

## Centro diagnostico Max Lüscher Diagnostica psicosomatica dei colori **Corso: 'Operatore del metodo integrato Test di Lüscher - Fiori di Bach' - Online, Roma**

Roma: Via Leone XIII, 95 - tel 328.6231716

Online: per info tel 328.6231716

[www.luscher-psicosomatica.it](http://www.luscher-psicosomatica.it)

*Online e a Roma*

### **Presentazione**

Il **Corso: 'Operatore del metodo integrato Test di Lüscher - Fiori di Bach'** permette di apprendere un **metodo innovativo** che integra la Diagnostica Lüscher e la Floriterapia di Bach attraverso 38 corrispondenze biunivoche, creando un'armonia di strumenti rapidi ed efficaci per il riequilibrio della causa e per il benessere psicosomatico.

Tutte le tavole del Test di Lüscher, tutte le 23 diverse tonalità di colori e le 7 forme presenti nel Test originale e completo, misurano in modo profondo e preciso **38 Strutture emozionali** principali attraverso 38 codici cromatici (insiemi di 4 colori).

A ciascuno dei **38 codici cromatici** corrisponde con precisione uno dei **38 Fiori di Bach**.

Il metodo, che integra Test di Lüscher e Fiori di Bach attraverso le corrispondenze biunivoche tra i 38 Fiori di Bach e i 38 codici cromatici, permette di:

- **evitare fraintendimenti** verbali o interpretazioni soggettive
- **inquadrare in modo logico** i 38 Fiori di Bach
- **differenziare con estrema precisione** Fiori di Bach anche molto simili tra loro
- ottenere un **immediato "quadro floreale"** della persona differenziato per livelli e ambiti di vita (umore del momento, carattere, temperamento, intenzioni razionali, ambito affettivo, autogoverno, attività e gestione degli impulsi, contatti sociali e aspettative).
- individuare **la problematica di prioritaria importanza** su cui intervenire e i suoi meccanismi di generazione (**motivazione e causa**)
- selezionare i Fiori di Bach in modo **più oggettivo e ripetibile** sulla base della **scientificità** del Lüscher-Test originale
- effettuare un passaggio immediato **"dalla diagnosi alla terapia"** grazie alle corrispondenze tra i 38 codici cromatici e i 38 Fiori di Bach, che creano un **ponte diretto da emozione** (rappresentata dai colori) **ad emozione** (rappresentata dai Fiori).

È possibile svolgere il Corso in aula a Roma oppure online.

### **Destinatari**

La formazione è utile a:

- > floriterapeuti e naturopati già esperti nei Fiori di Bach come ulteriore approfondimento e specializzazione particolare
- > professionisti formati nella Diagnostica Lüscher, anche esperti, come approfondimento della

comprensione del Test stesso, dei codici cromatici (gruppi di 4 colori) e delle differenziazioni tra scelte simili (oltre che all'apprendimento di una nuova applicazione nel campo specifico della floriterapia di Bach)

> professionisti (o professionisti in formazione) che operano nell'ambito della salute e del benessere psicologico o psicosomatico senza una formazione pregressa sui Fiori di Bach e/o sul Test di Lüscher, come metodo per ottenere rapidamente la comprensione delle problematiche e un supporto efficace al proprio intervento.

### **Sede didattica**

**Roma:** Via Leone XIII, 95

**Online**

### **Metodologia**

> **Corso in aula a Roma (2 weekend:** Sabato e Domenica ore 10-18)

La didattica è basata sul **coinvolgimento**, **l'interazione**, la discussione e **l'esercizio pratico** con supervisione.

Vengono attivate una o più edizioni del Corso durante l'anno: per essere aggiornati sulla prossima edizione, contattare il *Centro diagnostico Max Lüscher*.

### **> Corso Online**

Il Corso, equivalente al corso in aula, si svolge nell'area riservata del sito protetto dedicato ai Corsi online del Centro Lüscher, accessibile da PC, tablet o smartphone ogni giorno (24 ore su 24) **per 12 mesi**.

Il Corso è individuale, si può iniziare in ogni momento e ogni partecipante può organizzare liberamente, secondo i propri impegni, i tempi e i ritmi dello studio.

Il corso è formato da un'area-video e un'area-esercitazioni interattive:

### **Area-Video**

#### **- Video**

L'intero programma viene svolto tramite video che seguono ogni passaggio del metodo in modo dettagliato.

È possibile rivedere i video anche dopo il completamento del corso: si hanno a disposizione 12 mesi per assimilare al meglio i contenuti.

#### **- Tutorial**

**Video tutorial conclusivi** sono dedicati all'esame di Test completi applicando l'intero metodo.

I tutorial sono una guida applicativa particolareggiata: consentono di osservare nel dettaglio l'applicazione del metodo completo e prendere confidenza con il meccanismo (tutti i passaggi da compiere, in che ordine, che domande porsi, come e perché si traggono determinate conclusioni, ecc.)

### **Area-Esercitazioni interattive**

In quest'area sono presenti una serie di esercitazioni interattive composte da:

#### **- Questionari interattivi**

I questionari (uno per ogni Modulo del corso) permettono di verificare subito se le risposte sono corrette e ricevere come feedback la spiegazione dettagliata di tutti i ragionamenti.

#### - **Training interattivo sulla somministrazione**

per allenarsi nell'intero processo della delicata fase di somministrazione del Test finché si acquisisce padronanza.

#### - **Analisi pratiche guidate**

per esercitarsi, tramite una guida interattiva, nell'analisi di Test completi e sentirsi più pronti ad applicare autonomamente il metodo appreso nel corso.

Le esercitazioni interattive sono state appositamente create per migliorare il livello di apprendimento, approfondire, "mettere insieme i pezzi" del corso e **allenarsi nella pratica**, come se ci fosse la supervisione diretta della docente: appena completate la risposte, è possibile verificare se sono corrette e si ricevono anche tutte le spiegazioni molto dettagliate delle motivazioni e dei passaggi corretti.

#### **Consulenza personalizzata della docente**

Come in un corso in aula, anche nel corso online è possibile porre alcune domande direttamente alla docente.

Per l'intero corso si hanno a disposizione fino a **due ore di consulenza telefonica** con la docente che ogni partecipante può gestire autonomamente.

Quando durante lo studio se ne sente la necessità, è possibile inoltrare la propria richiesta di appuntamento dall'apposita sezione interna al corso: si riceverà la telefonata dalla docente per una consulenza personalizzata in base alle proprie esigenze.

#### **Programma**

##### - **Dal Test di Lüscher ai Fiori di Bach**

- Fiori di Bach e colori di Lüscher: due diverse chiavi d'accesso alle stesse emozioni
- Introduzione al Test di Lüscher
- I principi alla base del Test dei colori
- Le Categorie della Psico-Logica di Lüscher: i costrutti alla base del Test
- Le Categorie e i Fiori di Bach
- Dalle categorie alle strutture psicovegetative e ai colori fondamentali
- I colori fondamentali: significati fisiologici e psicologici in stato di equilibrio e di squilibrio
- I Colori fondamentali e i Fiori di Bach
- Le Tavole del Test di Lüscher
- La somministrazione del Test di Lüscher
- Le coppie di colori
- Le Categorie per differenziare i significati dei colori
- Le coppie di colori e i Fiori di Bach
- I codici cromatici a 4 cifre (gruppi di 4 colori)
- I codici cromatici a 4 cifre e i Fiori di Bach
- I 4 Colori fondamentali come base dell'intera struttura del Lüscher-Test
- Dai 38 codici cromatici ai 38 Fiori di Bach
- **Le corrispondenze biunivoche tra i 38 codici cromatici e i 38 Fiori di Bach**
- I Fiori di Bach: corrispondenze biunivoche e trattazione degli aspetti psico-emozionali di tutte le 38 personalità floreali attraverso i colori-Luscher:
  - > *Agrimony*: maschera di allegria che nasconde tormento interiore, distrazioni superficiali
  - > *Aspen*: ipersensibilità, apprensione continua, paure di disastri incombenti, ansia dell'ignoto
  - > *Beech*: arroganza, intolleranza, ipercriticismo
  - > *Centauray*: sottomissione e compiacenza, dipendenza relazionale

- > *Cerato*: indecisione, ricerca di conferme esterne
  - > *Cherry Plum*: timore di perdere il controllo, impazzire, commettere atti orrendi, violenze
  - > *Chestnut Bud*: incapacità di apprendere dagli errori, irresponsabilità
  - > *Chicory*: amore possessivo e insaziabile, ricatti affettivi
  - > *Clematis*: sogno e fantasticherie, fuga dalla realtà
  - > *Crab Apple*: perfezionismo, rituali ossessivi
  - > *Elm*: iperlavoro, eccessivo peso delle responsabilità
  - > *Gentian*: scoraggiamento, scetticismo, pessimismo
  - > *Gorse*: rassegnazione e disperazione
  - > *Heather*: egocentrismo, esibizionismo, appiccicosità
  - > *Holly*: esplosioni di rabbia, aggressività
  - > *Honeysuckle*: legame eccessivo con il passato emozionale, nostalgia
  - > *Hornbeam*: svogliatezza, noia della routine
  - > *Impatiens*: impazienza, iperattività
  - > *Larch*: bassa autostima, complesso di inferiorità
  - > *Mimulus*: timidezza, fobie
  - > *Mustard*: tristezza, depressione ciclica
  - > *Oak*: lavoro incessante, lotta instancabile, ostinazione
  - > *Olive*: stanchezza psicofisica, esaurimento
  - > *Pine*: senso di colpa, autorimprovero, sacrificio di sé
  - > *Red Chestnut*: ansia eccessiva per gli altri, iperprotettività, simbiosi
  - > *Rock Rose*: panico, terrore, allarme
  - > *Rock Water*: rigida autorepressione, perfezionismo, dogmatismo
  - > *Scleranthus*: instabilità, mancanza di centratura, indecisioni
  - > *Star of Bethlehem*: blocco dovuto a trauma
  - > *Sweet Chestnut*: angoscia esistenziale estrema, disperazione
  - > *Vervain*: iperentusiasmo, impetuosità, ribellione
  - > *Vine*: sete di potere, dominio, freddezza calcolatrice
  - > *Walnut*: difficoltà in periodi di cambiamento, tentennamenti e momentanea influenzabilità
  - > *Water Violet*: autocentramento, orgoglio, isolamento dovuto a senso di superiorità
  - > *White Chestnut*: pensieri ripetitivi e indesiderati, inquietudine mentale
  - > *Wild Oat*: perenne insoddisfazione, vuoto esistenziale, ricerca di senso
  - > *Wild Rose*: apatia, rassegnazione, depressione
  - > *Willow*: risentimento, rancore, vittimismo
- Come le corrispondenze biunivoche permettono di differenziare Fiori di Bach molto simili
  - Note sui Fiori di Bach: come agiscono, come vengono preparate le essenze, come si assumono, ecc.
- **I metodo integrato Test di Lüscher-Fiori di Bach: come analizzare il "quadro floreale" e comprendere la causa reale della problematica**
  - Analisi e "quadro floreale"
  - La motivazione
  - La causa
  - Individuazione del codice di prioritaria importanza
  - La rappresentazione visiva dei risultati: il Cubo di Lüscher
  - **Il metodo integrato Test di Lüscher-Fiori di Bach: come selezionare i Fiori di Bach dalle scelte cromatiche**
  - Come selezionare i Fiori di Bach nei Test con coerenza di risposte
  - Come selezionare i Fiori di Bach nei Test con risposte diversificate
  - La valutazione dei Fiori corrispondenti al comportamento compensatorio, alla motivazione e alla causa
  - La selezione finale dei Fiori di Bach

## **Docente**

**Dott.ssa Viviana Valente** Responsabile del "Centro diagnostico Max Lüscher" di Roma dal 2006. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del Prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'"Institut für medizinische Psychodiagnostik" (l'Istituto internazionale Max Lüscher di Lucerna-CH, diretto dal Prof. Max Lüscher).

**Floriterapeuta** formata in Floriterapia con approccio psicosomatico, in Floriterapia di Bach e in Floriterapia australiana presso psicoterapeuti italiani ed esteri, alcuni dei quali considerati tra le massime autorità a livello internazionale nel campo della Floriterapia (Dott. Ricardo Orozco-Spagna, Dott. Eduardo Grecco-Messico, Dott. Ian White-Australia).

Le sue ricerche l'hanno portata ad individuare, con l'apprezzamento del Prof. Lüscher, corrispondenze biunivoche tra i 38 Fiori di Bach e i 38 codici cromatici di Lüscher e a sviluppare un metodo che integra il Test dei colori con la Floriterapia in un approccio psicosomatico.

## **Modalità di iscrizione**

Il termine ultimo per le iscrizioni per la modalità in aula, salvo esaurimento disponibilità, è di tre settimane prima dell'inizio del Corso.

Il Corso Online può iniziare o essere programmato in ogni periodo su richiesta del partecipante.

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare il Centro al numero 328.6231716.

## **Certificazione**

Previa verifica finale, viene rilasciato il Certificato di Formazione "*Operatore del metodo integrato Test di Lüscher-Fiori di Bach*" del Centro diagnostico Max Lüscher (Centro autorizzato dal Prof. Lüscher - Istituto internazionale Max Lüscher di Lucerna).

## **Costi**

Corso online: € 390 IVA esente (possibilità di rateizzazione a tasso zero)

Corso in aula a Roma: € 420 IVA esente