

# Centro diagnostico Max Lüscher Diagnostica psicosomatica dei colori Corso: 'Diagnostica Lüscher e Floriterapia di Bach' - Online

Roma: Via degli Abeti, 29 - tel 328.6231716

[www.luscher-psicosomatica.it](http://www.luscher-psicosomatica.it)

*Per utilizzare in modo integrato la **Diagnostica Lüscher** e la **Floriterapia di Bach** all'interno dell'intervento Psicologico/Psicoterapeutico*

## Presentazione

La Diagnostica Lüscher rappresenta non solo un sistema di **diagnosi** attraverso il Test dei colori, ma anche un **approccio terapeutico** fondato sulla Psico-Logica Regolativa Categoriale del prof. Lüscher, che con le sue categorie logiche spiega il meccanismo di funzionamento "regolativo" della psiche, individuando il processo di genesi dei disturbi emotivi e psicosomatici e tracciando le linee guida dell'intervento psicologico.

All'interno del **quadro di personalità** fornito dai colori-Lüscher, le **38 essenze floreali** del dr. Bach, ognuna indicata per precise caratteristiche emozionali e psicologiche, si collocano come strumento pratico di grande supporto all'**intervento psicologico**.

Agiscono come catalizzatori dell'autoconsapevolezza e del cambiamento e permettono un abbreviamento del percorso psicologico.

Il **Corso: 'Diagnostica Lüscher e Floriterapia di Bach'** propone dunque l'integrazione della diagnostica Lüscher con la Floriterapia del dr. Bach, al fine di fornire delle **competenze** per l'intervento psicologico in tutte le sue fasi, **dalla diagnosi alla terapia**.

Il Corso si svolge **online** nell'arco di 20 settimane.

Fornisce le competenze necessarie per applicare il Test di Lüscher ottenendo un **quadro completo della personalità** e individuando, attraverso le corrispondenze biunivoche tra i 38 codici cromatici e i 38 Fiori di Bach, le **essenze floreali** più appropriate al caso in esame.

Al termine del Corso online chi lo desidera può iscriversi al **Master di approfondimento: 'Diagnostica Lüscher e Floriterapia di Bach'** che si svolge **a Roma** (presso Centro diagnostico Max Lüscher, Via degli Abeti 29) e si articola in 5 weekend (sabato ore 15-19, domenica ore 9:30-13:30).

Per accedere al Master di approfondimento è necessario aver completato con profitto il Corso online. Attraverso l'approfondimento delle tematiche trattate nel Corso online e mediante esercitazioni e supervisioni, il Master mira a raggiungere una **comprensione approfondita** dello strumento e una **padronanza** nell'uso del Lüscher-Test al fine di una **diagnosi psicologica** e di una selezione delle **essenze floreali** da integrare nel **percorso psicologico/psicoterapeutico**.

## Obiettivi

Il **Corso: 'Diagnostica Lüscher e Floriterapia di Bach'** permette ai partecipanti di:

- apprendere a utilizzare il Test dei colori di Lüscher per una **diagnosi della personalità** a diversi livelli di profondità (dal livello più superficiale e attuale a quello più profondo e alla predisposizione costituzionale, dalle intenzioni razionali ai bisogni emotivi e alle conflittualità inconse...) e in differenti ambiti di vita (dall'ambito operativo a quello della gestione di sé e della gestione degli impulsi, dall'ambito affettivo a quello sociale...)
- comprendere, attraverso la teoria di Lüscher, i **meccanismi psicologici** alla base del disagio individuato e il rapporto esistente tra **causa** inconscia, **motivazione** e **comportamento**

## **compensatorio**

- dedurre, a partire dalla struttura diagnostica, la **struttura terapeutica**, impostando gli obiettivi dell'intervento psicologico
- comprendere attraverso i colori-Lüscher i **38 Fiori di Bach** dal punto di vista psicologico ed emozionale, come rappresentativi di tipologie e caratteristiche di personalità
- conoscere le **corrispondenze** tra i codici cromatici e i 38 Fiori di Bach
- **applicare** le conoscenze acquisite **per selezionare**, a partire dal Test dei colori di Lüscher e sulla base delle caratteristiche di personalità emergenti, i fiori di Bach più appropriati a supporto della consulenza psicologica/Psicoterapia

## **Destinatari**

Il Corso è rivolto a *Psicologi, Psicoterapeuti e laureandi in Psicologia.*

## **Metodologia**

Il Corso, della durata di **20 settimane**, è **individuale** e può iniziare in ogni periodo su richiesta del partecipante che può procedere in modo personalizzato secondo i propri ritmi e il tempo a disposizione.

I posti disponibili sono limitati per assicurare a tutti un elevato livello di qualità e assistenza.

Il partecipante riceve via email i moduli didattici in PDF e le esercitazioni da svolgere relative a ogni lezione.

I moduli in PDF includono: spiegazione teorica, illustrazioni dei procedimenti passo per passo, tabelle/schemi riassuntivi ed esempi pratici.

Le **esercitazioni** previste per ogni modulo sono realizzate al fine di:

- ottenere un supporto per focalizzare gli elementi più importanti
- sviluppare, attraverso il ragionamento, il livello di apprendimento
- esercitarsi e verificare le conoscenze apprese

Per l'intera durata del Corso ogni partecipante può usufruire dell'assistenza continua via email della docente per:

- chiarimenti sugli argomenti affrontati nelle lezioni
- supervisioni, commenti e spiegazioni sulle esercitazioni svolte
- spiegazioni sulle supervisioni

## **Programma**

### **1) La Diagnostica Lüscher**

- L'umore del momento attraverso la lettura della tavola dei grigi
- Carattere, desideri, obiettivi, stato interiore, ansie attraverso la lettura della tavola degli 8 colori
- Strategie intenzionali e "maschere" comportamentali attraverso la lettura della tavola delle forme
- Il comportamento abituale attraverso la lettura della tavola dei 4 colori fondamentali
- Le caratteristiche del sentimento di appartenenza attraverso la lettura della tavola delle variazioni del blu
- Le caratteristiche dell'autogoverno attraverso la lettura della tavola delle variazioni del verde
- Gestione degli impulsi e reazione alle sfide attraverso la lettura della tavola delle variazioni del rosso
- Modalità dei contatti sociali e aspettative per il futuro attraverso la lettura della tavola delle variazioni del giallo
- Principali squilibri e problematiche presenti
- Il livello di fiducia nelle proprie forze: dalla sfiducia alla spavalderia
- Il livello di soddisfazione interiore: dall'insoddisfazione alla ricerca di appagamento
- Il livello di autostima: dalla svalutazione alla presunzione
- Il livello di libertà interiore: dall'autocostrizione iper-responsabile alla fuga dai problemi

- Il livello di stress psicofisiologico
- Il disagio mentale, emotivo o corporeo
- I comportamenti esagerati che compensano una frustrazione
- Dimensioni e categorie della Psico-Logica Regolativa Catoriale del prof. Lüscher
- Lo squilibrio nelle dimensioni e nelle categorie di Lüscher
- volubilità o fissazione
- autoritarismo o influenzabilità
- isolamento o identificazione
- Le strutture emozionali principali: definizioni e spiegazione ragionata
- Le strutture emozionali secondarie e il loro rapporto con le strutture principali
- Il "sistema periodico delle emozioni" di Lüscher
- La "psiche" e il suo meccanismo di funzionamento come "sistema regolativo"
- La visione della terapia psicologica come "contro-regolazione della psiche" e riarmonizzazione dei "normali Sentimenti di Sé"
- I "Sentimenti di Sé abnormi" che costituiscono la causa del disagio evidenziato nel Test
- La formazione del disagio come meccanismo di autoregolazione della psiche che parte dalla causa inconscia, si trasforma nella motivazione frustrata e dà infine luogo al comportamento compensatorio visibile
- Le linee-guida dell'intervento psicologico

## 2) Diagnostica Lüscher e floriterapia di Bach

- **Corrispondenze** tra 38 codici cromatici e 38 fiori di Bach: le corrispondenze individuate dalla dott.ssa Viviana Valente
- **Descrizione psicologico-emozionale** di ognuna delle 38 essenze floreali del dr. Bach attraverso i colori e le categorie di Lüscher:
  1. *Agrimony*: maschera di allegria che nasconde tormento interiore, distrazioni superficiali
  2. *Aspen*: ipersensibilità, apprensione continua, paure di disastri imminenti, ansia dell'ignoto
  3. *Beech*: arroganza, intolleranza, ipercriticismo
  4. *Centauray*: sottomissione e compiacenza, dipendenza relazionale
  5. *Cerato*: indecisione, ricerca di conferme esterne
  6. *Cherry Plum*: timore di perdere il controllo, di impazzire, di commettere atti orrendi, violenze
  7. *Chestnut Bud*: incapacità di apprendere dagli errori, irresponsabilità
  8. *Chicory*: amore possessivo e insaziabile, ricatti affettivi
  9. *Clematis*: sogno e fantasticherie, fuga dalla realtà
  10. *Crab Apple*: perfezionismo, rituali ossessivi
  11. *Elm*: iperlavoro, eccessivo peso delle responsabilità
  12. *Gentian*: scoraggiamento, scetticismo, pessimismo
  13. *Gorse*: rassegnazione e disperazione
  14. *Heather*: egocentrismo, esibizionismo, appiccicosità
  15. *Holly*: esplosioni di rabbia, aggressività
  16. *Honeysuckle*: legame eccessivo con il passato emozionale, nostalgia
  17. *Hornbeam*: svogliatezza, noia della routine
  18. *Impatiens*: impazienza, iperattività
  19. *Larch*: bassa autostima, complesso di inferiorità
  20. *Mimulus*: timidezza, fobie
  21. *Mustard*: tristezza, depressione ciclica
  22. *Oak*: lavoro incessante, lotta instancabile, ostinazione
  23. *Olive*: stanchezza psicofisica, esaurimento
  24. *Pine*: senso di colpa, autorimprovero, sacrificio di sé

25. *Red Chestnut*: ansia eccessiva per gli altri, iperprotettività, simbiosi
26. *Rock Rose*: panico, terrore, allarme
27. *Rock Water*: rigida autorepressione, perfezionismo, dogmatismo
28. *Scleranthus*: instabilità, mancanza di centratura, indecisioni
29. *Star of Bethlehem*: blocco dovuto a trauma
30. *Sweet Chestnut*: angoscia esistenziale estrema, disperazione
31. *Vervain*: iperentusiasmo, impetuosità, ribellione
32. *Vine*: sete di potere, dominio, freddezza calcolatrice
33. *Walnut*: difficoltà in periodi di cambiamento, tentennamenti e momentanea influenzabilità
34. *Water Violet*: autocentramento, orgoglio, isolamento dovuto a senso di superiorità
35. *White Chestnut*: pensieri ripetitivi e indesiderati, inquietudine mentale
36. *Wild Oat*: perenne insoddisfazione, vuoto esistenziale, ricerca di senso
37. *Wild Rose*: apatia, rassegnazione, depressione
38. *Willow*: risentimento, rancore, vittimismo

- **Come analizzare il Test dei colori di Lüscher per selezionare i fiori di Bach**: come stabilire, a partire dalle scelte cromatiche, le priorità di intervento floriterapico

- Integrazione della Diagnostica Lüscher e della floriterapia di Bach attraverso l'analisi ragionata delle scelte cromatiche, degli obiettivi terapeutici e dei rimedi floreali appropriati

#### **Docente**

Dott.ssa **Viviana Valente** - Responsabile del *Centro diagnostico Max Lüscher* di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'*Institut für medizinische Psychodiagnostik* (l'*Istituto internazionale Max Lüscher* di Lucerna-CH, diretto dal prof. Max Lüscher).

**Floriterapeuta** - formata in Floriterapia con approccio psicosomatico, in Floriterapia di Bach e in Floriterapia australiana presso psicoterapeuti italiani ed esteri, alcuni dei quali considerati tra le massime autorità a livello internazionale nel campo della Floriterapia (Dott. Ricardo Orozco-Spagna, Dott. Eduardo Grecco-Messico, Dott. Ian White-Australia).

#### **Modalità di iscrizione**

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare il Centro al numero 328.6231716.

#### **Attestato**

Al termine del Corso, previa verifica delle competenze acquisite, viene rilasciato l'Attestato che certifica che si è qualificati nell'uso della **Diagnostica Lüscher nell'ambito della Floriterapia di Bach**.

#### **Costi**

Il costo del **Corso: 'Diagnostica Lüscher e Floriterapia di Bach'** è di € 480+IVA.