

Centro diagnostico Max Lüscher Diagnostica psicosomatica dei colori **Corso fondamentale di introduzione al Test dei colori di Lüscher - Online**

Roma: Via degli Abeti, 29 - tel 328.6231716

Online: per info tel 328.6231716

www.luscher-psicosomatica.it

Elementi essenziali per l'applicazione del Lüscher-Test originale

Online

Presentazione

Il Test di Lüscher, attraverso scelte cromatiche, effettua una "**radiografia della psiche**" ("Röntgenbild der Psyche" come la definisce lo stesso Prof. Lüscher) in modo molto **rapido** (5-8 minuti di somministrazione) e **semplice** (preferenze e rifiuti di fronte ai colori).

Misurando in modo oggettivo le **reazioni psicofisiologiche** spontanee di fronte **ai colori**, il Test offre **informazioni molto ricche e dettagliate** sulla **condizione emozionale e fisiologica** e offre un quadro della **personalità a più livelli** (dal livello attuale a quello caratteriale a quello costituzionale e temperamentale) e in **più ambiti di vita** (affettivo, autogoverno, gestione degli impulsi, contatti sociali ecc.).

Il Lüscher-Test è un utile **supporto** per interventi in **molteplici ambiti professionali**: ambito psicosomatico, clinico, socio-educativo, scolastico, sportivo, interculturale, formativo, aziendale, della gestione delle risorse umane, dell'orientamento scolastico e professionale, della valutazione attitudinale, del benessere e dello sviluppo del potenziale.

A livello internazionale la Psicologia e il Test dei colori di Lüscher sono stati utilizzati in modo diverso per finalità professionali differenti per esempio, come strumento di diagnosi psicologica, come indicazione anamnestica per il medico curante, nell'odontoiatria olistica, come strumento di ricerca, come indicazione per la somministrazione di psicofarmaci o di rimedi naturali, per la disposizione di colori e forme nella grafica, architettura e pubblicità, per la realizzazione di apparecchiature di biorisonanza ecc.

Obiettivi

Accostarsi alla conoscenza e all'applicazione del Test di Lüscher originale in modo rapido, semplice ed essenziale.

Destinatari

Il **Corso Online fondamentale di introduzione al test dei colori di Lüscher** è adatto per chi desidera avvicinarsi alla conoscenza della versione originale del Lüscher-Test, per chi è interessato alla psicologia dei colori e desidera approfondire i significati dei colori-Lüscher, per chi desidera uno strumento semplice per cogliere rapidamente disagi e squilibri emozionali..

Metodologia

Il Corso si svolge nell'area riservata del sito protetto dedicato ai Corsi online del Centro Lüscher, accessibile da PC, tablet o smartphone ogni giorno (24 ore su 24).

Il Corso è individuale, può iniziare in ogni momento e ogni partecipante può organizzare liberamente, secondo i propri impegni, i tempi e i ritmi dello studio.

Il Corso è suddiviso in **moduli didattici** e costituito da:

- **testo illustrato** (con impostazione operativa chiara e semplice, spiegazioni passo passo ed esempi) - **slides riepilogative** dei significati e dei punti-chiave - **questionario** conclusivo di apprendimento con domande chiuse.

Programma (equivalente a un corso in aula di 9 ore)

- Introduzione al test di Lüscher
- Somministrazione: regole e superamento di eventuali difficoltà
- La tavola dei grigi:
 - significati delle 5 tonalità di grigio (grigio 0, grigio 1, grigio 2, grigio 3 e grigio 4)
 - elementi essenziali per l'analisi dell'umore del momento
 - calcolo del livello di stress attuale
- La tavola degli 8 colori:
 - significati degli 8 colori (blu 1, verde 2, rosso 3, giallo 4, fucsia 5, marrone 6, nero 7, grigio 0)
 - elementi essenziali per l'analisi del carattere: bisogni, desideri, obiettivi, frustrazioni, paure, ansie
 - calcolo del livello di stress relativo al "come si vive nel mondo"
- La tavola delle forme:
 - significati delle 7 forme (forma 1, forma 2, forma 3, forma 4, forma 5, forma 6, forma 0)
 - corrispondenze con i significati dei colori e confronto con le scelte alla tavola degli 8 colori
 - elementi essenziali per l'analisi delle maschere comportamentali (le strategie intenzionali comportamentali messe in atto per superare le problematiche o per difendersi dai bisogni)
- La tavola dei 4 colori fondamentali:
 - i quattro colori fondamentali
 - elementi essenziali per l'analisi del comportamento generale
- La tavola delle variazioni del blu:
 - i significati delle quattro tonalità di blu (blu 1, blu 2, blu 3, blu 4)
 - elementi essenziali per l'analisi delle caratteristiche del sentimento di appartenenza (familiari, partner, colleghi)
- La tavola delle variazioni del verde:
 - i significati delle quattro tonalità di verde (verde 1, verde 2, verde 3, verde 4)
 - elementi essenziali per l'analisi delle caratteristiche dell'autogoverno (come si gestisce se stessi, come si vuole essere) e delle caratteristiche della volontà e del godimento
- La tavola delle variazioni del rosso:
 - i significati delle quattro tonalità di rosso (rosso 1, rosso 2, rosso 3, rosso 4)
 - elementi essenziali per l'analisi delle caratteristiche dell'azione, della gestione degli impulsi e della reazione alle sfide
- La tavola delle variazioni del giallo:
 - i significati delle quattro tonalità di giallo (giallo 1, giallo 2, giallo 3, giallo 4)
 - elementi essenziali per l'analisi delle caratteristiche dei contatti sociali e delle aspettative verso il futuro
- Le colonne:
 - il calcolo delle colonne
 - individuazione degli squilibri principali relativi al temperamento e alla predisposizione costituzionale

Docente

Dott.ssa **Viviana Valente** - Responsabile del *Centro diagnostico Max Lüscher* di Roma dal 2006. Psicologa - Allieva e collaboratrice del prof. Max Lüscher - Formatrice per la Diagnostica Lüscher autorizzata dall'*Institut für medizinische Psychodiagnostik* (l'*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal prof. Max Lüscher).

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare il Centro al numero 328.6231716.

Certificazione

Al completamento del corso si rilascia l'*Attestato di Frequenza*.

Costi

Il Corso ha il costo di € 70 (non soggetto a IVA).

Per i partecipanti che a conclusione del corso volessero iniziare il percorso di certificazione sul Lüscher-Test, il costo verrà scontato del 100%