

# Centro diagnostico Max Lüscher

## Diagnostica psicosomatica dei colori

### Corso specialistico: 'La Diagnostica Lüscher nella Psicosomatica' - Online, Roma

Roma: Via degli Abeti, 29 - tel 328.6231716

[www.luscher-psicosomatica.it](http://www.luscher-psicosomatica.it)

È possibile svolgere il Corso in modalità **Online** oppure in aula a **Roma**

#### Presentazione

L'attrazione o la repulsione che si mostra di fronte ai colori è una reazione fisiologica che avviene sulla base del proprio stato psicovegetativo.

Attraverso le scelte di colori, il Test di Lüscher misura la **condizione psicofisiologica** della persona e permette di rilevare gli squilibri e i carichi emozionali che predispongono a **manifestazioni psicosomatiche**.

Nel **Corso specialistico: 'La Diagnostica Lüscher nella Psicosomatica'**, attraverso approfondimenti sul Test e chiavi di lettura specifiche per l'ambito della Psicosomatica, si perfezionano le competenze sulla Diagnostica Lüscher e viene focalizzata l'attenzione, sia negli aspetti teorici che nelle esercitazioni pratiche, sulla **correlazione mente-corpo** e sull'**interdipendenza** della condizione emozionale e di quella fisiologica per raggiungere una **comprensione approfondita** dello strumento e una **padronanza** nell'uso del Lüscher-Test nella Psicosomatica.

#### Obiettivi

Il Corso permette ai partecipanti di:

- avere una guida nell'analisi del Test di Lüscher dal punto di vista della **Psicosomatica**
- perfezionare le **conoscenze** sul Test con "chiavi di lettura" aggiuntive specifiche per l'ambito della Psicosomatica
- compiere un'**analisi ragionata** del Test dei colori che dia la possibilità di sfruttarne le potenzialità di applicazione nell'ambito della Psicosomatica
- raggiungere una **padronanza nella** lettura del Test di Lüscher dal punto di vista dell'ambito della Psicosomatica

#### Destinatari

Il Corso è rivolto a *Psicologi, Psicoterapeuti e laureandi in Psicologia*.

Per accedere al Corso è necessario aver completato con profitto il Livello Base e il Livello Avanzato del *Corso Il Test di Lüscher*.

#### Metodologia

> **Corso in aula a Roma** (quattro weekend per un totale di 32 ore)

La didattica è basata sul coinvolgimento, l'interazione, la discussione e l'esercizio pratico con supervisione per approfondire le conoscenze e sviluppare le competenze nell'applicazione del Lüscher-Test nell'ambito della Psicosomatica.

Viene lasciato ampio spazio anche all'analisi di Test portati direttamente dai partecipanti, che saranno oggetto di discussione in gruppo e di supervisione della docente.

Il Corso, orientato sull'uso del Test di Lüscher nell'ambito della Psicosomatica, non solo aumenta la specificità delle competenze acquisite con chiavi aggiuntive uniche per l'ambito ed esercitazioni mirate, ma permette il formarsi di un gruppo omogeneo che si propone gli stessi obiettivi ed è accomunato dallo stesso interesse per un determinato ambito lavorativo rendendo la discussione più

proficua e arricchendosi della formazione e dell'esperienza l'uno dell'altro.

La strutturazione delle lezioni e la ripartizione delle ore di corso sono finalizzate a rendere realmente produttive tutte le ore di formazione, a facilitare l'apprendimento, a lasciare un adeguato spazio per l'assimilazione dei concetti.

Vengono attivate una o più edizioni del Corso durante l'anno: per essere aggiornati sulla prossima edizione, contattare il *Centro diagnostico Max Lüscher*.

### > **Corso Online**

Il Corso può procedere in modo personalizzato secondo i propri ritmi.

Il tempo a disposizione per il completamento del Corso, equivalente al Corso in aula di 32 ore, è di 10 settimane.

Il Corso Online è individuale ed è costituito da:

#### - **Moduli didattici**

Ogni modulo (in formato PDF) contiene:

- spiegazione teorica dettagliata
- illustrazioni passo per passo di tutti i procedimenti
- schemi esplicativi e riassuntivi
- esempi pratici

#### - **Esercitazioni**

Ogni modulo prevede delle esercitazioni inerenti agli argomenti trattati.

Le esercitazioni sono realizzate al fine di:

- fornire un supporto per focalizzare gli elementi più importanti
- sviluppare, attraverso il ragionamento, il livello di apprendimento
- esercitarsi e verificare le conoscenze apprese

#### - **Supervisioni**

Tutte le esercitazioni vengono supervisionate nel dettaglio direttamente dalla docente.

Questo permette di:

- ottenere un feedback personalizzato
- comprendere errori, oltre che nella risposta finale, nei ragionamenti e nei procedimenti utilizzati
- ricevere spiegazioni-extra individualizzate in base alle esigenze emergenti

#### - **Consulenza**

Ogni partecipante può inoltre usufruire della consulenza diretta della docente via email ponendo, a seconda delle necessità personali, fino a 10 domande relative a:

- argomenti affrontati nelle lezioni e in linea con gli obiettivi del Corso
- esercitazioni
- supervisioni ricevute

### **Programma**

- Lettura approfondita di tutte le tavole del Test di Lüscher dal punto di vista della psicosomatica
- Comprendere la correlazione tra condizione emozionale e fisiologica con i colori di Lüscher
- I significati psicofisiologici dei colori-Lüscher
- I colori e gli "organi bersaglio" corrispondenti
- I disturbi psicosomatici legati agli squilibri dei colori
- La condizione psicofisiologica attuale
- La condizione psicofisiologica costituzionale
- L'importanza data al benessere corporeo
- Psicosomatica e stress: il livello di stress psicofisiologico differenziato per aree (da quello più

attuale a quello relativo alla predisposizione costituzionale, al temperamento) e la predisposizione a sviluppi di disturbi psicosomatici

- Psicosomatica e conflitti
- I "Sentimenti di Sè abnormi" come causa dei disturbi psicosomatici
- Psicosomatica e Cubo di Lüscher: come leggere a livello psicofisiologico le linee di collegamento tra due angoli del Cubo
- Sistema fisiologico e sistema emozionale: dal sistema limbico alla coscienza emozionale
- Rilevare campanelli d'allarme importanti a livello psicosomatico
- Le scelte cromatiche al Lüscher Test come indicatori di rischio psicosomatico: infarto, ipertensione, bruxismo, ulcera, ...
- Comprendere in modo logico il rapporto mente-corpo attraverso le categorie olistiche e la teoria Psico-Logica del prof. Lüscher
- Effettuare una valutazione psicosomatica comprendendo lo squilibrio emozionale individuale che ha generato il disturbo psicosomatico
- Comprendere come la psiche "regola" il corpo causando sintomi fisici
- Dalla causa alla motivazione e al comportamento compensatorio: il meccanismo di formazione dei disturbi psicosomatici secondo Lüscher
- La struttura terapeutica adeguata al riequilibrio della causa inconscia alla base del disturbo psicosomatico

### **Docente**

Dott.ssa **Viviana Valente** - Responsabile del *Centro diagnostico Max Lüscher* di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'*Institut für medizinische Psychodiagnostik* (l'*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal prof. Max Lüscher).

### **Modalità di iscrizione**

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare il Centro al numero 328.6231716.

### **Certificazione**

Al completamento del Corso viene rilasciato l'*Attestato di frequenza* e viene data la possibilità, ai partecipanti che lo desiderano, di ottenere l'*Attestato di qualificazione*.

Per ottenere l'*Attestato di qualificazione* è necessario superare almeno con la sufficienza una verifica costituita dall'analisi scritta di un test completo in cui applicare quanto appreso durante il Corso.

La verifica conclusiva, da inviare entro tre mesi dalla fine del Corso, viene in ogni caso (sufficiente o meno) restituita con la supervisione dettagliata della docente per offrire ulteriori elementi di apprendimento e perfezionamento delle conoscenze apprese.

### **Costi**

Corso in aula a Roma: € 420 IVA esente

Corso Online: € 330 IVA esente