

CeNAF Centro Nazionale Alta Formazione Master in Psicomotricità Funzionale - Milano

Milano: per info 06.85355381 - fax 06.23316493

www.cenaf.it

Crediti ECM - Tirocinio e Supervisione

Ufficialmente riconosciuto dal

Centro Europeo Disturbi Apprendimento Con il patrocinio del

MO.P.I. (Movimento Psicologi Indipendenti) Centro di Psicomotricità Funzionale

Presentazione

La **psicomotricità funzionale** viene definita dal suo fondatore, **Jean Le Boulch**, come una *scienza applicata che si basa su una concezione unitaria della persona, presa in considerazione nei suoi aspetti strutturali, funzionali, ed evolutivi.*

L'individuo viene sempre considerato in relazione al **contesto ambientale** nel quale è inserito, partendo dal presupposto che l'uno interviene sull'altro.

È nella relazione e comunicazione con l'ambiente e con gli altri che l'uomo si sviluppa e si realizza.

Lo scopo che la psicomotricità funzionale si prefigge è quello di favorire un'**evoluzione della persona** in grado di permetterle:

- una migliore conoscenza ed accettazione di sé e della propria condotta
- il raggiungimento di una maggiore autonomia e di modalità di azione più efficaci

Obiettivi

Obiettivo del **Master in Psicomotricità Funzionale** è quello di consentire ai partecipanti di acquisire la conoscenza teorica e pratica in merito alla psicomotricità funzionale per poterla utilizzare negli ambiti professionali nei quali si trovano a operare.

Questa metodologia ha particolare efficacia nel **trattamento di soggetti che presentano disturbi psicomotori, di apprendimento, del comportamento, dell'attaccamento, dell'attenzione, della condotta e disturbi d'ansia infantile.**

È inoltre estremamente efficace nel **promuovere l'evoluzione psicomotoria in soggetti in età evolutiva**, agendo sui prerequisiti funzionali dell'apprendimento e sulla capacità di socializzazione.

Destinatari

Il **Master in Psicomotricità Funzionale** si pone l'obiettivo di formare, in maniera altamente qualificata, professionisti di discipline diverse, per consentire di utilizzare la psicomotricità funzionale in differenti contesti applicativi.

Possono accedere al Master **laureati e laureandi in psicologia, psichiatri e neuropsichiatri, logopedisti, psicomotricisti, pedagogisti, insegnanti, fisioterapisti.**

Sede didattica

Il Master si tiene nella città di **Milano**.

Durata

Il Master prevede **14 lezioni**, per una durata totale di *circa 14 mesi*.

Le attività formative sono così distribuite:

- 14 lezioni teorico/pratiche in aula
- 7 lezioni on-line (via internet)
- Tirocinio e supervisione
- Esame finale

Programma Il Master in Psicomotricità Funzionale si articola in **2 moduli**, il primo di introduzione alla teoria e alle tecniche della psicomotricità funzionale, il secondo più avanzato. Entrambi i moduli prevedono una parte teorica e una parte pratica.

- Modulo 1

Il primo livello del master è una sensibilizzazione alla psicomotricità funzionale, ed è finalizzato alla *conoscenza della metodologia ed alla sua applicazione in ambito educativo/riabilitativo*.

- PARTE TEORICA

1. Il posto di una concezione funzionale nelle pratiche psicomotorie
2. Metodologia della psicomotricità funzionale
3. Basi scientifiche: biologiche e psicologiche
4. Le funzioni psicomotorie
5. Lo sviluppo psicomotorio da 0 a 6 anni
6. Collegamento tra la psicomotricità funzionale e dati psicoanalitici dello sviluppo psicoaffettivo
7. Funzioni psicomotorie base dello sviluppo percettivo-cognitivo

- PARTE PRATICA

1. Movimento e relazione
2. Dall'aggiustamento spontaneo all'aggiustamento controllato
3. Aspetti dell'aggiustamento controllato
4. Aggiustamento e Percezione dello spazio
5. Aggiustamento posturale e riflessi d'equilibrio
6. Schema corporeo e problemi di prevalenza, lateralità, orientamento
7. Aggiustamento al tempo
8. Percezione temporale
9. Distensione e rilassamento differenziale

- Modulo 2

Il secondo livello del master è finalizzato al completamento della metodologia con l'*approfondimento del periodo evolutivo dai 6 ai 12 anni*.

- PARTE TEORICA

1. Approfondimento della metodologia della psicomotricità funzionale
2. Riferimenti neurofisiologici e loro applicazione ai problemi pratici
3. Lo sviluppo psicomotorio da 6 a 12 anni
4. Importanza del vissuto corporeo della disponibilità e dell'efficacia motoria nell'evoluzione e nell'equilibrio della persona
5. Articolazione tra le funzioni di effettuazione e le funzioni percettive
6. Psicoaffettività e aspetto relazionale nell'evoluzione dell'immagine del corpo

- PARTE PRATICA

1. Aggiustamento e sviluppo della coordinazione
2. Aggiustamento posturale per rappresentazione mentale
3. Coordinazione oculo-manuale e destrezza
4. Destrezza manuale e problemi posti dalla scrittura
5. Percezione del corpo proprio e controllo respiratorio
6. Dissociazione motoria
7. Strutturazione spazio-temporale
8. Aggiustamento per rappresentazione mentale
9. Ritmo elementare e attivita' su musica
10. Dall'apprendimento senso-motorio all'apprendimento cognitivo

Il Corpo Docente e' altamente qualificato ed e' costituito da *esperti nella psicomotricita' funzionale*.

Numero partecipanti

Il numero di posti disponibili per ogni edizione e' di **25**.

Tirocinio

Il tirocinio, elemento che contraddistingue questo master e suo punto di forza, permette di **sperimentare praticamente quanto appreso** nel corso delle lezioni in aula.

Verra' svolto presso il CEDA *Centro Europeo Disturbi Apprendimento* e si articolera' in **50 ore**. Largo spazio verra' dedicato a *simulate di percorsi psicomotori funzionali* e a *lavori di gruppo*.

Frequenza

Le lezioni si svolgono il *sabato*, dalle ore 9:00 alle ore 19:00.

Modalita' di iscrizione

Coloro che intendono iscriversi al Master devono inviare alla sede nazionale del Cenaf un **curriculum vitae** con informazioni dettagliate sulle esperienze formative e professionali svolte. Il curriculum puo' essere inviato per posta (Largo Messico, 15 - 00198 Roma) o via fax (06.23316493).

Un'apposita Commissione valuterà il curriculum entro cinque giorni dalla ricezione dello stesso. Gli aspiranti Corsisti ritenuti idonei saranno ammessi al Master secondo l'ordine cronologico di ricezione del curriculum e fino a copertura dei posti disponibili.

Per maggiori informazioni contattare la segreteria nazionale al numero 06.85355381 oppure attraverso il form di contatto sottostante.

Attestato

A tutti i Corsisti che avranno frequentato almeno l'80% del monte ore delle lezioni in aula, effettuato il tirocinio e superato l'esame finale (prova teorico-pratica + tesina) sarà rilasciato **Attestato di partecipazione al Master**.

Per ogni iniziativa proposta ai corsisti dal Cenaf e' previsto il rilascio di un Attestato di partecipazione.

Al termine del Master ai corsisti ritenuti idonei verranno offerte **possibilita' di collaborazioni** scientifiche, didattiche, organizzative e di ricerca.

Le modalita' di tali collaborazioni variano da un'edizione all'altra e in base alle esigenze sia del Centro che degli Enti/Associazioni Nazionali ed Internazionali che ad esso si rivolgono.

Borse di studio

Il Cenaf S.r.l. prevede l'erogazione di **2** borse di studio del valore di € 500 ciascuna, riservate ai corsisti con un reddito personale annuo inferiore a € 12.000 (o, qualora siano ancora a carico della famiglia, appartengano a un nucleo familiare con reddito annuo inferiore a € 24.000).

Qualora il numero dei richiedenti le borse di studio fosse superiore al numero di borse disponibili, sarà stilata una graduatoria in base all'età del corsista (saranno privilegiati i corsisti più giovani). Le borse di studio vengono erogate a graduatoria ultimata.

Costi

La quota di partecipazione **comprende**: la frequenza alle lezioni; le lezioni online; il tirocinio; tutto il materiale didattico, costituito da dispense distribuite ad ogni lezione; l'assistenza e la consulenza online; la polizza assicurativa di responsabilità civile; la partecipazione all'esame finale; il rilascio dell'attestato finale.

Quota di iscrizione e partecipazione: il Master ha un costo complessivo pari a 12 rate mensili da € 250 + IVA (20%).

E' possibile usufruire di **sconti sulla quota complessiva**, scegliendo una delle due seguenti modalità di pagamento alternative:

1. *pagamento in un'unica soluzione* di € 2.400 + IVA (20%) (da versare contestualmente all'iscrizione)
2. *pagamento in due soluzioni* di € 1.450 + IVA (20%) ciascuna (la prima rata da versare contestualmente all'iscrizione e la seconda dopo 7 mesi dall'inizio del Master).

Il Cenaf prevede **quote di partecipazione agevolate** per coloro i quali frequentino più di un master.