

Centro diagnostico Max Lüscher

Diagnostica psicosomatica dei colori

Corso specialistico: 'La Diagnostica Lüscher nella Psicologia clinica' - Online, Roma

Roma: Via degli Abeti, 29 - tel 328.6231716
www.luscher-psicosomatica.it

È possibile svolgere il Corso in modalità **Online** oppure in aula a **Roma**

Presentazione

Il Test di Lüscher è uno strumento diagnostico che permette di analizzare la personalità a più livelli (conscio e inconscio, attuale e caratteriale, emotivo e razionale) e in più ambiti (rapporto con se stessi, rapporti intimi, rapporti sociali, rapporto con il lavoro).

Nel **Corso specialistico: 'La Diagnostica Lüscher nella Psicologia clinica'**, attraverso approfondimenti sul Test e chiavi di lettura specifiche per l'ambito della Psicologia clinica, si perfezionano le competenze sulla Diagnostica Lüscher e viene focalizzata l'attenzione, sia negli aspetti teorici che nelle esercitazioni pratiche, sulle problematiche attuali o caratteriali, sulle frustrazioni, sui conflitti interiori e sulle dinamiche inconscie per raggiungere una comprensione approfondita dello strumento e una padronanza nell'uso del Lüscher-Test nella Psicologia Clinica.

Obiettivi

Il Corso permette ai partecipanti di:

- avere una guida nell'analisi del Test di Lüscher dal punto di vista della **Psicologia Clinica**
- perfezionare le **conoscenze** sul Test con "chiavi di lettura" aggiuntive specifiche per l'ambito della Psicologia Clinica
- compiere un'**analisi ragionata** del Test dei colori che dia la possibilità di sfruttarne le potenzialità di applicazione nell'ambito della Psicologia Clinica
- raggiungere una **padronanza** nella lettura del Test di Lüscher dal punto di vista dell'ambito della Psicologia Clinica

Destinatari

Il Corso è rivolto a *Psicologi, Psicoterapeuti e laureandi in Psicologia.*

Per accedere al Corso è necessario aver completato con profitto il Livello Base e il Livello Avanzato del *Corso Il Test di Lüscher.*

Metodologia

> **Corso in aula a Roma** (quattro weekend per un totale di 32 ore)

La didattica è basata sul coinvolgimento, l'interazione, la discussione e l'esercizio pratico con supervisione per approfondire le conoscenze e sviluppare le competenze nell'applicazione del Lüscher-Test nell'ambito della Psicologia Clinica.

Viene lasciato ampio spazio anche all'analisi di Test portati direttamente dai partecipanti, che saranno oggetto di discussione in gruppo e di supervisione della docente.

Il Corso, orientato sull'uso del Test di Lüscher nell'ambito della Psicologia Clinica, non solo aumenta la specificità delle competenze acquisite con chiavi aggiuntive uniche per l'ambito ed esercitazioni mirate, ma permette il formarsi di un gruppo omogeneo che si propone gli stessi obiettivi ed è accomunato dallo stesso interesse per un determinato ambito lavorativo rendendo la discussione più proficua e arricchendosi della formazione e dell'esperienza l'uno dell'altro.

La strutturazione delle lezioni e la ripartizione delle ore di corso sono finalizzate a rendere realmente produttive tutte le ore di formazione, a facilitare l'apprendimento, a lasciare un adeguato spazio per l'assimilazione dei concetti.

Vengono attivate una o più edizioni del Corso durante l'anno: per essere aggiornati sulla prossima edizione, contattare il *Centro diagnostico Max Lüscher*.

> **Corso Online**

Il Corso può procedere in modo personalizzato secondo i propri ritmi.

Il tempo a disposizione per il completamento del Corso, equivalente al Corso in aula di 32 ore, è di 10 settimane.

Il Corso Online è individuale ed è costituito da:

- **Moduli didattici**

Ogni modulo (in formato PDF) contiene:

- spiegazione teorica dettagliata
- illustrazioni passo per passo di tutti i procedimenti
- schemi esplicativi e riassuntivi
- esempi pratici

- **Esercitazioni**

Ogni modulo prevede delle esercitazioni inerenti agli argomenti trattati.

Le esercitazioni sono realizzate al fine di:

- fornire un supporto per focalizzare gli elementi più importanti
- sviluppare, attraverso il ragionamento, il livello di apprendimento
- esercitarsi e verificare le conoscenze apprese

- **Supervisioni**

Tutte le esercitazioni vengono supervisionate nel dettaglio direttamente dalla docente.

Questo permette di:

- ottenere un feedback personalizzato
- comprendere errori, oltre che nella risposta finale, nei ragionamenti e nei procedimenti utilizzati
- ricevere spiegazioni-extra individualizzate in base alle esigenze emergenti

- **Consulenza**

Ogni partecipante può inoltre usufruire della consulenza diretta della docente via email ponendo, a seconda delle necessità personali, fino a 10 domande relative a:

- argomenti affrontati nelle lezioni e in linea con gli obiettivi del Corso
- esercitazioni
- supervisioni ricevute

Programma

- Lettura approfondita di tutte le tavole del Test di Lüscher dal punto di vista Clinico
- Lettura approfondita del carattere
- Lettura approfondita del temperamento
- Lettura approfondita delle ansie
- I tentativi di superare le problematiche attuali e di difendersi dai propri bisogni
- I "Sentimenti di Sé abnormi" che causano ansie, depressioni, ossessioni, stati maniacali ecc.
- Lettura approfondita delle caratteristiche dell'autogoverno
- Lettura approfondita delle caratteristiche della gestione degli impulsi e della reazione alle sfide
- Lettura approfondita dei rapporti intimi
- Lettura approfondita delle relazioni sociali
- I conflitti tra ciò che è cosciente e ciò che è inconscio
- Disturbo ossessivo, depressivo, paranoide, maniaco: quali relazioni?
- Lettura approfondita delle Strutture emozionali principali: definizioni e spiegazione ragionata

- Lettura approfondita delle Strutture emozionali secondarie e il loro rapporto con le Strutture principali
- Il bilanciamento tra polo conscio e polo inconscio
- Approfondire il meccanismo di formazione dei disturbi psicologici: dalla causa inconscia, alla motivazione al comportamento compensatorio
- La prognosi: come stabilire se la prognosi è favorevole
- La terapia:
 - il compito della terapia secondo Lüscher
 - pianificare gli obiettivi della terapia
 - tre differenti tipi di terapia:
 - la terapia armonica per riequilibrare autoritarismo e influenzabilità
 - la terapia ritmica per riequilibrare fissazione e volubilità
 - la terapia sociale per riequilibrare isolamento e fusionalità
- Come riequilibrare le Strutture emozionali in stato di squilibrio

Docente

Dott.ssa **Viviana Valente** - Responsabile del *Centro diagnostico Max Lüscher* di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'*Institut für medizinische Psychodiagnostik* (l'*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal prof. Max Lüscher).

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare il Centro al numero 328.6231716.

Certificazione

Al completamento del Corso viene rilasciato l'*Attestato di frequenza* e viene data la possibilità, ai partecipanti che lo desiderano, di ottenere l'*Attestato di qualificazione*.

Per ottenere l'*Attestato di qualificazione* è necessario superare almeno con la sufficienza una verifica costituita dall'analisi scritta di un test completo in cui applicare quanto appreso durante il Corso.

La verifica conclusiva, da inviare entro tre mesi dalla fine del Corso, viene in ogni caso (sufficiente o meno) restituita con la supervisione dettagliata della docente per offrire ulteriori elementi di apprendimento e perfezionamento delle conoscenze apprese.

Costi

Corso in aula a Roma: € 420 IVA esente

Corso Online: € 330 IVA esente