

# Centro diagnostico Max Lüscher

## Diagnostica psicosomatica dei colori

### Corso Il Test di Lüscher - Roma, Online

Roma: Via degli Abeti, 29 - tel 328.6231716

[www.luscher-psicosomatica.it](http://www.luscher-psicosomatica.it)

#### **Diagnostica psicosomatica dei colori**

**Livello Base e Livello Avanzato** - Online e a Roma

#### **Presentazione**

Con il **Corso Il Test di Lüscher** si acquisiscono le competenze per **applicare la versione originale e completa del Test di Lüscher** attraverso una comprensione ragionata delle scelte cromatiche.

Il Corso è composto da due livelli, **base** e **avanzato**, ognuno dei quali fornisce le competenze per utilizzare concretamente il Test di Lüscher in base ad un livello crescente di approfondimento e ad obiettivi specifici.

Il percorso mira a mettere in grado i partecipanti di utilizzare il Test di Lüscher adattando il suo uso ad ogni ambito lavorativo di propria competenza (clinico, educativo, selezione del personale ecc.).

#### **Obiettivi**

##### **Livello Base:**

- esaminare **tutti gli elementi costituenti il test** di Lüscher (significati di tutte le tavole, di tutti i colori e forme presenti)
- conoscere i **principi teorici** che sono alla base del test dei colori
- apprendere la **lettura di tutte le tavole** del test basata sui singoli colori.

Questo risulta utile per:

- individuare il grado di **stress psicofisiologico** differenziato per aree, da quella più superficiale a quella più profonda (umore del momento, intenzioni razionali, tratti caratteriali, predisposizione costituzionale)
- individuare le **caratteristiche** del comportamento in **vari ambiti di vita** (appartenenza, autogoverno, attività, gestione degli impulsi, contatti sociali...)
- evidenziare rapidamente **le problematiche e gli squilibri principali**.

##### **Livello Avanzato**

Mira a una comprensione più approfondita delle influenze reciproche dei colori vicini e dei **gruppi di quattro colori** per una **lettura precisa** e una **differenziazione esatta** tra scelte cromatiche anche molto simili tra loro.

Questo risulta utile per ottenere un **quadro globale e particolareggiato**, ricco e dettagliato **della personalità, a vari livelli** (da quello più superficiale a quello più profondo) **e in vari ambiti** (affettivo, autogoverno, attività, gestione degli impulsi, contatti sociali, ecc.).

Il Corso permette inoltre di approfondire la teoria Psico-Logica del Prof. Lüscher per la comprensione dei **meccanismi autoregolativi** della psiche e del processo di generazione dei disturbi (**motivazione e causa**) e di calcolare la "**Struttura Terapeutica**" oggettiva direttamente a partire dalla "Struttura diagnostica".

Questo risulta utile per una comprensione profonda del disagio della persona e per ottenere una **guida precisa** relativamente agli **obiettivi** di un intervento che **agisca** direttamente **sulla causa** reale del disturbo.

#### **Destinatari**

Il **Corso Il Test di Lüscher** è rivolto a *Psicologi, Psicoterapeuti e laureandi in Psicologia*.

Per accedere al Livello Avanzato è necessario aver completato con profitto il Livello Base.

## Metodologia

**Corso in aula a Roma** (Livello Base: **4 weekend / 30 ore**; Livello Avanzato: **5 weekend / 40 ore**)

La didattica è basata sul **coinvolgimento**, l'**interazione**, la discussione e l'**esercizio pratico** con supervisione.

Ampio spazio viene dedicato anche all'analisi di Test portati direttamente dai partecipanti, che saranno oggetto di discussione in gruppo e di supervisione della docente.

La strutturazione delle lezioni e la ripartizione delle ore di corso sono finalizzate a rendere realmente produttive tutte le ore di formazione, a facilitare l'apprendimento, a lasciare un adeguato spazio per l'assimilazione dei concetti.

## Corso online

Il Corso può procedere in modo personalizzato secondo i propri ritmi.

Il tempo a disposizione per il completamento del Corso, equivalente al Corso in aula (30 ore Livello Base, 40 ore Livello Avanzato), è di **10 settimane** (Livello Base) / **14 settimane** (Livello Avanzato).

Il Corso è strutturato in **moduli didattici** in PDF.

Ogni modulo contiene:

- spiegazione teorica dettagliata
- illustrazioni passo per passo di tutti i procedimenti
- schemi esplicativi e riassuntivi
- esempi pratici.

A ciascun modulo vengono allegate anche delle specifiche **esercitazioni**.

Le esercitazioni sono realizzate al fine di:

- fornire un supporto per focalizzare gli elementi più importanti
- guidare ad un ragionamento che porti a sviluppare il livello di apprendimento
- verificare le conoscenze apprese

Per tutta la durata del Corso ogni partecipante può usufruire dell'**assistenza continua** via email della docente.

I contatti con la docente sono previsti per:

- chiarimenti sugli argomenti affrontati nelle lezioni
- correzioni e commenti sulle esercitazioni svolte
- spiegazioni sulle supervisioni delle esercitazioni

## Programma

### Livello Base

- I principi alla base del Test dei colori
- La struttura del Test dei colori di Lüscher
- Regole di somministrazione e procedimento di siglatura
- L'umore del momento attraverso la lettura della tavola dei grigi
- Carattere, desideri, obiettivi, ansie attraverso la lettura della tavola degli 8 colori
- Le "maschere" comportamentali attraverso la lettura della tavola delle forme
- Il comportamento abituale attraverso la lettura della tavola dei 4 colori fondamentali
- Le caratteristiche del sentimento di appartenenza attraverso la lettura della tavola delle variazioni del blu
- Le caratteristiche dell'autogoverno attraverso la lettura della tavola delle variazioni del verde
- La gestione degli impulsi e la reazione alle sfide attraverso la lettura della tavola delle variazioni del rosso
- Le modalità dei contatti sociali e le aspettative per il futuro attraverso la lettura della tavola delle variazioni del giallo

- Il livello di stress psicofisiologico relativo a ogni area della personalità
- Gli squilibri dei colori in eccesso o in difetto:
  - esaurimento
  - spavalderia
  - inquietudine
  - dipendenza
  - mancanza di autostima
  - presunzione
  - fuga dalla realtà
  - ansia
- Il cubo di Lüscher: la rappresentazione della personalità e dei suoi meccanismi
- Il significato degli spigoli del cubo di Lüscher: 12 tipiche modalità di comportamento (aggressività, arroganza, fuga dalla realtà, disperazione, depressione, ossessività...)
- Le coppie cromatiche formate da due colori fondamentali
  
- Le coppie cromatiche che presentano uno o due colori ausiliari
  
- I significati dei colori preferiti differenziati per categorie:
  - la differenza di significato tra il + blu ricettivo, il + blu costante e il + blu integrativo
  - la differenza di significato tra il + verde direttivo, il + verde costante e il + verde separativo
  - la differenza di significato tra il + rosso direttivo, il + rosso variabile e il + rosso integrativo
  - la differenza di significato tra il + giallo ricettivo, il + giallo variabile e il + giallo separativo
  
- I significati dei colori rifiutati differenziati per categorie:
  - la differenza di significato tra il - blu direttivo, il - blu variabile e il - blu separativo
  - la differenza di significato tra il - verde ricettivo, il - verde variabile e il - verde integrativo
  - la differenza di significato tra il - rosso ricettivo, il - rosso costante e il - rosso separativo
  - la differenza di significato tra il - giallo direttivo, il - giallo costante e il - giallo integrativo
- I costrutti teorici alla base del Lüscher-Test: le tre dimensioni e le sei categorie della Psico-Logica Regolativa Categoriale
- Gli squilibri delle dimensioni e delle categorie:
  - autoritarismo
  - influenzabilità
  - fissazione
  - volubilità
  - fusionalità
  - isolamento
- Visione globale del Test dei colori di Lüscher: come individuare i principali squilibri e problematiche presenti

### **Livello Avanzato**

- Il "sistema periodico delle emozioni" di Lüscher
- Approfondimenti sulle applicazioni delle Categorie lüscheriane:
  - Le Categorie applicate ai disturbi psicosomatici
  - Le Categorie applicate alla tipologia di pensiero
  - Le Categorie applicate ai valori etici
  - Le Categorie applicate agli stili di vita (motivazione, ideologia, ruolo)
  - Le Categorie applicate agli accoppiamenti delle tavole delle variazioni

- Le Strutture emozionali principali: definizioni e spiegazione ragionata
- Le Strutture emozionali secondarie e il loro rapporto con le Strutture principali
- Come leggere le tavole di variazione a coppie per individuare il comportamento:
  - nell'ambito della competizione
  - nell'ambito della comunicazione
  - nell'ambito privato
  - nell'ambito della gestione del "proprio territorio"
  - nell'ambito delle esperienze
  - nell'ambito del legame
- Come individuare la Struttura diagnostica principale
- Migliorare la lettura globale del test attraverso il calcolo delle ambivalenze e dei conflitti presenti nelle varie tavole
- Come differenziare le Strutture con stessa compensazione (++) e stessa frustrazione(- -)
- Le differenziazioni dell'ansia nel metodo-Lüscher:
  - le 4 forme fondamentali dell'ansia
  - le 12 forme secondarie dell'ansia
- Come differenziare i disagi psicologici attraverso i colori e la Psico-Logica di Lüscher
- La lettura dei disturbi secondo le categorie e i colori di Lüscher
- La modalità di funzionamento della psiche nella teoria lüscheriana: la psiche come sistema regolativo
  - La psiche nello stato di equilibrio in base ai colori e alle categorie di Lüscher
  - La psiche in uno stato di squilibrio in base ai colori e alle categorie di Lüscher
  - Il meccanismo di formazione dei disturbi psicologici e psicosomatici secondo Lüscher
  - I meccanismi Psico-Logici alla base dei comportamenti in squilibrio (motivazione e causa)
  - La relazione tra causa, motivazione e comportamento compensatorio
  - Calcolo della motivazione e della causa a partire dalle scelte cromatiche
- I principi della terapia nel metodo-Lüscher:
  - la terapia e la contro-regolazione delle dimensioni
  - la terapia e i valori etici
  - a terapia e i Sentimenti di Sé normali
- Calcolo della "Struttura terapeutica" a partire dalla "Struttura diagnostica" evidenziata dalle scelte cromatiche

### **Numero partecipanti**

Il numero dei partecipanti è limitato per assicurare a tutti un elevato livello di qualità e assistenza.

### **Docente**

Dott.ssa **Viviana Valente** - Responsabile del *Centro diagnostico Max Lüscher* di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'*Institut für medizinische Psychodiagnostik* (l'*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal prof. Max Lüscher).

### **Modalità di iscrizione**

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare il Centro al numero 328.6231716.

### **Attestato**

L'**Attestato** certifica che si è qualificati nell'uso del Test di Lüscher (Livello Base e/o Livello Avanzato).

Viene rilasciato al termine del Corso previa verifica delle competenze acquisite.

## **Costi**

### **Livello Base**

Corso online: € 280 + IVA

Corso in aula: € 360 + IVA

### **Livello Avanzato**

Corso online: € 380 + IVA

Corso in aula: € 480 + IVA