

Centro diagnostico Max Lüscher

Diagnostica psicosomatica dei colori

Corso Il Test di Lüscher - Roma, Online

Roma: Via degli Abeti, 29 - tel 328.6231716

www.luscher-psicosomatica.it

Diagnostica psicosomatica dei colori

Livello Base e Livello Avanzato - Online e a Roma

Presentazione

Con il **Corso Il Test di Lüscher** si acquisiscono le competenze per **applicare la versione originale e completa del Test di Lüscher** attraverso una comprensione ragionata delle scelte cromatiche.

Il Corso è composto da due livelli, **base** e **avanzato**, ognuno dei quali fornisce le competenze per utilizzare concretamente il Test di Lüscher in base ad un livello crescente di approfondimento e ad obiettivi specifici.

Il percorso mira a mettere in grado i partecipanti di utilizzare il Test di Lüscher adattando il suo uso ad ogni ambito lavorativo di propria competenza (clinico, educativo, selezione del personale ecc.).

Obiettivi

Livello Base:

- esaminare **tutti gli elementi costituenti il test** di Lüscher (significati di tutte le tavole, di tutti i colori e forme presenti)
- conoscere i **principi teorici** che sono alla base del test dei colori
- apprendere la **lettura di tutte le tavole** del test basata sui singoli colori.

Questo risulta utile per:

- individuare il grado di **stress psicofisiologico** differenziato per aree, da quella più superficiale a quella più profonda (umore del momento, intenzioni razionali, tratti caratteriali, predisposizione costituzionale)
- individuare le **caratteristiche** del comportamento in **vari ambiti di vita** (appartenenza, autogoverno, attività, gestione degli impulsi, contatti sociali...)
- evidenziare rapidamente **le problematiche e gli squilibri principali**.

Livello Avanzato

Mira a una comprensione più approfondita delle influenze reciproche dei colori vicini e dei **gruppi di quattro colori** per una **lettura precisa** e una **differenziazione esatta** tra scelte cromatiche anche molto simili tra loro.

Questo risulta utile per ottenere un **quadro globale e particolareggiato**, ricco e dettagliato **della personalità, a vari livelli** (da quello più superficiale a quello più profondo) **e in vari ambiti** (affettivo, autogoverno, attività, gestione degli impulsi, contatti sociali, ecc.).

Il Corso permette inoltre di approfondire la teoria Psico-Logica del Prof. Lüscher per la comprensione dei **meccanismi autoregolativi** della psiche e del processo di generazione dei disturbi (**motivazione e causa**) e di calcolare la "**Struttura Terapeutica**" oggettiva direttamente a partire dalla "Struttura diagnostica".

Questo risulta utile per una comprensione profonda del disagio della persona e per ottenere una **guida precisa** relativamente agli **obiettivi** di un intervento che **agisca** direttamente **sulla causa** reale del disturbo.

Destinatari

Il **Corso Il Test di Lüscher** è rivolto a *Psicologi, Psicoterapeuti e laureandi in Psicologia*.

Per accedere al Livello Avanzato è necessario aver completato con profitto il Livello Base.

Metodologia

> **Corso in aula a Roma** (Livello Base: **4 weekend / 30 ore**; Livello Avanzato: **5 weekend / 40 ore**)

La didattica è basata sul **coinvolgimento**, l'**interazione**, la discussione e l'**esercizio pratico** con supervisione.

Ampio spazio viene dedicato anche all'analisi di Test portati direttamente dai partecipanti, che saranno oggetto di discussione in gruppo e di supervisione della docente.

La strutturazione delle lezioni e la ripartizione delle ore di corso sono finalizzate a rendere realmente produttive tutte le ore di formazione, a facilitare l'apprendimento, a lasciare un adeguato spazio per l'assimilazione dei concetti.

Vengono attivate una o più edizioni del Corso durante l'anno: per essere aggiornati sulla prossima edizione, contattare il *Centro diagnostico Max Lüscher*.

> **Corso Online**

Il Corso può procedere in modo personalizzato secondo i propri ritmi.

Il tempo a disposizione per il completamento del Corso, equivalente al Corso in aula (30 ore Livello Base, 40 ore Livello Avanzato), è di **10 settimane** (Livello Base) / **14 settimane** (Livello Avanzato).

Il Corso Online è individuale ed è costituito da:

- Moduli didattici

Ogni modulo (in formato PDF) contiene:

- spiegazione teorica dettagliata
- illustrazioni passo per passo di tutti i procedimenti
- schemi esplicativi e riassuntivi
- esempi pratici

- Esercitazioni

Ogni modulo prevede delle esercitazioni inerenti agli argomenti trattati.

Le esercitazioni sono realizzate al fine di:

- fornire un supporto per focalizzare gli elementi più importanti
- sviluppare, attraverso il ragionamento, il livello di apprendimento
- esercitarsi e verificare le conoscenze apprese

- Supervisioni

Tutte le esercitazioni vengono supervisionate nel dettaglio direttamente dalla docente.

Questo permette di:

- ottenere un feedback personalizzato
- comprendere errori, oltre che nella risposta finale, nei ragionamenti e nei procedimenti utilizzati
- ricevere spiegazioni-extra individualizzate in base alle esigenze emergenti

- Consulenza

Ogni partecipante può inoltre usufruire della consulenza diretta della docente via email ponendo, a seconda delle necessità personali, fino a 10 domande relative a:

- argomenti affrontati nelle lezioni e in linea con gli obiettivi del Corso
- esercitazioni
- supervisioni ricevute

Programma

Livello Base

- I principi alla base del Test dei colori
- La struttura del Test dei colori di Lüscher
- Regole di somministrazione e procedimento di siglatura
- L'umore del momento attraverso la lettura della tavola dei grigi
- Carattere, desideri, obiettivi, ansie attraverso la lettura della tavola degli 8 colori
- Le "maschere" comportamentali attraverso la lettura della tavola delle forme
- Il comportamento abituale attraverso la lettura della tavola dei 4 colori fondamentali
- Le caratteristiche del sentimento di appartenenza attraverso la lettura della tavola delle variazioni del blu
- Le caratteristiche dell'autogoverno attraverso la lettura della tavola delle variazioni del verde
- La gestione degli impulsi e la reazione alle sfide attraverso la lettura della tavola delle variazioni del rosso
- Le modalità dei contatti sociali e le aspettative per il futuro attraverso la lettura della tavola delle variazioni del giallo
- Il livello di stress psicofisiologico relativo a ogni area della personalità
- Gli squilibri dei colori in eccesso o in difetto:
 - esaurimento
 - spavalderia
 - inquietudine
 - dipendenza
 - mancanza di autostima
 - presunzione
 - fuga dalla realtà
 - ansia
- Il Cubo di Lüscher: la rappresentazione della personalità e dei suoi meccanismi
- Il significato degli spigoli del Cubo di Lüscher: 12 tipiche modalità di comportamento (aggressività, arroganza, fuga dalla realtà, disperazione, depressione, ossessività...)
- Le coppie cromatiche formate da due colori fondamentali

- Le coppie cromatiche che presentano uno o due colori ausiliari

- I significati dei colori preferiti differenziati per categorie:
 - la differenza di significato tra il + blu ricettivo, il + blu costante e il + blu integrativo
 - la differenza di significato tra il + verde direttivo, il + verde costante e il + verde separativo
 - la differenza di significato tra il + rosso direttivo, il + rosso variabile e il + rosso integrativo
 - la differenza di significato tra il + giallo ricettivo, il + giallo variabile e il + giallo separativo

- I significati dei colori rifiutati differenziati per categorie:
 - la differenza di significato tra il - blu direttivo, il - blu variabile e il - blu separativo
 - la differenza di significato tra il - verde ricettivo, il - verde variabile e il - verde integrativo
 - la differenza di significato tra il - rosso ricettivo, il - rosso costante e il - rosso separativo
 - la differenza di significato tra il - giallo direttivo, il - giallo costante e il - giallo integrativo
- I costrutti teorici alla base del Lüscher-Test: le tre dimensioni e le sei categorie della Psico-Logica Regolativa Categoriale
- Gli squilibri delle dimensioni e delle categorie:
 - autoritarismo
 - influenzabilità
 - fissazione
 - volubilità
 - fusionalità
 - isolamento

- Visione globale del Test dei colori di Lüscher: come individuare i principali squilibri e problematiche presenti

Livello Avanzato

- Il "sistema periodico delle emozioni" di Lüscher
- Approfondimenti sulle applicazioni delle Categorie lüscheriane:
- Le Categorie applicate ai disturbi psicosomatici
- Le Categorie applicate alla tipologia di pensiero
- Le Categorie applicate ai valori etici
- Le Categorie applicate agli stili di vita (motivazione, ideologia, ruolo)
- Le Categorie applicate agli accoppiamenti delle tavole delle variazioni
- Le Strutture emozionali principali: definizioni e spiegazione ragionata
- Le Strutture emozionali secondarie e il loro rapporto con le Strutture principali
- Come leggere le tavole di variazione a coppie per individuare il comportamento:
- nell'ambito della competizione
- nell'ambito della comunicazione
- nell'ambito privato
- nell'ambito della gestione del "proprio territorio"
- nell'ambito delle esperienze
- nell'ambito del legame
- Come individuare la Struttura diagnostica principale
- Migliorare la lettura globale del test attraverso il calcolo delle ambivalenze e dei conflitti presenti nelle varie tavole
- Come differenziare le Strutture con stessa compensazione (++) e stessa frustrazione(- -)
- Le differenziazioni dell'ansia nel metodo-Lüscher:
- le 4 forme fondamentali dell'ansia
- le 12 forme secondarie dell'ansia
- Come differenziare i disagi psicologici attraverso i colori e la Psico-Logica di Lüscher
- La lettura dei disturbi secondo le categorie e i colori di Lüscher
- La modalità di funzionamento della psiche nella teoria lüscheriana: la psiche come sistema regolativo
- La psiche nello stato di equilibrio in base ai colori e alle categorie di Lüscher
- La psiche in uno stato di squilibrio in base ai colori e alle categorie di Lüscher
- Il meccanismo di formazione dei disturbi psicologici e psicosomatici secondo Lüscher
- I meccanismi Psico-Logici alla base dei comportamenti in squilibrio (motivazione e causa)
- La relazione tra causa, motivazione e comportamento compensatorio
- Calcolo della motivazione e della causa a partire dalle scelte cromatiche
- I principi della terapia nel metodo-Lüscher:
- la terapia e la contro-regolazione delle dimensioni
- la terapia e i valori etici
- a terapia e i Sentimenti di Sé normali
- Calcolo della "Struttura terapeutica" a partire dalla "Struttura diagnostica" evidenziata dalle scelte cromatiche

Numero partecipanti

Il numero dei partecipanti è limitato per assicurare a tutti un elevato livello di qualità e assistenza.

Docente

Dott.ssa **Viviana Valente** - Responsabile del *Centro diagnostico Max Lüscher* di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'*Institut für medizinische Psychodiagnostik* (l'*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal prof. Max Lüscher).

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare il Centro al numero 328.6231716.

Certificazione

Al completamento del Corso viene rilasciato l'*Attestato di frequenza* e viene data la possibilità, ai partecipanti che lo desiderano, di ottenere l'*Attestato di qualificazione*.

Per ottenere l'Attestato di qualificazione è necessario superare almeno con la sufficienza una verifica costituita dall'analisi scritta di un test completo in cui applicare quanto appreso durante il Corso.

La verifica conclusiva, da inviare entro tre mesi dalla fine del Corso, viene in ogni caso (sufficiente o meno) restituita con la supervisione dettagliata della docente per offrire ulteriori elementi di apprendimento e perfezionamento delle conoscenze apprese.

Costi

Livello Base

Corso online: € 280 IVA esente

Corso in aula: € 360 IVA esente

Livello Avanzato

Corso online: € 380 IVA esente

Corso in aula: € 480 IVA esente