

# Centro diagnostico Max Lüscher

## Diagnostica psicosomatica dei colori

### Corso: 'Il Test di Lüscher: Diagnostica psicosomatica dei colori' - livello Avanzato - Online, Roma

Roma: Via degli Abeti, 29 - tel 328.6231716

Online: per info tel 328.6231716

[www.luscher-psicosomatica.it](http://www.luscher-psicosomatica.it)

#### *Online e a Roma*

#### **Presentazione**

Il Corso avanzato permette di acquisire le competenze per utilizzare, ad un livello di comprensione più approfondita, il Test di Lüscher, nella sua versione originale e completa, al fine di ottenere un quadro globale e particolareggiato, ricco e dettagliato della personalità, a vari livelli (da quello più superficiale a quello più profondo) e in vari ambiti di vita (affettivo, autogoverno, attività, gestione degli impulsi, contatti sociali ecc.).

Si apprende una lettura avanzata di tutte le tavole presenti nel Test di Lüscher attraverso la valutazione delle influenze reciproche dei colori vicini.

Si approfondisce il procedimento di analisi delle Strutture emozionali costituite da gruppi di quattro colori per una differenziazione sottile tra scelte cromatiche molto simili tra loro.

Il Corso permette infine di approfondire la teoria Psico-Logica del Prof. Lüscher per la comprensione dei meccanismi autoregolativi della psiche e del processo di generazione dei disturbi (motivazione e causa) e di ottenere una guida precisa relativamente agli obiettivi di un intervento che agisca direttamente sulla causa reale del disturbo.

Le competenze acquisite con il Corso sono applicabili, in linea con le proprie specifiche finalità professionali, in svariati ambiti lavorativi.

Il Test di Lüscher è un test psicofisiologico perciò il suo naturale **ambito di applicazione** è quello psicosomatico.

È però uno strumento molto flessibile e che, per la ricchezza e diversificazione delle informazioni fornite, si adatta ad obiettivi professionali diversi e può essere un utile supporto per ogni tipologia di intervento in ambito clinico, socio-educativo, scolastico, interculturale, formativo, aziendale, della gestione delle risorse umane, dell'orientamento scolastico e professionale, della valutazione attitudinale, del benessere e dello sviluppo del potenziale.

In ogni ambito applicativo il Test di Lüscher si distingue per:

- la somministrazione **semplice e rapida**;
- la capacità di **aggirare i filtri della coscienza** arrivando direttamente alle vere emozioni;
- la possibilità di essere somministrato praticamente a ogni **età** (a partire dai 4-5 anni) e in ogni **condizione** del soggetto;
- la **validità transculturale** che permette il suo utilizzo con persone di qualunque nazione;
- l'individuazione, in modo logico-matematico tramite semplici calcoli, della **causa** reale della problematica e degli **obiettivi dell'intervento di riequilibrio**.

**A livello internazionale** la Psicologia e il Test dei colori di Lüscher sono stati utilizzati in modo diverso per **finalità professionali differenti** per esempio, come strumento di diagnosi psicologica, come indicazione anamnestica per il medico curante, nell'odontoiatria olistica, come strumento di

ricerca, come indicazione per la somministrazione di psicofarmaci o di rimedi naturali, per la disposizione di colori e forme nella grafica, architettura e pubblicità, per la realizzazione di apparecchiature di biorisonanza, ...

### Destinatari

Il **Corso: 'Il Test di Lüscher: Diagnostica psicosomatica dei colori' - livello Avanzato** risulta un'utile integrazione per i professionisti che operano in ambito clinico, psicosomatico, socio-educativo, scolastico, interculturale, formativo, aziendale, della gestione delle risorse umane, dell'orientamento scolastico e professionale, della valutazione attitudinale, del benessere e dello sviluppo del potenziale.

Per accedere al Livello Avanzato è necessario aver completato il **Corso: 'Il Test di Lüscher: Diagnostica psicosomatica dei colori'**.

### Metodologia

#### > **Corso in aula a Roma** (Livello Avanzato: **5 weekend / 40 ore**)

La didattica è basata sul **coinvolgimento**, **l'interazione**, la discussione e l'**esercizio pratico** con supervisione.

Ampio spazio viene dedicato anche all'analisi di Test portati direttamente dai partecipanti, che saranno oggetto di discussione in gruppo e di supervisione della docente.

La strutturazione delle lezioni e la ripartizione delle ore di corso sono finalizzate a rendere realmente produttive tutte le ore di formazione, a facilitare l'apprendimento, a lasciare un adeguato spazio per l'assimilazione dei concetti.

Vengono attivate una o più edizioni del Corso durante l'anno: per essere aggiornati sulla prossima edizione, contattare il *Centro diagnostico Max Lüscher*.

#### > **Corso Online**

Il Corso, equivalente al corso in aula di 40 ore, si svolge nell'area riservata del sito protetto dedicato ai Corsi online del Centro Lüscher, accessibile da PC, tablet o smartphone ogni giorno (24 ore su 24).

Il Corso è individuale, può iniziare in ogni momento e ogni partecipante può organizzare liberamente, secondo i propri impegni, i tempi e i ritmi dello studio.

Il Corso è suddiviso in **moduli didattici, manuali operativi particolareggiati e illustrati**.

La modalità è strutturata per la sua utilità nello spiegare in modo lineare i concetti puntuali e dettagliati del Lüscher-Test permettendo di rivederli più volte in modo agevole.

L'impostazione grafica dei manuali didattici, ricca di colori, immagini e illustrazioni di tutti i procedimenti, rende la lettura scorrevole e chiara.

I manuali contengono sia la **spiegazione dettagliata** sia gli **esempi di applicazione** per ogni singolo passaggio di analisi e di lettura.

Per ripassare in modo rapido e facile, gli appunti sono già pronti sotto forma di *slides*.

I **questionari interattivi**, da completare a conclusione di ogni modulo, permettono inoltre di esercitarsi subito sugli elementi più importanti e di sviluppare il livello di apprendimento.

Al completamento dei moduli, una **guida applicativa** facilita, con l'esempio su protocolli completi (spiegazione dettagliata dei ragionamenti e sviluppo particolareggiato dell'analisi), nell'unificazione e nella messa in pratica di tutti i procedimenti oggetto del Corso.

Il partecipante ha inoltre la possibilità di esercitarsi personalmente nell'analisi di un Test completo seguendo una **guida interattiva** che accompagna, passo passo, nell'applicazione concreta di quanto appreso nel corso.

Per tutta la durata del corso è inoltre possibile inviare richieste di chiarimenti (in linea con gli obiettivi del Corso e relativi a quanto affrontato nei moduli) ricevendo assistenza direttamente dalla docente.

## Programma

### Livello Avanzato

- Il "sistema periodico delle emozioni" di Lüscher
- Approfondimenti sulle applicazioni delle Categorie lüscheriane:
- Le Categorie applicate ai disturbi psicosomatici
- Le Categorie applicate alla tipologia di pensiero
- Le Categorie applicate ai valori etici
- Le Categorie applicate agli stili di vita (motivazione, ideologia, ruolo)
- Le Categorie applicate agli accoppiamenti delle tavole delle variazioni
- Le Strutture emozionali principali: definizioni e spiegazione ragionata
- Le Strutture emozionali secondarie e il loro rapporto con le Strutture principali
- Come leggere le tavole di variazione a coppie per individuare il comportamento:
- nell'ambito della competizione
- nell'ambito della comunicazione
- nell'ambito privato
- nell'ambito della gestione del "proprio territorio"
- nell'ambito delle esperienze
- nell'ambito del legame
- Come individuare la Struttura diagnostica principale
- Migliorare la lettura globale del test attraverso il calcolo delle ambivalenze e dei conflitti presenti nelle varie tavole
- Come differenziare le Strutture con stessa compensazione (++) e stessa frustrazione(- -)
- Le differenziazioni dell'ansia nel metodo-Lüscher:
- le 4 forme fondamentali dell'ansia
- le 12 forme secondarie dell'ansia
- Come differenziare i disagi psicologici attraverso i colori e la Psico-Logica di Lüscher
- La lettura dei disturbi secondo le categorie e i colori di Lüscher
- La modalità di funzionamento della psiche nella teoria lüscheriana: la psiche come sistema regolativo
- La psiche nello stato di equilibrio in base ai colori e alle categorie di Lüscher
- La psiche in uno stato di squilibrio in base ai colori e alle categorie di Lüscher
- Il meccanismo di formazione dei disturbi psicologici e psicosomatici secondo Lüscher
- I meccanismi Psico-Logici alla base dei comportamenti in squilibrio (motivazione e causa)
- La relazione tra causa, motivazione e comportamento compensatorio
- Calcolo della motivazione e della causa a partire dalle scelte cromatiche
- I principi della terapia nel metodo-Lüscher:
- la terapia e la contro-regolazione delle dimensioni
- la terapia e i valori etici
- a terapia e i Sentimenti di Sé normali
- Calcolo della "Struttura terapeutica" a partire dalla "Struttura diagnostica" evidenziata dalle scelte cromatiche

### Numero partecipanti

Il numero dei partecipanti è limitato per assicurare a tutti un elevato livello di qualità e assistenza.

### Docente

Dott.ssa **Viviana Valente** - Responsabile del *Centro diagnostico Max Lüscher* di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla

Diagnostica Lüscher dall'*Institut für medizinische Psychodiagnostik* (l'*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal prof. Max Lüscher).

**Modalità di iscrizione**

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare il Centro al numero 328.6231716.

**Certificazione**

Al completamento del Corso viene rilasciato il *Certificato di Formazione del Centro diagnostico Max Lüscher* (Centro di formazione autorizzato dal Prof. Lüscher - Istituto internazionale Max Lüscher di Lucerna).

**Costi**

**Livello Avanzato**

Corso online: € 380 (non soggetto a IVA)

Corso in aula: € 480 (non soggetto a IVA)