

Centro Ipnosi Medica  
Dr. Angelo Luigi Gonella  
**Corso intensivo di Tecniche tradizionali e rapide di induzione ipnotica - Torino**

Torino: presso Hotel Diplomatic - Via Cernaia, 42 - cell. 338.9057096  
[www.centroipnosimedica.it](http://www.centroipnosimedica.it)

Durata: **4 giornate** (dal giovedì alla domenica)

## PRESENTAZIONE

Il Corso propone un modello di **intervento ipnotico** che rappresenta un'evoluzione della tradizionale terapia ipnotica sviluppata dall'approccio teorico-pratico del maestro Franco Granone. Questo modello è in continua evoluzione perché scientificamente fondato e costantemente rivolto verso la ricerca di base sviluppata attraverso la ultra trentennale didattica e sperimentazione condotta nella scuola del Centro Italiano Ipnosi Clinico Sperimentale (CIICS).

Tali insegnamenti, integrati con le intuizioni e le tecniche ericksoniane, orientano la ricerca promossa dal dr. Gonella e dalla dr.ssa Veneziano nel laboratorio di Ipnosi sperimentale di Racconigi (CN) e di Carmagnola (TO) e la loro pratica clinica di Psicoterapeuta e Ipnositerapeuta.

Considerato che il fenomeno ipnotico viene illustrato partendo dagli elementi di base, e che sono chiariti i capisaldi teorici, il Corso può essere frequentato anche da persone che non hanno ancora acquisito alcuna conoscenza dell'Ipnosi.

Ciò non toglie che chi già pratica l'Ipnosi ha l'opportunità di rivisitare in modo critico e originale il fenomeno e può affinare le sue metodiche e strategie, migliorandone l'efficienza e l'efficacia, anche riducendo i tempi tecnici di induzione.

Vengono illustrati dal vivo oltre che con filmati, le **trasformazioni somato-psichiche ottenibili** e i possibili **campi di applicazione medico-scientifici**, soffermandosi prevalentemente sulle applicazioni psico-bio-mediche e psicoterapiche e relazionali attuabili nei vari contesti lavorativi orientati alla relazione di aiuto.

Un accenno è poi fatto anche ai campi di applicazione extra-medici.

## OBIETTIVI

Il **Corso intensivo di Tecniche tradizionali e rapide di induzione ipnotica** fornisce gli strumenti pratici illustrando nel dettaglio cosa sia la condizione ipnotica e quale sia il meccanismo per ottenerla.

Acquisite le sufficienti nozioni e consapevolezza, gli allievi effettuano **esercitazioni** individuali, a coppie e collettive che portano al raggiungimento di una capacità di base mirata a padroneggiare le tecniche di induzione ipnotica idonee ai vari contesti lavorativi.

Gli allievi possono, inoltre, imparare e approfondire la loro capacità di relazionarsi in modo rapido e incisivo, inducendo una condizione ipnotica in tempi brevi anche utilizzando strategie non convenzionali.

## DESTINATARI

Il Corso è rivolto a *Medici, Psicologi, Odontoiatri, Infermieri, Ostetriche, Fisioterapisti e a chi possiede lauree sanitarie brevi orientate alla relazione d'aiuto.*

## DIRETTORE DEL CORSO

**Dr. Angelo L. Gonella**

Medico Chirurgo, Psicoterapeuta, Ipnositerapeuta, Specialista in Odontostomatologia, autore di pubblicazioni scientifiche su riviste italiane e straniere sul tema della Psicoterapia e dell'Ipnosi Medica.

Ha partecipato a trasmissioni televisive medico-scientifiche e divulgative su reti Rai nazionali in veste di Medico e Professionista esperto in Psicoterapia, Comunicazione e Ipnosi.

Relatore e moderatore, da oltre trent'anni, in convegni e congressi nazionali e internazionali di Comunicazione, Psicoterapia e Ipnosi Medica.

Da oltre trent'anni svolge inoltre Corsi di formazione per operatori sanitari e a scopo divulgativo e di sensibilizzazione alla materia dell'Ipnosi.

Tiene anche Corsi e Seminari di perfezionamento post laurea in strutture ASL e presso università statali.

**SEDE DI SVOLGIMENTO**

**Torino:** presso *Hotel Diplomatic* - Via Cernaia, 42.

La sede del Corso è ubicata nei pressi della stazione ferroviaria Torino Porta Susa ed è facilmente raggiungibile in metropolitana (Principi d'Acaja).

**DURATA**

Il Corso si articola in **4 giornate** (dal giovedì alla domenica).

**PROGRAMMA**

**Prima giornata**

Ore 09.30-10.00: Presentazione del Corso, patto d'aula e conoscenza del gruppo (confronto e dibattito)

Ore 10.00-11.00: Definizione del fenomeno Ipnosi. Concetti fondamentali dell'Ipnosi medica. L'Ipnosi dal punto di vista neurofisiologico e neuroanatomico (lezione integrata con filmati)

Ore 11.00-12.00: L'induzione e la comunicazione ipnotica. Monoideismo plastico (lezione integrata con filmati)

Ore 12.00-13.00: L'immaginazione in relazione all'Ipnosi. Tecniche immaginative. Somministrazione di questionario sulle capacità immaginative (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

Ore 14.00-14.30: Induzione di gruppo, discussione sui vissuti emotivi emersi (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

Ore 14.30-15.30: Limiti dell'Ipnosi e comportamenti doverosamente prudentziali. Dalla dissociazione spontanea alla condizione ipnotica (lezione integrata con filmati)

Ore 15.30-17.00: Monoideismo plastico e Ipnosi. Dimostrazioni dal vivo. Visione di filmati della fenomenologia e della semeiotica ipnotica (lezione integrata con filmati)

Ore 17.00-18.00: Campi di applicazione: Ipnosi medica, Ipnosi per la crescita personale e Ipnosi extra-medica (lezione integrata con filmati)

Ore 18.00-19.00: Esercitazioni. Condivisione delle criticità e rielaborazione dei vissuti (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

**Seconda giornata**

Ore 09.00-11.00: I condizionamenti ipnotici, l'ancoraggio dichiarato e quello implicito. Distinzione tra prima induzione e induzioni successive. Dimostrazioni di induzioni sugli allievi (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

Ore 11.00-12.00: Tecniche semplici di induzione ipnotica. Descrizione e dimostrazioni dal vivo su pazienti con filmati della fenomenologia e della semeiotica ipnotica. Esecuzione diretta da parte degli

allievi delle tecniche apprese (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

Ore 12.00-13.00: Come migliorare la relazione per aumentare la fiducia e ottenere una riduzione della critica. Dimostrazioni dal vivo e filmati della fenomenologia e della semeiotica ipnotica.

Esecuzione diretta da parte degli allievi delle tecniche apprese (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

Ore 14.00-15.00: Induzione di gruppo, discussione sui vissuti emotivi emersi (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

Ore 15.00-15.30: Consegna dei questionari sull'immaginazione e relativa discussione con approfondimenti (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

Ore 15.30-17.00: Differenza fra trance spontanea e trance indotta. Capire se il soggetto è in trance ipnotica. Dimostrazioni dal vivo e visioni di filmati (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

Ore 17.00-18.00: Le resistenze all'induzione: come riconoscerle, come aggirarle. Esercitazioni e dimostrazioni dal vivo (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

Ore 18.00-19.00: Tecniche di induzione tradizionali, rapide e ultrarapide a confronto. Dimostrazioni dal vivo sugli allievi e sui pazienti (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

### **Terza giornata**

Ore 09.00-10.30: Ipnosi e dolore - prima parte (lezione integrata con filmati)

Ore 10.30-11.45: Punti di incontro tra Ipnosi e Medicina Ayurvedica (lezione frontale)

Ore 11.45-13.00: Linguaggio metaforico e comunicazione ipnotica (lezione frontale)

Ore 14.00-15.00: Induzione di gruppo, discussione sui vissuti emotivi emersi (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

Ore 15.00-16.00: L'Ipnosi in età evolutiva (lezione frontale)

Ore 16.00-17.00: Ipermnnesia, regressione e rivivificazione (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

Ore 17.00-19.00: Dimostrazioni dal vivo su pazienti e allievi. Esercitazioni degli allievi (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

### **Quarta giornata**

Ore 09.00-11.00: Ipnosi e dolore - seconda parte. Visione di filmati e dimostrazioni dal vivo su pazienti (lezione integrata con filmati)

Ore 11.00-12.00: Breve distinguo tra Ipnosi e meditazione e tra Ipnosi e EMDR (lezione frontale)

Ore 12.00-13.00: Psicologia positiva, crescita personale e ipnosi. Esercitazioni (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

Ore 14.00-14.30: Induzione di gruppo, discussione sui vissuti emotivi emersi (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

Ore 14.30-15.30: Esercitazioni a coppie (esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche)

Ore 15.30-17.00: Chiarimenti su regressione e rivivificazione (lezione integrata con filmati)

Ore 17.00-18.00: Valutazione del Corso e dei docenti. Questionario ECM. Discussione degli esiti della valutazione (valutazione)

### **DOCENTI**

#### **Dr. Angelo Luigi Gonella**

Medico Chirurgo, Psicoterapeuta, Odontostomatologo, Medico di Famiglia e Libero Professionista.

#### **Dr.ssa Giustina Veneziano**

Psicologo, specializzanda (IV anno) in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso l'Istituto Miller (Genova).

### **ACCREDITAMENTO**

Il Corso rilascia **35 crediti ECM**.

### **ATTESTATO**

Viene rilasciato l'***Attestato di partecipazione***.

### **COSTI**

Il costo del Corso è di € 800 + IVA.

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare la segreteria al numero 338.9057096.