

# Centro diagnostico Max Lüscher Diagnostica psicosomatica dei colori **Corso: 'Operatore del Lüscher-Test' - Online, Roma**

Roma: Via Leone XIII, 95 - tel 328.6231716

Online: per info tel 328.6231716

[www.luscher-psicosomatica.it](http://www.luscher-psicosomatica.it)

*Online e a Roma*

## **Presentazione**

Il **Corso: 'Operatore del Lüscher-Test'** permette di imparare ad applicare in modo professionale la versione completa e originale del Test dei colori di *Lüscher*, metodo di **diagnosi psicosomatica** che offre informazioni dettagliate sulle condizioni emozionali e fisiologiche.

Il Test, attraverso scelte cromatiche, dà vita ad una "radiografia della psiche" ("Röntgenbild der Psyche" come la definisce lo stesso Prof. Lüscher) ampia e particolareggiata, permettendo così di individuare la **causa** profonda delle problematiche e gli obiettivi dell'intervento di **riequilibrio**.

È possibile svolgere il Corso in aula a Roma oppure online.

## **Le principali caratteristiche del Test di Lüscher**

- Metodo non verbale, **Test psicofisiologico** con peculiarità differenti da ogni altro questionario di personalità o test proiettivo
- Somministrazione **semplice** (indicare preferenze e rifiuti di fronte a colori e forme mostrati) e **rapida** (ca. 5 minuti)
- Possibilità di essere somministrato praticamente ad **ogni età** (a partire dai 4-5 anni) e in ogni **condizione** del soggetto
- **Validità transculturale** che permette il suo uso con persone di qualunque nazione
- Capacità di **aggirare i filtri della coscienza** arrivando direttamente alle vere emozioni
- **Ricchezza dei dati** forniti che spaziano a vari livelli della personalità (umore del momento, carattere, temperamento, intenzioni razionali) e in molti ambiti di vita (affettivo, autogoverno, attività e gestione degli impulsi, contatti sociali, aspettative)
- Evidenziazione immediata degli **squilibri principali** e di **condizioni a rischio**
- **Visione diretta** e differenziata della **causa** dei disturbi o dei sintomi mentali e psicosomatici
- **Individuazione**, in modo logico-matematico tramite semplici calcoli, degli **obiettivi dell'intervento di riequilibrio**

## **Gli ambiti di applicazione del Test di Lüscher**

Il Test di Lüscher è un test psicofisiologico, perciò il suo naturale ambito di applicazione è quello

### **psicosomatico.**

È però uno strumento molto flessibile e che, per la ricchezza e diversificazione delle informazioni fornite, si adatta ad obiettivi professionali diversi e può essere un utile supporto per ogni tipologia di intervento in **ambito clinico, socio-educativo**, scolastico, **sportivo**, interculturale, giuridico, formativo, aziendale, della **gestione delle risorse umane**, dell'**orientamento** scolastico e professionale, della valutazione attitudinale, del **benessere** e dello **sviluppo del potenziale**.

**A livello internazionale** la Psicologia e il Test dei colori di Lüscher sono stati utilizzati in modo diverso **per finalità professionali differenti** per esempio, come strumento di diagnosi psicologica, come indicazione anamnestica per il medico curante, nell'odontoiatria olistica, come strumento di ricerca, come indicazione per la somministrazione di psicofarmaci o di rimedi naturali, per la disposizione di colori e forme nella grafica, architettura e pubblicità, per la realizzazione di apparecchiature di biorisonanza, ecc.

### **Destinatari**

Il **Corso: 'Operatore del Lüscher-Test'** risulta un'utile integrazione per i professionisti (o professionisti in formazione) che operano in ambito clinico, psicosomatico, socio-educativo, scolastico, interculturale, formativo, sportivo, riabilitativo, giuridico, aziendale, della gestione delle risorse umane, dell'orientamento scolastico e professionale, della valutazione attitudinale, del benessere e dello sviluppo del potenziale.

Le competenze acquisite con il corso sono adattabili e applicabili da ognuno nel proprio ambito lavorativo in linea con le proprie finalità professionali specifiche.

Per la sua strutturazione, la formazione è adatta sia per chi non ha nessuna conoscenza pregressa sull'argomento, sia per chi già conosce la Psicologia dei colori e/o il Test di Lüscher.

### **Sede didattica**

**Roma:** Via Leone XIII, 95

### **Online**

### **Metodologia**

> **Corso in aula a Roma (3 weekend a cadenza quindicinale: Sabato e Domenica ore 10-18)**

La didattica è basata sul **coinvolgimento**, l'**interazione**, la discussione e l'**esercizio pratico** con supervisione.

Vengono attivate una o più edizioni del Corso durante l'anno: per essere aggiornati sulla prossima edizione, contattare il *Centro diagnostico Max Lüscher*.

### **> Corso Online**

Il Corso, equivalente al corso in aula, si svolge nell'area riservata del sito protetto dedicato ai Corsi online del Centro Lüscher, accessibile da PC, tablet o smartphone ogni giorno (24 ore su 24) **per 12 mesi**.

Il Corso è individuale, si può iniziare in ogni momento e ogni partecipante può organizzare liberamente, secondo i propri impegni, i tempi e i ritmi dello studio.

Il corso è formato da un'area-video e un'area-esercitazioni interattive:

### **Area-Video**

### - Video

L'intero programma viene svolto tramite video che seguono ogni passaggio del metodo in modo dettagliato.

È possibile rivedere i video anche dopo il completamento del corso: si hanno a disposizione 12 mesi per assimilare al meglio i contenuti.

### - Tutorial

**Video tutorial conclusivi** sono dedicati all'esame di Test completi applicando l'intero metodo.

I tutorial sono una guida applicativa particolareggiata: consentono di osservare nel dettaglio l'applicazione del metodo completo e prendere confidenza con il meccanismo (tutti i passaggi da compiere, in che ordine, che domande porsi, come e perché si traggono determinate conclusioni, ecc.)

## Area-Esercitazioni interattive

In quest'area sono presenti una serie di esercitazioni interattive composte da:

### - Questionari interattivi

I questionari (uno per ogni Modulo del corso) permettono di verificare subito se le risposte sono corrette e ricevere come feedback la spiegazione dettagliata di tutti i ragionamenti.

### - Training interattivo sulla somministrazione

per allenarsi nell'intero processo della delicata fase di somministrazione del Test finché si acquisisce padronanza.

### - Training dedicato alle "Funzioni" avanzate della tavola degli 8 colori

Individuare correttamente le "Funzioni" cromatiche riveste un ruolo fondamentale per una lettura precisa della tavola degli 8 colori.

Per questo viene riservato un training specifico alla rilevazione delle coppie cromatiche stabili e all'individuazione delle funzioni in base all'analisi comparata tra prima e seconda scelta degli 8 colori.

### - Analisi pratiche guidate

Per esercitarsi, tramite una guida interattiva, nell'analisi di Test completi e sentirsi più pronti ad applicare autonomamente il metodo appreso nel corso.

Le esercitazioni interattive sono state appositamente create per migliorare il livello di apprendimento, approfondire, "mettere insieme i pezzi" del corso e **allenarsi nella pratica**, come se ci fosse la supervisione diretta della docente: appena completate la risposte, è possibile verificare se sono corrette e si ricevono anche tutte le spiegazioni molto dettagliate delle motivazioni e dei passaggi corretti.

## Consulenza personalizzata della docente

Come in un corso in aula, anche nel corso online è possibile porre alcune domande direttamente alla docente.

Per l'intero corso si hanno a disposizione fino a due ore di consulenza telefonica con la docente che ogni partecipante può gestire autonomamente.

Quando durante lo studio se ne sente la necessità, è possibile inoltrare la propria richiesta di appuntamento dall'apposita sezione interna al corso: si riceverà la telefonata dalla docente per una consulenza personalizzata in base alle proprie esigenze.

## Programma

**- Le basi del Lüscher-Test, la somministrazione e la siglatura**

- I principi alla base del Test dei colori
- I costrutti teorici alla base del Lüscher-Test: le tre Dimensioni e le sei Categorie della Psico-Logica Regolativa Categoriale
- La struttura del Test di Lüscher
- Le regole di somministrazione e il procedimento di siglatura
- **Le Tavole del Test: dai significati dei colori alla personalità**
- L'umore del momento attraverso la lettura della tavola dei grigi
- Il carattere, i desideri, gli obiettivi, le ansie attraverso la lettura della tavola degli 8 colori
- Le "maschere" comportamentali attraverso la lettura della tavola delle forme
- Il comportamento abituale attraverso la lettura della tavola dei 4 colori fondamentali
- Le caratteristiche del sentimento di appartenenza attraverso la lettura della tavola delle variazioni del blu
- Le caratteristiche dell'autogoverno attraverso la lettura della tavola delle variazioni del verde
- La gestione degli impulsi e la reazione alle sfide attraverso la lettura della tavola delle variazioni del rosso
- Le modalità dei contatti sociali e le aspettative per il futuro attraverso la lettura della tavola delle variazioni del giallo

**- Individuazione dei livelli di stress e degli squilibri emozionali principali**

- Il livello di stress psicofisiologico relativo ad ogni area della personalità
- Gli squilibri dei colori in eccesso o in difetto (esaurimento, spavalderia, inquietudine, dipendenza, mancanza di autostima, presunzione, fuga dalla realtà, ansia)
- Il Cubo di Lüscher: la rappresentazione della personalità e dei suoi meccanismi
- Il significato degli spigoli del Cubo di Lüscher: 12 tipiche modalità di comportamento (aggressività, arroganza, fuga dalla realtà, disperazione, depressione, ossessività, ecc.)
- Gli squilibri delle Dimensioni e Categorie (autoritarismo, influenzabilità, fissazione, volubilità, fusionalità, isolamento)
- Visione globale del Test di Lüscher. Come individuare i principali squilibri e problematiche presenti
- Come individuare la Struttura diagnostica principale

**- La Teoria Psico-Logica di Lüscher applicata al Test: come differenziare i significati cromatici, come individuare la motivazione, la causa e la struttura terapeutica**

- Le Categorie lüscheriane e le coppie cromatiche
- I significati dei colori preferiti differenziati per categorie
- I significati dei colori rifiutati differenziati per categorie
- La modalità di funzionamento della psiche nella teoria lüscheriana: la psiche come sistema regolativo
- La psiche nello stato di equilibrio in base ai colori e alle categorie di Lüscher
- La psiche in uno stato di squilibrio in base ai colori e alle categorie di Lüscher
- Il meccanismo di formazione dei disturbi psicologici e psicosomatici secondo Lüscher
- I meccanismi Psico-Logici alla base dei comportamenti in equilibrio (motivazione e causa)
- La relazione tra causa, motivazione e comportamento compensatorio
- Calcolo della motivazione e della causa a partire dalle scelte cromatiche
- I principi della terapia nel metodo-Lüscher (la terapia e la contro-regolazione delle dimensioni; la terapia e i valori etici; la terapia e i Sentimenti di Sé normali)
- Calcolo della "Struttura terapeutica" a partire dalla "Struttura diagnostica" evidenziata dalle scelte cromatiche

**Docente**

Dott.ssa **Viviana Valente** - Responsabile del *Centro diagnostico Max Lüscher* di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla

Diagnostica Lüscher dall'*Institut für medizinische Psychodiagnostik* (l'*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal prof. Max Lüscher).

### **Modalità di iscrizione**

Il termine ultimo per le iscrizioni per la modalità in aula, salvo esaurimento disponibilità, è di tre settimane prima dell'inizio del Corso.

Il Corso Online può iniziare o essere programmato in ogni periodo su richiesta del partecipante.

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare il Centro al numero 328.6231716.

### **Certificazione**

Previa verifica finale (questionario a scelta multipla) viene rilasciato il Certificato di Formazione " *Operatore del Lüscher-Test*" del Centro diagnostico Max Lüscher (Centro autorizzato dal Prof. Lüscher - Istituto internazionale Max Lüscher di Lucerna)

### **Costi**

Corso online: € 450 IVA esente (possibilità di rateizzazione a tasso zero)

Corso in aula: € 520 IVA esente