  
- Le Strutture emozionali secondarie e il loro rapporto con le Strutture principali
  
- Il "sistema periodico delle emozioni" di Lüscher
  
- Come individuare la Struttura diagnostica principale
  
- Migliorare la lettura globale del test attraverso il calcolo delle ambivalenze e dei conflitti presenti nelle varie tavole
  
- Come differenziare le Strutture con stessa compensazione (++) e stessa frustrazione(- -)
  
- Le differenziazioni dell'ansia nel metodo-Lüscher:
  - le 4 forme fondamentali dell'ansia
  
  - le 12 forme secondarie dell'ansia

### **Numero partecipanti**

Il numero dei partecipanti è limitato per assicurare a tutti un elevato livello di qualità e assistenza.

### **Docente**

Dott.ssa **Viviana Valente** - Responsabile del *Centro diagnostico Max Lüscher* di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'*Institut für medizinische Psychodiagnostik* (l'*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal prof. Max Lüscher).

### **Modalità di iscrizione**

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare il Centro al numero 328.6231716.

### **Attestato**

L'**Attestato** certifica che si è qualificati nell'uso del Test di Lüscher - (livello base/livello avanzato). Viene rilasciato a fine Corso previa verifica delle competenze acquisite.

### **Costi**

#### **Corso online**

livello base: € 180 + IVA

livello avanzato: € 260 + IVA

**Corso in aula**

livello base: € 290 + IVA

livello avanzato: € 420 + IVA