

Centro diagnostico Max Lüscher

Diagnostica psicosomatica dei colori

Corso: 'Il Test di Lüscher: Diagnostica psicosomatica dei colori' - Roma, Online

Roma: Via degli Abeti, 29 - tel 328.6231716

Online: per info tel 328.6231716

www.luscher-psicosomatica.it

Online e a Roma

Presentazione

Il Corso permette di acquisire le competenze per applicare il **Test di Lüscher**, nella sua **versione originale e completa**, al fine di **evidenziare** rapidamente le **problematiche e gli squilibri principali**, misurare il **livello di stress psicofisiologico** differenziato per aree e individuare le **caratteristiche** del comportamento **in vari ambiti di vita**.

Si apprendono i **principi teorici** alla base del Test di Lüscher e le regole di somministrazione, siglatura e analisi di tutte le tavole presenti nel Test originale (tavola dei grigi, tavola degli 8 colori, tavola delle forme, tavola dei 4 colori fondamentali, tavola delle variazioni del blu, tavola delle variazioni del verde, tavola delle variazioni del rosso, tavola delle variazioni del giallo).

Le informazioni ottenute dalla lettura del Test riguardano vari livelli e vari ambiti di vita:

- dal livello più superficiale dello stato del momento al livello più profondo della predisposizione costituzionale;
- dal livello caratteriale ed emotivo al livello razionale;
- dall'ambito operativo e lavorativo all'ambito dell'autogoverno;
- dall'ambito della gestione di sé a quello della gestione degli impulsi;
- dall'ambito dei rapporti di appartenenza a quello dei contatti sociali ecc.

Le competenze acquisite con il Corso sono applicabili, in linea con le proprie specifiche finalità professionali, in svariati ambiti lavorativi.

Il Test di Lüscher è un test psicofisiologico perciò il suo naturale **ambito di applicazione** è quello psicosomatico.

È però uno strumento molto flessibile e che, per la ricchezza e diversificazione delle informazioni fornite, si adatta ad obiettivi professionali diversi e può essere un utile supporto per ogni tipologia di intervento in ambito clinico, socio-educativo, scolastico, interculturale, formativo, aziendale, della gestione delle risorse umane, dell'orientamento scolastico e professionale, della valutazione attitudinale, del benessere e dello sviluppo del potenziale.

In ogni ambito applicativo il Test di Lüscher si distingue per:

- la somministrazione **semplice e rapida**;
- la capacità di **aggirare i filtri della coscienza** arrivando direttamente alle vere emozioni;
- la possibilità di essere somministrato praticamente a ogni **età** (a partire dai 4-5 anni) e in ogni **condizione** del soggetto;
- la **validità transculturale** che permette il suo utilizzo con persone di qualunque nazione;
- l'individuazione, in modo logico-matematico tramite semplici calcoli, della **causa** reale della

problematica e degli **obiettivi dell'intervento di riequilibrio**.

A livello internazionale la Psicologia e il Test dei colori di Lüscher sono stati utilizzati in modo diverso per **finalità professionali differenti** per esempio, come strumento di diagnosi psicologica, come indicazione anamnestica per il medico curante, nell'odontoiatria olistica, come strumento di ricerca, come indicazione per la somministrazione di psicofarmaci o di rimedi naturali, per la disposizione di colori e forme nella grafica, architettura e pubblicità, per la realizzazione di apparecchiature di biorisonanza, ...

Destinatari

Il **Corso: 'Il Test di Lüscher: Diagnostica psicosomatica dei colori'** risulta un'utile integrazione per i professionisti che operano in ambito clinico, psicosomatico, socio-educativo, scolastico, interculturale, formativo, aziendale, della gestione delle risorse umane, dell'orientamento scolastico e professionale, della valutazione attitudinale, del benessere e dello sviluppo del potenziale. È adatto sia come primo approccio sia come ampliamento per chi già conosce la Psicologia dei colori e/o il Test di Lüscher.

Metodologia

> Corso in aula a Roma (4 weekend / 30 ore)

La didattica è basata sul **coinvolgimento**, **l'interazione**, la discussione e l'**esercizio pratico** con supervisione.

Ampio spazio viene dedicato anche all'analisi di Test portati direttamente dai partecipanti, che saranno oggetto di discussione in gruppo e di supervisione della docente.

La strutturazione delle lezioni e la ripartizione delle ore di corso sono finalizzate a rendere realmente produttive tutte le ore di formazione, a facilitare l'apprendimento, a lasciare un adeguato spazio per l'assimilazione dei concetti.

Vengono attivate una o più edizioni del Corso durante l'anno: per essere aggiornati sulla prossima edizione, contattare il *Centro diagnostico Max Lüscher*.

> Corso Online

Il Corso, equivalente al corso in aula di 30 ore, si svolge nell'area riservata del sito protetto dedicato ai Corsi online del Centro Lüscher, accessibile da PC, tablet o smartphone ogni giorno (24 ore su 24).

Il Corso è individuale, può iniziare in ogni momento e ogni partecipante può organizzare liberamente, secondo i propri impegni, i tempi e i ritmi dello studio.

Il Corso è suddiviso in **moduli didattici, manuali operativi particolareggiati e illustrati**.

La modalità è strutturata per la sua utilità nello spiegare in modo lineare i concetti puntuali e dettagliati del Lüscher-Test permettendo di rivederli più volte in modo agevole.

L'impostazione grafica dei manuali didattici, ricca di colori, immagini e illustrazioni di tutti i procedimenti, rende la lettura scorrevole e chiara.

I manuali contengono sia la **spiegazione dettagliata** sia gli **esempi di applicazione** per ogni singolo passaggio di analisi e di lettura.

Per ripassare in modo rapido e facile, gli appunti sono già pronti sotto forma di *slides*.

I **questionari interattivi**, da completare a conclusione di ogni modulo, permettono inoltre di esercitarsi subito sugli elementi più importanti e di sviluppare il livello di apprendimento.

Al completamento dei moduli, una **guida applicativa** facilita, con l'esempio su protocolli completi (spiegazione dettagliata dei ragionamenti e sviluppo particolareggiato dell'analisi), nell'unificazione e nella messa in pratica di tutti i procedimenti oggetto del Corso.

Il partecipante ha inoltre la possibilità di esercitarsi personalmente nell'analisi di un Test completo

seguedo una **guida interattiva** che accompagna, passo passo, nell'applicazione concreta di quanto appreso nel corso.

Per tutta la durata del corso è inoltre possibile inviare richieste di chiarimenti (in linea con gli obiettivi del Corso e relativi a quanto affrontato nei moduli) ricevendo assistenza direttamente dalla docente.

Programma

- I principi alla base del Test dei colori
- La struttura del Test dei colori di Lüscher
- Regole di somministrazione e procedimento di siglatura
- L'umore del momento attraverso la lettura della tavola dei grigi
- Carattere, desideri, obiettivi, ansie attraverso la lettura della tavola degli 8 colori
- Le "maschere" comportamentali attraverso la lettura della tavola delle forme
- Il comportamento abituale attraverso la lettura della tavola dei 4 colori fondamentali
- Le caratteristiche del sentimento di appartenenza attraverso la lettura della tavola delle variazioni del blu
- Le caratteristiche dell'autogoverno attraverso la lettura della tavola delle variazioni del verde
- La gestione degli impulsi e la reazione alle sfide attraverso la lettura della tavola delle variazioni del rosso
- Le modalità dei contatti sociali e le aspettative per il futuro attraverso la lettura della tavola delle variazioni del giallo
- Il livello di stress psicofisiologico relativo a ogni area della personalità
- Gli squilibri dei colori in eccesso o in difetto:
 - esaurimento
 - spavalderia
 - inquietudine
 - dipendenza
 - mancanza di autostima
 - presunzione
 - fuga dalla realtà
 - ansia
- Il Cubo di Lüscher: la rappresentazione della personalità e dei suoi meccanismi
- Il significato degli spigoli del Cubo di Lüscher: 12 tipiche modalità di comportamento (aggressività, arroganza, fuga dalla realtà, disperazione, depressione, ossessività...)
- Le coppie cromatiche formate da due colori fondamentali

- Le coppie cromatiche che presentano uno o due colori ausiliari

- I significati dei colori preferiti differenziati per categorie:
 - la differenza di significato tra il + blu ricettivo, il + blu costante e il + blu integrativo
 - la differenza di significato tra il + verde direttivo, il + verde costante e il + verde separativo
 - la differenza di significato tra il + rosso direttivo, il + rosso variabile e il + rosso integrativo
 - la differenza di significato tra il + giallo ricettivo, il + giallo variabile e il + giallo separativo

- I significati dei colori rifiutati differenziati per categorie:
 - la differenza di significato tra il - blu direttivo, il - blu variabile e il - blu separativo
 - la differenza di significato tra il - verde ricettivo, il - verde variabile e il - verde integrativo
 - la differenza di significato tra il - rosso ricettivo, il - rosso costante e il - rosso separativo
 - la differenza di significato tra il - giallo direttivo, il - giallo costante e il - giallo integrativo

- I costrutti teorici alla base del Lüscher-Test: le tre dimensioni e le sei categorie della Psico-Logica Regolativa Categoriale
- Gli squilibri delle dimensioni e delle categorie:
 - autoritarismo
 - influenzabilità
 - fissazione
 - volubilità
 - fusionalità
 - isolamento
- Visione globale del Test dei colori di Lüscher: come individuare i principali squilibri e problematiche presenti

Numero partecipanti

Il numero dei partecipanti è limitato per assicurare a tutti un elevato livello di qualità e assistenza.

Docente

Dott.ssa **Viviana Valente** - Responsabile del *Centro diagnostico Max Lüscher* di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'*Institut für medizinische Psychodiagnostik* (l'*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal prof. Max Lüscher).

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare il Centro al numero 328.6231716.

Certificazione

Al completamento del Corso viene rilasciato il *Certificato di Formazione del Centro diagnostico Max Lüscher* (Centro di formazione autorizzato dal Prof. Lüscher - Istituto internazionale Max Lüscher di Lucerna).

Costi

Corso online: € 280 (non soggetto a IVA)

Corso in aula: € 360 (non soggetto a IVA)