

Centro Ipnosi Medica  
Dr. Angelo Luigi Gonella  
**Corso intensivo di Tecniche tradizionali e rapide di induzione ipnotica - Torino**

Torino: Corso Francia, 8 - cell. 338.9057096  
[www.centroipnosimedica.it](http://www.centroipnosimedica.it)

Durata: **4 giornate** (dal giovedì alla domenica)

Prossime edizioni:

> **28-29-30-31 Marzo 2019**

> 04-05-06-07 Luglio 2019

> 10-11-12-13 Ottobre 2019

## PRESENTAZIONE

Viene proposto un modello di **intervento ipnotico** che rappresenta un'evoluzione della tradizionale terapia ipnotica sviluppata dall'approccio teorico-pratico del maestro Franco Granone.

Questo modello è in costante innovazione perché scientificamente fondato e costantemente rivolto verso la **ricerca di base** sviluppata attraverso la ultra-trentennale didattica e sperimentazione nella scuola del *Centro Italiano Ipnosi Clinico Sperimentale (CIICS)*.

Tali insegnamenti, integrati con le intuizioni e le tecniche ericksoniane, orientano la ricerca promossa dal Dr. Gonella nel laboratorio di Ipnosi sperimentale di Racconigi e la sua pratica clinica di Psicoterapeuta-Ipnositerapeuta.

Considerato che il fenomeno ipnotico viene illustrato partendo dagli elementi di base, e che sono chiariti i capisaldi teorici, il Corso può essere frequentato anche da persone che non hanno ancora acquisito alcuna conoscenza dell'Ipnosi.

Ciò non toglie che chi già pratica l'Ipnosi ha l'opportunità di rivisitare in modo critico e originale il fenomeno e può affinare le sue metodiche e strategie, migliorandone l'efficienza e l'efficacia, anche riducendo i tempi tecnici di induzione.

Sono altresì illustrati, sia dal vivo sia con filmati, le **trasformazioni somato-psichiche** ottenibili e i possibili **campi di applicazione** medico-scientifico, soffermandosi prevalentemente sulle applicazioni psico-bio-mediche e psicoterapiche e relazionali attuabili nei vari contesti lavorativi orientati alla relazione d'aiuto. Un accenno è fatto anche ai campi di applicazione extra-medici.

## OBIETTIVI

Il **Corso intensivo di Tecniche tradizionali e rapide di induzione ipnotica** fornisce gli strumenti pratici illustrando nel dettaglio cos'è la **condizione ipnotica** e quale è il **meccanismo per ottenerla**. Acquisite le sufficienti nozioni e consapevolezze, gli allievi possono effettuare **esercitazioni** collettive e individuali che portano al raggiungimento di una capacità di base mirata a **padroneggiare le tecniche di induzione** idonee ai vari contesti lavorativi.

Gli allievi approfondiscono inoltre la loro capacità di relazionarsi in modo rapido e incisivo, inducendo una condizione ipnotica **in tempi brevi** anche utilizzando strategie non convenzionali.

## DESTINATARI

Il Corso è rivolto a *Medici, Psicologi, Odontoiatri, Infermieri, Ostetriche, Fisioterapisti e a chi possiede lauree sanitarie brevi orientate alla relazione d'aiuto.*

## **DIRETTORE DEL CORSO**

Dr. Angelo L. **Gonella**

Medico Chirurgo, Psicoterapeuta, Ipnositerapeuta, Specialista in Odontostomatologia, autore di pubblicazioni scientifiche su riviste italiane e straniere sul tema della Psicoterapia e dell'Ipnosi Medica.

Ha partecipato a trasmissioni televisive medico-scientifiche e divulgative su reti Rai nazionali in veste di Medico e Professionista esperto in Psicoterapia, Comunicazione e Ipnosi.

Relatore e moderatore, da oltre trent'anni, in convegni e congressi nazionali e internazionali di Comunicazione, Psicoterapia e Ipnosi Medica.

Da oltre trent'anni svolge inoltre Corsi di formazione per operatori sanitari e a scopo divulgativo e di sensibilizzazione alla materia dell'Ipnosi.

Tiene anche Corsi e Seminari di perfezionamento post laurea in strutture ASL e presso università statali.

## **SEDE DI SVOLGIMENTO**

**Torino:** presso l'*Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Torino*

Villa Raby (Sala Ex-Carrozze), C.so Francia 8

La sede del Corso è ubicata nei pressi della stazione ferroviaria Torino Porta Susa ed è facilmente raggiungibile in metropolitana (Principi d'Acaja).

## **DURATA**

Il Corso si articola in **4 giornate** (dal giovedì alla domenica).

## **PROGRAMMA**

### **Prima giornata**

09.30-10.00 Conoscenza del gruppo e presentazione del Corso (G. Veneziano, A. Gonella)

10.00-11.00 Concetti fondamentali dell'Ipnosi medica da M.H. Erickson a F. Granone  
Definizione del fenomeno: cosa l'Ipnosi è, cosa non è (A. Gonella)

11.00-11.30 Ipnosi e neuroscienze (G. Veneziano)

11.30-11.45 Coffee break

11.45-12.00 Somministrazione di un questionario sulle capacità immaginative (G. Veneziano)

12.00-13.00 Tecniche semplici di induzione ipnotica: analisi delle dinamiche che portano alla trance  
Dimostrazioni dal vivo e visione di filmati della fenomenologia e della semeiotica ipnotica  
*Esecuzione diretta da parte degli allievi delle tecniche apprese* (A. Gonella)

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-14.30 Induzione di gruppo, discussione sui vissuti emotivi emersi (G. Veneziano)

14.30-15.30 Limiti dell'Ipnosi e comportamenti doverosamente prudenziali da parte dell'ipnotizzatore  
Dalla dissociazione spontanea alla condizione ipnotica (A. Gonella)

15.30-16.45 Monoideismo plastico e Ipnosi. *Dimostrazioni dal vivo*  
Visione di filmati della fenomenologia e della semeiotica ipnotica (A. Gonella)

16.45-17.00 Coffee break

17.00-18.00 Campi di applicazione: Ipnosi medica, Ipnosi per la crescita personale e Ipnosi extra-medica (A. Gonella)

18.00-19.00 Valutazione dei segnali verbali e non verbali per la scelta della modalità induttiva più adatta

*Esecuzione diretta da parte degli allievi delle tecniche apprese (A. Gonella)*

### **Seconda giornata**

09.00-10.00 I condizionamenti ipnotici, l'ancoraggio dichiarato e quello implicito

*Esercitazioni e dimostrazioni dal vivo (A. Gonella)*

10.00-11.30 Distinzione tra prima induzione e induzioni successive

Dimostrazioni di induzioni sugli allievi e prove degli allievi fra di loro

Interpretazione della gestualità, della mimica e della postura del soggetto

La corretta prossemica tra soggetto e induttore. Visione di filmati (A. Gonella)

11.30-11.45 Coffee break

11.45-13.00 Come migliorare la relazione per aumentare la fiducia e ottenere una riduzione della critica

Dimostrazioni dal vivo e visione di filmati della fenomenologia e della semeiotica ipnotica

*Esecuzione diretta da parte degli allievi delle tecniche apprese (A. Gonella)*

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-14.30 Induzione di gruppo, discussione sui vissuti emotivi emersi (A. Gonella)

14.30-15.30 Consegna dei questionari e relativa discussione con approfondimenti su immaginazione e tecniche di visualizzazione (G. Veneziano)

15.30-16.45 Differenza fra trance spontanea e trance indotta. Capire se il soggetto è in trance ipnotica

*Dimostrazioni dal vivo e visione di filmati della fenomenologia e della semeiotica ipnotica (A. Gonella)*

16.45-17.00 Coffee break

17.00-18.00 Le resistenze all'induzione: come riconoscerle, come aggirarle

Esercitazioni e dimostrazioni dal vivo (A. Gonella)

18.00-19.00 Tecniche di induzione tradizionale, rapide e ultrarapide a confronto

*Dimostrazioni dal vivo sugli allievi e su pazienti (A. Gonella)*

### **Terza giornata**

09.00-10.30 Ipnosi e dolore - prima parte

Visione di filmati e dimostrazioni dal vivo su pazienti (A. Gonella)

10.30-11.30 Punti di incontro tra Ipnosi e medicina ayurvedica (M. Del Pero)

11.30-11.45 Coffee break

11.45-13.00 L'Ipnosi in età evolutiva  
Esercitazioni (G. Veneziano)

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-14.30 Induzione di gruppo, discussione sui vissuti emotivi emersi (A. Gonella)

14.30-15.15 Dimostrazioni dal vivo su pazienti, visione di filmati (A. Gonella)

15.15-16.15 Ipnosi e alimentazione (E. Gonella)

16.15-16.45 Esercitazioni degli allievi (E. Gonella, M. Del Pero)

16.45-17.00 Coffee break

17.00-17.45 Ipnosi, training autogeno e pratiche meditative a confronto  
Esecuzione diretta (G. Veneziano)

17.45-18.30 Dimostrazioni dal vivo su pazienti e allievi (A. Gonella)

18.30-19.00 Esercitazioni degli allievi (E. Gonella, M. Del Pero)

#### **Quarta giornata**

09.00-11.00 Ipnosi e dolore - seconda parte  
Visione di filmati e dimostrazioni dal vivo su pazienti (A. Gonella)

11.00-11.15 Coffee break

11.15-13.00 Psicologia positiva, crescita personale e Ipnosi  
Esercitazioni (G. Veneziano, A. Gonella)

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-14.30 Induzione di gruppo (A. Gonella)

14.30-15.30 Esercitazioni in coppia e in gruppo (E. Gonella, M. Del Pero)

15.30-16.45 Chiarimenti su regressione e rivivificazione (A. Gonella)

16.45-17.00 Coffee break

17.00-18.00 Questionario di valutazione dell'apprendimento (G. Veneziano, A. Gonella)

#### **ACCREDITAMENTO**

Il Corso rilascia **50 crediti ECM**.

#### **ATTESTATO**

Viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**.

## **COSTI**

Il costo del Corso è di € 800 + IVA.

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare la segreteria al numero 338.9057096.