

Centro diagnostico Max Lüscher Diagnostica psicosomatica dei colori **Corso 'Il Test dei colori di Lüscher nella Floriterapia di Bach' - Online, Roma, Trento**

Roma: Via degli Abeti, 29 - tel 328.6231716

Trento (Molveno): per info tel 328.6231716

www.luscher-psicosomatica.it

Online e a Roma / Edizione estiva sul Lago di Molveno

Presentazione

I colori del Lüscher-Test ci mostrano in modo diretto le vere emozioni al di là delle parole espresse ed evidenziano, in pochi minuti, la causa reale del disagio.

Le corrispondenze biunivoche tra i 38 codici cromatici e i 38 Fiori di Bach permettono un passaggio diretto dalle emozioni rappresentate dai colori alle emozioni rappresentate dai Fiori di Bach.

Si evitano così possibili interpretazioni errate e soggettive e si differenziano con estrema precisione Fiori di Bach anche molto simili tra loro.

È possibile individuare il "Fiore-chiave" in grado di centrare il nucleo del problema: l'azione dei Fiori di Bach diventa più mirata e incisiva e i risultati sono più rapidi, più efficaci e più duraturi.

Obiettivi

Il Corso ha come obiettivo di mettere in grado i partecipanti di usare il Test dei colori di Lüscher, nella sua versione originale, come strumento di misurazione della condizione psicosomatica finalizzato alla selezione dei Fiori di Bach più adatti alla persona e come supporto al percorso floriterapico.

Destinatari

Il Corso si rivolge ai professionisti che desiderano applicare il Test di Lüscher nell'ambito della Floriterapia di Bach.

È adatto sia come primo approccio sia come ampliamento per chi già possiede competenze (di base o avanzate) sul Test di Lüscher e/o sui Fiori di Bach.

Metodologia

> **Corso in aula** (sei weekend per un totale di 45 ore)

La didattica è basata sul **coinvolgimento**, l'**interazione**, la discussione e l'**esercizio pratico** con supervisione.

La strutturazione delle lezioni e la ripartizione delle ore di corso sono finalizzate a rendere realmente produttive tutte le ore di formazione, a facilitare l'apprendimento, a lasciare un adeguato spazio per l'assimilazione dei concetti.

Vengono attivate una o più edizioni del Corso durante l'anno: per essere aggiornati sulla prossima edizione, contattare il *Centro diagnostico Max Lüscher*.

> **EDIZIONE SPECIALE Estate 2019 - Vacanza studio sul Lago di Molveno (Trento)**

Dal 27 Luglio al 4 Agosto 2019 si terrà un'edizione speciale del Corso che unisce una formazione intensiva e una vacanza in un posto incantevole (Legambiente e Touring Club Italiano hanno conferito al Lago di Molveno il riconoscimento di "lago più bello d'Italia" nel 2018 per il quinto anno consecutivo).

Per iscrizioni entro il 24 Febbraio in omaggio un esclusivo manuale didattico con oltre 150 pagine di esempi di analisi dettagliate del Lüscher-Test + selezione dei Fiori di Bach elaborate direttamente dalla dott.ssa Valente.

> **Corso Online**

Il Corso Online può iniziare o essere programmato in ogni periodo su richiesta del partecipante che può procedere in modo personalizzato secondo i propri ritmi.

Il tempo a disposizione per il completamento del corso, equivalente al corso in aula di 45 ore, è di 16 settimane.

Il Corso Online è individuale ed è costituito da:

- **Moduli didattici**

Ogni modulo (in formato PDF) contiene:

- spiegazione teorica dettagliata
- illustrazioni passo per passo di tutti i procedimenti
- schemi esplicativi e riassuntivi
- esempi pratici

- **Esercitazioni**

Ogni modulo prevede delle esercitazioni inerenti agli argomenti trattati.

Le esercitazioni sono realizzate al fine di:

- fornire un supporto per focalizzare gli elementi più importanti
- sviluppare, attraverso il ragionamento, il livello di apprendimento
- esercitarsi e verificare le conoscenze apprese

- **Supervisioni**

Tutte le esercitazioni vengono supervisionate nel dettaglio direttamente dalla docente.

Questo permette di:

- ottenere un feedback personalizzato
- comprendere errori, oltre che nella risposta finale, nei ragionamenti e nei procedimenti utilizzati
- ricevere spiegazioni-extra individualizzate in base alle esigenze emergenti

- **Consulenza**

Ogni partecipante può inoltre usufruire della consulenza diretta della docente via email ponendo, a seconda delle necessità personali, fino a 10 domande relative a:

- argomenti affrontati nelle lezioni e in linea con gli obiettivi del Corso
- esercitazioni
- supervisioni ricevute

Programma

- Fiori di Bach e colori di Lüscher: due diverse chiavi d'accesso alle stesse emozioni
- I principi alla base del Test dei colori
- La somministrazione del Test di Lüscher: regole di base; il procedimento di somministrazione; possibili difficoltà durante la somministrazione
- La struttura del Test dei colori di Lüscher
- La tavola dei grigi - l'umore del momento:

il grigio-Lüscher 0

il grigio-Lüscher 1

il grigio-Lüscher 2

il grigio-Lüscher 3

il grigio-Lüscher 4

- La tavola degli 8 colori - come si vive nel mondo, desideri, obiettivi, ansie:

il blu-Lüscher 1

il verde-Lüscher 2

il rosso-Lüscher 3

il giallo-Lüscher 4

il fucsia-Lüscher 5

il marrone-Lüscher 6

il nero-Lüscher 7

il grigio-Lüscher 0

- La tavola delle forme - le strategie intenzionali e le "maschere comportamentali":

la forma 0

la forma 1

la forma 2

la forma 3

la forma 4

la forma 5

la forma 6

Le corrispondenze con i colori

- La tavola dei 4 colori fondamentali - il comportamento abituale:

il blu-Lüscher 1

il verde-Lüscher 2

il rosso-Lüscher 3

il giallo-Lüscher 4

- La tavola delle variazioni del blu - le caratteristiche dei rapporti di appartenenza:

il blu-Lüscher 1

il blu-Lüscher 2

il blu-Lüscher 3

il blu-Lüscher 4

- La tavola delle variazioni del verde - le caratteristiche dell'autogoverno:

il verde-Lüscher 1

il verde-Lüscher 2

il verde-Lüscher 3

il verde-Lüscher 4

- La tavola delle variazioni del rosso - le caratteristiche dell'azione e della gestione degli impulsi:

il rosso-Lüscher 1

il rosso-Lüscher 2

il rosso-Lüscher 3

il rosso-Lüscher 4

- La tavola delle variazioni del giallo - le caratteristiche dei rapporti sociali e delle aspettative:

il giallo-Lüscher 1

il giallo-Lüscher 2

il giallo-Lüscher 3

il giallo-Lüscher 4

- Le ambivalenze e i conflitti

- Come lo squilibrio in ogni colore grava su un diverso "organo bersaglio" predisponendo a somatizzazioni diverse

- Come si diversificano i significati dei colori a seconda dell'ordine di posizionamento
- Come si diversificano i significati dei colori in base all'influenza dei colori vicini
- La "psiche" come "sistema regolativo"
- La motivazione e la causa: individuazione e rappresentazione sul Cubo di Lüscher
- Dal "sistema periodico delle emozioni" ai Fiori di Bach:
strutture emozionali principali
strutture emozionali secondarie
- Le "Strutture" psicovegetative collegate ai colori-Lüscher alla base dell'inquadramento dei Fiori di Bach
- Le "Categorie" di Lüscher, logici "concetti mentali" con cui inquadrare i Fiori di Bach:
direttivo/autoritario
ricettivo/influenzabile
costante/fissato
variabile/volubile
integrativo/fusionale
separativo/isolato
- Le "Funzioni" e il "peso" dei singoli colori nei codici cromatici corrispondenti ai 38 Fiori di Bach:
brame, pretese
desideri
rifiuti
blocchi, paure, ansie
- I codici formati dai quattro colori fondamentali di Lüscher come Strutture costituenti la personalità correlata ad ognuno dei 38 Fiori di Bach
- Il rapporto tra i quattro colori fondamentali e le:
quattro tonalità di blu
quattro tonalità di verde
quattro tonalità di rosso
quattro tonalità di giallo
quattro tonalità di grigio
quattro forme
- Corrispondenze tra i 38 codici cromatici e i 38 fiori di Bach:
le corrispondenze individuate dalla dott.ssa Viviana Valente
- Esempi ragionati di lettura dei Fiori di Bach basata sulle Strutture fondamentali, le Categorie e le Funzioni:
codice regolare "direttivo"
codice regolare "ricettivo"
codice regolare "costante"
codice regolare "variabile"
codice regolare "integrativo"
codice regolare "separativo"
codice irregolare 2 colori in Funzione "+" e 2 colori in Funzione "-"
codice irregolare 1 colore in Funzione "++" e 3 colori in Funzione "--"
codice irregolare 3 colori in Funzione "+" e 1 colore in Funzione "--"
- I fiori di Bach: similitudini e differenze attraverso i codici cromatici:
esempi di differenziazioni tra Fiori di Bach con stessa Funzione "++" e "+"
esempi di differenziazioni tra Fiori di Bach con stessa Funzione "-" e "--"
esempi di differenziazioni tra Fiori di Bach con stessa Funzione "++" e "--"
- Visione globale delle scelte cromatiche
- Come individuare dal Test di Lüscher la problematica di prioritaria importanza ai fini della scelta dei Fiori di Bach
- Come esaminare il test di Lüscher per selezionare i Fiori di Bach.

Gli elementi chiave da prendere in considerazione nella:

tavola dei grigi

tavola degli 8 colori

tavola delle forme

tavola dei quattro colori fondamentali

tavola delle variazioni del blu

tavola delle variazioni del verde

tavola delle variazioni del rosso

tavola delle variazioni del giallo

- Esempi di selezione dei Fiori di Bach in base alle scelte cromatiche

- Considerazioni finali

Colori e Fiori di Bach: un ponte diretto da emozione a emozione

Al di là delle mille sfaccettature dell'archetipo floreale

Rapidamente al vero problema

Centrare il "cuore" della problematica

Monitorare tutte le fasi dell'intervento floriterapico

Numero partecipanti

Il numero dei partecipanti è limitato per assicurare a tutti un elevato livello di qualità e assistenza.

Docente

Dott.ssa Viviana Valente Responsabile del "Centro diagnostico Max Lüscher" di Roma. Psicologa clinica - Allieva e collaboratrice del Prof. Max Lüscher - Autorizzata a fare formazione sulla Diagnostica Lüscher dall'"Institut für medizinische Psychodiagnostik" (l'Istituto internazionale Max Lüscher di Lucerna-CH, diretto dal Prof. Max Lüscher).

Floriterapeuta formata in Floriterapia con approccio psicosomatico, in Floriterapia di Bach e in Floriterapia australiana presso psicoterapeuti italiani ed esteri, alcuni dei quali considerati tra le massime autorità a livello internazionale nel campo della Floriterapia (Dott. Ricardo Orozco-Spagna, Dott. Eduardo Grecco-Messico, Dott. Ian White-Australia).

Modalità di iscrizione

Il termine ultimo per le iscrizioni per la modalità in aula, salvo esaurimento disponibilità, è di tre settimane prima dell'inizio del corso.

Il Corso Online può iniziare o essere programmato in ogni periodo su richiesta del partecipante.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare il Centro al numero 328.6231716.

Certificazione

Al completamento del Corso viene rilasciato l'*Attestato di frequenza* e viene data la possibilità, ai partecipanti che lo desiderano, di ottenere l'*Attestato di qualificazione*.

Per ottenere l'Attestato di qualificazione è necessario superare almeno con la sufficienza una verifica scritta in cui si chiede di individuare i Fiori di Bach più adeguati a partire dalle scelte cromatiche effettuate in tre test completi spiegando il ragionamento effettuato.

La verifica conclusiva, da inviare entro tre mesi dalla fine del Corso, viene in ogni caso (sufficiente o meno) restituita con la supervisione dettagliata della docente per offrire ulteriori elementi di apprendimento e perfezionamento delle conoscenze apprese.

Costi

Corso online: € 430 IVA esente

Corso in aula a Roma: € 540 IVA esente